

ལྷོ་རྒྱལ་གྲོང་ཁོལ་དེར་འདི་མ་མོ་མཁུ་ལོ་གསལ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱལ་གསོ་བམུ་རྒྱལ་ལས་དོན་གྱི་རྒྱལ་མེད་གསལ་རྒྱུ་ལས་ནས་བཤད་གནང་དོན།
མི་དམངས་ཉེ་བར་འདྲིན་པའི་འཕེལ་ཁུལ་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་འཁྱོངས་གྱིས་གོགས་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱལ་གསོ་
བམུ་རྒྱལ་ལ་ཆོན་ཤིག་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་འདེད་བཟང་ཉེ་མི་ཤིགས་ཁག་གི་མང་ཆོགས་
བདེ་སྤྱད་ལས་བཅོན་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

ཡན་ཅིན་ཏེ་དང་ཀམ་ཆེ་བཟན་ཞུགས་པ།

འདི་གཙམ་གསལ་པར་ཁང་ཁྱེད་ལྷན་ཁག་གསུང་ཆེས་ 13
 ཉིན་གནས་སྤེལ་འབྱོར་གསལ། ཆེས་ 12 ཉིན་གྱི་ལྷོ་རྩོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱ་བྱེད་གིས་
 རང་རྒྱུད་སྤོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིན་མང་ཆུབ་གྲོང་གིས་
 རྩོད་འཕྲིམ་ལོན་གྱི་གཤམ་རྒྱུ་སྤྱད་གསེར་པར་པར་པར་སྤྱད་ལས་
 དེ་གྱི་སྤྱད་མེད་གསལ་སྤྱད་མེད་མེད་མེད་མེད་པར་འཛིན་
 པའི་འཕྲིམ་གུས་ཀྱི་དཀོངས་པ་མཐའ་འབྱོར་གསལ་དང་།
 གཤམ་དེ་གྱི་གསལ་སྤྱད་པར་འཛིན་གྱི་མཐའ་འབྱོར་ལ། ལས་
 ཀའི་འགན་འཁུན་ལྷན་ཁྱེད་གཏོང་བ། གཤམ་རྒྱུ་སྤྱད་གསེར་
 པར་པར་སྤྱད་ལ་ཆོད་མིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་
 པ་བཅས་བྱས་ཏེ། འདི་གསལ་འགྲེལ་མང་ཆོག་གསལ་བཏེ་སྤྱད་
 ལས་པར་ཆོད་ཀྱིང་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་
 པའི་བཀའ་བཀུར་བ་རེད།
 ལན་ཅིན་ཉེད་དང་། ཀམ་ཆོད་པན་ན། རེན་མེ། ལྷ་བ་
 ཆོད་དང་། ལང་རྒྱུད་ཁོར་། ཀང་ལི། པད་མ་དབང་འདས་

བསམ་ཆོག་གསུང་ཞུགས་པ་ཤིང་།
 ལང་རྒྱ་གེང་མེས་ན་བཤད་གནང་དོན། བརྒྱ་.....
 འི་ལ་ལ་པའི་བསམ་པ་གཞི་རྒྱ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་མེགས་.....
 རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་མཚུར་རྒྱ་ལ་ཆོད་འགྲོ་དང་ལུས་པའི་.....
 རྒྱུ་འཕྱོང་དང་དོར་སྒྲུབ་འདོད་གཏོང་དགོས། རྒྱུ་པ་མོ་.....
 བརྒྱར་རྒྱ་དང་ཆོད་རྒྱུ་འདེལ་རྒྱུ་གི་འདེལ་པ་ཐག་.....
 གཅོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་མེགས་པ་གཞི་རྒྱ་གསུང་པ་དང་ལུགས་.....
 པ་དེ་མེགས་ནས་མེགས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་མཚུར་རྒྱ་ལ་ཆོད་འགྲོ་དང་.....
 འི་ལ་པའི་བསམ་པ་ལྟུང་གི་ལྟུང་ཆེ་མེགས་རྒྱ་གཏོང་། འདེལ་.....
 རྒྱུ་གི་ཆ་རྒྱུ་དེ་མེགས་གཏོང་། འདེལ་རྒྱུ་གི་ལུས་པ་ཆོད་.....
 གཏོང་དང་བསམ་པ་བརྒྱུད་འཕྱོང་པ་ལྟུང་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ཆོད་.....
 རྒྱུ་པ་མོ་མཚུར་རྒྱ་དང་དུ་ཆོག་གསུང་འོ་ལྟུང་གི་ལྟུང་.....
 གཏོང་མེགས་པ་འཕྱོང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་.....
 གཏོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་མེགས་པ་ཆོད་པའི་མེགས་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་.....

