༄༅། །སྨོན་ཚིག་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་།

—— བོད་ཤིང་སྦྱལ་ལོའི་ལོ་གསར་ལ་བསྟུ་བ་ཞུ།

བས་ཀོང་རྣམས།

རྒྱོད་སྡུག་འདྲེས་མའི་འཚོ་བས་ལོ་གཅིག་བསྒྱལ། ། ཏྲི་མེད་དྲངས་གཙང་ཐུགས་ཀུན་དལ་འགྲོའི་བློང་། །
སྒར་ཡང་བདེ་སྡུག་འདྲེས་མའི་ལོ་ཟླ་བསུས། ། འཚོ་མེད་གནས་བཟོད་བདེ་བའི་ཕྱོ་དཀར་ཅེ། །
གེགས་བར་ཞི་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་ཁྱོན། ། ཅི་དགར་འཁྱུག་པའི་གཤོག་བའི་རྩལ་སྟོན་དེར། །
ཏུང་ཐོ་སྒྲ་གཞས་གར་དབྱངས་དགའ་སྒོས་ལེངས། ། བག་ཡངས་ཐུ་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས་མཁའ་ནས་ལྷུ། །

གང་ས་ཅན་ནམ་མཁར་གསེར་གྱི་གདུགས་མཆོག་ཕུབ། ། འཕྲལ་གྱི་མངའ་བདག་ཡས་རྫུ་ཐང་ཀུན། །
ཐུགས་བརྩེ་ཡོངས་སུ་ལོ་ལེགས་ལྟས་བཟང་འཆར། ། འཕེལ་ཁ་རྒྱས་པའི་དཀར་ནག་ཐུགས་ཀྱིས་བཀང་། །
བསམ་དོན་འགྲུབ་ལ་རེ་སྨོས་འཚའ་བ་ཡི། ། བཙུད་ལྡན་ཞོ་དང་འོ་མའི་རྒྱུན་བཟང་ཡོས། །
གཏན་བདེའི་ཏུས་བཟང་ནམ་ཡང་རྒྱལ་ལ་ར་རྒྱལ། ། འདོད་འཕྲུང་བློམ་པ་བཀང་སྟེ་རྡེན་འབྲེལ་འགྲིག ། །

བོད་འབངས་ཡུན་རིང་བདེ་བར་འཚོ་བའི་ཞིང་། ། བཙུ་ཕྱག་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་སྣན་ཀྱགས་ཆེ། །
བསེལ་སྨོར་གོར་འཛིན་སྒྲིག་མོ་ཚུ་རྒྱིས་ཚལ། ། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཤེས་དབལ་འོད་སྟོང་འབར། །
དར་རྒྱས་བསུང་ཞིམ་ལྷང་ལྷང་འཕྲུལ་བའི་ཁྲོད། ། ཕྱིད་འབྱོར་ལུས་ཚོགས་ཡོངས་འདུས་གཏམ་བཟང་པོ། །
བོད་མིའི་རྒྱུ་ཆང་དྲུག་མཁྱེན་རྒྱུར་མཚུངས། ། དུང་དཀར་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲོག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །

ཐུགས་མཐའ་འཕོར་བའི་ས་འཛིན་མཐོ་དམའ་ཀུན། ། དམག་འཕྲུག་ཆུ་ཀེ་ནང་རིགས་གདོན་བགེགས་ཀུན། །
བྱེད་པོས་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ་ཆུང་གཟུགས། ། རང་དགར་གཞོམ་པའི་སྐལ་བཟང་ཞི་བདེའི་ཡུལ། །
ནམ་ཡང་མི་ཞིག་བརྟན་ཞིང་བརྩེད་པའི་ཉམས། ། སྨན་ལྷོངས་དབུ་འཕང་མཐོ་བའི་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚོགས། །
མཐོ་བོད་འབྱུང་ཁམས་འགྱུར་མེད་དཔང་པོར་ཀྱུར། ། མདུན་སྐྱོང་འཕོར་ལོར་བཅིངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །

ལ་གླུང་གང་ས་རར་ཕྱེལ་བའི་ཐབ་ཕུག་ལམ། ། དམ་ཁ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཡོད། ། །