

མཉམ་བཅོས། ལྷན་པོ་ཡང་གཏོང་དང་རུས་སྐྱོད་བྱང་འབྲེལ་དམ་ཟེར་
ཕྱེད་པ། གཤེ་རིམ་བཅོས་སྐྱོད་གསར་གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
མཉམ་ལྷན་དང་། ཞབས་ལྷ། རྟོད་མ་བཅས་གཤེ་རིམ་ལུ་ཕྱི་གསལ་པར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། གཤེ་རིམ་བཅོས་སྐྱོད་མ་ལས་
དང་བཅོས་སྐྱོད་རུས་པ་དེར་དཔལ་ཅན་ལྷི་ཚུ་ཆོད་ཚུན་ཆད་མེད་པར་
མཐོང་ལྷ་གཏོང་དགོས།

མང་ཅུན་གྱིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། མ་འཇུག་ས་ཀྱི་འགྲོ་
ཁྲིད་ལ་ལྷས་སྐྱོན་ཚུགས་པ་དང་ལས་ཀ་ལྡོ་འགན་འཁུའི་ཆེ་འཁྲུ་བྱང་ནས་
མཐོ་བརྟན་འཇུག་མེད་ངང་བཅོས་སྐྱོག་ལས་རྟོན་ལ་ཕན་འབྲས་དངོས་
མཉམ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རིམ་ཁག་འགྲོ་ཁྲིད་ལས་ཕྱེད་པ་
དང་ལྷན་པར་ལུ་འགན་འཁུར་མཐོ་མཐུན་གཅོ་བོས་རང་དཔེ་གཞན་.....
སྐྱོན་དང་འགན་འཁུའི་འདུ་གིས་ཟབ་ལུ་བྱང་ནས་འགན་འཁུའི་སེམས་
ལ་རེས་པ་དང་། འགན་འཁུའི་སྒྲགས་ལུ་ལྷན་པ། འགན་འཁུའི་ལག་བསྟར་
བཅས་ཕྱེད་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་ཆོད་པས་སྐྱེ་ཁྲིད་ནས་སྤྱི་
ཡོངས་ལ་དམ་འཁུར་དང་། ལྷུ་འདོན་མས་སྐུལ་འདེད་ལ་ལྷག་སྐྱོན་ཚུགས་.....
ཚུགས། དཔེ་མཆོད་གཏོང་བ་དང་སྐུལ་ཁྲིད་ལ་ལྷག་སྐྱོན་ཚུགས་.....
བཅས་བྱས་ནས་སྐྱོད་ཚུལ་འཇུག་ས་སྐྱོད་ལ་ཕན་འབྲས་དེ་བས་ཆེ་བ་མཉམ་
པར་འགན་ལེན་ཕྱེད་དགོས།

(ཆོ་བོས་བསྟར། པ་སངས་དང་ཆོ་བོས་ལྷས་