

ཕྱི་མའི་ཚེ་གསར་མཁོ་ཆས་ཁྱིམ་ར་འབྲུག་ཆ་དོད་པ།

བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་འཆར་ལ་ཉེ་བས་ལྷ་སའི་སྐོམ་གཞུང་འབྲུག་ཆ་ཏུ་ཅང་དོང་པོ་ཡོད། མི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལོ་གསར་གྱི་མཁོ་ཆས་སྒྲ་ཆོགས་ཉེས་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་ཤ་སྐྱིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།



↑ འདི་ནི་ཉེ་ཆར། ལྷ་སའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ཆོང་བས་ལོ་ལྷན་དང་ལོ་གསལ་མེ་ཉྐ་ག་.....
སྐག་ས་འཆོང་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་ཉེ་ཆར། ལྷ་སའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་གྲོང་མིས་ཕུར་སྐྱམ་ཉི་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་ཉེ་ཆར། ལྷ་སའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ཆོང་པས་ཕུར་སྐམ་འཆོང་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་ཉེ་ཆར། ལྷ་སའི་ཁྲིམ་གཞུང་དུ་སྐྱབ་མི་སྣ་སྟོ་ཡིས་ཉེ་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་བར་སྐྱོར་ཆོང་སྐྱོམ་དུ་ཆོང་པས་ཆོང་བྱལ་སྒྲིལ་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་པར་སྒྲིར་ཆོང་ཁྱོམ་དུ་ཆོང་པས་པར་ས་ཆས་ལྷ་ཆོག་སེལ་ཡི་པ་འཁོར་པ་

[illegible][illegible]

ལྷ་མྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ཆེ་པོ་ཞིག་འབྱེད་ཁོང་། རྒྱུད་
 རྒྱུད་པོས་རྒྱུད་རྒྱུད་དཀྱིལ་པ་དང་རྒྱལ་པ་སྒྲིབ་ཁོང་།
 འཛེབས་པའི་རྩལ་དབྱངས་སྒྲིབ་མཉུན་ལྷན་ལ། ལྷ་
 མོ་བ་རྩལ་པའི་དེ་མཆར་ཆེ་པའི་འཁྲབ་སྒྲོན་ལ་།
 ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་འཕྱོགས་ནས་དགའ་བསྟེན་དང་
 དགའ་འཁོར་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ཤིང་།
 ཡང་འཕྱོགས་ལུ་མཆོའི་འཕྲུལ་རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་
 དཀར་མེ་ཆོད་དཔལ་ལྷ་འདྲ་དུ་བྱལ་ཤིང་ལྷན་པོ་གསར་
 འདུག་འཕྱིད་ལྷ་དབྱངས་ལེན། རྟེན་རྒྱལ་འཁྲབ་
 རྒྱུན་བྱས་ནས་དུས་རྒྱུན་བཟང་པོར་བསྟོད་ཅིས་པའི་
 ལྷ་པོ་གསར་མཁོ་ཆོས་འབྲེལ་མཆོད་དང་རྟེན་རྒྱལ་
 འཁྲབ་རྒྱུན་བྱེད་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ཡོད་དུ་། དེས་
 འད་ཡོངས་ཀྱི་མི་དབང་པོ་ལ་སྒྲིབ་དབྱངས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་
 ཤིང་དེ་མཆར་ཆེ་པའི་རྟེན་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུན་མོ་གཤམ་རྒྱལ་
 རྟེན་པ་ཤམ་པས་དང་ཆོས་པ་ཅིག་པ་གནས་དེ་གའི་
 ཆོད་རྟེན་བྱེད་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཐོབ་ས་ཡོད།
 འཁྲབ་རྒྱུན་བྱལ་ལུ། འཁྲབ་རྒྱུན་པ་ཆོའི་
 འཁྲལ་ཆ་དོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པས་ལས་མཛོས་སྒྲལ་
 ལྷན་པའི་འཆོའི་བར་བསྟོད་པ་དང་འབྲུང་འབྲུར་ལ་ཤིང་།
 པས་ཁོངས་པ་མཆོའི་པ་དང་། རྒྱུད་གཞིས་གཏོང་།

