ནན་ཐུཌ་ནུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མོ་ལྷམ་ཆལ་གྱི་དུས་ཆེན་བཏང་བ།

དཔྱིད་དུས་ནི་ཅོར་ཏན་དུ་མོ་ལྷམ་སྐྱེ་འཚར་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་ནམ་དུས་ཡིན་ཞིང་། གནའ་སྦྱ་མོ་ནས་ཡོད་པའི་རི་སྐྱེས་སྟོ་ཚོད་དེ་དུས་ད་ལྟའང་ཐུར་བཞིན་ཅོར་ཏན་དམར་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུན་གཏན་གྱི་ཚལ་རིགས་ཤེགས་ཏུ་བཙོ་གི་ཡོད། ཁེ་ཆར། ཅོར་ཏན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཨན་མན་དང་བར་ཐག་སྟེ་ལེ 50ཙམ་ཆོད་པའི་ནན་ཐུཌ་ནུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མོ་ལྷམ་ཚལ་གྱི་དུས་ཆེན་བཏང་སྟེ། རང་སྡུང་ཁམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབྱལ་དང་དཔྱིད་ཀར་ཡང་བསུ་བ་ཞུས་པ་རེད།

(**མི་ངམངས་ཀྱིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཀོན་ཅེ་ཅང**)

↑ འདི་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གཤི་སྲོལ་རྒྱུན་ཚལ་རིགས་མོ་ལྷམ་དང་ཀྱོ་མ་ཀུ་མཉམ་ཏུ་རྩོ་བཞིན་པ།

→ འདི་ནི་ས་གནས་དེ་གཤི་དམར་ཚོགས་ཀྱིས་མོ་ལྷམ་འཐུ་བཞིན་པ།

(**ཞོང་ཞི་པར་གཉིས་པོ་ཆེ་འདི་ཀ་ཚ་གསར་པར་གྱི་ཁྲོད་ཀར་ཡན་ལག་ཁང་ཞི་གསར་འགོད་པ་ནུ་ཏན·ཏ་ཕུཌུ་ཏེས་པར་བཀྲབ**)

ཅིང་ཁྲི་ཐུང་ཁྲེར་གྱིས་མཁོ་འཚོང་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྒྲུར་བཅོས་བྱེད་སྟངས་གསར་པ་ཚོད་ལྟའི་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ།

(**པར་ཌོས་དང་པོར་མཐུན**) མཁོ་འཚོང་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་གྱི་ནུས་པ་སྒྲོད་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཤིང་། ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ལས་ཀུན་ཚོ་ཅོ་ཅོ་ཡོད་ཅིང་། ཕ་ཚན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡང་ཆ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀ་ཡང་ཆ་ཙམ་ཡོད་ཀ་ཡང་