

མད་ལྷོང་རྒྱུ་བྱི་འགྲོ་བྱིས་ཀྱང་པོ་མོ་དཔལ་འབྱེད་ཆོག་ཕན་ཡོད་པའི་ཆོག་འདྲུ་ཐོག་
ཤུག་པའི་འགྲོ་བྱིས་ཆོག་ཆོག་འདྲུ་པའི་ཐད་གཏོང་གཅིག་ཏུ་ཐོག་ཤུག་པའི་ཐོག་ཐོག་པའི་

[illegible]

ལུ་ཅང་གས་ནན་བཤད་གནང་ནི། སྤྱུངས་པ་གྲུ་
 ལྷལ་ལའ་བདེ་འཇགས་ལྷ་བཟན་པོར་བཅུག་ནས་.....
 བཟན་ལྷིང་ལྷང་ལྷིང་བྱ་ལྷེད་ལས་འགག་ཡང་དང་པོར་
 བཅེ་བདང་། ཉེན་བརྩུབ་ལྷོག་དང་ལྷན་དུ་དོགས་.....
 རྩོད་མཐའ་འཁྲིང་བ་བྱེད་པ། བཟན་ལྷིང་ལྷང་ལྷིང་ལས་མ་
 དོར་གྱི་ཁྱེམས་སྤྱོད་ཅན་དང་ལྷན་ནས་ཅན་ལ་སྤྱུལ་འདིད་
 གཏོང་བ། ལྷ་ཆོད་དེ་བས་མཐོ་བཤེད་དུ་ས་བདེའི་བོད་
 ལྷང་ས་འཇགས་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ནས་ལྷ་ཆོད་མཐོ་བཤེད་

རྟེན་འཇགས་ལ་བརྟན་ནས་ལྷན་ཆེད་མཐོང་བའི་འཇགས་
 ལྟུང་འགན་ལེན་ཕྱིད་དགོས། རྩ་ལག་མཉམ་བཅས་དང་
 རྩལ་གས་བསྟུང་བཅས་སྤྱི་དམའ་འཁྲོལ་ཕྱིད་པ་དང་།
 བརྟན་ཞིང་ལྷན་སྤྱོད་གཏེར་ཐབས་ཁག་དོན་འཁྲེལ་བྱ་
 རྒྱུ་རྙེད་གཡོང་ལྷན་ཅིན་མེད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དམའ་འཁྲོལ་ཕྱིད་
 པ། ལ་ལྟུང་གཏོར་བ་ཤེག་གཏེར་ཕྱིད་སྤྱོད་ལ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་རྒྱུ་
 རྟེན་གཏོར་བ། ལྷོ་ཚོགས་པ་བདེ་འཇགས་ལྷོ་ཡོངས་གྲུ་མོན་
 འཇགས་དང་ཆེད་འཛིན་ལ་ལུགས་སྤྱོད་ལྟག་པ། ལྷུ་བ་
 ལོངས་ཁག་གཏེར་ལྷོ་ཚོགས་གྲུ་མོན་དང་འཇགས་བོན་ལས་དོན་
 ལ་ལྟུང་བའི་བསྟུང་བརྒྱུ་རྙེད་འདོན་མཉམ་ཕྱིད་པ། འགལ་ཁྲུང་དང་
 རྩལ་གས་ཁྲིམས་ལྟུང་ཐབས་ཡོངས་ལ་ནས་ལྷུ་བ་ཤེག་དང་
 ཐུག་གཅིད་གཏོར་ཐབས་བཅས་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཚོགས་པ་བརྟན་
 ཞིང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལུས་ལུགས་ཡོད་
 ལྟུང་ལྷན་སྤྱོད་ཕྱིད་དགོས། ལས་དོན་བསྟུང་བརྒྱུ་གཅོ་པོར་
 འཁྲོལ་པ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དམ་འཛིན་བྱ་ལྟུང་མཐའ་
 འཁྲོལ་ཕྱིད་པ་དང་ནན་ལ་ཁྲག་རྟིག་གི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བརྟན་
 ཞིང་ལྷན་སྤྱོད་ལས་དོན་ལྷན་དུ་སྟུང་བའི་དང་གཞི་རིམ་དུ་
 བསྟུང་བའི་རྟེན་ཡོངས་གྲུ་མོན་ལྷོ་ཚོགས་དུས་བབ་ཁེམ་མཐུན་
 བརྟན་ཞིང་ལྷན་མཐུད་ཡོང་བར་འགན་ལེན་མཐའ་

