

གལ་ཆེའི་གསར་འཕུར།

ུམ་འགྲོད་པ། ཚེ་རིང་གཡུ་ཚྭ་ན།

ཚམ་སྒྲིག་པ། ཚེ་བརྟན་གཡུ་ཚྭ་ན།

འདི་ལྟོ་ཞིག་དཔེ་འཁྲལ་ཡང་ཤ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚྭ་གས་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཚྭ་གས་འདྲ་ཐེངས་གསུམ་པའི་བོད་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚྭ་གས་པས་ཆང་འཛེམས་གྲོས་ཚྭ་གས་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་པ།

(**བར་རྩས་དང་པོར་མཐུང་།**
འདི་ལོ་ནི་“ལོ་ལྷ་ཚུན་བརྩུ་བཞི་”པའི་“འཆར་འགྲོད་མཐུག་སྒྲིལ་བའི་ལོ་ཡིན་པས། ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚྭ་གས་འདྲ་ཡག་པོ་འཚོག་རྒྱ་ནི་ཁི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་གི་ཁྱད་ཚེས་ཀྱི་སྒྲི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་གཏིང་ཟབ་དང་། ཉང་གི་ཚྭ་གས་ཚེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཡུང་ཨུ་ཚང་འཛེམས་གྲོས་ཚྭ་གས་ཐེངས་”འགྲིམ་པ་དང་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། ཉང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་”ཅམས་སྒོ་མཐུན་ཁི་ཅིན་མིང་གིས་སྟོག་ཤིང་གནང་བའི་ཉང་ཡུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་བས་དམ་ཟབ་བྱིང་པར་སྒྲུལ་སྦྲིང་བྱས་ནས། “ལོ་ལྷ་ཚུན་བརྩི་ལུ་པའི་”འཆར་འགྲོད་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་སྒྲུས་ཚད་མཐོ་པོས་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་”སྟོབས་ཚེན་འཇུགས་སྒྲན་དང་མི་རིགས་བསྐར་དར་གི་བྱ་ཞལ།”ཐྱབས་པོ་ཆེར་བྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲུལ་འདེད་གཏིང་བར་དོན་སྡིང་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་ལྟར་ཡོད།

ཨང་ཅུན་ཀྱང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། བོད་ཀྱི་འཐུས་”མི་ཚྭ་གས་པའི་འཐུས་མི་ཚོས་སྤྱངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་རི་བ་དང་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་ཕྱག་དུ་ཁྱར་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚྭ་གས་གནས་མཐོ་རྩ་བཀྱང་ནས་ཁི་ཅིན་མིང་གི་དུས་”རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཚེས་ཀྱི་སྒྲི་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུད་དེ་སྒྲི་སྒྲུལ་ལེམས་སྡིད་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས་“གཏན་འཁེལ་གཉེས་”ཀྱི་ཐག་གཅིད་རང་བཞིན་ཀྱི་དོན་སྡིང་ལ་”གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་། “འདུ་ཤེས་བཞི་”ཟབ་དུ་གཏོང་བ། “གཤེད་ཚོད་བཞི་”བརྟན་དུ་གཏོང་བ། “སྲུང་སྦྲིང་”གཉིས་”སྒུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྟར་ཤ་གཅིང་རུས་”

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚྭ་གས་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཚྭ་གས་འདྲ་ཐེངས་གསུམ་པས་བྲ་སྟིག་ཚྭ་གས་འདྲ་འཚོགས་པ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚྭ་གས་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཚྭ་གས་འདྲ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཡུའུ་ཁི་ཚྭ་གས་པས་ཚྭ་གས་འདྲ་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་པ།

(**བར་རྩས་དང་པོར་མཐུང་།**
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚྭ་གས་རྒྱ་ནན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཨུ་ཡོན་ཀྱང་ཀའོ་ལེ་ཅི་ཡིས་ཚྭ་གས་འདྲ་གཙོ་སྦྲིང་གནང་བ་རེད།

