

ཕྱ་མའི་སྒྲིལ་ཕྱུན་ཕྱི་ཕྱུན་ལོང་།

ས་མཐོའི་བུ་ལ་མདངས་འཆེར་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལོན།

འཛམ་གླིང་ཡང་ཆེད་མཆོད་དང་མ་མཐོར་སྙེ་ས་གྲོང་།
 ཁྱེད་འདི་ཉིད་པོད་ཆེན་ཆེན་དུ་འབྲེལ་བའི་དཀར་གསལ་ལོ།
 ལུ་ཁྱིག་ཞིག་དང་འདྲ་བར་བྱུང་མོད་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་།
 དབང་འཕྲིན་གྲགས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡོད། དེ་གར་མཛེས་།
 ལུག་ལྟར་པའི་རང་བྱུང་མཛེས་སྡེ་རང་ཡོད་པ་མ་ཟེ།
 ད་དུང་སྙེ་རང་བྱུང་ལུས་ཆོག་ས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་བྱུང་།
 ཆོས་ལྟར་པའི་བྱུང་གོས་རིག་གནས་ཀྱང་ཡོད། དེ་དག་།
 བོ་སྔོན་རིག་ས་རིག་གནས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་།
 པར་སྐྱེས་རིས་ཤིག་ཡིན་པ་ས་ཆ་དེའི་སོ་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲོ་།
 འབྲུར་ལ་བའི་དཀར་པོ་དང་བཞིན་ཡོད།

བོད་ཀྱི་རྒྱུན་གསལ་ལོ་རྒྱུས་ཡུལ་འདུན་ཁོང་། ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་དབང་ཤུལ་ཁོའི་ཡིག་རིགས་ནང་ར་རྫོང་ཁྱེས་པ་.....
 ལྟར་ན། རྒྱུ་ཡོའི་སྤྱི་ཀྱི་དུས་རབས་11པའི་སྔ་ཆས་སུ་.....
 བོད་ཀྱི་རྒྱུན་གསལ་ཐོག་མར་ཆགས་ནས་དེར་དེར་རབས་.....
 བོད་ཀྱི་རྒྱུན་གསལ་ཀྱི་ཀྱི་ཆའི་བྱང་ཆོས་ལུང་ཡོད། དེ་.....
 རྒྱུ་དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུལ་དང་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་སའི་རྒྱུ་.....
 གསལ་རྒྱུན་འཛིན་ཁྱེད་པའི་ཁྱོད་དུ་གསལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པར་འགྲུར་ཞོག་དང་འཕེལ་རྒྱུས་བྱུང་ནས་ད་ལྟའི་སྤྱི་
 རྒྱུ་ཆོག་གསལ་འདི་རྣམས་པ་དང་ཉམས་འགྲུལ་རིམ་པའི་ནོར་
 ཆགས་ཡོད།

ལྷ་སའི་རྒྱན་གོས་དེག་གནས་ཁྲོད། སྤྱི་ལྟར་གྱི་.....
དཔོན་ཆས་ལ་ད་ལྟའི་བར་ལོ་ངོ་1300ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་.....

ལྷ་ས་ཐུན་པ་དང་། དེའི་ཆོས་གཞི་དང་བྱུང་རིམ་སྟགས་་་་
 ལ་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བར་ཡོད་པ་རེད་
 གྲིལ་བྱུང་གི་དཔོན་ཆས་བཟོ་དུའི་བསམ་པ་ཐོང་བཟོ་དང་།
 སྟག་བཟོ། རྩ་བཟོ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མ་ཉམ་འདྲིས་བྱས་
 པ་དེ་སྟོག་ནས་ཐོང་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་སྣང་དུའི་དང་་་་་་
 ཁོང་ཡངས་ཀྱི་རིག་གནས་ན་མེད་འཕྱར་མངོན་གྱི་ཡོད།
 ཏུས་རབས་17པའི་ཏུས་དངུལ་ལ་འདྲོན་ཆས་དང་དེ་་་་་
 བཞིན་མཛད་སྟེའི་སྟོག་སྐྱབས་པའི་བྱུང་གོས་དང་ལྷ་སའི་་་་་
 རྩུང་གི་ཤུད་མཉེད་ཀྱི་མཆོར་ཆས་སྟགས་ནི་ཏུས་རྒྱལ་བའི་་་་་
 བྱུང་གྱི་ལོ་མིའི་རིག་གནས་ཀྱི་སུམ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་
 བྱིང་ཅིག་རེད།

