

གཙོ་བོ་དྲི་བ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་ཡུན་གྱི་། མང་ཆོག་པ་འཆོ་བ་ཕྱིན་ལྷན་དོད།



འདི་ནི་པ་སྒྲམ་རྫོང་གྱ་ཚང་སྤྱི་ཚལ་ཐོན་ལས་ཚད་ཡོད་འགན་འཁུར་མི་དང་པ་སྒྲམ་རྫོང་ཅིན་རྒྱུད་ཡོན་སྤྱི་ཚལ་འདེབས་འཛུགས་.....
ཞིང་པ་འཛིན་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་དྲོད་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ།

ཉེ་པའི་མཁའ་མིང་། རང་སྐྱོད་སྡེ་རུ་གྱུ་ཤིང་ཤ་ཚལ་.....
 སྐྱོད་གསུམ་ལ་ཉི་ཁྱེད་གིས་འཁལ་འཁྱུར་པའི་ལམ་ལུགས་.....
 ལག་བསྟར་ན་ན་ཉན་ལུས་ཉེ་སྤྱིད་གཞུང་གིས་སྤྱོད་.....
 དང་། གཉེར་སྐྱོད་བསམ་པོ། ཁྱོད་རེ་ཅན་གྱི་འཁོར་སྐྱོད་.....
 བཅས་བྱེད་པའི་བསམ་ཚུགས་མཐའ་འཁྱེད་ས་ལུས་ནས་.....
 རང་འགྲུལ་རང་འགན་འཁྲིའའཁྱུར་བ་དང་བྱ་སྐྱོད་རུ་རེ་ཐག་.....
 སྒྲེལ་ཏེ། ཤ་ཚལ་སྐྱོད་གསུམ་ཐོབ་ཆས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱོད་འཕེལ་.....
 རྒྱུ་ལུགས་དང་། ཁྱོད་འཕེལ་ཐོན་སྐྱོད་ ལུགས་ཚན་དང་འཕེལ་.....
 ལུགས་ལས་དོན་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྲེལ་བར་སྒྲུལ་འདོད་.....
 ལུགས་ཚན་བཀྲང་བས། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཤ་ཚལ་སྐྱོད་གསུམ་.....
 འཕེལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྐྱོད་སྡེ་རྒྱུ་དོན་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།

ལྷ་ཁ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱས་ཏུ་མ་ཆོག་ལས་།

[illegible]

“ཁོ་མ་རེ་ཉེ་འགམ་དུ་ངའི་ཁྱིམ་ཡོད་པ་མ་རྟག་ཏུ་འདི
གར་རྩེ་ཆུ་མ་ཉེ་བར་ཡོད་གི་ཡོད། འདི་གའི་རྩེ་ཆུ་མ་དུ་མ་
ཡོད་པ་དང་སྐམ་པ་སྐམ་གྱི་དེད། རྩ་པ་ཡང་སུར་སུར་ཆོག་གས
པོ་འདུག”ཅེས་རྩེ་ཆུ་མ་ཉེ་མ་ཁར་རྩ་སའི་སྤང་མི་ལ་ཆག་སུང་
འགས་གྱིས་བཤད།

ས་ཆོས་སྤྱི་དགུ་མཁུ་གྱི་ལས་ལྷན་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་དྲ་ར་དེ་སྤྱིར་གྱིས་དཔེ་མང་ས་འཆོལ་ལགས་སུ་གྲོང་
 བར་སྤྱད་ཆེན་ཕྱིད་པའི་ལས་དོན་གསལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
 “དངོས་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་མཁུ་གྱི་དྲ་ར་ཤིང་འབྲས་དང་ཤ་མོའི་
 འཕྲིན་ལག་ཅིག་གྱུར་འདྲེན་བསྐྱེད་ཡོད་...”འདྲི་མོ་མི་58ལ་
 སྤྱི་བས་པའི་ཆོ་རིང་ཕུན་ཆོས་སྤྱི་མཁུ་གྱིར་སྤྱད་ལུང་བདེ་
 ཆེན་ཆུས་ཡལ་མད་དང་ཤར་དེར་རབས་སྤྱི་ག་བོག་དེ་ཁྱེད་ལས་
 དཔེ་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་དྲ་ལས་ག་བྱས་ནས་མེ་བཅུ་གསལ་ཕྱིན་པ་
 དང་། བསུ་བྱུང་ཁོང་གིས་སྤྱི་དེའི་བྱུང་གཏུག་གྱི་དོན་དམ་
 ལས་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་“དང་ཐོག་ཁོང་ལས་
 དཔེ་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་རིང་བྲལ་པའི་དོན་ཆོས་སྤྱི་ལམ་དེ་མེད།
 དཔལ་འབྱོར་བྱུང་ཆད་མེད་པར་འཕལ་བྱས་ཕྱིན་པ་དང་
 བསུ་བྱུང་ཁོས་རའི་དགོས་མཁོ་ཡང་བྱུང་ཆད་མེད་པར་ཆེ་བ་
 ཕྱིན་ནས། ལྷན་པ་ན་དང་ཆེ་ཅི་མཉམས་ཁོ་ནས་འཛད་སྤྱོད་
 པའི་དགོས་མཁོ་སྤྱི་དཔེ་སྤྱི་མི་འདུག ཁོས་རའི་དགོས་
 མཁོ་དེ་བས་ལེགས་པར་སྤྱོད་ཆེད། དངོས་འདྲེན་བསྐྱེད་ཆེ་བ་
 བྲལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག དྲ་དྲ་སྤྱི་ཆོས་ཕྱི་སྤྱི་ལམ་དཔེ་

