

བོད་རང་སྤྱོད་ཆོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱན་ལས་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་ལྷན་ཚྭ།

(**པར་རྩིས་ལྷ་བར་མཐུད**) ལཱ་ཁུགས་འཐུས་མིའི་བཞུགས་མོལ་……ཚོགས་འདུ་ཐེངས་4འཛོམས་ནས་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འཆར་……ནན་ཏན་གྱིས་ཉན་འཛིག་བྱས་ཡོད། གཞི་རིམ་དང་མང་ཚོགས་ཁྲིད་ཏུ་ཟབ་ཞུགས་གྱིས་གཅིག་ཕུད་ལྷ་ཞིབ་དང་། ཆེད་དོན་བརྟག་ཞིབ། དྲིལ་བསྐྱགས་སྒྲིག་འབྲེལ་སྟོགས་ཀྱི་བྱིད་སྒྲི་སྒེལ་ཡོད། འཐུས་མིས་“གཞུང་གཅིག་ལྷུད་གཅིག་ཁང་གཉིས་”དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་……ལ་འབྲེལ་གཏུག་དམ་ཟབ་བྱ་རྒྱར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཞབས་འདེགས་……ཞུས་ཡོད། ལོ་ཕྱིལ་པོར་འཐུས་མི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་བྱིད་སྒྲི་……ཁག་ཐེངས་20ལྷག་ཙམ་སྤེལ་བར་བརྟེན་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་……གཏུག་བྱིད་པའི་ནང་དོན་དང་རྣམ་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་རྒྱ་སྐྱེད་དང་ལུན་ལུམ་ཚོགས་སྤ་བཏང་ཡོད།

(**གཉེས**) **གྲོས་འཆར་གཉེར་སྐབ་བྱིད་ཆད་ཟུར་བས་གཏིང་……ཟབ་པ།** ཉམས་སྤྱོད་དང་བྱིད་སྐངས་བཏོ་མས་བྱས་ནས་གྲོས་……འཆར་“གང་ཞིག་འདོན་རྒྱ་དང་རི་ལྷར་འདོན་རྒྱ་”དེ་“འབྲེལ་གཏུག་……གཉིས་”དང་། འཐུས་མིའི་ལྷ་ཞིབ། དེ་བཞིན་སྤོབ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བརྟར་། རྟོག་ཞིབ་སྟགས་ཀྱི་སྟོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྲབ་པར་བྱས་……རྟེ། གྲོས་འཆར་“འདོན་པའི་”ཟང་གཞི་གང་ལེགས་བཏིང་བ་མ་ཟད། “གྲོས་འདོན་དང་། གཉེར་སྐབ། སྐབ་སྤེལ། ལན་འདེབས། དཔུད་གདོང་”བཅས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཆང་མར་ཞིབ་ཚོགས་སྤ་བཏང་……ནས་འཐུས་མིའི་གྲོས་འཆར་གྱི་“ནང་དོན་སྤྱི་སྤྱོ་ཆད་ལེགས་པོ་”དང་“གཉེར་སྐབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོ་སྤྱོ་ཆད་ལེགས་པོ་”ཡོང་བའི་ཕན་འབྲས་དངོས་……སོན་རྒྱར་འབད་བཅོན་བྱས་ཡོད། སྤིང་གཞུང་ཁོངས་གཏོན་གས་ཀྱི་……གྲོས་འཆར་གཉེར་སྐབ་བྱས་ཚུལ་གྱི་སྟན་ལུར་ཉན་ཞིབ་བྱས་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་འདོན་བྱོགས་གཅིག་ཕུད་ཡིན་ཞིང་། ལྷི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བྲབ་སྟོག་དོ་ཁྱར་བྱིད་རིགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་གྲོས་……འཆར་ལ་འཐུས་མི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་གཙོ་གནད་ཞིབ་བཤེར་……བྱས་ཡོད། འཐུས་མིའི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འཆར་གཉེར་སྐབ་……ལས་དོན་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་རྟེ། དོས་འཛིན་ཟུར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་དང་ཉམས་སྤྱོད་སྤེལ་རིམ་བྱས་ནས་……ལས་ཀའི་འབྲེལ་ལུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཡོད། རང་སྤྱོད་ཆོངས་མི་……དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བརུ་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་……གཉིས་པ་འཛོམས་རིང་། རང་སྤྱོད་ཆོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་……ཀྱི་འཐུས་མིའི་གྲོས་འཆར་ཁག་267འབྱོར་ཞིང་ད་ལྷ་ཆང་མ་གཉེར་……སྐབ་བྱས་ཟིན་ཡོད།