[illegible]

(བར་རྩ་བའི་བར་གཟིགས་)

[illegible]

དཀའ་ངལ་གྱི་མདུན་དུ་ལག་གཏང་སྒྲེལ་ནས་བྱམ་མེད་མདུན་སྒྱུད་བྱེད་པ།

འདི་ག་ཆོག་མ་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། མ་འཁོ་ཡན། བརྟན་འཛིན་དགའ་བ།

[illegible]

དཔྱིད་གསར་དུས་ལྷ་གཞི་རིམ་དུ་སྒྲོད་པ།

ཟླ 2ཚེས 12 ཉན་ནི་ལྷགས་སྒྲིབ་མིའི་དང་མིའི་བཅོ་
ལཱའི་དུས་ཚེད་ཡིན་ཞིང་། ཉན་དེའི་མཚའ་ལྷན་མི་རབས་སྟན་
པའི་ལྷན་དབྱེད་སྒྲིབ་འཛིན་བརྟན་འཛིན་གྱི་བྱུང་ལས་
ལུངས་ཀྱི་《2025མིའི་དང་མིའི་བཅོ་ལཱའི་དུས་ཚེད་མཚའ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་ལྷགས་ཚོགས་ར་ར་གཞིས་ཆེ་གྲོང་ཁྱིམ་
དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆོའི་ལག་

གྲམ་མི་མོ་བསྐྱབ་ཡོད། མི་མོ་དེ་དག་ནི་དེང་རི་རྒྱུ་ལྷ་ས་.....
 མཆོང་ཤང་དགའ་ལྷན་གྱི་ངོ་མོ་འཛུགས་ཀྱིས་གྲམ་པ་ལེན་རྒྱུ་.....
 གསལ་འཕྱོང་པ་རྒྱངས་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་དེ་དགའ་ལྷན་གྱི་.....
 ཆོར་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
 དགའ་ལྷན་གྱི་ངོ་མོ་འཕྱོང་སྐབས། གྲངས་མོ་ཆོར་.....
 རྒྱ་ཁབ་མེན་མ་ཁམས་ཞིབ་འཇུག་གྱི་ལོ་འབྲུག་མཆོར་.....
 མེན་མ་ཁམས་རྟེན་མཆོར་རྒྱུ་ལྷ་ས་ཀྱི་ལྷོ་ཆོག་མས་.....
 འགྲུ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོག་མས་ལྷོ་ཆོག་མས་མེན་མ་ཁམས་ཞིབ་མས་ལྷ་.....
 ཆོག་མས་པའི་དང་རྒྱངས་པ་ཆོས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཁབ་.....

འདི་གར་ཡང་ངའི་བྱིས་ཡིན།

འོད་ཟེར་ཉིན་རེའི་ཚལ་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། གཟུང་རྒྱུ་ཆང་།

མ་རྒྱལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཚོཊ་

[illegible]

མཛེ་ཁྱེ་མགྲག་ མགྲག་མི་རིང་བའི་སྐྱེ་ཁྱེ་གིས་ལག་ཁྱེ་ཙ་
 ལག་ཁང་པོ་འཁྱེར་ནི་རང་ནིང་གྱི་ཁྱེ་གསུ་སྤྱོད་བཟུང་།
 “ང་རང་གཉེན་ཉེ་མུག་པར་ཡོང་བའི་ན། བོད་གྱི་ལོ་
 གསར་འཆར་ནིང་ཡོད་པ་ས་ངས་ཨ་བ་བྱུང་བྱེད་ལགས་ཀྱིས་
 གཙོས་པ་འདི་ནང་མི་ཆོང་མང་ལོ་གསར་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་དེ་
 ལེགས་ཞུག་གི་ཡིན་”ཞེས་གཏིང་ལྗགས་ཤང་མི་དཔེ་མང་འབྲས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞིན་པ་ཕྱིར་ཞེད་ཏུང་གིས་ལག་ཏུ་
 འཁྱེར་བའི་འབྲས་དང་། གྲོ་ཞེབ་ བཟུང་སྐྱེའ་བཅས་ས་