དུ་བཏང་བ་ཡིན”ཞེས་བཤད།

ལྷན་ཆེད་རྒྱན་ཆེད་མེད་པར་ལེགས་སུ་།།

[illegible]

འཛོལ་བ་འཕགས་ལུ་སྤང་བ་དང་བརྒྱུན་ནས། མི་.....
 ལྷན་ས་ཀྱི་བཟའ་བཙའ་ཐད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལུ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིན་
 ཡོད་ཅིང་། བཟའ་བཙའ་འོློ་བ་ཞིག་ཡོད་གོས་པ་མ་ཟད།
 ད་དུང་གཞིང་མེད་དང་འཛོལ་བརྒྱུད་མེགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད།

མངའ་ཆོག་གསུ་ལྷོ་ཐོག་གེ་བདེ་སྐྱོད་འགན་ལེན་བྱང་།
 བ་ནི་དཔམ་པ་འཆོ་འགན་ལེན་གྱི་དཔམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གསལ་
 ཆེན་ཞིག་ཡིན། མངའ་ཆོག་གསུ་བདེ་པོ་འེངས་ཆུ་ཆེ་ལ་ཉེ་ཐུབ་
 བ་དང་བྱ་རྒྱུ་འེངས་བ་བྱ་ཆེད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་རང་།



ལྷེའུ་ཤུལ་པ་ཆེ་ལྷོང་ལྷན་མ་གྱི་ལས་ལྷན་གཙོ་གཙན་ལས་
 འོན་ཏེ་བཞུགས་ཏེ། ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཆོད་
 ལེན་ལྷན་ཆད་མེད་པར་ལྷན་ཆེན་བཀྲ་འགྲུལ་ཞིང་ལས་
 ཐོན་རྫས་ཆོད་གཞིམ་ལེན་ན་ཁྲོམ་རར་མི་འདྲན་
 པའི་འགན་ལེན་དང་མང་ཆོག་གསུམ་ལྷོ་གོག་གི་བདེ་
 འཇགས་ལྷན་རྒྱུང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། མང་ཆོག་གསལ་ལྷང་
 མདོག་དང་ལྷང་མེད་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ལ་ཁོ་འདྲན་བྱས་
 པས། ལྷ་ཆེའི་ཤོང་ཁྲུལ་དང་ཤོང་པ་མེད་ཀྱི་ཤོང་མིའི་ཐོབ་
 རྒྱུ་དང་། ལྷིད་རྒྱུད་། བདེ་འཇགས་ཆོད་རྒྱང་བཅས་ལྷན་
 ཆད་མེད་པར་ཆེ་ལྷན་ལོད།

མཁེ་ལྷན་ལྷན་མཁེ་ལྷན་དང་མང་དུ་བཅད་།

[illegible]

“དམ་ཆུ་འི་གདུ་ཆོང་བཟུབ་ནས་ཡོ་10འུ་གི་.....
 འདུག་ ཟུམ་འདང་མེད་མ་འགའ་ཆེ་དུ་བཤང་བ་ཡིན།
 འདྲ་གར་མཐའ་མཆོམས་ཡིན་ལ། ཐག་འིང་ལྷང་ལྷག་ཏུ་
 གནས་པས་སྒྲིབ་ཆད་རྒྱང་དང་ཐོང་ཁྱིམ་ཆོམ་ཉི་པར་
 འཕྲ་དགོས་པར་བརྟེན་སྤྱབས་བདེ་མེད་པ་མ་ཟད་འཕྲ་
 བསྟག་ཁྱང་འཕྲ་སྤྱུལ་ཡིད། ད་ཆ་སྒྲིབ་ཆོང་འདྲ་འི་མ་
 བཞིན་མེད་དུ་ཁྱིབ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་ཆོམ་པ་ཉི་
 ལུག་ སྒྲིབ་ཆོམ་སྒྲིབ་འདད་འཕྲ་འདྲ་བཟའ་བཟའི་སྒྲིབ་
 ཐབས་ལྟར་ཡིད་པས་ཆོང་འདང་ཡག་ལྟོ་འདུག་ཅེས་སྒྲིབ་.....
 གདུག་ཆོང་ཟུམ་འདྲ་གི་སྒྲིབ་པར་གཏུག་ཏུ་ཡག་སྒྲིབ་བཤད།
 ཉི་ལའི་ཉི་མས་མིང་རང་རྒྱང་མ་ལྟོས་ཁྱིང་རྒྱུན་ལྟོ་ཁྱིང་.....