(**གསུམ**) **འཐུས་མིའི་ལས་སྐབ་བྱིད་ལུགས་ཟུར་བས་ཆེ་བ།** འཐུས་མིའི་ལས་སྐབ་འཛིན་རུས་འཛུགས་སྤྱོད་ལ་སྐར་ཆེན་བྱས་རྟེ་……འཐུས་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་……པ་དང་། “མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་བྱིམ་གཞིས་”ཀྱི་……སྔན་དངུལ་དོ་དམ་ཏུ་ཐབས་བཟོ་འབེབས་བྱས་ཡོད། འཐུས་མིའི་……འགན་སྐབ་སྐོར་གྱི་སྐོབ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བརྟར་སྤྱོས་ལུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་……རྟེ། འཐུས་མིའི་དུ་སྟོག་དུ་མིན་གྱི་སྐོབ་སྤྱོད་གསོ་སྤྱོད་འཛིན་ལྷ་རུས་……ཐེངས་4སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་པ་དང་། བོད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་……མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་སྐོབ་……སྤྱོད་གསོ་སྤྱོད་འཛིན་ལྷ་རུས་ཐེངས་5ནང་ཞུགས་པ་དང་། གཞི་……རིམ་གྱི་ཞིང་འབྲིག་པའི་འཐུས་མི་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་……འཐུས་མིའི་ཆོངས་པ་གྱི་རིལ་གྱི་སྐོབ་སྤྱོད་དང་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་བྱིད་སྒྲི་སྤེལ་……ཡོད། ལོ་ཕྱིལ་པོར་དུ་མིན་གྱི་སྐོབ་སྤྱོད་དང་། གསོ་སྤྱོད་། རྟོག་ཞིབ་……བཅས་ནང་ཞུགས་པའི་འཐུས་མི་230ལྷག་ཙམ་དང་། དུ་སྟོག་གི་……སྐོབ་སྤྱོད་དང་གསོ་སྤྱོད་འཛིན་ལྷར་ཞུགས་པའི་འཐུས་མི་ཁྱི་1.5ཙམ་……ལ་ཉི་བ་ཟིན་པས་འཐུས་མིའི་འགན་སྐབ་སྐོབ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བྲབ་……སྐབ་པ་བྱས་ཡོད།

ཟུ། “ལས་ཁྲུངས་བཞིའི་”པེས་གནས་ཀྱི་ཁླད་བྱ་གཞིར་”……**འཛིན་རྒྱ་མཐའ་འབྲིངས་བྱས་རྟེ། རང་རྩིས་འཛུགས་སྤྱོད་ལ་”**……**སྐལ་འདྲིད་ཏན་རྟིག་བཏང་བ།**

