

བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་2024ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚྭ་གས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱ་གས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལག་བཟུར་བྱས་ཚུལ་

དང་'2025ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚྭ་གས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱ་གས་སྐོར་གྱི་འཆར་གཞིའི་འཆར་ཟིན་སྐོར་གྱི་སྟན་སྒྲོན།

(**པར་རྫོང་བྱུག་པར་མཐུང་།** ཆོང་གཉེར་ཁྲིར་ཡུག་རྒྱུན་མཐུང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ཟམ་མི་ཆང་པར་འཕེལ་བ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གང་ལེགས་བཅས་ཀྱི་ཐོག་.....ནས། “ལོ་ལྷ་ཚོན་བཅོལ་པའི་”འགྲོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པར་ཟུང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་དགོས་ལ། གཤམ་དུ་ཟ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་.....རང་སྐྱོང་སྡེ་ངས་དབུ་བརྩིས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་བསྟུ་བ་ཞུ་དགོས།

(གཅིག) **རྩམ་གྲངས་གཤལ་ཆེན་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བཅིས་ཏེ།** **རྩམ་ལྡན་མ་འཛོག་ཕྱིད་རྒྱ་རྒྱུན་མཐུང་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བུ།** 2025པོར་གཙོ་གནད་འཛུགས་སྐྱབ་རྩམ་གྲངས་180ལས་མས་ཐོག་མར་བཀོད་སྒྲིག་.....བྱས་ནས་མ་འཛོག་སྐོར་དུང་ཕྱར་2000ལན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱ་ཤེ། གཅིག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྩོན་ལེན་ཏུར་ཐག་བྱ་རྒྱ་དང་། སྟན་ལུ་.....དང་སྒྲིལ་མཐུང་ཕྱིད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་“ལོ་ལྷ་ཚོན་བཅོལ་བཞི་.....པའི་”འཆར་འགྲོད་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་གྲ་ལག་151འཛུགས་སྐྱབ་གང་.....མཉུགས་དང་“གཙོ་གཉེས་”འཛུགས་སྐྱབ་ལ་སྤུས་ཆང་མཐོ་པོ་ས་སྤུལ་.....འདིང་བཏང་ནས་ཀྱང་དབྱང་སྤྱིད་གཞུང་གི་མ་འཛོག་སྐོར་དུང་ཕྱར་.....800ལན་དོན་འཁྲོལ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱ། ཀྱང་དབྱང་ཁེལ་གྱིས་རྩམ་གྲངས་དང་མ་འཛོག་དོན་འཁྲོལ་གང་མཉུགས་ཕྱིད་པར་སྤུལ་འདིང་གཏོང་.....རྒྱ། ཆོང་འགྲགས་མ་འདིན་ཕྱིད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་“བོད་སྡེ་ངས་”ལ་མ་འཛོག་ཕྱིད་.བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་”ཞེས་པའི་སྤུས་རྟགས་བཏོད་.....དེ་ཆོང་འགྲགས་མ་འདིན་གྱི་ལག་སྐྱོར་མ་དངུལ་སྐོར་དུང་ཕྱར་500དོན་འཁྲོལ་གྲུབ་པ་བྱ་རྒྱ། གཉེས་ནས་རྩམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྱབ་ལ་རྩམ་.....ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་སྤུལ་འདིང་གཏོང་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་ལམ་219རྒྱུད་ཀྱི་.....འབྲི་རྒྱུའི་སྤྱོད་རྒྱུད་ནས་དུའུ་པོ་བར་གྱི་ཆོས་མཐོ་གནོན་ཐང་རྒྱག་སྒོག་.....གཏོང་ལས་གྲ་སོགས་ཀྱི་རྩམ་གྲངས་བསྐྱར་ཟིན་པ་བྱ་རྒྱ། རྒྱལ་ལམ་109ལེགས་གཏོང་སྐྱར་བཀོད་དང་། རང་སྐྱོང་སྡེ་ངས་དབུ་བརྩིས་ནས་ལོ་.....60འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་མོའི་རྩམ་གྲངས་ཆེན་པོ་བརྩིས་འཛུགས་འཛུགས་ཀྱང་། ལྷ་ས་འི་བར་སྐོར་གནད་ཤོང་སྤང་སྐོར་དང་སྤང་གྲུལ་.....རྟེང་པ་སྐྱར་བཀོད་རིམ་སྤྱིར་གྱི་ལས་གྲ་དང་། མཚོ་བོད་ལྷགས་ལམ་.....གིར་ལྷ་དུམ་བུའི་སྒྲིག་སྐྱངས་ཅན་གྱི་རྒྱར་བཀོད་། ཀྱུའུ་ལུ་ཟངས་.....གཏིར་དང་། ལྷ་ཐངའི་ལུང་གི་དུས་ཐངས་གསུམ་པའི་གཏིར་སྒྲིགས་.....གསོག་མཛེད། ལག་སྐོར་ལྷ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་རྩམ་གྲངས་སྐྱབ་འགོ་འཛུགས་.....རྒྱ། གསུམ་ནས་གཙོང་གནད་རྩམ་གྲངས་གྲུབས་གསོག་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱ།.....དང་། རྒྱལ་ལམ་6རྒྱུད་ཀྱི་མཚོ་བོད་ལྱུར་བསྐྱོད་གཞུང་ལམ་དང་། གཤམ་.....ལུང་ཟངས་གཏིར་གྱི་དུས་ཐངས་གསུམ་པ། སྤྱིད་མཛོས་ལྷ་མཚོ། མར་མིག་ལྷ་མཚོ་སོགས་གཙོ་གནད་རྩམ་གྲངས་ཀྱི་དུས་འགོའི་ལས་དོན་ལ་.....སྤུལ་འདིང་གང་མཉུགས་གཏོང་རྒྱ། བཞི་ནས་“ལོ་ལྷ་ཚོན་བཅོལ་.....པའི་”རྩམ་གྲངས་ཐུས་འགོད་གང་མཉུགས་བྱ་རྒྱ་དང་། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚྭ་གས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱིད་པའི་གཙོ་གནད་.....རྩམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུས་གཞི་དང་“ལོ་ལྷ་ཚོན་བཅོལ་པའི་”འཆར་འགྲོད་ཀྱི་.....བསམ་གཞིར་ཞིབ་འཇུག་ཕྱིད་པའི་ལས་དོན་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤུལ་.....འདིང་བཏང་སྟེ། འཕེལ་རྒྱས་ལ་འབྲལ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་མང་ཆོགས་ཀྱི་རེ་.....སྒྲིག་ཆེན་པོ་ཕྱིད་པ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཡོངས་རང་བཞིན་དང་། ཟང་གཞིའི་རང་བཞིན། འཐབ་ཐུས་རང་བཞིན་བཅས་ལྡན་པའི་“ལོ་ལྷ་ཚོན་བཅོལ་.....ལ་པའི་”གཙོ་གནད་རྩམ་གྲངས་ཀྱི་ལས་གྲ་ལག་གཅིག་ལྷ་ཅོམ་འཆར་.....འགོད་དང་གྲབས་གསོག་བྱ་རྒྱ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་ཐོབ་.....ཐབས་བྱས་ཏེ། “ལོ་ལྷ་ཚོན་བཅོལ་པའི་”འགོ་འཛུགས་ཡོར་རྩམ་.....གངས་ལག་གཅིག་དོན་འཁྲོལ་ཐུབ་པར་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

