པར་རིས་གསར་འགྱུར།

སྒྱུར་འགྲན་འཕྲུགས་ཤུད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ1000

↑ ཟླ2ཚེས11ཉིན། ཨེ་ཤེ་ཡའི་དགུན་དུས་ལུས་ཆུ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པའི་སྒྱུར་འགྲན་འཕྲུགས་ཤུད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ1000གི་མཐའ་བསྟར་ཅར་པོན་དུ་ཐུས་པ་དང་། ཀྱང་ཞོའི་བདམས་ཐོན་པ་ཅན་ཁྱིན་ཆེ་ལ་ཨང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཝོ་ཝར་ཐོབ་ཡོད། འདི་ནི་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་མ(བན)ཀྱང་ཞོའི་བདམས་ཐོན་པ་ཅན་མེ་ཡིས་བྱ་དགའ་སྒྲོད་པའི་མཛད་རྣམ་རྒྱས་མ་ལེན་བཞིན་པ།

(ཨིན་ཅུ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འཚོད་པ་ལི་འཕྲི་ཪོ་ཡིས་བར་བླངས)

སྒྱུར་འགྲན་འཕྲུགས་ཤུད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ1000

↑ ཟླ2ཚེས11ཉིན། ཨེ་ཤེ་ཡའི་དགུན་དུས་ལུས་ཆུ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པའི་སྒྱུར་འགྲན་འཕྲུགས་ཤུད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ1000གི་མཐའ་བསྟར་ཅར་པོན་དུ་ཐུས་པ་དང་། ཀྱང་ཞོའི་བདམས་ཐོན་པ་ཉིང་ཀུང་ཡན་ལ་ཨང་དང་པོ་ཐོས་ཡོད། འདི་ནི་ཉིང་ཀུང་ཡན་བྱ་དགའ་སྒྲོད་པའི་མཛད་བསྟར་ཅར་པོ་ཝ།

(ཨིན་ཅུ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འཚོད་པ་ལི་འཕྲི་ཪོ་ཡིས་བར་བླངས)

རང་ཨོས་གང་ས་ཤུད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་གྱེན་འགག་སྒྲོལ་ཆུ་ཀྱི་མཐའ་བསྟར།

↑ ཟླ2ཚེས11ཉིན། ཨེ་ཤེ་ཡའི་དགུན་དུས་ལུས་ཆུ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པའི་རང་ཨོས་གང་ས་ཤུད་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་གྱེན་འགག་སྒྲོལ་ཆུ་ཀྱི་མཐའ་བསྟར་ཡ་ཕུ་ཌུ་ལི་ཏ་བྱས་པ་དང་། ཀྱང་ཞོའི་བདམས་ཐོན་པ་ལི་ཌུ་མེང་ཐིང་ལ་ཨང་དང་པོ་དང་། དབྱར་ཏ་ཌུ་དབྱི་ལ་ཨང་གཉིས་པ། ཅན་ལེན་པོན་ལ་ཨང་གསུམ་པ་བཅས་ཐོན་ཡོད། འདི་ནི་ལི་ཌུ་མེང་ཐིང་གང་ས་ཤུད་ཀྱི་གྱེན་འགག་སྒྲོལ་ཆུ་ལི་ཌུ་ཡ་ཨང་ལ་ཨང་ཡ(ཨདུན་ནས་རྒྱལ་བར)བཅས་ཀྱིས་ཤུད་ཀྱི་ཁ(ཨ་ཏ)ཀ(ཨ)ཡ(ཨ)ཡ(ཨ)ཡ