[illegible]

(པ་སངས་དང་ཆོ་ཁིས་ལྟུང་ཁྱས་བྱས་)

རང་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱུང་སྤོང་ལ་ཡིད་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤོན་ཤིག་ལས་ཁོང་ལ་ཁག་གི་ཆོས་ཀྱི་དཔྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་ལྟོགས་པ།

ལྷ་ཡོན་ཆོས་གཏམ་པ་བྱེད་གནང་སྐབས། ཡིག་ཅིག་
 ཡི་མིང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་དྲུང་གིས་ཁྱིའི་ཅིན་མིང་གི་དུས་
 འདས་ལས་པར་པའི་ཡུང་གི་འོད་ཟེང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་མིང་
 ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛད་ཏེ་དུ་བྱ་རྒྱལ་མཐའ་འཁྲོངས་
 གྱིས་ཡུང་ཡུང་ཆོགས་ཆེན་ནི་ལུ་པ་དང་སྐབས་ནི་ལུ་པའི་
 ཡུང་ལུ་མཆང་འཛོམས་ཤིང་ཆོགས་མཐོངས་མཐོངས་གཉིས་པ་དང་
 ལུ་མཐུ་པའི་དགོངས་པ་དོན་ལྷོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བརྟུར་
 དང་དོན་འཁྲུལ་བྱས་ཏེ། ཡུང་གི་མི་དམངས་མཆད་སྤྱི་
 ཤིང་ཆོགས་པ་ཚུ་གསལ་ནས་ལོ་75འཛོར་པར་ཆེན་འབྲེལ་
 ལུ་མཐུ་རྒྱལ་པ་དང་། 1955ལོར་ལུ་ཁྱེ་མིང་
 ལས་འགན་པ་དང་མི་གསལ་ནས་རང་འགན་གཅོང་སྐྱབ།
 1957ལོ་མྱོག་ཁྱེ་མིང་ལུ་ཁྱེ་མིང་ལུ་ཁྱེ་མིང་ལུ་ཁྱེ་མིང་ལུ་
 བཅས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཁག་ལ་འབྲེལ་མིང་གསལ་པ་བྱུང་
 ཡོད། ཡིག་ཅིག་གི་མིང་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་དྲུང་གིས་
 དེ་དེ་རྒྱལ་ལས་ལུ་ལྷན་ཀྱིས་གཏང་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་མག་
 གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དུ་དོན་ལུ་ཁྱེ་མིང་ལུ་ཁྱེ་མིང་ལུ་
 པ་དང་། མི་དམངས་སྤྱི་དྲུང་གི་ལས་དོན་ལུ་ལྷན་
 ལུ་ཁྱེ་མིང་ལུ་ཁྱེ་མིང་ལུ་ཁྱེ་མིང་ལུ་ཁྱེ་མིང་ལུ་
 ཅིན་མིང་གི་དགོངས་པ་ལུ་ཁྱེ་མིང་ལུ་ཁྱེ་མིང་ལུ་ཁྱེ་མིང་

གཤིང་དམངས་ཆེད་ཡོད་ཀྱིས་ཆོག་པ་བཅུ་གསུམ་ལོ་75
 འཁོར་བར་ཞེན་འབྲེལ་བྱ་བའི་ཆོག་པ་ཆེན་ཅོག་གི་གསུང་
 བཤད་གཤམ་ཆེན་ལྱིད་ཤོངས་དོན་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་ལག་.....
 བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ། ཏང་ཡུང་དབྱེད་གི་ཐབས་ལུས་
 བཞིན་སྒྲིག་དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཏང་ཡུང་གི་ལྷན་དོན་.....
 བླང་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲུལ་བྱེད་པ། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་
 དང་། འཐབ་ཕྱག་ཁ་ཅིག་གྱུར། གྲོས་མོལ་དམངས་.....
 གཅོད་བཅས་ལུང་འབྲེལ་དམངས་ཐབས་འཁྲུལ་བྱེད་པ།
 ལྷོ་བར་དམིགས་པ་དང་ཁྱོད་ཡོངས་པ་འབས་འདེགས་ལྷོ་
 བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་སྒྲིག་གཞིའི་རུས་པ་.....
 གང་ལེགས་བརྟོན་ཡོད་པའི་རྩོས་འདི་ན་གནང་བ་ཡིད་།

