

ཐོད་རང་སྒྲིང་སྒྲིངས་ཀྱི་2024ལོའི་སྔན་ཅིས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་2025ལོའི་སྔན་ཅིས་འཆར་བཟིན་སྐོར་གྱི་སྟན་སྒྲོན།

(པར་རྩིས་ལྷ་པར་མཐུད།
(གསུམ) འཕེལ་ཚུས་ཀྱི་འདུ་ཤིས་གསར་པ་ཆ་ཆར་བ་དང་། གནད་ལ་འབེལ་ཡོ། རྒྱགས་ཡོངས་འཕམ་གྱི་སྔན་ནམ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། ས་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷམ་ཆང་མཐོ་འདི་འཕེལ་ཚུས་འབྲི་བར་སྒྲལ་འདྲིད་རུས་ཤུན་བཏང་བ།
སློ་བརྟན་འཕྲུ་མེད་ཀྱིས་པན་ལུན་གྱི་མ་འཛོག་ཀུ་སྟེད་བཏང་ཡོད། གྲང་དབང་གི་སྔོན་ཅིས་ནང་གི་མ་འཛོག་སྐོར་དྲུ་ཕུར་269.9 དང་། རྩང་ས་འཁོར་ཉི་མུབ་དཔུ་ཁྲལ་གྱི་གྲང་དབང་གི་ཁ་གསབ་རྒྱ་རྟམས་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་52བཅས་དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། འབྲིས་འབྲལ་དང་ཆུ་བོད་སྟགས་ཆང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྒྲུན་དང་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་རྩམ་གངས་འཛུགས་སྒྲུན་ལ་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་པ་དང་། གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཐོ་རྩུ་རྩུ་མ་འཛོག་ལ་སྒྲལ་ཁྲིད་བྱས་ནས་འཕར་ཆད་མཐོ་ཙམ་ཀུན་འཁྲོངས་ཐུབ་ཡོད།

སློ་བརྟན་འཕྲུ་མེད་ཀྱིས་འཛད་སྟོད་འཕར་སྔོན་ཡོང་བར་སྒྲལ་འདྲེད་བཏང་ཡོད། འཛད་སྟོད་ལ་སྒྲལ་འདྲེད་གཏོང་བའི་མ་དངུལ་འཛོག་ལུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཛད་ཨས་སེལ་འཚོང་གི་སྤྱི་འཕོར་འཕར་ཆད་ཀྱི་ལུ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སྒྲིབས་ཡོད། མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་7.5དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་གཞི་ཁྲོན་ཆེ་བའི་སྒྲིག་ཆས་ཡོངས་བཞེས་དང་འཛད་ཨས་སྟིང་པ་གསར་བཞེས་ལ་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཡོད། མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་2དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་ས་མཐོའི་ཐབ་ཆས་གསར་པ་ཁྲུ་གདལ་དང་བདེ་སྟེང་ལུན་པའི་བོད་སྟོང་ས་དགའ་སྟེང་ལུན་པའི་འཚོ་བ་ལ་སྟགས་པའི་འཛད་སྟོད་ལ་སྒྲལ་འདྲེད་གཏོང་བའི་ཕྱིད་སྟོ་སྒེལ་རྒྱར་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཡོད།