རྒྱ་བུ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆུང་ཆུང་ཆོ་ཁྲིད་ནས་ཤི་མོ་འབྲི་བཞིན་
 འདུག་གྲུང་དབྱང་ཆུང་འཕྲིབ་བརྟན་འཕྲིབ་ཀྱི་བྱུང་ལས་
 ཁྲུངས་ཀྱི་དང་པོའི་བསོ་ལཱའི་དུས་ཚོད་མཆོད་ཆོག་གསུ་ན་
 ས་ལམ་ལག་ཆོག་ས་རབ་ཤོག་ས་ཆུང་ཆུང་པ་སངས་ཏུ་
 ཁྲིད་དང་ནི་མ་གཞི་སུ་ལག་ཁྲིམ་ཤི་མོ་བརྟན་པས་ཆོང་མ་
 ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱང་ཡོད།

ཁོང་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་འདྲི་སྐབས་ལོ་12ལ་སླེབས་
པའི་པ་སངས་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་ལྟར་
དེས་འཆོད་དེ་འཕྲིན་ལྷན་ལོ་ཆུང་ཆུང་འཆོན་གྱི་ཡོད།
དཔེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དུང་འཆོད་འཕྲིན་ལྷན་འདྲི་འདོད་བྱུང་།
གཤགས་ལུལ་གྱི་སྐབས་ལོ་ཆུང་ཆུང་འཆོན་ལྷན་ལུས་པའི་
སྐབས་སྐྱེད་དང་བྱུང་པ་ལམ་སྐྱེད་པའི་དེ་བ་ཡོད་ལ།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་ལོ་ཆུང་ཆུང་འཆོད་འཆོད་སྐབས་
སྐབས་བྱེད་དགོས་མེད། འཆོད་འཕྲིན་ལྷན་འཆོད་སྐབས་གང་
འཕྲིན་ཐད་ལྟག་པོ་འདྲུག་ཅིང་བཤད་དེ། ཉིས་མང་མང་གིས་པ་
ནི་རང་བཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡོན། ད་ནང་མེད་དེ། པ་ལུལ། མེས་
རྒྱལ་ཡོངས་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། ཁྱེད་ཆོས་དཔེ་པམ་དུ་ནས་
བཤད་ཆེད་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་མེད་ཅིང་བཤད།

དཔེས་ཀྱིས་ཡོང་བྱེད་དགའ་ལྡན་གྲོང་ཆོར་གཞི་དང་།
 འཛོལ་མཉམ་ཆེ་ཙམ་སྟོན་ཅིང་། ལུས་མི་མཉམ་ཆེ་བའི་ཁང་པ་
 བརྩི་བས་ཡོད། ས་ཡོང་ལས་ཀྱིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོའི་མེས་ས་
 བསམ་ལ་སྟོན་ཐུག་བྱུང་བ་མེས་ཆེད། གྲུང་གོ་ཆོར་རིག་
 ཁང་མེས་ས་ཁམས་ཞིབ་འཇུག་སྤྱིའི་འཕྲུལ་རྒྱུ་མེས་མེས་ས་
 བསམ་རྟོགས་སྤྱི་བ་རྩ་ཁག་དང་གྲུང་གོ་སྤྱི་ཆོག་ས་མཉམ་
 འབྲེལ་ལྡན་ཆོག་ས་སྤྱི་ཆོག་ས་མེས་ས་ཁམས་ཞིབ་ས་ཁྱུ་ཆོག་ས་
 པའི་དང་བྲངས་པ་དང་གྲུལ་མཆོའི་ཤང་ཆོར་སྤྱི་བ་རྒྱུ་དང་གི་
 དཔེ་ཆུག་གྱིས་ཆེད་ལས་ཀྱི་མེས་ས་ཁམས་བདེ་ཤང་སྤྱི་བ་
 གསའི་མེས་བྱ་སྤྱི་བ་དེ།