ཡུ་མཛེས་ཆོས་རྒྱལ་ཞིབ་གནང་སྐབས་འདས་ཅིན་པའི་
ཡོ་གཅིག་གི་རྒྱུས་གཞིའི་ལས་དྲན་གྱི་ཕན་འབྲས་ལ་མས་.....
ལེན་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་། ཚང་མས། ཞིབ་ཆོགས་.....
ཤིང་དཔལ་པ་དྲན་གཉེན་གྱི་སྒྲན་སྒྲོན་གཉིས་ལས་ཀྱིད་རྒྱུས་
ལས་དྲན་གྱི་ལྷ་འབྲས་གང་ལེགས་མདོར་པ་དང་ཡོ་.....
གསར་པའི་ལས་དྲན་གྱི་འཆར་གཞི་བོད་ཡོད་པས།
སྤང་ཕྱིན་བརྟན་དཔུང་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་གྱིས་སྒྲུས་
ཚད་མཐོང་བའི་རྩས་འདྲན་གྱི་ལྷ་འབྲས་ཆགས་པར་བྱས་

ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འཕམ་རྒྱུ་ལོན་ཏེ་ལམ་.....
 འཕགས་ལམ་ལག་ལེན་ཐོན་ནོར་འབྱུང་བྱས་ཏེ། དུས་.....
 འཕམ་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་ལྷུ་སྤྲུལ་ས་.....
 ཡོད་རྒྱུ་བྱས་ཆེས་ལམ་པར་པ་འཛོག་པ་དང་རྒྱུ་མ་སྤྲུལ་ས་.....
 ལམ་པར་པ་རྒྱུ་མ་འབྲུལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

རྒྱལ་ཁོངས་ལག་གྱུར་བསྐྱར་དང་། ལྷ་ཡོན་
 ཚེས་དངུང་རང་འབྲེལ་རང་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་དངུང་།
 བརྟེས་ནས་ལོ་60ལོར་རིང་གི་འབེལ་རྒྱུ་ཡར་བློན་གྱི་ལོ་
 རྒྱུ་ས་ལམ་བུ་དང་དུས་རབས་གསར་པ་ལོ་བོད་སྤྱོད་ས་ལུག་
 འི་དབང་འཁོར་དང་ལྷན་ཚད་མཐོ་བའི་འབེལ་རྒྱུ་གྱི་
 ལུང་འབྲས་དེ་སྤྱོད་དུར་ཐག་གནང་བ་འདི། ལྷ་ཡོན་ཚོས་
 རྩོམ་ཁྲི་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གནིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ཡག་པོ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཡག་པོ། ལག་
 བསྐྱར་ཡག་པོ། རྒྱ་འབྲེལ་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ་“རྒྱ་
 ཚེན་བཞིར”དཔེ་གསུམ་པ་དང་“འཇུག་གཤོང་”
 “བཞིར”ལྷག་ས་རྒྱལ་པ་དང་། གནད་སྤྱོད་ལྷག་ས་འདོན་
 དང་འགན་འཁུར་གཙང་སྒྲུབ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འི་
 ལྷག་ས་དེར་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་མེད་རྒྱུ་གསུམ་ཡོངས་ནས་
 སྤྱི་བ་པར་མོ་ཁྲོས་དང་སྤྱོད་ས་ལྷག་ས་སྤྱོད་ས་འདུལ་གྱི་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཛོད་གཞུང་གི་ལས་དོན་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲོག་ཆོས་ཕྱིས་ཞིབ་བྱས་པ།

