

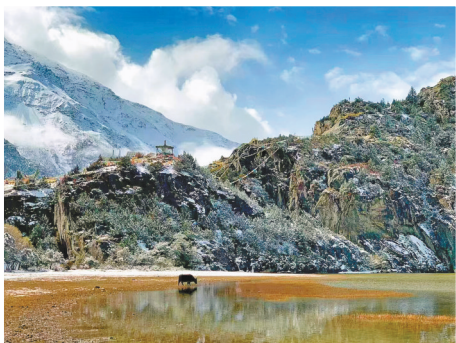
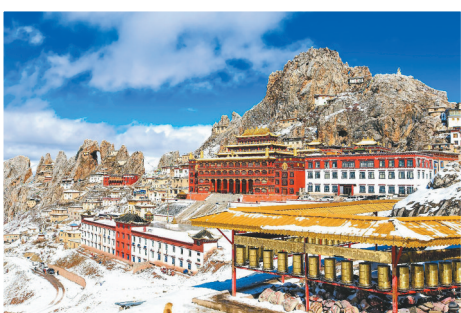
“དབྱན་ཏུས་བོད་ལ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི” རིམ་ཐོལ་རྩམ་འགོད།

ཁོད་ཤར་བྱི་མེ་ཏིག ཉམས་དགའ་བའི་ཆབ་མདོ།

ཆབ་མདོར་“པོད་ཤར་གྱི་ལུ་
 ཇིག”དང་“ཁས་ནས་པའི་དབུས་
 ལྷུའུ་”ཞེས་པའི་མཚམས་སྒྲུབ་ཡོད་
 །༥། སི་ཁྲོན་དང་། ཡུན་ནན།
 མཚོ་སྐྱོ། ཀན་སུཊུ་སྟགས་དང་
 རྒྱལ་ཡོད་པས། པོད་དང་ཞིང་.....
 ཆེན་མང་པོའི་དབང་འཕྲིལ་.....
 བསྟར་གྱིད་པའི་སྟེ་གནས་གཤམ་.....
 ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

[illegible]

བསྐྱོད་དྲེཾ་བ་ཞུགས་ལ་རྩོལ་.....
 བསྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལ་བྱུང་དང་.....
 གང་དང་བསལ་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་ས་
 དང་སྤྱི་ཇུང་ཡོངས་ལྷན་དྲེཾ་
 ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོར་.....
 བར་བསལ་བ་ཞུ་བ་དང་དུག་.....
 ལྷན་ལྷན་སྐྱོར་ལ་སྐྱུལ་འདྲེད་.....
 བཏོང་ཆེད་ ཆབ་མདྲོ་སྤྱོད་ཁྱེར་
 ལྷན་ “དུག་ལྷན་ཤོད་ལྷན་ལྷན་
 སྐྱོར་བྱེད་པའི”བྱེད་སྒྲུབ་དང་.....
 བདུན་པ་དོན་འཁྱེལ་ལྷན་ཐག་.....
 ལྷན་ཤིང་ 2024ལོའི་ཟླ་10
 རེས་15ནས་2025ལོའི་ཟླ་3
 རེས་15ནིན་བར་ ཤོད་ཁྱེར་.....
 ཡོངས་ཀྱི་Aརིམ་པའི་མཛེས་.....
 སྤྱོད་ས་ལྷན་ཆོང་བ་ལྷན་སྐྱོར་.....
 བར་སྤྱོད་འཛིན་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་
 ལྷན་དང་ ཤོད་ཁྱེར་དེའི་སྐྱོར་
 མ་རིམ་པ་གསུམ་པ་སྐྱོར་མ་རིམ་
 པ་གསུམ་པ་ཆུང་པ་ཡན་ཀྱི་.....
 མགོན་ཁང་ཆོང་མར་ལྷན་སྐྱོར་
 པ་ལྷན་བའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་རིན་
 ཤོད་ལག་བསྐྱར་ལྷན་པ་ ལམ་འ་
 འབྲུལ་ཀྱང་སྤྱོད་འབྲུལ་
 འབྲུལ་ལམ་ལྷན་ཀྱང་སྤྱོད་མིའི་
 རིན་ཤོད་ཐབ་ཡོད་པ་འདྲ་ མ་
 བན་ཤོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོར་ལས་.....
 དོན་ཁང་ལག་གིས་དྲེད་ཁང་
 བས་བ་ཤིད་ལྷན་བཏོན་ནས་.....
 དུག་ལྷན་ཆབ་མདྲོ་ལྷན་.....
 སྐྱོར་བྱེད་པར་དེ་བས་ཤོད་ཆུང་
 དང་དོན་ཐན་ཐོབ་པར་ལྷན་
 ཡོད།



ཆབ་སྐད།

G349

探秘藏东

Explore the Eastern Xizang



俄西怒江大转弯 75KM 4KM 达宗遗址

祥格拉冰川

ཐུང་གི་ལཱི་འབྲུག་པ་རྣམ།

སྐུ་ཕྱོད་ཀྱི་

ཅེ་རྒྱལ་དགོན་ཁ།
孜珠寺

ཕྱི་ལོ་
类乌齐

茶马广场
ཐར་མཁའ་ཕྱོགས་

贡嘎冰洞

མདོག་གསུམ་མཆོད།

贡嘎冰洞 གངས་དཀར་འབྲུག་སྐུག

贡觉县阿旺乡
ཨ་འཕྱིང་རྫོང་པག་དབང་གྲོང་།

然乌湖
ར་ཁྲིག་མཚོ།

ལ་སྤྱི་འབྲུག་པ་རྒྱུ་

曲孜卡温泉度假村
ཐུ་ཚེ་ཀ་ཀ་ལྷོ་གསེང་གྲོང་།

མཐོང་ལྟོང་གི་གནས་
བཞི་ལྟ་བུ་།

千年古盐田

[illegible]

མདོག་པས་མཆོད་པ་མཆོད་པ་