ལྷ་མའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་དཔོན་ཆས་ལ་མཇའ་ཆོད་ན།
 ཆོས་མདོ་གཏང་ལ་མང་ཆེ་བ་དང་ཤོས་སྟོན་པས་མཆེ་
 གས་པའོས་པ་དང་། ལྷན་རིས་དང་ཁྲ་ལྷན་ལུག་ལུས་.....
 ཆོས་ཤིང་ལྷ་པམང་ལ་པོར་རྩལ་ཡང་ལུས་ད་བྱུང་བ་.....
 ཞིག་ཡོད། ལྷོས་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་མཆོང་སྟོན་སྟབས། མཁོ་
 ལ་ཕྱིར་ལྷ་ཆེ་འིང་རམ་ཡང་ན་ལྷ་གསལ་མདའི་ཕྱིར་ལྷ་ལྷན་
 པ་དང་། རྩ་བར་གཤམ་སྟོན་གྱི་ལ་དང་། ལུས་ལ་བྱ་རྩ་
 དང་། ཀའི། མཁོ་རྟོ་སྟོན་གྱི་རྩ་ཆེའི་ལྷན་མའོད་གས་
 པ། རྩེད་པ་དཔལ་དམ་གཟེར་བ། རྩེད་པར་ལྷན་ལྷ་
 འིང་ལྷན་ཅས་དཔལ་ཉམས་མདོར་བྱ་བ་ཕྱིར་གྱི་ཡོད།

བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་ཡང་གཞོག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤངས་.....

སྐལ་འདུག་པ་ཉམས་དགའ་བའི་སྤྲུག་དང་། རྩ་ལ་ཞི་
ལྷོ་། བད་ལྟེང་དུ་གཏུབ་ཅན་འདྲེན་པ་མ་བཤ། དེའི་
ཐོག་ཐུག་དང་རྩལ་མགས་ཀྱི་ནོར་བུའི་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཀླུ་
ཆ་རྩྭ་ཆོག་པ་འདྲེན་གཉིས་ཀྱི་ཡོང་བ་མ་ཁྱེད་ལ་མཛོལ་སྟུག་
དང་མཆོར་ཉམས་ལུན་པ་ཞིག་ཡིད། ལས་ཀྱི་དེ་དག་
འི་པོད་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་ལྷོ་ལ་མགས་ཀྱི་གཞི་ཆེན་གསལ་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དེར་ལོ་རྒྱུས་དང་རྟེན་གསལ་ཀྱི་ནོར་
དོར་ལྷན་སྤྲུག་ཆོག་པ་ལུན་པ་ཡིད།

ལྷ་མའི་ཆུན་གསེང་པོ་པོ་དེ་གྱི་རྟེན་གནས་ཀྱི་གཅེས་.....
 རྩ་ལོག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐུན་མཛད་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་.....
 དབང་འཕྲོག་ཤུགས་དང་གཉིང་ཟབ་པའི་རྟེན་གནས་ཀྱི་.....
 རང་རྩོན་གྱིས་འཛིན་མྱིང་སྟེ་ལོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་.....
 འཕྲོག་པའི་ཆུན་ཡོད་། མ་འོངས་པའི་འཕེལ་ཆུས་ཁོ་དང་.....
 ཆོས་ལྷ་མའི་ཆུན་གསེང་རྟེན་གནས་སུང་སྟེང་དང་ཆུན་.....
 འཛིན་ལ་ལྷ་མའི་ཐུན་ཐུན་ཤུགས་ལྷན་པ་བཟུང་། གནའ་པོའི་.....
 དགལ་མཛད་ས་འཆོར་པའི་རྟེན་གནས་དེ་དུས་རབས་.....
 གསལ་པར་དེ་བས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བར་ཁྱེད་ཀྱས་འདས་.....
 ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟུ་འབྲུང་འབྲུང་པའོས་སྟེལ་མཐུང་.....
 ཁྱེད་པོའི་རྟེན་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ལ་ལྷུང་ཏེ་མི་དེ་བས་.....
 མང་བས་པོ་དེ་གྱི་རྟེན་གནས་ལ་ཤེས་རྟོགས་དང་དགའ་.....
 བོ་ཡོད་བར་ཁྱེད་དགོས།

(བདེ་དབང་གིས་བསྐྱུར། ཉི་དོན་གྱིས་ཞུས།)



↑ འདི་ནི་མོ་ཚྲལ་གྱིས་སྟ་སའི་རྒྱན་གོས་ངོམ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་གཞུ་ཡིན་པ།



↑ འདི་ནི་གཤོག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ངས་ཡིན་པ།

(དཔ:འདྲི་དགའི་ཉི་མཁོ་དཔེ་འདྲི་གཤམ་དང་མཁོ་མཁོ་ལྷན་
མཁོ་འདྲི་ལྷན་)



↑ འདི་ནི་མགོ་.....
ཐུན་སྲ་ཕྱག་ཡིན་པ།



← འདི་ནི་ལུ་
ཏིག་གི་རྒྱ་ཆ་ཡིན་
པ།

→ འདི་ནི་ན་
རྒྱ་ཆེ་གོ་ར་ཡིན།



↑ འདི་ནི་སྒྲིང་གྲུབ་ཡིན་པ།



↑ འདི་ནི་གཡུའི་སྐག་.....
བྱེལ་ཡིན་པ།



→ འདི་ནི་
ཞུ་མོ་ལྷགས་.....
མདའ་ཡིན་པ།

↓ འདི་ནི་
མ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྟོང་.....
སའི་སྐྱེས་ཀྱིས་.....
རོམ་སྟོང་གཉིས་.....
པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་.....