ཡུའུ་ཁི་ཚྭ་གས་པའི་ཚྭ་གས་འདྲར་ཐེབས་དགོས་པའི་འཐུས་མི་”176ཡོད་ཅིང་། དངོས་སུ་འཐུས་མི་175ཐེབས་ཡོད་པ་དང་འཐུས་མི་1ཐེབས་ཐུབ་མེད། ཚྭ་གས་འདྲར་ཐེབས་པའི་མི་གངས་དེ་ཁྲིམས་”གཏན་འཁེལ་བའི་མི་གངས་དང་མཐུན་ཡོད་པ་རེད།

ཚྭ་གས་འདྲའི་ཐོག་དང་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་”ཚྭ་གས་སྐབས་བརྩུ་བཞི་པའི་ཚྭ་གས་འདྲ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཡུའུ་ཁི་”ཚྭ་གས་པའི་རྒྱ་ན་ལས་ཡུའུ་ཁི་འདེམས་བསྐྱོ་བྱས་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་”མི་དམངས་འཐུས་ཚྭ་གས་སྐབས་བརྩུ་བཞི་པའི་རྒྱ་ན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་”ཨུ་ཡོན་ཀྱང་དང་། ཨུ་ཡོན་ཀྱང་གཞིན་པ། ཅུང་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་ཡུའུ་ཁི་ཚྭ་གས་པའི་རྒྱ་ན་ལས་ཡུའུ་ཁིའི་འགན་འཁུར་རྒྱ་རེད། ཡུའུ་ཁི་”

དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གློ་རྟོགས་སང་རུས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་བསྟར་”བྱིད་རུས་བཅས་རྒྱ་ན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རྩ་བཀྱང་ནས་བསམ་སྒོ་”དང་། ཆབ་སྲིད། བྱ་སྦྱོང་བཅས་སྒོ་མཐུན་ཁི་ཅིན་མིང་གིས་སྟོག་ཤིང་གནང་བའི་ཉང་ཡུང་དབྱང་དང་ཆོད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་འཁྲོངས་བྱིད་དགོས། བརྒྱད་རིམ་རྩལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙེ་མཐའ་འཁྲོངས་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒོ་ལེམས་ཆེན་པོ་དང་བསམ་པའི་”ཉམས་འཐུར་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་ཚྭ་གས་ཚེན་གྱི་བརྒྱུད་དོན་”གཙོ་བོར་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་། སྟན་སྒྲོན་ལ་གོས་ཞིབ་ནན་ཉན་བྱིང་པ། ཐབས་འདོན་ུས་འབུལ་དུར་ཐག་བྱིང་པ། “བརྟན་ལྷིང་དང་། འཕེལ་རྒྱས། སྒྲི་ཁམས། མཐའ་སྟོབས་”བཅས་ཀྱི་”དོན་ཆེན་བཞི་དོན་འཁྲོལ་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ། ལས་དོན་དངོས་དང་བྱང་འབྲལ་གྱིས་བོད་ཀྱི་གཏན་རྒྱུད་ལག་པོ་”ཤོད་པ། གྲོས་གཞི་དང་གྲོས་འགྲོ་སྒྲུས་ཚོད་མཐོ་པོས་འདོན་པ་”བཅས་བྱས་ཏེ། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་”ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཇུགས་སྒྲན་དང་མི་རིགས་བསྐར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་སྒྲབས་པོ་ཆེར་བྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲུལ་འདེད་གཏིང་”ཆོད་སྒོ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་དེ་བས་མང་པ་ལེགས་སྒྲུས་སུ་”འབུལ་དགོས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུལ་ནན་དུ་བཀྱང་སྟེ་ཚྭ་གས་”ཆེན་གྱི་ཆ་འཇུགས་འགོ་ཁྲིད་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་བཙེ་བཀྱར་ཞུ་བ་”དང་། ཚྭ་གས་ཆེན་གྱི་གཏན་འཕེབས་དང་སྒྲིག་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བྱ་”འགལ་པ་ཙཱི་སྒྲུང་ནན་པོ་ཞུ་བ། སྒྲུས་ཚད་མཐོ་ལ་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོས་ཚྭ་གས་ཆེན་གྱི་ལས་འགན་ཁག་ལེགས་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚྭ་གས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བཟང་པོ་གང་ལེགས་མངོན་པར་བྱིང་དགོས།

(ཉི་དོན་གྱིས་བསྐྱར། ཚེ་བརྟན་སྒྲུལ་དཀར་གྱིས་ཁྱེས)