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

ཡ་བཞག་པ་དང་འཛིན་དུལ་དུལ་ངང་དེ་ལྟར་བརྒྱུད།
 རྩེད་ཁའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གསར་འཛིན་པར་ཡོན་འིང་མ་.....
 མིང་མིང་དེར་མི་རྒྱུད་དུ་མ་ཡོན་བརྒྱུད་ཆེས། དེར་མི་དང་.....
 མ་ཆེལ་ཡིན་པའི་གཏིང་རྩེས་རྒྱུད་ལའང་གནོད་འཚོ་ཕྱག་.....
 ཡོད། དེར་བརྟེན་དང་ཚོའི་ཤུག་གི་ལས་ཁྲེད་པས་ནུས་.....
 ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་གེགས་མེལ་བྱས་པ་དང་དབྱིད་གསར་དུ་ས་
 ཆེན་ནི་དང་གོང་དང་མ་ཁྲུལ་ཁན་གཅིག་གྱུང་མེད་པས་ཉིན་
 ལྟར་མེད་འཚོ་ཆོས་ཀྱི་མེའི་དུང་ཆོང་དང་དུག་འང་པ་ཡོད་.....
 པའི་མང་ཆོས་གས་དང་དུག་འང་རྩལ་གསུམ་རྩེད་བྱས་པ་ཡིན་
 མང་ཆོས་གས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡག་ཏུ་མེད་པ་མང་མོད་རྒྱུ་པས་དང་ཚོའི་.....
 མེམས་གཅིན་ནས་ལྷོད་ལ་བཟུང་མོད་ཁོང་ཞེས་བརྒྱུད།

(བར་རྩ་བའི་བར་གྱི་གསལ་བསྐྱོད་)



འདི་ནི་ཆོ་བརྟན་གཡུ་སྒྲོན་འགྲན་བསྟར་ལ་ཞུགས་བཞིན་པ།

ལྷ་2ཆོས་9ཉིན། ཨེ་ཤེ་ཡའི་དགུན་དུས་ལུས་
 ལཱ་འབྲན་ཆོག་མཁྱིའི་རྒྱལ་ཐོག་གང་ས་ལྷང་རྩི་
 འཛོག་ལྷན་གང་ས་ལྷི་གཤེས་ལྷི་རྟག་མ་དང་པོ་དྲ་
 ཐོན་པ་རེད།
 ཆོ་བརྟན་གཞུ་རྒྱུན་ལྷི་གང་ས་ལྷང་རྩི་
 འཛོག་ལྷང་ཐེང་ལྷི་ཐག་ལྷང་རྒྱལ་གང་ས་འབྲན་
 པལུར་ནང་རྒྱུར་མ་2དང་རྒྱུར་ཆ་55དང་གང་ས་
 རྒྱང་88ལྷི་གུང་འབྲས་ཐོག་ནས་གཤེས་ལྷི་རྟག་མ་
 ལྷང་རྩི་པ་རེད། ཉེ་ཉི་ཤོད་ལྷི་ལུས་ལཱ་པོས་ཨེ་
 ཤེ་ཡའི་ལུས་ལཱ་འབྲན་ཆོག་མཁྱིའི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དགུན་
 དུས་ལུས་ལཱ་འབྲན་ཆོག་མཁྱིའི་ཐོག་ཐོབ་པའི་གཤེས་
 ལྷི་རྟག་མ་དང་པོ་དྲ་རེད།

ལྷ་མ་འཇག་པའི་ཐོག་ནས་ལྷ་གསལ་ཡོད་ཆོད་
 བཞིན་པ་ཡིན། འཇག་པའུར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟེ་
 སོར་བྱེད་ནས་ལྷ་གསལ་མཐུན་པར་བཞིན་པ་མ་
 ཟུང་། འཇག་པམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམ་བུ་དེ་
 མཚུངས་ཀྱི་ལྷ་མ་འཇག་ཆོད་སྟེ་མས་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། ལྷ་
 ཆོག་གསལ་ཆོད་མའར་ཆུ་ཆོད་ཡག་ཤོས་འདྲོད་ཐུབ་པའི་
 བཅོམ་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
 “ཁྱེད་གོའི་ལྷ་ས་ཆལ་འཐུམ་པའི་ཆོག་གསལ་པར་
 བདམས་པའི་ཐོག་དྲུག་ལྷ་ས་ཆལ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་
 རོས་ནས་མེ་ཤེལ་འདྲོད་ཐུག་དུས་ལྷ་ས་ཆལ་འཇག་
 ཆོག་གསལ་གྱི་འཇག་རར་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པར་ཏུ་
 ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས།)