ཉན་དང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བརྒྱུད་གཙོ་མཛུགས་ཀྱི་དགུ་ལྷན་གྱི་
 བློ་མཉན་ཞིང་ལུ་མཐུད་ཆེད་འགྲངས་པ་རྩེ་མཛུགས་ཐོན་ཞིང་.....
 རང་ལམ་མེད་རང་སྲོད་ལུབ་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་མེད་པ་རམ་མེད་ལྟ་
 ཡོད། བརྩམས་ཆེས་བརྒྱུལ་བ་ལྟར་ན། 2024ལོའི་ཟླ་11
 རེས་30ཉིན་བར་རྩེ་མཛུགས་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་མཛུགས་འདེབས་ཁྱིན་ལུ་
 ཁྱི་45.51འིན་པ་དང་། རྩེ་མཛུགས་ཐོན་ཆོད་ཁྱི་95.17
 འིན་ནས་ཐོན་ཆོད་ཁྱི་ས་མཐུན་པས་3.72%འཕར་ཡོད།
 (དམ་ཆོས་མི་པམ་དང་ཉན་པ་ཆེ་འིང་གིས་རྒྱུར་བྱས་
 བྱས་)



↑ འདིན་པ་སྒྲུབ་ཐུང་བ་ཆེད་སྒྲུབ་ཆལ་ཐོན་ལས་
 ཆེད་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱིད་མེད་ལག་ཆལ་མེད་སྒྲུབ་གྱི་མ་
 གཏུག་ཐོན་འབབ་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།

← འདྲི་ནི་བོད་ལྗངས་ལྗང་མདོག་འབྱུང་ཁུངས་
 ཀྱང་གི་འཕམ་དོན་མི་སྣ་ཚོ་རིང་ལྗང་ཕ་མས་སྐྱེ་ལྗང་སྐྱེ་གྱ་
 ཡི་སྐྱེ་འཚང་ལ་བརྟག་དབྱང་བྱེད་བཞིན་པ།

[illegible]

ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་མཚོ་སྐྱོད་རྫོང་གིས་ཡུང་གསེར་རིང་ཁྱི་ཕན་གྱི་
ཚོང་གཉེར་འཛིན་སྐྱོལ་གྱིས་བཅུགས་པས།

ཡུ་ཤུ་ཚཱི་ལྷ་ཀྱང་གཤེད་གི་འཚུ་བ་
རྒྱ་ལྷི་རྒྱ་ལྷི་བཟུང་བ།



འདི་ནི་སྒྲིབ་ཆེན་དང་བྲངས་པས་ལྷན་དཀོལ་སྒྲངས་སྒྲིབ་བཞིན་པ།

[illegible][illegible]

གྲུང་གསེང་རྩོད་། ལམ་ལ་ཕྱིན་དང་མང་
 ཆོག་གསུམ་ལུགས་ལ་ལྷན་འབྲེལ་ཕྱིན་པའི་དཀའ་
 དལ་བསལ་ལྷན་གཞིན་ནུ་ལོ་རྒྱུད་ལ་བདེ་
 འཇགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་། རྟོན་སྒྲིང་བཅས་ལྷན་
 པའི་ལུང་གསེང་ཞིག་སྒྲུབ་པར་ཁྱིད་སྒྲོན་དང་།
 རོགས་རམ་བྱ་ཆེད་། མཆོག་རྒྱུད་རྒྱུད་གསལ་ལྷགས་
 མང་པོའི་ཐོན་ལུང་ལ་བརྟུན་ལུ་ལུ་བྱས་ལྷན་
 རང་ཆོག་གསུགས་པའི་ལམ་ལོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་རྩེ་
 ཁྱིད་དེ་གཞིན་ནུ་འི་ཁྱིམ་གཞིས་། རྟོན་སྒྲིང་ལྷན་
 པའི་ལུང་གསེང་། ཁྱེས་པའི་ལུང་གསེང་རྩོད་གཞི་
 ལན་ཆེད་གཞེར་འཛིན་གྲ་ཞིག་བཅུགས་ནས་