རྒྱ་ཆོག་གསལ་འཕེལ་ཆུས་ལ་འབྲུག་པའི་དཀར་འང་ལ་དང་འགན་
 སྤྱོད་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དུལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ། ད་
 ཡིད་དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱ་ཆོག་གསལ་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་སྤྱིད་སྤངས་
 བྱང་དང་། སྤྱིད་ཐུག་གི་ལུ་ཕྱོགས། ལས་ཀའི་ལས་འགན་
 བཅས་ལ་གསལ་པའོན་ཀན་དང་བཟུང་། ཏུ་མ་རབས་ཀྱི་
 འཕེལ་ཕྱོགས་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། སྤྱིད་དམིགས་
 ཚན་གྱི་ལུ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་པ། རྒྱ་ཆོག་གསལ་ཀྱི་
 གནད་དོན་ཕྱོགས་སྤྱོད་དུ་འཛོན་ཆུ་སྤངས་འཛོན་བྱེད་པ།
 གཞི་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུ་ཕྱོགས་ཡང་དག་འཛོན་པ།
 མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲུག་དམའ་འཛོན་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་པས་
 འཛོན་དོན་ལ་གསལ་པ་དང་། སྤྱོད་མ་གྲགས་གཅིག་སྒྲིལ་
 མི་མེན་མ་སྤུལ་བ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡག་ཤོ་ཞིག་རེད།
 འབྲུག་མི་ཚོས་ངོས་འཛོན་གནད་དོན། འདས་ཟླ་
 པའི་ལོ་གཅིག་ནང་སྤྱོད་མཐུན་ཁེའི་ཕྱིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་།
 གནད་པའི་ཏང་གྲུང་དབྱེད་གིས་ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་
 ཡོངས་མི་རིགས་འགལ་ཤིང་མི་དམངས་མཐུན་སྒྲིལ་སྤྱོད་
 བྱས་ཏེ་བབ་བསྐྱོད་བབ་བསྐྱུར་དང་། ཕྱོགས་བསྐྱུར་ཐུག་
 བསྐྱར་། འགག་སྒྲིལ་དཀར་མེལ། འབད་འབྱུངས་མདུན་
 བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཚན་མཐོ་པའི་འཕེལ་ཆུས་ལ་སྤུལ་
 འབྱོར་ཏན་ཏིག་བབ་བསྐྱུར་དང་། ཕྱོགས་བསྐྱུར་ཐུག་
 བཅས་སྤེལ་འགན་པར་གཏོང་དང་ཡོངས་འབྱོར་དང་སྤྱོད་
 ཆོག་གསལ་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་གཅིག་
 ཤོ་བཤེད་སྤྱོད་དང་ལེགས་སྤུལ་བྱུང་བ་དང་གྲུང་ཤོད་ལུགས་
 ཀྱི་ཏེ་དང་རབས་ཅན་འཛོན་འཕྲུག་ཡོང་བར་གོ་མཁས་སྤུལ་
 བཅན་པོ་སྤྱོད་ཡོད། གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་ཐོབ་སྤེལ་པོ་ཞིག་
 མེན་པར་སྤོ་མཐུན་ཁེའི་ཕྱིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་བའི་
 ཏང་གྲུང་དབྱེད་ཀྱི་འཕྲུག་མེད་སྤྱོད་ཐུག་ཏེ་འགྲོ་བའི་
 ཏང་ཁེའི་ཕྱིད་ཀྱི་ཏུ་མ་རབས་གསར་པའི་གྲུང་ཤོད་ཁྱེད་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཚན་རིག་
 དང་མཐུན་པའི་ཤིང་སྤོན་ལས་བྱུང་བས། “གནན་
 འཕེལ་གཞིས་”ནི་དཀར་འང་ལ་དང་འགལ་ཆུན་མཐའ་དག་
 ལས་རྩ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། གནན་འཕེལ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་མཐའ་དག་ལ་ལག་ཏང་གཅིག་པའི་ངོས་གནན་
 རང་དབཞིན་ཚེ་ཤོས་དང་། གདོད་གྲགས་ཚེ་ཤོས། འགན་
 ལེན་ཚེ་ཤོས་བཅས་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཐུག་པའི་གནོད་ཟབ་

