



བྱུང་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲིག

ཐོག་རྩེ་ཡུ་ཤེན་པོ་ལོ་གཤམ་པེ་དཔ

4

2025 ལོའི་ལྷོ་ 3 ཚེས་ 5



འགན་འཁུན་ལྷན་པ་ཐོག་པ་ཆུང་ཏུ་སྒྲུབ་པ། ཐབས་འདོན་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་སྒོམ་མའི་བསམ་འདུན་མའོན།

[illegible]

“དང་དང་ཆུལ་ཁབ་ཀྱིས་མི་དམངས་མང་.....
 ཆོག་གས་དང་འཕྲིལ་བ་ཁྱེད་པའི་ཟམ་པ་ཡག་སོ་ཞིག་
 བྱས་ཏེ་ཐབས་འདོན་རྒྱུ་འགྲུ་འགྲུ་མག་ཁྱེད་
 པ་”དང་“ལྷ་ཡོན་ཀྱི་འགན་འཁུན་ཐོན་སོ་བསྐྱབས་.....
 རྒྱུ་འགྲུ་འགྲུ་མག་པའི་ཐོན་ལྷན་རིང་བདེ་
 འཁོད་དང་ལྷན་ཆེད་མཐོན་པའི་འཕྲིལ་ཆུལ་ཀྱི་
 གཏན་ཆུད་ཡག་སོ་ཐོན་པ་”ལ་མོགས། ཐོན་
 པ་ཞིག་ཆུལ་ཡོངས་ཀྱི་ད་ལྱས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་ཆོས་ཆུལ་
 ཁབ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱོ་མམས་འཕྲིལ་
 ཐོས་འགན་འཁུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་གཞག་

མཉམས་ལ་འཆང་བ་ཞིན་སྟོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱང་.....
 བསྐོས་སྤྱང་བས་ཟབ་གཏོང་དང་སྤྱུག་ཆོད་མཐོ་.....
 བའི་འཕེལ་བྱས་པ་སྤྱལ་འདྲིང་གཏོང་བ་སྟོགས་ལ་.....
 དཀའ་པོར་དཔྱིག་གཏེ་ཐབས་ཆུང་དངོས་འདྲོན་པ་.....
 དང་། ཆུས་བཟང་འདྲོན་པ། ཐབས་ཆུས་གནད་.....
 འཁེལ་འདྲོན་པ་བཅས་ཕྱིད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གཅིག་.....
 རྩིས་གཉིས་མཐུད་དང་གསུངས།
 ཆོགས་འདྲའི་པོར། རྟོགས་ཡོངས་ལག་གི་.....
 པོད་བཞུགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དྲོས་ཀྱི་ལུ་ཡོན་26
 ལས་དེ་བས་སྤོ་བརྒྱན་འགྲུར་མེད་ཀྱི་ཆུང་ཀྱི་དྲུང་ཀྱི་

རང་རྟོགས་དང་། དེ་བས་སྤྱི་ཐོམས་ཀྱིས་ཕྱག་པའི་
 བསམ་པའི་ཉམས་འཁྱར། དེ་བས་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ལས་ཀའི་སྤྱད་ཚུལ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
 དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཕུལ་མཐོང་དང་། ད་ཀྱང་
 བལ་ ཐེམས་ཁུལ། རྟེན་གསུལ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་
 ལ་ཕྱག་སྟེན་གྱི་དོན་རྒྱལ་འབུལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་
 ཆེད་ཐབས་རྒྱལ་བརྟོན་ནས་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ལས་
 འགན་ཁག་ཐུགས་ཁྱེལ་ཐོག་འཁྱོད་ཆེད་ཐོད་
 ཀྱི་ཁྲོ་རྟོགས་དང་རྟོགས་ཐུགས་ལེགས་སྤྱེས་ཐུ་འབུལ་
 རྒྱ་ཡིད།



① ལྷ་ཙམས་འགྲིག་གི་ཕྱི་དྲིང་། གྲང་གེ་མི་དཔལ་མ་ཆབ་ཤིང་གྲོས་མོལ་ཆོག་པ་འདྲ་སྒྲགས་།
བརྩུ་བཞིཔ་པེ་བྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོག་པ་འདྲ་ཤེངས་གསུམ་པ་ལེ་ཅིང་མི་དཔལ་མ་
ཆོག་པ་ཁང་ཆེ་མོར་འགོ་རྒྱུག་སེང་། འདི་ནི་ཆོག་པ་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་པ་ཡིན་པ།