[illegible][illegible]

བསྟན་པ་ནས་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕགས་གསེལ་གྱི་གནས་.....
 འཕྱགས་སྤྱོད་ལ་སྒྲུལ་འདྲི་བྱེད་པར་ཡོད། མིང་ཚོང་ས་ཞིང་.....
 འཕྱགས་པ་མྱིང་འབྲུམ་པམས་པའི་དབང་སྤྱོད་པར་.....
 ལྷན་ནས་མིང་པའི་དང་རྒྱལ་ཞིབ་འཕྱགས་པ་བསྟན་གསེལ་.....
 “ཚོང་མལ་སྤྱོད་པའི་ཆུང་དུ་”འདེགས་སྤྱོད་དུ་བྱས་པའི་.....
 ཆེད་ལས་པ་འབྲུམ་པའི་འཕྱགས་པ་མལ་སྤྱོད་པའི་ཆུང་.....
 ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཆུང་ཁབ་ཀྱི་འཕྱགས་པ་འདྲི་བྱེད་པའི་དང་.....
 (སྤྱལ་མཚོགས་པའི་བསྟན་པ་ ཉིད་རྒྱལ་ཞིབ་པའི་)

མེད་ཅང་མེད་དཀོན་ཏུ་ཕེབས་ནས་བརྟན་མྱོང་ཕྱང་ཕྱོད་གི
ལས་དོན་ལ་བརྟན་མེད་དང་ཕྱི་ཕྱང་ཕྱོད་ཀྱི་དཔལ་དང་།

(བར་ཁོས་དང་བོར་མཐུད)

ཡེ་ཅང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། རྒྱ་ནག་
ཡོངས་ཀྱི་མི་ལམ་གྱི་ཚན་ཁག་གིས་རང་སྤྱོད་རྒྱ་ནག་
ལུང་དང་རང་སྤྱོད་རྒྱ་ནག་བརྟན་མྱོང་སྤངས་སྤྱོད་བཞིན་
འདྲམས་ཤུལ་ཡིས་རྒྱ་གར་འཁོལ་བའི་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་
བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། ཨ་འཕྲུག་གི་འགྲོ་བའི་
ཤུགས་རྒྱུ་རྒྱག་པ་དང་དཀྱིལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ནན་པོ་
ཞུས་ནས་ཉེན་ཁ་རྒྱ་དཀྱིལ་དང་། བདེ་འཇགས་འགན་
ལེན། བརྟན་མྱོང་སྤངས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ལག་ལ་
དམ་འཛིན་ཞིབ་ཤེད་དང་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ། དམ་འཛིན་ནན་
པའི་སྤྱི་གཞིའི་སེལ་བ་བརྟན་ནས་བརྟན་མྱོང་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་
འགན་འཁུལ་དང་ཕྱེད་ཐབས་ལག་དོན་ཐོག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་
འགན་ལེན་ཕྱེད་དགོས། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཚན་
རིག་ཅན་གྱི་ལམ་སྤེལ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཅན་དང་ཁྲིམས་སྤྱོད་
ཅན་གྱི་འདུ་ཁའི་ལ་བརྟན་ནས་བརྟན་མྱོང་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་
ལས་དོན་རྒྱ་གར་ནས་སྤེལ་པ་དང་གཞི་མིན་ནས་
བསྟར་བྱས། རྒྱ་གས་ལག་གི་བརྟན་མྱོང་སྤངས་སྤྱོད་
འགན་འཁུལ་ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་ཆོག་གི་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་དཀྱིལ་དང་ཚོད་འཛིན་ལ་
དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ། འགལ་བ་དང་ཚོད་གཞི་གལ་
བཤེར་ཐག་གཅོད་ཕྱེད་ཤུགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བ། འགྲོ་ལམ་
འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་དང་། མི་རྒྱུད་བདེ་འཇགས།
བདེ་འཇགས་ཐོབ་སྤྱོད། དུས་ཚེད་ཀྱི་ཁྲིམ་རའི་རྒྱ་
འདྲམས་བཅས་ལ་ཤུགས་རྒྱུ་རྒྱག་པ། གཞོད་འཚོ་སྤྱོད་