ལྷ་ཡོད། བསམ་སྒྲིབ་དང་ཕྱོད་ཏར་ཡུང་དབྱང་གི་.....
 གསལ་རྒྱལ་བཀོད་སྟོན་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཏན་ཏིག་ཡོད་བ.....
 ་ཁྱེད་པར་དེ་བཅས་རང་རྟོགས་རང་“འདྲ་ཤེས་བཞི”ཟེར་བ.....
 གཏོང་བ་དང་། “གདོང་ཚོད་བཞི་བཟན་དུ་གཏོང་བ།
 “ཡུང་སྒྲིབ་གཉིས”ལུང་བ་བཅས་ཁྱེད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་.....
 བཟན་གཏོང་དང་གསར་འབྱེད་ལུང་ལྷན་སྒྲིབ་བྱས་ཏི་བ.....
 སྒྲིབ་དངོས་ལྟེ་ཐོག་ནས་ཏར་ཡུང་དབྱང་གི་གསལ་རྒྱལ་.....
 བཀོད་སྟོན་དེ་བུ་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་.....
 ལྷུང་འདྲེད་གཏོང་དགོས།

འབྲམ་མ་ཚས་གསུངས་དན། འདས་ཟེན་པའི་ལ་
 གཅིག་ནང་སྤྱི་ཁྱེད་མུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་དུས་རབས་
 གསར་པར་ལུ་ཐུང་ཐོན་འབྱེད་ཆེན་མོར་སྐུལ་འདོད་
 གཏོང་བའི་བཞུགས་མེལ་ཆོག་ས་འདུ་གཅོ་སྦྱང་གནང་
 ལས་མཐའ་མཚམས་བཅོས་སྦྱང་ཐད་མཛུགས་སྤྱོད་གཤམ་
 ཆེན་གནང་བ་དང་བོད་ལ་ཁག་དང་རྟོགས་སྦྱར་བྱེད་པའི་
 ལས་དོན་ཆོག་ས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་སྐུ་མར་འཆོག་ཐུ་
 བཀོད་སྤྱི་གནང་བ་དེས་སྤྱི་ཁྱེད་མུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་
 དང་ཏང་ཀྲང་དབྱེད་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཆོད་མཐོང་
 མཐོང་ཆེན་གནང་བ་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
 དམངས་ལ་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་གནང་བ་གང་
 ལེགས་མཚོན་ཞིང་། ང་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་ས་འདུ་ལུགས་དེང་
 རབས་ཅན་གྱི་བོད་སྤོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱར་བྱེད་
 པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་མེམས་སྐར་བས་བརྟན་དུ་བྱིན་
 ཡོད། 2025འཕོ་ཟླ། ཆོས་7ཉིན་དྲིང་རིར་ས་ཡོམ་བཟུང་
 རྒྱུ། རྫོམ་ཐུན་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་སྤྱི་གཤམ་གནང་བའི་
 ཏང་ཀྲང་དབྱེད་གིས་ཆོད་མཐོང་མཐོང་ཆེན་གནང་བ་
 དང་སྤྱི་ཁྱེད་མུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་འབྲམ་མ་ཚས་མཛུགས་
 སྤྱོད་གཤམ་ཆེན་གནང་ནས་ཀྲང་ཀྲང་ཀྲང་ཀྲང་ཆབ་སྲིད་
 ཅུས་ཚུན་ལས་སྤྱོད་ལྟན་ལྟན་ཁང་གི་ཆོག་ས་འདུ་གཅོ་སྦྱང་
 གནང་བའི་ཡོམ་འཕྲོག་གཤམ་མེལ་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་
 ལུ་འཕྲུག་བཀོད་སྤྱི་གནང་བ་འདྲེ། རང་སྦྱང་སྤོངས་
 ཏང་ཀྲང་གིས་སྤོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་སྲིད་དམག་ཉེན་
 དམངས་སྤྱི་གསལ་ཁག་གི་སྤོངས་ཐུགས་ལ་མཐུན་སྤྱིལ་སྤྱོ་
 གྲིད་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་གོང་དུ་བཀྲམ་བ་དང་ཆོ་སྤྱི་ག
 གོང་དུ་བཀྲམ་བ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཡོམ་འཕྲོག་གཤམ་

སེལ་གྱི་དཔལ་འབྱུང་བྱ་པོར་རྒྱལ་ཁ་སྐྱོང་ས་ནས་གངས་
ལྗོངས་ས་མཐོའི་འབྲུལ་སྐྱོམ་རྟོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་……
གསུམ་པ་བརྟེན་ཡོང།