(གཉེས) **ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་མཐུང་གཞིར་བྱས་ཏེ།** **དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་གང་མཉུགས་གཏོང་བུ།** ཞིང་ཆོན་རིམ་པའི་.....འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བུའི་འགན་ལེན་ལམ་སྤོལ་.....དོན་འཁྲོལ་གྱིས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མ་དངུལ་སྐོར་དུང་ཕྱར་30བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། ཐོན་ལས་ལ་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་རྩམ་པ་འདོན་.....པ་དང་། འབྲུང་འཕྲོད་ཅན་གྱི་སྐྱར་བཀོད་ཕྱིད་པ། མཉམ་འདུས་.....ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ། སྤུས་རྟགས་ཅན་གྱི་འཛུགས་སྐྱོང་བཅས་བྱ་རྒྱ་ཤེ། གཅིག་ནས་རྩམ་རྒྱ་གཙང་མའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གང་.....མཉུགས་གཏོང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཤོད་རྒྱང་གསུམ་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྱབ་ལ་སྤུལ་འདིང་གང་མཉུགས་གཏོང་རྒྱ། རྒྱལ་ཁབ་.....དང་ཞིང་ཆོན་རིམ་པའི་གཞུང་ལམ་གཙོ་བོར་སྐོག་གསོག་དུ་ཆོགས་སྤུས་.....མང་དུ་གཏོང་བུ། བསྐྱར་ཟིན་པ་དང་སྐྱབ་བཞིན་པའི་སྒྲིག་འདོན་.....འབུལ་ཤུགས་ཆེན་མའི་3000ལན་ཟིན་པ་བྱས་ནས་10%ལན་འཕར་.....བ་དང་། བསྐྱར་ཟིན་པའི་སྒྲིག་འདོན་འབུལ་ཤུགས་ཆེན་མའི་1150ལན་ཟིན་པ་བྱས་ནས་20%ལན་འཕར་བ་བྱ་རྒྱ། གཉེས་ནས་གསར་.....དར་བཟོ་ལས་འཕེལ་རིམ་མཉུགས་སུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། སྤོལ་རྒྱུན་ཐོན་.....ལས་སྤ་བརྟན་དང་རིམ་སྐོར་བྱས་ནས་འབྲུང་འཕྲོད་བཟའ་བཟའ་བཅའི་བཟོ་.....ལས་དང་སྐྱོད་དོས་ཀྱི་གནོད་མེད་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་ཆང་ལེགས་སུ་དང་.....གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བུ། བོད་ལུགས་གསོར་རིག་ཐོན་ལས་གཞི་ཁྱོད་ཅན་.....དང་ལེགས་བསྐྱས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་འདིང་གཏོང་བ་དང་། བོད་ལུགས་གསོར་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཆོན་ཆལ་རྩམ་གྲངས་ཞིབ་འཇུག་གི་འགག་སྒྲིལ་ཕྱིད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་བོད་ལུགས་གསོར་རིག་གི་.....ཆང་གཞི་བཟོ་བར་སྤུལ་འདིང་གཏོང་རྒྱ། གསར་དར་ཐོན་ལས་སྐྱོང་.....སྤིང་དང་རྒྱ་སྐོབས་ཆེ་ཏུ་བཏང་སྟེ། འབྲུང་འཕྲོད་ཅན་དང་གྲངས་.....འཛིན་ཅན་གྱི་སྐྱར་བཀོད་བྱ་སྤྱོད་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཏེ། མི་.....ཐབས་རིག་རྩམ་སོགས་འབྲུང་འབྱུར་ཐོན་ལས་མ་མཐོའི་ཁོར་ཡུག་དང་.....འཚོམ་པར་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་འཚོལ་ཞིབ་ཏུར་ཐག་བྱ་རྒྱ། གསུམ་ནས་.....