སློ་བརྟན་འཕྲུ་མེད་ཀྱིས་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྒྲུས་འབྲས་ལེགས་སུ་བཏང་ཡོད། དེས་གནས་ཁགས་ལ་དང་ཁྲད་ཆོས་མདོན་གསལ་དོད་པའི་དེང་རབས་ཙན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་གཏོད་རྒྱར་ཀླབ་སྒྲིར་ལུགས་ཆེན་བྱས་ཡོད། མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་41.2དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། ས་མཐོའི་ཞིང་འབྲོག་ལས་འཕེལ་ཚུས་ལ་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ནས་སྤྱི་ལུན་འབྲུང་འཕྲོད་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐོན་ཨས་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྒྲུན་ཇི་མཉུགས་སུ་བཏང་ཡོད། ཀུན་སྟོད་མཁའ་འབྲལ་འཕེལ་ཚུས་ཀཏོང་བར་ཆེད་སྟོད་མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་5བཏང་སྟེ། ཀུན་སྟོད་གནས་མང་འཛུགས་སྒྲུན་ལ་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཡོད། མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་7.2དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་ཚུས་དང་མང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྒྲུན་ལ་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཡོད། མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་7.5དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་དང་། རྩང་མདྲིག་བཟོ་ལས། མཐོ་གསར་གངས་འཛིན་ཐོན་ལས། མཐའ་མཚམས་ཉོ་ཚོང་བོག་འབྲམས་ལས་རིགས། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དང་བོད་སྒྲུན་ཐོན་ལས་སྟགས་འཕེལ་ཚུས་མཉུགས་སུ་གཏོར་རྒྱར་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཡོད།

སློ་བརྟན་འཕྲུ་མེད་ཀྱིས་གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་ཚུས་ལ་སྒྲལ་འདྲེད་གཏོར་བའི་འཐབ་ཁུས་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད། རོར་སྤྱིད་ནས་ཚོན་ཆལ་མདྲ་གྱི་གཏོང་ཆ་བརྟན་པོའི་སྔོ་ནས་སྤྱར་བའི་ལམ་སྤལ་བཅུག་པས་རང་སྟོང་སྟངས་རོར་སྤྱིད་ཀྱིས་ཚོན་ཆལ་མད་བཏང་བའི་མ་དངུལ་ལུབ་གཅིག་འཕར་ནས། སྐོར་དྲུ་ཕུར་5.62ཟིན་ཞིང་། མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་ཐྱུགས་བསྐམ་ཚོན་རིག་རྟོག་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་གལ་ཆེའི་འཐབ་ཁུས་ལ་ཞབས་ཞུ་བསྐབས་ནས་འགན་སྤྲང་བྱས་ཡོད། མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་1.5དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་རང་སྟོང་སྟངས་ཀྱི་གངས་གཞི་ཆེ་མོའི་ལྷ་གནས་འཛུགས་སྟོང་ལས་གཉེར་དང་གངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཞིབ་འཛུགས་སྟགས་ལ་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཡོད། མ་དངུལ་སྐོར་ཁྱི8294དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་ལྷ་སའི་ཀླལ་ཁབ་རིམ་པའི་དུ་སྒེལ་གྱི་རྩ་དང་འཛོན་མད་འབེལ་ས་ཚོགས་འཛུགས་སྟོང་ལ་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཡོད།

སློ་བརྟན་འཕྲུ་མེད་ཀྱིས་ཆོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་བཏང་ཡོད། མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་5དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་ཆོང་འཕྱགས་མ་འདྲིན་ལ་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཏེ་གཉིས་འཕྱགས་གཉིས་འདྲིན་གྱི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྒེལ་ཡོད། མ་དངུལ་སྐོར་ཁྱི7500དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་ཀུན་པན་དངུལ་ཆ་འཕེལ་ཚུས་གཏོང་བའི་དཔེ་སྟོན་བྱ་དགའ་དང་ཁ་གསབ་སྟོད་རྒྱར་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཡོད། བྱ་དགའ་དང་ཁ་གསབ་མ་དངུལ་སྐོར་ཁྱི3953དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། ཁེལ་ས་རྒྱང་ཤན་དང་ཞིང་གསུམ་གྱི་ཕྱིད་པོའི་མ་དངུལ་བསྐྱ་རྒྱག་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཡོད། ཁེལ་ས་ཁྲིམ་ཞུགས་གྱི་སྐལ་བཟང་མཉོན་མཉོན་གྱ་སྟོད་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་མ་རྒྱང་འཛིན་ཤོག་ཡོངས་བསྐྱགས་འབྲེམས་སྒེལ་ཐེངས་དང་པོ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཁྲིམ་ཞུགས་བྱས་པས་སྟོངས་ནང་ཁྲལ་གྱི་ཁེལ་ས་ལ་བྱ་དགའ་དང་ཁ་གསབ་སྟོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། སྟོངས་ཡོངས་སུ་སྤྱིད་གཞུང་གི་ཉི་མུབ་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་སྟོང་སྒེལ་བ་དང་། ཆེས་གཉེར་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་གྱི་ཕྱིད་སྟོད་ལ་རྩ་དེག་ཆོ་ནན་བཏང་སྟེ། སྒྲིག་འགལ་ཕྱིད་མཁན་ཅིས་པའི་ལས་གཉེར་ཁབ་གི་ལས་གཉེར་འཁྲོལ་འཛིན་ཅིས་མེད་ཐེངས་དང་པོ་བཏང་ཡོད།