འཕུལ་མ་ཆེས་གསུངས་ནས། ད་ལོ་ནི་“ལོ་ལྔའི་
 འཆར་གཞི་བསུ་བཞི་པ་ཡི་”འཆར་འདོད་ན་ལུག་འགྲེལ་ལོ་
 ཞིག་ཡིན་པ། ལྷགས་ཡོངས་ནས་སྤྱར་བཅོས་སྤར་བས་
 ཟབ་གཏོང་གི་ལོ་གསལ་ཆེན་ཞིག་དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་
 བརྟེས་ནས་ལོ་60འཁོར་པ་འདི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ང་ཆོས་
 བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱོར་གྱི་སྤྱི་བྱུང་བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་
 མཛུབ་སྟོན་གསལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པ་འདི་ཏང་གི་
 བོད་སྤྱོད་མཛད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལག་བསྟར་གཏོང་
 ཟབ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་བྱུང་བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་མངའ་གས་
 བཅོམ་ཟབ་མོ་སློལ་བ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་
 ལས་དོན་གྱི་ལས་འགན་གསལ་ཆེན་སློལ་བ་བརྟན་པོར་ངེས་
 པ། སྤིན་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྟབས་སྟོན་གྱི་བཀོད་སྟོན་གློ་
 ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་བཅས་དང་བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་
 ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོམ་ལ་དམ་
 འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་དང་
 ཡར་ཁྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་བརྟེན་ལ་སྦྱེལ་འདྲེད་
 གཏོང་བ་དང་། གཞུང་འཁྱོངས་གསར་འབྱེད་དང་སྟོན་
 འཛུགས་རྒྱུ་གཏོང་། མ་ལག་འདུས་སྒྲུབ་དང་རོགས་
 འདེགས་མཉམ་ཁུབ་བྱེད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་། “དོན་ཆེན་
 བཞེར་”དཔེགས་པ་དང་“འཛུགས་གཏོང་བཞེར་”ལྷགས་
 སྟོན་རྒྱག་པ། རྩམ་པར་རྒྱལ་ངེས་ཀྱི་འདོ་ཆེས་རྒྱ་
 འཁྱོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་།
 ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས། བསམ་སྟོན་གཏོང་ས་
 དང་། ལྷགས་རྒྱག་ས། འགོ་འཛུགས་ས། དོན་ལ་བབས་
 ས་བཅས་ཡང་དག་བཅོམ་ནས་དེ་འཕལ་དུ་ལས་དོན་
 བསྐྱེད་པ་དང་། མདུན་ཤལ་དུ་ལས་དོན་བསྐྱེད་པ།
 དངོས་སྟོན་དུ་ལས་དོན་བསྐྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་བྱུང་
 བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གསལ་ཆེན་དང་ཏང་གི་
 ཀྱང་དབྱེད་གི་ཐབས་མུས་བཀོད་སྟོན་བོད་དུ་རྩ་བ་རྟུགས་
 རྩས་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་འདི་འགན་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 དགོས།

ཆེད་ཚུན་ཁྱེད་གོས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲུང་པོར་དཔུང་ལྷན་གྱི་
འཕྱོ་ཁྱིད་དང་འཕྲུགས་པོར་གནང་བ།

(བར་ཁྱེད་པར་ལྷན་པུང་།)

[illegible]

