མི་དེ་བས་མང་བར་དཔྱང་ཁག་དེ་ཤེས་གྱུ་འཇུ་ཀ་དགོས།

—— མངའ་རིས་མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་ཉིང་ལྷུ་རྩ་ཁག་མཁན་འདྲེས་སྒྲུན་གྲོར་ལྷེ་གནས་ཀྱི་མི་དམངས་ཉིན་རྟོག་པ་ལུང་ཞའོ་ལྷོང་གི་སྐོར་བཀོད་པ།

དགྱེད་གསར་དུས་གྱི་ཤེས་རྒྱ་ཁྱོད་པ།

“ཕྱར་བུ། ལྷག་཮ོར་འདུག ཨཱོག་པ་ཕྱི་ནས།……ཨ་ཇོན་པར་རྒྱུགས་དང་” ས་ཚུལ་དེར་བསམ་ཚོད་ཅིད……ཤེས་ཁྱེད་ལ་ཆོས་ཚ་བའི་ས་ཁ་ཞིག་ཐུང་ངམ།

འདི་ནི་བརྟན་ལམ་བརྩམས་ཆོས《ཕྱར་བུའི་ཉིན……ཐོའི》ནང་གི་པར་གཞི་ཞིག་རེད། བརྟན་ལམ་དེར་ཆོབ་ཚ……བའི་ཟླམ་པའི་ཐོག་ནས་རི་གསུམ་མཐའ་མཚམས་མང་གས……གཏོང་ཁང་ལྟག་ས་ཁྱོད་ཆོའི་ཉིན་ངོ་ཁང་གི་མི……དམངས་ཉིན་ཏོར་ཆགས་ཀྱི་ཐེལ་འཚུབ་ཆེ་བའི་ཉིན་གཅིག་གི་སྐོར་བཀོད་པས། ཟླ་ཆེའི་གནས་སྟོས་མི་ཁེར་ངོ་དམ་ཉིན་ཏོག་པས་ཅ་ཅང་ཉིན་ཀྱི་ཡོད།

《ཕྱར་བུའི་ཉིན་ཐོ》ནི་མངའ་རིས་མཐའ་མཚམས་ངོ……དམ་ཉིང་ལྷུ་རྩ་ཁག་མཁན་འདྲེས་སྒྲུན་གྲོར་ལྷེ་གནས་ཀྱིས……བཏོན་པའི་བརྟན་ལམ་ཞིག་ཡིན་ཞིང། ཟླ་1ཚེས་22ཉིན……ཉིང་ལྷུ་རྩ་གི་བརྟན་ལམ་ཨང་ཏགས་དང་ཕྱུག་དབྱིངས……ཏེའི་ཐོ་ཆགས་ལ་ཡོད་ཅིང་ཡིན། ཟླ་1ཚེས་22ཉིན……ཉིང་ལྷུ་རྩ་ཁ་ཤར་ཤེ་ཁ……ཡིན། ཟླ་1ཚེས་22ཉིན……ཉིང་ལྷུ་ཨ་ཏགས་ལ་ཡ……ཏ་ཁ……ཡ……ཁ……ཡ……ཁ……ཡ……