སློ་བརྟན་འཕྲུ་མེད་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་སྒྲལ་འདྲེད་བཏང་ཡོད། དཔུལ་སྒྲེལ་འགག་སྒྲེལ་གྱི་ཐུབ་འབྲས་སུ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྟེད་གཏོང་བ་དེ་དེང་རབས་ཙན་གྱི་འཛུགས་སྒྲུན་ཕྱིད་པའི་མཐའ་ཆད་ལས་འགན་དུ་བཅིས་ཏེ། མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་123.9དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་ཞིང་འབེལ་ཞིང་ཁྲིད་ཞིང་ལུག་གསུམ་གྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་ཚུས་ཀཏོང་བར་སྔོན་ལ་བཏང་བ་དང་། གཞི་ཁྲོན་རང་བཞིན་གྱི་དཔུལ་ལོག་མི་ཐོན་པའི་མཐའ་ཆད་བརྟན་པོར་བསྐངས་ཡོད། “ཁྲི་རྩོང་ལས་གཞིའི་”ཉམས་སྟོང་སྟོབ་སྟོང་དང་བེད་སྟོད་ཕྱིད་པར་མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་51.9དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། ས་མཐོའི་མཛོེས་མཐུན་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྒྲུན་ལ་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་པ་དང་། ཁྲིམ་དུད་གྱི་གསར་སྟོད་ཁྱི2.4ཉམས་བཟོ་བྱས་པ། མི་བྱུགས་ལེགས་སུ་དུའི་བའི་ཐེམ་དུད་ཁྱི4.3ཟིན་ཡོད། མོ་ཞིང་སུང་སྟོང་དང་སྒྲུས་ཆོད་མཐོར་གཏོང་ལ་ལུགས་སྟོན་རྒྱག་རྒྱར་མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་10.2 དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། ཆོད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་ཁ་འཛུགས་སྒྲུན་ལ་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཡོད། ལུའུ་རེའི་ཆ་སྟོམས་ཁ་གསབ་ཆོད་གཞི་སྐོར་3144 པར་མཐོ་རུ་བཏང་བ་དང་། བདག་སྟོང་ཕྱིད་ཁྲོན་ལུའུ་ཁྱི294ཟིན་