[illegible]

2024ལོར་རང་རྒྱུ་ལྷོ་བཀའ་ཁྲིའི་ཕྱོད་ལ་
འཕེལ་སྐྱེད་གསར་རྒྱུ་རྒྱུ་བ།

(བར་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མཉམ་པ་)

ལས་རིགས་སྒྲིབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་།
 འབྲིང་རིམ་ལས་རིགས་སྒྲིབ་བྱ་དང་ཁེ་ལས་ཆོན་པའི་དབར་།
 གྲིལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཁྱབ་ཆད་100%ཐིག་ཡོད། བོད་
 རྫོང་ལས་རིགས་ལག་ལེལ་སྒྲིབ་སྤྱིད་གིས་སྒྲིབ་བྱ་དང་ཁེ་
 ལས་མཉམ་ལས་ཀྱི་“བརྒྱབ་བྱ་སྤྱོད་”གི་འཆར་གཞི་ལག་
 བསྟར་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པས། སྒྲིབ་ཐོབ་སྒྲིབ་མ་ལས་
 འུགས་ཐུབ་ཆད་ལོ་བརྒྱད་བསྟར་མར་སྤྱངས་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་མཉམ་བྱ་ལ་བྱེ་སྒྲིབ་སྤངས། བོད་སྤྱངས་ཉེན་རྟོག་
 དེར་མཐོ་རིམ་ཆེད་ལས་སྒྲིབ་བྱས་“1+X”ཁེ་ལས་ཀྱི་དྲ་
 རྒྱུའི་བདེ་འཇགས་འགོ་གསུང་ལས་རིགས་རྒྱུ་པ་རིམ་པའི་
 ལག་ཁྱེར་ཆེད་སྒྲིབ་ལས་རྒྱ་དོན་སྤེལ་བས། སྒྲིབ་པ་བརྒྱ་གྲངས་
 ལས་སྒྲིབ་རྒྱ་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་ས་ཀྱི་ཁོས་མཐོ་རིམ་ཆེད་
 ཆོན་སྒྲིབ་བྱར་ཆེད་ཆོན་དོན་གཞིར་སྒྲིབ་པའི་དཔྱད་
 དེལ་གྱི་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིབ་འུགས་ཐོང་གི་སྒྲིབ་གསོའི་ཆེད་
 ལས་ལ་དགོ་ཁོས་ཆེད་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་བདེན་
 དཔང་ར་སྒྲིབ་ཐོབ་པ། དོན་སྒྲིབ་རྒྱེན་གཞི་13གསར་བྱ་
 བསྟར་ནས། ལོ་འདི་གའི་སྒྲིབ་ཐོབ་སྒྲིབ་མའི་ལས་འུགས་ཀྱི་ཁ་
 ཕྱགས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཆད་97%ལྷན་ཐིག་ཡོད།
 མཐོ་རིམ་སྒྲིབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་།