ཁྲིམ་གཏོགས་ཁྲལ་གྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་30ལྷག་
 ཅོམ་ལ་ཚབ་གཉེར་ཞབས་འདེགས་ཁྲལ་པ་རེད།
 ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཚབ་
 གཉེར་འཛིན་གྲུལ་བཅོམ་པ་དང་དོད་མ་བྲུང་
 འབྲེལ་དང་། “སྒྲུབ་པ་དང་རྩལ་ཆེད་བྲུང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ཁྱེད་རྒྱུད་སལ་པ་བརྟེན་ནས། ལྷ་གུ་མོ་
 མའི་ལོ་ཆུང་གྱི་ཁྱེད་ཆོས་དང་དགའ་མོས་ལ་
 དམིགས་པའི་ཁར་ལ་གནས་གྱི་ཁྱེད་ཆོས་དང་
 ཡང་བྲུང་འབྲེལ་གྱིས་གསར་གཏོད་ལྷན་པའི་སྒྲོ་
 བས་མཛུགས་རེས་དང་། རྩལ་ཆ། མི་རིགས་ཀྱི་
 ཞབས་ཤི། གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་རང་སྤྱོད་སྒྲུབ་
 བས་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་རྩྭ་ཆོག་ས་ཁྲིད་པ་དང་
 ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཡོན་ཆུན་གས་དང་། ཅ་གཞོན་
 དག་ཀྱང་། མེ་ཐོན་དུ་མི། འགྲིམ་འབྲེལ་ཉེན་
 རྟོག་པ་སྟོན་གས་དང་སྒྲུབ་ནས་དང་བྲངས་
 སྒྲུབ་ཆེན་ཁྲིད་དུ་བཅུག་པས། གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་
 དང་བྱིས་པ་ཁྱོད་ཡོངས་འཕེལ་བྱས་འགྲེལ་བའི་
 དགོས་འདུན་གསར་པ་ལྷར་བས་བསྐྱངས་ནས་
 ཁྲིམ་བདག་གི་མེམས་ཁྲལ་མེལ་ལུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
 ལྱང་གཞེར་རིང་། ཚབ་གཉེར་འཛིན་གྲུལ་
 སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་མ་དང་བྲངས་པ་བསྐྱས་ཏེ། ཁོང་
 ཆོར་ཁྱིམ་རྒྱུད་ལ་བྲུང་ཁྲིད་དང་། སྤྱིད་རྒྱུད་དོད་
 པའི་ཆོན་རིག་ཁྲུབ་གསལ། རྩུབ་ལ་ཁྱོད་རྩལ།
 ལན་ཆེད་སྒྲུབ་ཆེ་ལྷག་པ་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་ཁྲིད་དུ་
 བཅུག་པ་ལ་བྱེད། ཆེད་ལས་དག་ཀྱང་གྱི་སྒྲུབ་པ་
 ལྷག་ས་གཏིག་དུ་བསྐྱེལ་ནས་ལྱང་གཞེར་རིང་ལྷ་
 གྱི་ཆའི་སྒྲུབ་རྒྱུད་དང་འཆོབ་འབྲེལ་ལུང་དང་ཐབ་
 མོ་ཡོད་པ་བཟང་བྱས་ཡོད། སྒྲུབ་ཐང་ཆོས་སྤྱིད་ནི་
 སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་མ་དང་བྲངས་པའི་གས་ཤིག་ཡིན།
 ཁོང་གིས་ལྱང་གཞེར་པ་ཞབས་པའི་རྩལ། ཉེན་
 ལྷར་ཁྱིམ་དུ་རྟོན་འདོད་མི་འདུག དཀའ་ཆབ་
 གཉེར་འཛིན་གྲུལ་གཙུང་པོ་དང་གཙུང་མོ་མང་
 པོར་རང་སྤྱོད་བྲུང་ཁྲིད་ཁྲིད་པ་དང་། མཉམས་དུ་
 ཆེད་མོ་རྩེ་པ། མྱོར་གཞས་དང་རི་མོ་བསྐྱབས་ན་
 ད་རང་མེམས་པ་སྤྱིད་པོ་འདུག་ལ། གཤུགས་
 པོར་ཡང་སྤྱོད་བརྟན་ཐེབས་ཀྱི་འདུག ལྱང་
 གཞེར་འདི་དུ་ཅང་དོན་རྟེན་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་
 མོང་ཞེས་བཤད།

(པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་སྐུར་ལྷན་བྱས་)

ཡོད་མེད་ཡོད་མེད་དང་ཤུངས་ཞབས་འདེགས་ལྷན་
ལྷན་པས་ཡོད་གསུང་རྩི་བའི་འབྲས་བུ་དང་སྒྲིན།

[illegible]

↑ འདི་ནི་འདམ་གཞུང་རྫོང་ཁྱུང་ཆ་འཇུག་པ་ལྟེ་སྤྱོད་པ་
ཆེ་མོ་བའི་དང་སྤངས་པར་ལག་ལེན་ལག་ཁྱེར་སྤྱོད་བཞིན་པ།

← འདི་ནི་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་གིས་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།