

དུག་ལ་གསུང་། “དུག་དུག་པོ་ད་དུང་ལྷན་ཉིད་པའི་”ཉིད་མཆོད་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲིབ་ཤིང་རྒྱལ་ལས་ལུས་སྒྲིབ་
 པའི་སྒྲུབ་མཚུས་ཆེན་ཆེན་འཕེལ་ནས་ཤིང་པས་མ་དང་བདུག་དུག་པོ་ད་དུང་ལྷན་ཉིད་པ་ཡོད་པོ་དང་ཉིད་ལྱེད་པ་འདི།
 ཤིང་འཇགས་ཀྱི་མཆོད་མིང་དང་ཤིང་ཉམས་ལྡན་པའི་གང་མ་འཕེལ་ལྷན་པའི་ཉིད་དང་འཕྲོག་ནས་དྲན་ནི་ལྟ་
 པས་མ་དང་བརྒྱུག་གི་ཡོད་ཆེད། འདི་ནི་ལྷན་པའི་པས་ཡར་འཕྲོག་གལ་མཆོད་འཇགས་དྲན་ནི་པས་རྒྱལ་བཞིན་པ།