བོད་ཡུལ་ནས་སྤོང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ལམ་ནས་ཡིག་པའི་“ཆེན་མོན་”ཡིག་
 ཆེན་”འདྲེན་གསུང་ལ་ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་“ཆེན་མོན་གཉིས་”ཀྱི་
 རིས་སྐོར་དང་པའི་བཅོས་སྒྲིག་དབྱེད་དེ་གཤམ་པ་དང་།
 རིས་སྐོར་གཉིས་པའི་དུས་ཤིང་གི་དབྱེད་དེ་གཤམ་ལེགས་
 གྲུབ་བྱུང་བ། མཆོག་རམས་པའི་ཆོན་ཞིབ་འཁོར་སྐྱོད་ས་
 ཆོག་གས་མཆོག་མཆོན་ཐོབ་ཡོད་པ་ཟེད། བོད་ཡུལ་ས་ནི་
 རིགས་སྤོང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་འདྲིའི་གྲུབ་འབྲས་ལག་21དང་ལེན་
 དང་བཀོལ་སྤྱད་བྱ་བའི་མཆོན་བཀོད་མཛད་སྤྱད་ཐོབ་པ་
 དང་། ལམ་ཁམ་མི་འདྲ་ལུགས་སྤོང་མིང་ཀུལ་ཁབ་ལོངས་ཀྱི་ལམ་
 ཁམ་མི་འདྲ་ལུགས་སྤོང་མིང་གཅོག་གནད་སྤྱད་ཀྱིང་ཆོན་པར་
 བདམས་པ་ཟེད། བོད་ཡུལ་བོད་ལུགས་གསེང་ལྷག་ཁབ་
 ཆོན་གསེང་ལྷག་ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱེད་པའི་འདྲེན་ལམ་
 བཅོས་གསུང་ལ་སྤོང་ཆེན་པའི་བཅོས་གསུང་འདྲེན་
 འདྲེན་གསུང་ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་དབྱེད་པའདྲེན་ཡོད། བོད་ཡུལ་ས་ཞིང་
 འདྲེན་སྤོང་མིང་འབྲས་རམས་པའི་དབྱེད་སྐྱར་ཆོན་པར་
 ལྷན་ལས་ཀྱིང་གསེབ་དང་རྒྱས་ཞིབ་འདྲེན་ལམ་བཅོས་གསུང་
 “ཆོན་ཀུལ་སྤོང་མིང་རྒྱུང་དང་”འདྲེན་གསུང་དུ་བྱས་པའི་
 ཆེད་ལས་རབ་འབྲམས་ཞིབ་འདྲེན་སྤོང་མཁས་གསུང་བྱེད་
 ལྷན་ལས་སྐྱར་བཅོས་བྱུང་གདལ་བྱང་ཡོད་པ་ཟེད།
 (སྤྲེལ་མཆོག་གིས་བསྐྱར། ཉེ་དྲོ་ཀྱིས་ཤུས།)

(བར་རྩ་དང་པོ་མཐུད)

[illegible]

ས་གནས་ས་ཤོག་ལུ་ཡོང་མི་ཐུབ་པའི་ལྷ་དམོ་པའི་.....
 དགོས་མཁོ་སྤོང་ཆེད། བོད་ལྗོངས་ཉེན་མཚོད་ཁང་གིས་ང་.....
 གུང་བོད་ཀྱི་སྐོར་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཆེག་ལ་འབྲུག་དབྱེར་སྐྱེ་.....
 གཞུང་ཕྱོགས་ཨང་ཉག་ས་དང་སྐྱད་འཕྲིལ་གྱི་བརྒྱུ་ཐུང་ཨང་.....
 ཉག་ས་བརྒྱུད། འཕྲིལ་ས་གྱུ་ཕྱེད་མཆོད་པ་གྲོང་དབུ་ལྷ་ཡོན་.....
 པས། ལྷ་དམོ་བས་ཐད་གྲོང་དབུ་ལྷ་ཡོན་པའི་ན་མ་བོད་.....
 ཀྱི་སྐོར་གསར་ཀྱི་འབྲུག་ཆ་དོད་པའི་རྩ་མ་དང་ཡུང་རྒྱུའི་སྤུལ་.....
 ཐུང་རྩེལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ཐུབ་མོང་ཨ་ལྷ་པོ་པའི་ཡོད་.....
 དབང་འཕྲོག་ཐུགས་ལྷན་འཕེལ་ལྷེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།
 (བསོད་བདེ་ཆེ་བས་བསྐྱར། བད་ཆོས་ཀྱིས་ལྷས་)