རིག་གནས་ལུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གང་མཉུགས་གཏོང་བུ་.....དང་། ཁྱུང་ལྷན་རིག་གནས་ལུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་སྐྱོད་སྤིང་གི་ལས་གཞི་.....ལག་བསྐྱར་གཏོང་ཟབ་བྱས་ཏེ་མཛོས་སྡེ་ངས་ཁྱལ་ཚུ་གྲ་དང་ལུལ་སྐོར་.....རྩིང་གསལ་ཅན་འཛུགས་གཏོད་ལ་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱ། “གྲངས་རིག་པོ་”ལ་.....ཞེས་པའི་རིག་གནས་ལུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གསར་གཏོད་དཔེ་.....སྟོན་ཁྱལ་དང་གྲ་གིའི་གནའ་ལུལ་གནའ་རྩམ་རྟོག་ཞིབ་སྤྱི་སྤིང་སོགས་.....གྲངས་རིག་རིག་གནས་ལུལ་སྐོར་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྤུལ་འདིང་གཏོང་.....རྒྱ། ལུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ཁོངས་སྤོལ་མཉམ་འདྲེས་དང་འཕེལ་རྒྱས་.....བཏང་ནས་རིག་གནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱོད་རིན་ཐང་20%ལན་.....འཕར་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་ལུལ་སྐོར་བར་སྤེ་ལེན་ཞུ་གྲངས་.....དང་ལུལ་སྐོར་གྱི་སྤྱིའི་འགྲོ་སྤང་ལག་སོ་སོར་17%ལན་དང་16%ལན་.....འཕར་བ་བྱ་རྒྱ། བཞི་ནས་དེང་རབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་.....རྒྱས་གང་མཉུགས་གཏོང་རྒྱ་དང་། དབུལ་ཆས་དངོས་ཆོན་དཔལ་.....འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱིད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བུ་མ་ཟད། ཐོན་ལས་དང་དབུལ་ཆའི་མཉམ་ལས་ལམ་སྤོལ་འཐུས་ཆང་དུ་བཏང་.....ནས་སྤྱིད་གཞུང་དང་། དདུལ་ཁང་། དཔུ་ཁྱལ། ལག་ཐེག་ཁེལ་ས་.....བཅས་དབར་གྱི་སྤེལ་མཐུང་ཕྱིད་སྐོར་རྒྱ་དུ་སྤེལ་ནས་མ་དདུལ་མཁོ་.....སྤྱིད་གནད་སྤྱིན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱ། དམའ་དབྱིངས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་.....རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་འབྲལ་མཁོའི་རོགས་སྐྱབ་དང་། ཟང་.....གཞིའི་ཐེག་རིས། རིག་གནས་ལུལ་སྐོར། དངོས་ཐོག་སྤུལ་འདྲེན། མཐའ་འཛམ་མས་སུང་སྐྱོང་སོགས་ཐང་ལ་གཙོ་གནད་དུ་ཞབས་ཞུ་ཕྱིད་.....རྒྱ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བུ། ཟང་གཞིའི་ཞིབ་འཇུག་དང་སྟེ་བའི་ལག་ཆལ་གྱི་.....འགག་སྤུལ་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་ཆོན་ཆལ་གསར་གཏོད་དང་ཐོན་.....ལས་གསར་གཏོད་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་འདིང་ཏུར་ཐག་.....གཏོང་བུ། གཞི་ཁྱོད་ལ་ལྷ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁེལ་སྐྱོད་.....སྤིང་བྱས་ནས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤུས་འབྲས་ལེགས་གཉེར་ལ་.....འདྲེགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

(གསུམ) **ལས་ཐབས་དཔེ་རྩམ་གསར་གཏོད་ཀྱིས་འདེགས་སྐྱོར་.....བྱས་ཏེ།** **འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤུས་འབྲས་ལེགས་གཉེར་ལ་སྤུལ་འདིང་གཏོང་.....རྒྱ།** གཅིག་ནས་“གསར་གཉེས་”ཀྱི་སྤྱིད་ཐུས་ལག་བསྐྱར་ཕྱིད་ཤུགས་.....དང་ཁྱབ་བྱ་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་ས་མཐོའི་ཐབ་ཆས་དང་། ཟངས་འཁོར། ཁྱིམ་སྤྱོད་སྒྲིག་ཆས། ཐབ་ཆང་དང་གསར་སྤྱོད་སོགས་འཛད་སྤྱོད་.....དངོས་རྩམ་རྟེང་ཆོབ་གསར་བཟེའི་ལས་དོན་གཙོ་གནད་དུ་སྤེལ་རྒྱུ་མ་.....