ཡོད། འདྲེབས་ལས་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་བྱ་སྟོད་ལག་བསྟར་གྱིས། ཞིང་ལས་ཐོན་སྟེང་དང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒེལ་ལེགས་སྒྲིར་གྱི་གསལ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་6.6དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཡོད། མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་5དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། བས་ཞིང་ཆེན་པོའི་སོན་སྟོད་རིན་ཁྲད་ལ་ཁ་གསབ་སྟོད་པ་དང་། སྤྱར་སྟོ་ལོག་གི་དུས་ཚོགས་སུ་བྱུགས་འཚོ་མཚམས་བཞག་པའི་ཁ་གསབ་སྟགས་ཀྱི་ཆོད་ལྷར་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཡོད། ས་ཆ་ནང་བལུག་བཏང་བའི་ཡོང་འབབ་ཞིང་འབྲོག་ལས་མད་སྟོད་པའི་བསྟར་ཆད་13.9%པར་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད། མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་11.3དོན་འཁྲོལ་བྱས་ཏེ། ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་གཙོ་ད་འགྲོག་གྲགས་སེལ་ལ་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཤིང་། བས་ཀྱི་སྒྲུན་གཏོར་གཅིག་དང་འགྲོག་བཅོས་གསུམ་གྱི་ཁ་གསབ་སྤྱིད་ཨས་ཐོག་མར་བཟོས་པ་དང་བྲགས་ཆལ་འགན་བཅོལ་གྱི་ཆོད་ལྷ་སྒེལ་ཡོད།

སློ་བརྟན་འཕྲུ་མེད་ཀྱིས་སྟོ་འབྱེད་ཆ་ཆད་ཇི་མཐོར་བཏང་ཡོད། མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་8དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་ཉིང་ཁྲིའི་སྒྲིར་བཅོས་སྟོ་དུའི་སྔོན་ལ་ལག་བསྟར་ཆོད་ལྷ་བྱ་རྒྱར་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཡོད། མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་10དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་འགྲམ་འགག་སྟོ་སྒྲིར་གསོ་བསྟར་སྒྲུར་ལ་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་ལ་རྒྱར་སྟོད་ཕྱིད་པར་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ཏེ། གཞིས་ཆེའི་རྒལ་སྤྱིའི་སྐྱམ་སའི་འགག་སྟོ་འཛུགས་སྒྲུན་དང་། སྤལ་རྒྱར་གྱི་མཐའ་མཚམས་ཉོ་ཚོང་ས་ཚོགས་14སྟར་གསོ་སྟོ་འབྱེད་སྟགས་ལ་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཡོད། གྲང་གོའི་བོད་སྟོང་སཀྱི་ཉི་མ་ལ་ལ་བསྐོར་བའི་རྒལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་སྤྱིང་ལུགས་ལག་པོ་གཉེར་རྒྱར་ཀླབ་སྒྲིར་བྱས་ཡོད།

(བཞི) མི་དམངས་སྤྱི་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་ཚུས་ཀྱི་འཕམ་སྟོ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོག་མ་གྱི་སྤོབ་སྟེང་དང་། སྟེང་སྟེང་། བདེ་འཐགས་ཆོར་སྟང་བཅས་ཆེ་རུ་བྱས་ལུན་བཏང་བ།

གཞི་རིམ་གྱི་འགན་ལེན་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཆོད་བརྟན་སུང་མཐའ་གཅིག་གྱུ་བྱས་ཡོད། གཞི་རིམ་ལ་སྒྱར་སྟོད་སྟར་དྲུ་ཕུར་1818 བྱས་ཡོད། སྟོངས་ཡོངས་སུ་འགན་སྤྲང་གསུམ་གྱི་མད་ཉེན་ཁབའི་དོན་རྒྱ་རྟེན་གཅིག་གྱུང་ཐོན་མེད་པར་རྒལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་འགན་སྤྲང་གསུམ་གྱི་ཉེན་ཁ་འགོག་བྟོན་ཕྱིད་ལག་ཤོས་ཀྱི་ཞིང་སྟོངས་གས་སུ་རྩོད་ཡོད། རྒལ་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་ལ་ཞིང་ཆེན་རིམ་པས་རྩོང་རིམ་པའི་འགན་སྤྲང་གསུམ་གྱི་སྔོན་ཅིས་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཕྱིད་ཆོད་100%ཡོངས་སུ་ཁྲུབ་ཡོད་པས། གྲང་དབང་གིས་སྤང་བཏོན་པའི་ཞིབ་བཤེར་བསྟར་ཆད་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གངས་50ཡིས་མཐོ་བ་བྱུང་ཡོད།