འཕགས་འཕུལ་སྤྱི་མཐུན་གཅིག་པོ་ཤིང་གྲུ་དང་ལ།
 རྩོད་དང་སྤྱི་ཚུགས་འབལ་རྒྱལ་ལ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་
 འབས་ལ་འཕམ་ལེན་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་། ཞིང་
 རྩོམ་ཤིང་གྲུ་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི་ཞི་ཅིན་
 ཡེང་གི་མཛད་པ་སྤྱི་གསལ་ཆེན་དང་དུས་དབུགས་གསལ་
 ཡེང་གི་དང་གྲུ་ཤིང་སྤྱི་དང་མཛད་པུས་ལག་བསྟར་དོན་
 འབྲེལ་ཅན་ཏན་ཏན་བྱས་ནས་ཤིང་གྲུ་དོན་དངོས་དང་
 བྱང་འབལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་སྤར་གསལ་བསྟར་སྟར་གྱི་
 ལས་ཅན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འགན་ལེན་གྲགས་ཆེན་
 འདེལ་པ་དང་། སྤར་གསལ་བསྟར་སྟར་མཐའ་འབྲིང་སེ་
 འདེལ་པ་ལ་འབྲིང་དང་སྤྱི་ཚུགས་འབལ་རྒྱལ་ལ་སྐུལ་
 འདེད་གཏོང་བ་ལྟར་གྱི་འབྲེལ་བྱང་ལ། ཤིང་གྲུ་
 ཚུགས་ཤིང་ལུགས་གྲུ་འདེལ་གསལ་གསལ་རེ་འཇུགས་
 ལྟར་ལ་སྐུལ་འདེད་འཇུགས་པོ་གཏོང་བ། ཤིང་
 ལྟར་དང་སེ་གསལ་པ་དང་གྲུ་མཉམ་པ་ལས་རྒྱ་
 ལྟར་གཏོང་བ་ལྟར་པ་འདེལ་གསལ་བསྟར་སྟར་སྐུས་
 ཆོད་ཅན་ཐོན་པོས་ལོ་ལྟ་ཆོད་བཅོམ་པའི་འཆར་
 ཡོད་པ་བསྟོན་དང་། རྒྱ་ཤངས་ལ་སྐུལ་འདེད་
 གཏོང་བ། ཤིང་ལྟར་དང་ཤིང་གསལ་འཇུགས་སྐྱོན་
 ཤིང་ལ། འཕལ་སྤུམ་དེ་དམ་ཐོགས་ཐད་གྲུ་ལས་དོན་
 ཐུལ་མཐུད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤིང་གྲུགས་སུ་རམ་ཆེ་བ་
 འདེད་སྤྱི་ཤིང་ཡུན་རིང་བའི་འཛིང་དང་སྐུས་ཆོད་
 མཐོ་བའི་འབལ་རྒྱལ་ལ་རམ་འདེགས་དང་བསལ་ལགས་
 ལ་ཤིང་གྲུ་ཡིན་ཞེས་མགྱིད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཤིང་

[illegible][illegible][illegible][illegible]

ཟླ་3མཇུག་5ཉིན། དང་ཟླ་ངས་པ་ཉིང་ཁྱི་གིང་.....
 བྱིར་བྱས་པ་འི་ཕན་པ་དེ་ཁང་དང་དུག་ཡིད་ལུས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་ལས་པ་དུག་པ་འང་པ་ལོད་པ་འི་སྤྱི་གཉེན།
 ལུང་དཔ་ལྷོག་པ་གུར་ལྟེ་གནས་ལུ་བསྐྱོད་དེ་གཙང་སྤྱོད་
 ལུ་པ་པ་ལ་ཟད། ཆུག་ཆོན་དང་ལུ་གྱུ་ཆོད་འཛོལ་པ་འི་
 དེ་གོས་མ་ཁྱི་ཤིས་རྟེན་གས་ལུ་པ་པ་པ་ཆོན་ཆོན་པ་འཛོལ་
 པ་འི་མ་ཁྱི་ཆས་དང་ལུ་གྱུ་ཆོར་ཤོག་ལུ་ཆོན་ཁ་ཅན་
 དང་པ་པ་ལྷག་མེད་གས་ཀྱི་ལག་རྟེན་གས་སྤྱོད་པ་འི་དེ།
 (པ་ཆོད་དང་དུ་གྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལུས་ལུས་)

(བར་རྒྱ་ལྷ་པར་མཐུང་)