② འདི་ནི་བོད་བཞུགས་ཀྱལ་ཡོངས་ཤིང་གྲོས་གི་ཀྱི་ཡོན་བཟ་གིས་དྲོ་ལྷུང་(གཡོན)དང་།
རྩྭ་པ་དཀར་དཀྱུའི། ལྷ་པ་དྲོ་ལྷུང་(གཡས)བཅས་ཀྱིས་ཆོག་པ་འདྲ་མ་འཆོག་གོང་འགན་འཁྲིམ་
བསྐྱབས་ཚུལ་སྤེལ་ཤིང་གནང་བ་བཞིན་པ།

③ འདི་ནི་བོད་བཞུགས་ཀྱལ་ཡོངས་ཤིང་གྲོས་གི་ཀྱི་ཡོན་སྤེན་པ་ལྷ་མོས་ཆོག་པ་འདྲ་མ་མ་
འཆོག་གོང་རྒྱུན་རྒྱུར་གྱི་བཅར་འདྲི་དང་འཕྲ་གནང་བ་བཞིན་པ།

④ འདི་ནི་བོད་བཞུགས་ཀྱལ་ཡོངས་ཤིང་གྲོས་གི་ཀྱི་ཡོན་པ་དང་མ་གཤམ་རྒྱུན་གྱིས་བཞུགས་།
གནས་ཀྱི་གསར་འཕྲུལ་བཅར་འདྲིའི་པ་བརྒྱུན་ལམ་པ་བོ་གནང་བ་བཞིན་པ།

⑤ འདི་ནི་བོད་བཞུགས་ཀྱལ་ཡོངས་ཤིང་གྲོས་གི་ཀྱི་ཡོན་ལྷ་པ་དྲོ་ལྷུང་གིས་བོད་རྩྭ་པ་
ཉིན་ལེའི་ཆོག་པ་པར་གྱི་གསར་འགོད་པར་འགན་འཁྲིམ་བསྐྱབས་ཚུལ་དོ་རྩྭ་ད་གནང་བ་བཞིན་པ།

⑥ འདི་ནི་བོད་བཞུགས་ཀྱལ་ཡོངས་ཤིང་གྲོས་གི་ཀྱི་ཡོན་པ་དང་མ་གཤམ་རྒྱུན་གྱིས་བོད་རྩྭ་པ་
ཉིན་ལེའི་ཆོག་པ་པར་གྱི་གསར་འགོད་པའི་བཅར་འདྲི་དང་འཕྲ་གནང་བ་བཞིན་པ།

⑦ འདི་ནི་བོད་བཞུགས་ཀྱལ་ཡོངས་ཤིང་གྲོས་གི་ཀྱི་ཡོན་ཆོས་ལུས་ལ་གཟབ་མཆོར་ལེགས་།
པར་རྩམས་ནས་ས་གནས་ས་ཤིག་གི་རྒྱུན་རྒྱུར་པར་ཕུལ་གཤམ་གཤམ་གནང་བ་བཞིན་པ།

⑧ འདི་ནི་བོད་བཞུགས་ཀྱལ་ཡོངས་ཤིང་གྲོས་གི་ཀྱི་ཡོན་པ་སངས་རྒྱལ་མ་(གཡོན)དང་། ལྷ་
དོ་སྤྲིང་(དྲུའི) གྲང་ཤེའི་གཡས་བཅས་ཀྱིས་ཆོག་པ་འདྲ་མ་འཆོག་གོང་འགན་འཁྲིམ་བསྐྱབས་ཚུལ་
སྤེལ་ཤིང་གནང་བ་བཞིན་པ།

⑨ འདི་ནི་བོད་བཞུགས་ཀྱལ་ཡོངས་ཤིང་གྲོས་གི་ཀྱི་ཡོན་ཆོས་ལུས་ལ་གཟབ་མཆོར་ལེགས་།
པར་རྩམས་ནས་སྤོབས་སེམས་ཀྱིས་ཁེངས་བཞིན་དུ་མི་དཔལ་མ་ཆོག་པ་ཁང་ཆེ་མོར་འདྲུན་དུ་མ་ཉམ་
པར་བསྐོར་བ་བཞིན་པ།