ཟད། བེད་མེད་དངོས་པོ་རྒྱང་བསྐྱར་དང་དཔེ་མེལ་མ་ལག་འཐུས་སྤྱོ་.....ཆང་དུ་གཏོང་བུ། གཉེས་ནས་འཛད་སྤྱོད་ཕྱིད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་.....བའི་ཆེད་དོན་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། ཡོང་འབབ་དམའ་འབྲིང་.....གི་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་བར་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱ་དང་། དལ་.....ཆོལ་པའི་སྤོ་སོགས་རྒྱུན་གཏན་བཞིན་འཕར་བའི་ལམ་སྤོལ་ཆོགས་རྒྱང་.....དུ་གཏོང་བུ། “བདེ་སྐྱོད་ལྷན་པའི་བོད་སྡེ་ངས་.དགའ་བདེར་རོལ་.....བའི་འཚོ་བ”ཞེས་པའི་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྤུལ་འདིང་གཏོང་བའི་ཕྱིད་སྐོ་.....རབ་དང་རིམ་པ་གནད་སྤིན་སྤེལ་རྒྱ། སྤོལ་རྒྱུན་གྱི་འཛད་སྤྱོད་དང་.....གསར་དར་འཛད་སྤྱོད་མཉམ་འདྲེས་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྤྱིད་ཐུས་དང་.....བྱ་ཐབས་འདོན་རྒྱ། བཟའ་བཏང་དང་སེལ་ཆོང་ལས་རིགས་གསར་.....གཏོད་དང་རིམ་སྐོར་ལས་གཞི་ལག་བསྐྱར་བྱས་ནས་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་.....སྤུས་ཆང་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་འདིང་གཏོང་བུ། བཅད་གྲངས་.....ཡན་ཏུ་ཁེལ་ས་ལ་རོགས་སྐྱོར་ཕྱིད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་.....མང་འདུས་སྤྱིད་ཐུས་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། རིག་གནས་.....ལུལ་སྐོར་གྱི་འཛད་སྤྱོད་ལ་ངར་སྤུལ་དང་རྒྱ་སྐྱོད་གཏོང་བའི་སྤྱིད་ཐུས་.....དང་བྱ་ཐབས་བཟོ་འདོན་བྱས་ཏེ་རིག་གནས་ལུལ་སྐོར་གྱི་འཛད་སྤྱོད་.....ཚུ་ཆང་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བུ། གསུམ་ནས་སྤ་མང་ཅན་དང་རིམ་པ་མང་.....བའི་འཛད་སྤྱོད་རྩམ་པ་གསར་གཏོད་སྐྱོང་སྤེལ་ཕྱིད་པ་དང་། རྩིང་.....ཁོངས་ཀྱི་ཆོང་ལས་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་གཏིང་ཟབ་ཕྱིད་པ། འཛད་.....སྤྱོད་ལ་ཞབས་ཞུ་ཁྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། ཆོང་ལས་.....དང་། ལུལ་སྐོར། རིག་གནས། ལུས་ཆལ། བདེ་ཐང་བཅས་ཀྱི་མཉམ་.....འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་འདིང་གཏོང་བུ་དང་། མཚན་མོའི་འཛད་.....སྤྱོད་ཁྱིམ་གཞུང་གི་གང་རིམ་སྐོར་པའི་རྒྱུན་མཐུང་སྤུལ་འདིང་བཏང་.....ནས་མཚན་མོའི་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་གཏོང་བུ། ཕྱང་འབྲེམ་ཐང་དཔལ་.....འབྱོར་དང་། སྤིང་ཁའི་དཔལ་འབྱོར། འབྲུབ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་བཅས་.....ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ། བཞི་ནས་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་བརྟན་.....ཐོག་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བར་རྒྱུན་མཐུང་ནས་སྤུལ་འདིང་.....གཏོང་བ་དང་། གསོག་ཐེབས་ས་ཆ་དང་ཆོང་ལས་ཁང་པ་ཕན་སྐྱོར་.....ཕྱིད་པ། རོར་སྤྱིད་ཀྱི་ཁང་པ་ཏེ་བའི་ཁ་གསབ་སོགས་ངར་སྤུལ་སྤྱིད་.....ཐུས་རྒྱུན་མཐུང་ནས་ལག་བསྐྱར་ཕྱིད་པ། ཁྱལ་གཅོག་དང་དདུལ་བུན་.....གྱི་སྐྱོད་ཆང་གཙོག་པའི་སྤྱིད་ཐུས་དོན་འཁྲོལ་ཕྱིད་པ། མཁོ་ངེས་རང་.....བཞིན་དང་ལེགས་བཅོས་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཁང་དགོས་མཁོའི་གཏིང་.....ཤུགས་གང་ལེགས་བཏོན་ཏེ་ས་ཁང་བདག་ཁོངས་ཀྱི་ཁྱོམ་ར་མ་ཉམས་.....བརྟན་འ