རང་སྤྱོད་ལྡན་མཁའ་མེས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ཆབ་སྐྱོང་
 འཁོར་ལྷོ་ལ་བསྐྱགས་སྤོབ་གསེ་ཁུ་ཡི་ཁུ་ཁྱེད་ཀྱང་།
 ཡུལ་རྒྱུད་གིས་“ཆོག་པ་འདྲ་གཉིས”ཀྱི་དཔོན་པོ་དྲན་
 རྒྱུད་སྤྱོད་ན་ཁ་ཉར་བྱས་ནས་ལྡན་པ་ཏང་ལུད་ཀྱི་
 བཀོད་སྐྱོལ་གཞིར་བཟུང་“དྲན་ཆེན་བཞིར”དཔེ་གསལ་
 ཡ་དང་“འཇུགས་གཏོང་བཞིར”ལྷགས་རྒྱག་ཡ་དང་།
 རང་འགན་གཅང་སྤྱོད་བྱེད་པ། ཁྲིམས་སྤྱོད་ཀྱི་དྲན་
 གཞུང་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་སྒྲུལ་འདྲིང་གཏོང་རིང་ལུས་
 ཡ་དེ་བས་ཆེད་པོ་འདྲོན་པ་བཅས་བྱས་ཏི་མཐུན་སྒྲུལ་
 དང་། འཁྱོར་བྱུག་ཤེས་དཔལ། ཞིམ་བུན། མཛེས་
 ལྷག་བཅས་ལྷན་པའི་ལྷོ་ཆོགས་རིང་ལྷགས་དང་རབས་
 ཅན་ཀྱི་བོད་རྒྱུད་མགས་ར་ཡ་འཇུགས་སྤྱོད་བྱ་ཆེད་
 ཁྲིམས་འདྲོན་འདྲི་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབུལ་འོས་
 པའི་ལེགས་སྐྱོམ་ལུལ་འདྲི་ལུལ་བྱུང་གི་ལྷབ་འབས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུད་མ་དུ་བརྟེས་ནས་ལོ་
 60འཁོར་བར་བྱུག་རྟགས་འབུལ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
 པ་རེད།

[illegible]

བཀ་ཚུ་ཤིང་ཁྱིམ་གསེར་རྟེན་ཚུམ་འཁོར་མང་.....
 བང་ཏང་ལྷུང་གི་ཐུང་ཅི་གཞིན་པ་དང་མང་གང་ཁྱིམ་
 ཁང་མེས་སྒྲུབ་ཚུན་ནང་ཤིང་གསེབ་ཀྱི་མང་གཞིའི་
 རྒྱ་མ་ཤའོད་དང་ཤི་པའི་ཁལ་ཁྱེད་མེས་ལྷུང་མོར་.....

ལྷ་རྒྱུད་མཐུད་ཡིག་ལྷ་བཀྲང་ནས་གནས་འཕྲོད་
ལས་འཚོས་འཛིས་མཐུན་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཤོད་གསེབ་
བཤུགས་སྒྲུབ་ཀྱིད་དགོས་ཞེས་འགགས་པ་འོན་པ་
དྲིང་ངེས་ཤིང་གསེབ་དྲར་རྒྱལ་གཏོང་བར་ཁ་
ལྷག་གསལ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་ལ། ཤང་ཡོངས་ཀྱི་ལས་
ལྷེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འཕྲོད་ལས་
འཚོས་འཛིས་མཐུན་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཤོད་གསེབ་
བཤུགས་སྒྲུབ་ལས་དོར་རྒྱུར་མཐུད་ལྷག་མག་སྒྲུབ་
པར་སྐུལ་ལྷག་ཆེད་དེ་བྱས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།

གཞིས་ཆེ་མང་ཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་མཛུགས་པ་དང་གྲོ་
ལ་འབྲུག་གཡུ་ཡོན་ཆེ་འདྲ་ལྟ་མོས་མཐའ་མཚམས་.....
མེད་གི་ལས་ཤུང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་རོས་ནས་རང་རོས་
ཀྱི་ཤུག་ཤོག་འགན་འཁུ་འཁུ་ལྟ་ལྟ་ཡིན་པ་འདི་ཆོར་སྤང་ཟབ་
ལ་ཤུང་བས། ངས་འབྲུང་འབྲུར་མང་ཆོག་གསུ་སྤྱོ་
ཤང་དེ་ཆོག་སའདྲེ་དགོངས་དྲོ་ལ་གྲོ་བ་གཏིང་
ཟབ་སྤང་ནས་རྒྱལ་འབད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་.....
འདེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་བན་སྤང་སྤྱང་ཡང་དང་པོར་བཞག་
ཏུ། མཐའ་མཚམས་མང་ཆོག་གསལ་འདེལ་རྒྱས་ཀྱི་.....
ཤུང་འབྲས་མཉམ་སྦྱོང་ཤུག་པ་དང་། མང་ཆོག་གསུ་
ཤང་སྤང་དང་གཏོགས་མཉམ་ཆེ་བ་བྱང་ནས་མཉམ་
རྒྱལ་གྱི་མཐའ་མཚམས་སྤང་སྤྱང་ཡག་པོ་བྱ་ཆེད་རང་
ཤེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤུག་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་
ཤེད་པ་ཤེད།

[illegible]