		
ཚྭ་གས་པའི་རྒྱ་ན་ལས་ཡུའུ་ཁིས་ཡུའུ་ཁི་ཚྭ་གས་པའི་ཚྭ་གས་འདྲ་སྦྲིང་”ཚྭ་གས་དང་གཙོ་སྦྲིང་གནང་རྒྱ་རེད།		
ཚྭ་གས་འདྲའི་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚྭ་གས་སྐབས་བརྩུ་བཞི་པའི་ཚྭ་གས་འདྲ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཉིན་རེའི་གྲོས་རིམ་ལ་”བརྟས་ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད། ཚྭ་གས་འདྲའི་གྲོས་”རིམ་ལྟར། ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཆེན་ཟླ་3ཚེས་5ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་འགོ་”ཚྭ་གས་ནས་ཟླ་3ཚས་11ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་གྲིལ་རྒྱ་དང་ཚྭ་གས་ཡུན་ཉིན་7ཡིན་པ་རེད།		
ཚྭ་གས་འདྲའི་ཐོག་བརྟས་ཐག་བཅད་པ་བརྒྱད། ཚྭ་གས་ཆེན་”རིང་འཐུས་མིས་གྲོས་གཞི་འདོན་མཛམས་འཛོག་པའི་དུས་ཚོད་ཟླ་3ཚས་8ཉིན་གྱི་རྒྱ་ཆོད་12པའི་བར་ཡིན་པའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད།		
(བ་སངས་ཆེ་རིང་གིས་བསྐྱར། ཚོད་བའང་ལྷ་མོ་དང་པོ་ཚོས་ཁྱེས)		

ཐུན་མིང་རྩས་འཛིན་གཅིག་དུ་སྒྲིལ། མ་ཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་སྦྱང།

(**བར་རྩས་དང་པོར་མཐུང་།**
རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་གྲུབ་འབྲས་ནི་ལས་སྟོ་པོར་ཐོབ་པ་ཞིག་མིན་པ་དང་མི་ཅམས་ལ་སྒྲུལ་མ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལས་ཉང་ཡུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྦྱང་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ནི་ལས་དོན་མཐའ་དག་ལག་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཅ་བའི་འགན་ལེན་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་གང་ལེགས་སྒུབ་ཡོད། མི་དམངས་དུང་བྱུར་14ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཉང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཡོད་ཆེས་བྱིད་ལེམས་བརྟན་དུ་གཏིང་པ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་རྟོག་ཆ་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་”ཏེ། བྱོགས་ཁག་གི་མཐུན་གྱིན་དག་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དངོས་སུ་”བསྐར་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ཅོ། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྒྲ་”གཟིངས་དེ་ཉིད་རྒྱང་བརྟེན་སྒྲ་བས་གཤག་གིས་བརྟན་བསྟོད་རྒྱང་འཁྲོལ་སྒུབ་རེས་རེད།

དུས་རབས་དང་གོམ་སྒབས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་ལེས་རྒྱལ་དང་མཉམ་”དུ་འབད་བརྩོན་བྱིང་། ལོ་75ཡོ་ཤོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱས་ལས་ལུ་འགྲིམས་”པའི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་སྟར་ལས་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་”པར་མངོན་བཞིན་ཡོད། འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་། “རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་”ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་གྲོས་མོལ་སྲིད་སྲིང་གི་བྱིང་སྒོ་རྩ་ཚྭ་ཚྭ་གས་”སྒྲེལ་བ་ནས་ཨུ་ཡོན་གྱིས་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པའི་“མི་དམངས་ལ་ཞབས་”འདེགས་ཞུ་བའི་”བྱིང་སྒོ་6000ལྷག་ཙམ་གཏིང་ཟབ་སྒྲེལ་བའི་བར། མི་”དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཉང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ནས། ཐོག་”མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཚེས་ཀྱི་སྒྲི་ཚྭ་ཚྭ་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཇུབ་ཁྲིད་དུ་བྱིང་པ་དང་། ཉང་གི་ཚྭ་གས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཡུང་ཨུ་ཚང་འཛེམས་གྲོས་”ཚྭ་གས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་བྱོགས་ཡོངས་ནས་”ལག་བསྟར་བྱིང་པ། རྒྱུའུ་མཉུའུ་ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གི་མཇུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་”མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྟོན་དང་ལེགས་སུ་གཏོར་རྒྱུའི་སྐྱོར་”གྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་སྒྲིབ་སྦྲིང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱིང་པ། རྒྱུའུལ་མཉུའུ་ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གིས་ཡུང་གོ་མི་དམངས་ཆད་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚྭ་གས་འདྲ་”བརྟུགས་ནས་ལོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚྭ་གས་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་”གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སྒྲིབ་སྦྲིང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་”བྱིང་པ། མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་དོ་བོའི་དེས་གནས་མཐའ་འཁྲོངས་དང་ཆོད་དོན་གྲོས་མོལ་སྒྲིག་གཞིའི་དུས་པ་འདོན་སྒེལ་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱིང་པ། ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷེ་བའི་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ཏེ་འགན་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་བྱིང་པ། སྟར་བཅོས་གསར་གཏོར་གྱི་སྡིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འགན་འཁྲི་”སྒྲུབ་རུས་ཆེ་དུ་གཏོང་བར་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་དང་།