ལང་ཚོར་བརྟེན་ནས་ལེགས་སྒྲེས་ཀྱི་ལྷ་དབྱངས་བརྒྱམས།

(པར་རྒྱུ་དང་པོར་མཐུག) ལྷན་གནང་གྱི་ལས་
 ཀ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་དུས་མཚུངས་ལོང་
 ལས་ཚན་པའི་ལས་རྒྱུས་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་
 མོར་ཁྱི་200ལྟ་ཅན་འདི་པའི་སྤྱི་ཚེགས་ཀྱི་གཙུག་
 སྐུ་མཉམས་ཞལ་འདྲེན་བསལ་དང་ལོན་བྱས་པ་
 མ་ཟིན། ལྷན་ཚོང་གི་ཤར་བཞིན་དང་ཤོང་རྩལ་
 ལེན་གྱི་ཁུ་དེ་དངོས་ཤིག་དག་དགོས་མཁོ་ཆེ་
 འོས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལག་དྲུང་སྤང་ནས་མང་ཚོགས་
 ཀྱི་དྲུང་འདུག་པའི་ཐག་གཅོད་ལྟན་ཏིག་བྱས་པ་
 འདི། “མང་ཚོགས་ཀྱི་ཤོ་གཏོང་ལས་འཁུར་
 བསངས་འཕུར་བ་མཐོང་སྐབས་། དའི་ཤོག་མའི་
 བསངས་འཕུར་ཐར་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་མོང་། དས་
 དེས་པར་དུ་གཟུངས་འདི་རེ་ཞིག་སྐྱབ་པ་དང་ཅི་
 ཞིག་འཛོག་དགོས་པའི་བསམ་སྒྲུབ་བྱང་བ་
 ཡིན་”ཞེས་ཤུངས་ལེན་ཡིས་བཤད།
 དང་ལྷན་ཞབས་ཁྲུའི་ལས་ཁུར་ཤུངས་ལེན་
 ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གང་ལེགས་
 ལྟུང་དེ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དང་ལྷན་ཞབས་ཁྲུའི་
 ཁྱད་ཆོས་པ་དང་རིམ་པ་སྒྲེལ་བ་རེད། འབྲིང་

[illegible]

ར་ཅེས་ཤེའི་མི་ཅི་ཡིས་གསར་འགྲོ་དང་པར་..... ར་ ས་ཆ་འདིར་ཅི་ཞིག་འཛོག་ལུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་..... ཡི་ཅི་ཡིས་སྒྲིག་མཐའ་དང་གསལ་དུ་བསམ་..... ག་ཕྱིར་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་..... ཉིད་ཀྱིས་སྤོངས་ཕྱིར་བྱ་ལམ་དམར་རྟགས་..... ས་པར་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་དང་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཉམས་..... དང་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་..... ཆཅན་པར་གཞིགས་འདེགས་ཞིབ་རྟོགས་བྱས་..... 2021ལོ་དང་ 2022ལོ་ 2023ལོ་བཅས་ལ་..... མ་དམར་རྟགས་རྟོགས་པའི་འབྲམ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་..... ས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཅོས་སྒྲིག་འདི་ནི་སྒྲིབ་པས་..... ས་སྒྲིབ་སྒྲོལ་བཅོས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་སྒྲུབ་པར་..... རྟོག་རྟོག་དཔུད་ཞིབ་པའི་སྒྲིག་བྱུང་ནས་བྱ་..... མ་དང་རྟགས་རྟོགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་པའི་སྤོབ་..... ལག་ཁྱེར་རྟག་ནས་ མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་..... བཅོས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལས་དོན་ལ་པར་ཉིད་ཀྱི་..... ས་སྒྲིག་ལེགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་ཡོད། 2024ལོར་ཤེའི་མི་ཅི་ཡི་དཔུང་ལུག་ལོ་གསལ་གྱི་	དང་སྒྲིབ་..... རིང་ཁྱེར་..... རྒྱུད་སྒྲིབ་..... དང་སྒྲིབ་..... གསལ་པར་..... རྒྱུད་སྒྲིབ་..... ཡོད་དུ་..... འབྲམ་སྒྲིབ་..... རིས་སྒྲིབ་..... ཡོད་..... བཅོས་..... ཉིད་སྒྲིབ་..... རྟོག་སྒྲིབ་..... རྟོག་པར་..... རྟོག་སྒྲིབ་..... ཡོད་.....
--	--