འབྱོར་སྟོབས་གཅིག་སུང་ཐོག་ནས་དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་དཾོས་ལག་པོ་བསྐབས་ཡོད། དམངས་འཚོའི་ལས་གཞི་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་དམིགས་ཏེ་མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་129དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་སྟོབ་གསོའི་འགན་ལེན་གསུམ་དང་། གྲོང་ཁྲིར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་གཞི་ཆའི་སྒྲུན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ཁ་གསབ་རྟམས་དངུལ་དུ་སྤུག་དང་གསོ་མཁན་མེད་པའི་བྲིས་པའི་གཞི་ཆའི་འཚོ་བའི་འགན་སྤྲང་། ལོན་མཐོ་བའི་རྟན་རྟོན་དང་རུས་པ་ཤོར་བའི་ཁ་གསབ། དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་དབང་པོ་སྟོན་ཙན་གྱི་འཚོ་བ་དང་ཆབས་ཆེའི་དབང་པོ་སྟོན་ཙན་གྱི་ནད་སྟོང་ཁ་གསབ། མཐའ་མཚམས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་གསབ་རྟམས་དངུལ་སྟགས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་ཁག་13མཐོ་རུ་བཏང་བ་དང་། གཞི་རིམ་དུ་བོྱད་སྟངས་མཁོ་འདོན་དང་། ས་བབ་མཐོ་བར་གསོ་སྟང་མཁོ་འདོན། མང་ཆོགས་ཀྱི་བཟའ་བཙའི་སྤུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིར། བགས་ཆལ་འགན་བཅོལ་གྱི་ཆོད་ལྷ་སྟགས་ལས་དོན་ཁག་8སྒེལ་ཡོད།

ལས་ཞུགས་དམིགས་སུ་བགར་བའི་འཐབ་ཁུས་ལག་བསྟར་ལུགས་ཆེ་བྱས་ཡོད། ལས་ཞུགས་མ་དངུལ་སྐོར་དྲུ་ཕུར་37.8དོན་འཁྲོལ་བྱས་ནས་18.5%འཕར་བ་དང་། མཐོ་སྟོབ་སྟོབ་ཐོན་སྟོབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ལ་སྒྲལ་འདྲེད་གཏོང་བའི་འཆར་གཞི་དང་གཞི་རིམ་དུ་འཆར་ཡོངས་ཕྱིད་པའི་འཆར་གཞི་ལེན་ལག་ལེན་ལུགས་ཆེ་བསྟར་རྒྱར་ཀླབ་སྒྲིར་དང་། “ཆལ་རུས་ཤེས་ལུན་མི་གསར་ཁྲི་བཅུ་ཡི་གསོ་སྟོད་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་། དབང་པོ་སྟོན་ཙན་དང་ལས་ཞུགས་གཅིག་གྱུང་མེད་པའི་ཁྲིམ་མི་སྟགས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་ཆོགས་ལ་ལས་ཞུགས་རྟམས་སྟོར་ཕྱིད་ལུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ། ལོ་དེ་གའི་མཐོ་སྟོབ་སྟོབ་ཐོན་སྟོབ་མ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ཆོད་95%ཡན་ཟིན་པ་དང་ཞིང་འབྲོག་པ་མི་གངས་ཁྱི64.8ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱར་ཐུབ་པ། གྲོང་ཁྲིར་དང་གྲོང་རྫལ་དུ་མི་གངས་ཁྱི5.1གསར་དུ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ཡོད། གྲང་དབང་ནོར་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱབ་སྒྲིར་ཐོབ་ཐབས་དུར་ཐག་བྱས་པས། ལྷས་གྲོང་ཁྲིར་ལ་གྲང་དབང་ནོར་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུ་ཞུའི་རུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་དཔེ་མཚོན་ཆོད་ལྷའི་རྩམ་གངས་གཉེར་བར་ཐོག་མའི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་མ་ཟུང་། མ་དངུལ་ཁྲོན་འཕོར་སྐ