དམངས་གཙོའི་ལྷ་སྒྲུལ། སྲིད་ཞུགས་སྲིད་སྲིང་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་དོན་མཐོ་རྩ་གཏོང་”བ་བཅས་བྱས་ནས་ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྒྲུབ་”གསར་པ་སྒུལ་ཡོད། ཡུང་གོ་གུང་ཁྲག་ཉང་གིས་འགོ་ཁྲིད་གནང་བའི་ཆབ་སྲིད་”ཆ་འཇུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ནི་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པ་”དང་། སན་རུས་ཐུན་པ། སྦྱོང་གོ་ཆོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་”ཅིག་ཡིན་པ་དང་དེར་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱང་གཞི་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱང་གཞི། ལག་ལེན་གྱི་རྒྱང་གཞི་བཅས་གཏིང་ཟབ་ཐུན་ཡོད་པ། ཡུང་གོའི་”ཁྱད་ཚེས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆའང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ལྟར་ཡོད་པ་ལག་ལེན་ལས་ར་འཕྲོད་སྒུབ་ཡོད།

ཐུན་མིང་རྩས་འཛིན་གཅིག་དུ་སྒྲིལ། མ་ཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་སྦྱང། སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྦྱང་བཅས་བྱིང་སྒུབ་རེས་རེད།

(**བར་རྩས་དང་པོར་མཐུང་།**
སྒོ་མཐུན་ཁི་ཅིན་མིང་གིས་སྟོག་ཤིང་གནང་བའི་ཉང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གིས་ཉང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་”མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་”སྟེ་ཁྲིད་གནང་སྟེ། བབ་བཞིང་སྟོབས་བསྟན་”དང་ཚྭ་གས་བསྟར་ུས་བསྟར་གྲོས་ལོ་རྩལ་”པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྒྲི་ཚྭ་གས་འཕེལ་རྒྱས་”ཀྱི་དམིགས་ཆོད་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་བདེ་”སྒྲག་ངང་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་པ་དང་། ཡུང་”གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་གསར་པ་ཐོབ་ནས། དུས་རབས་”གསར་པར་ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཚེས་ཀྱི་སྒྲི་ཚྭ་ཚྭ་གས་”རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་གསར་པ་ལེན་པའི་”ཉང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་ཆོད་ལེམས་དང་གཤེད་ཆོད་”སར་བས་ཆེ་དུ་བྱིན་ཡོད།

ཨང་ཅུའུ་ཉིང་གིས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་”གཅིག་རིང་གི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་”དོན་ལ་བྱོགས་སྟོན་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས། 2024ལོ་ནི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་བརྟུགས་”ནས་ལོ་75འཁོར་བའི་ལོ་ཡང་རེད། རྒྱུའུབ་”མཉུའུ་ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གིས་ཡུང་གོ་མི་དམངས་”ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚྭ་གས་འདྲ་བརྟུགས་ནས་”ལོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚྭ་གས་”ཆེན་ཐོག་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་ནས་”དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་”པར་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་