ས་པའི་འཚོ་བ་མཆུག་འགྲེལ་ཁྲིང་། དེའི་ ལ་2021ལོ་ནས་2022ལོ་བར་བོད་རང་ ས་གྲི་ལུལ་བྱུང་རྒྱབ་རྒྱུད་འཚར་གཞིའི་ ས་པ་དང་། 2022ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་གྲི་རྒྱ་ ར་རྟགས་ཚོགས་པའི་ལུལ་བྱུང་དང་ རྟགས་གྲི་གཟི་བརྒྱུ་མཚན་སྟན་ཐོབ་ དང་། ར་སྐྱབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་མཆུག་ ས་པ་ལུལ་དུ་ལོག་རྗེས། ར་རང་མངའ་ ར་དེར་གྱི་འཚོ་བ་རྩ་ཅང་དུན་པོ་འདུག་ ས་ཁག་ཏན་ནས་བྲལ་འདོད་མི་འདུག་ ར་རྟགས་བསྐྱར་བྱས་རྗེས་སྐར་ལང་རང་ ལུལ་གཉིས་པར་ལོག་པ་ཡིན། མོན་ ས་མར་རས་བོད་གྲི་ཡིག་རྒྱགས་ཁག་ལ་ག་ གསར་བྱས་ནས་ས་གཞི་དེར་རང་ཉིད་གྲི་ གས་རྩ་མཐུད་ལེགས་སྦྲེས་འབྲལ་གྲི་ ར་ཤའི་ལི་ཅ་ཡིས་བཤད། དོན་དང་སྐལ་མཚོག་གིས་སྐྱར་(ལུས་བྱས)	第一版 第二版 第三版 第四版
--	---

▲ 家门口的“藏晚”很有看头 —— 山南市藏历新年文化惠民迎新春	
▲ 2024 年我区教育事业取得新进展 ▲ 刘江前往色拉寺调研督导维护稳定工作 ▲ 西藏博物馆将举办年俗活动 邀您体验别样年俗文化 ▲ 西藏自治区图书馆将举办文化活动 在书香里寻觅浓浓年味 ▲ 西部计划志愿者肖立佳:用青春谱写奉献之歌 ▲ 拉林文旅市场营销联盟座谈会召开	
▲ 碧草青青生态美 —— 西藏草原生态修复治理试验示范项目守护高原绿意	
▲ 墨竹工卡县:“格桑花开”带就业促创业	
▲ 拉萨年货市场购销两旺	

今日主要内容	
第一版	▲ 家门口的“藏晚”很有看头 —— 山南市藏历新年文化惠民迎新春 ▲ 2024年我区教育事业取得新进展 ▲ 刘江前往色拉寺调研督导维护稳定工作 ▲ 西藏博物馆将举办年俗活动 邀您体验别样年俗文化 ▲ 西藏自治区图书馆将举办文化活动 在书香里寻觅浓浓年味 ▲ 西部计划志愿者肖立佳:用青春谱写奉献之歌 ▲ 拉林文旅市场营销联盟座谈会召开
第二版	▲ 碧草青青生态美 —— 西藏草原生态修复治理试验示范项目守护高原绿意
第三版	▲ 墨竹工卡县：“格桑花开”带就业促创业
第四版	▲ 拉萨年货市场购销两旺