“ལས་ཁྲུངས་བཞིའི་”སྐོར་གྱི་སྤྱི་བྲབ་རྩུཅ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་……པེས་གནས་ཁླད་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་འབྲེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་རྟེ། ཏར་……ལ་དོ་དམ་དང་ཏར་བཅོས་སྤྱོད་བྱིད་པའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་……ཁྱར་ལེན་དང་ནན་དཀྱིས་བྱས་སྟོག རང་དོས་འཛུགས་སྤྱོད་ལ་……བྱོགས་ཡོངས་ནས་ལུགས་སྟོན་བརྒྱབ་ནས་སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲད་གི་……ཆབ་སྤྱིད་ཁོར་ཡུག་སྤར་སྤྱོད་བྱས་ཡོད། ལྷན་ལས་ལུ་ལྷན་གྱི་ལས་……དོན་ལམ་ལུགས་དང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤེལ་ལམ་ལུགས་ཁག་65……བཟོ་བཅོས་དང་འཐུས་སྐོ་ཆང་དུ་བཏང་བས། མི་དམངས་འཐུས་……ཚོགས་ཀྱི་དོན་གྲོས་དང་། རུས་གཙོད། ལག་བསྟར་སྟོགས་ཀྱི་ལྷ་……ཚོགས་ཆང་མ་ཟུར་ལས་ལྷག་པའི་སྟོན་ནས་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པ་……དང་། དམངས་གཙོ་ལུན་པ། རུས་སྤྱོད་ཆེ་བ་བཅས་ཡོང་བར་བྱས་……ཡོད། ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འཛེབས་དོན་ཆོན་བརྒྱད་དང་དེའི་ལག་……བསྟར་ཞིབ་སྤེལ་གྱི་དགོངས་དོན་དང་། རང་སྤྱོད་ཆོངས་ཏར་ལྷུང་……ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱ་ཐབས་བཅས་ལྷེ་ཁྲིད་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ནས་……རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་བཅོས་དང་དོན་འབྲེལ་ལ་དམ་……འཛིན་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་དང་། རང་འགལ་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་……དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱིད་ལུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་བ་……དང་། རིམ་ཁག་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་……འགལ་དམ་ཟབ་བྱས་རྟེ། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཕྱིལ་……པོའི་གོང་ལུ་འབྲེལ་ལུགས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ཡོད། འཛིན་ཐང་ལ་བརྟེན་……ནས་ལས་ཀྱི་དང་པ་བཀོལ་སྤྱོད་དང་ལས་རྩིས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔའ་བོ་……ཡིན་མིན་སྒྲིང་བའི་མི་ལྷ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱིད་པའི་ཁྲིད་བྱོགས་མཐའ་……འབྲིངས་བྱས་ནས་ཆབ་སྤྱིད་ཐད་སྒོ་ཆ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མི་……དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ། ཁྲིམས་སྤྱོད་གོང་དུ་བལྟར་བ། དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ། རང་འགན་གཙང་སྐབ་བྱིད་པ་……བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་དཔུང་ཁག་ཅིག་……གཏོད་པར་ལུགས་བརྒྱབ་ཡོད། “མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཤིས་……རྟོགས་”དང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྒྲིག་འབྲེལ་”བྱིད་པར་མཉམ་……འབྲས་སྤེལ་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ་མཐའ་འབྲིངས་བྱས་རྟེ། མི་དམངས་……

འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་དང་ལམ་……ལུགས་དྲིལ་བསྐྱགས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་མི་དམངས་འཐུས་མི་……ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཟུར་བས་མི་སེམས་ལ་ལུག་པར་བྱས་ཡོད། འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཆོ། ལྷན་ལས་ལུ་ལྷན་གྱི་ལས་དོན་ལ་ལུཔ་འབྲས་འདི་དག་ཐོབ་པའི་……ཅ་བ་ལུག་ས་ནི་སྤྱི་བྲབ་རྩུཅ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་དེད་དཔོན་ལམ་……སྟོན་གནང་བ་དང་། ཅ་བ་ལུག་ས་ནི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་རུས་རབས་……གསར་པའི་ཡུང་གོའི་བྲད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་……པས་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་བས་ཡིན་ལ། རང་……སྤྱོད་ཆོངས་ཏར་ལྷུད་གྱིས་ཞུ་མེད་སྟོབས་ལུན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་གནང་……པའི་འབྲས་བྱ་དང་། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་། ལྷན་ལས་ལུ་ལྷན་གྱི་ཁོངས་མི། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་ཁྲུངས་……ཀྱི་ལས་གཉེར་མི་སྤྱ་ཆང་མས་རང་འགན་གཙང་སྐབ་དང་དཀའ་……སྤྱད་འབད་བཅོན་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ། “གཞུང་གཅིག་ལྷུད་གཅིག་……ཁང་གཉིས་”དང་རིམ་ཁག་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱིས་གཞོགས་……འདེགས་དམ་ཟབ་དང་བྱར་བསྐུ་འདེགས་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ། ཆོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་གང་……ཡོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེན་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་བཅས་རེད། འདིར་ངས་རང་སྤྱོད་ཆོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལྷན་ལས་ལུ་……ལྷན་གྱི་ཆོབ་ཞུས་ནས་སྤིང་ཐག་པ་ནས་ལུགས་རྩི་ཆོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཆོ། འདས་ཟིན་པའི་ཨོ་གཅིག་གི་ལས་དོན་ལ་ལྷུར་མིག་ལྷ་སྐབས་……ང་ཆོར་ཐོབ་པའི་ཟུར་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱོད་ཆོར་ཟབ་མོ་ནི། ཏར་གྱིས་……བྱོགས་ཡོངས་ནས་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱ་སྟོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་……འབྲིངས་བྱ་རྒྱ་ནི་བོད་ཆོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་……ལག་པོ་སྐབ་པའི་ཅ་བའི་འགན་ལེན་ཡིན་པ་དང་། ཞི་ཅིན་མིང་གི་……རུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོའི་བྲད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་……ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་……གྱི་ལས་ལུགས་མཐའ་འབྲིངས་དང་འཐུས་སྐོ་ཆང་དུ་གཏོང་རྒྱའི་……སྐོར་གྱི་སྤྱི་བྲབ་རྩུཅ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ནི་བོད་……ཆོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལག་པོ་སྐབ་པའི་ཅ་……བའི་གཞི་འཛིན་ས་ཡིན་པ། མི་རིགས་མཐུན་སྦྱེལ་ཡར་སོན་གྱི་དཔེ་……བཟང་ཞུལ་འཛུགས་གཏོད་ཏན་རྟིག་བྱ་རྒྱ་དང་། ཡུང་རྩ་མི་རིགས་……གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྤེལ་འདེད་……གཏོང་རྒྱ་ནི་བོད་ཆོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་དོན་གྱི་གལ་……ཆེན་ནང་གི་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ། མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་……ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་གཡོ་འགལ་སྤྱ་ཙམ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་མཐའ་……འབྲིངས་ལག་པོ་བྱ་རྒྱ་དང་། དུས་བསྐར་མཉམ་སྦྱོད་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཐུས་……སྐོ་ཆང་དུ་གཏོང་རྒྱ། གཞུང་འབྲིངས་གསར་འབྱིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཕོར་……སྤྱོད་ལག་པོ་བྱ་རྒྱ་བཅས་ནི་བོད་ཆོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་……ལས་དོན་གྱི་འགག་ཅ་ཡིན་པ། “ལས་ཁྲུངས་བཞིའི་”པེས་གནས་……ཁླད་བྱ་ནི་བོད་ཆོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱིས་རང་དོས་ཀྱི་……འཛུགས་སྤྱོད་ལ་ལུགས་སྟོན་རྒྱག་པའི་དམིགས་ཆད་ཁ་བྱོགས་དང་། ཁྲིམས་ལྷར་འགན་འཁྲི་སྐབ་ཅིང་ལས་དོན་ལག་པོ་སྐབ་པའི་ཆད་གཞི་……དང་གཞི་འཛིན་ས་ཡིན་པ་བཅས་རེད། ང་ཆོས་ཉམས་སྤྱོད་འདི་དག་……བྱོགས་བཏོ་མས་ལག་པོ་དང་། ལྷན་འབྲིངས་ལག་པོ་ བེད་སྤྱོད་ལག་……པོ་བཅས་བྱིད་དགོས།

ལྷན་ལས་ལུ་ལྷན་གྱི་ལས་དོན་ལ་ད་དུང་ཉེ་བག་དང་མི་འདད་……བའི་ཆ་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནི། གཙོ་གནད་བྲབ་ཁོངས་……དང་གསར་དར་བྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ཐད་ད་དུང་རྒྱན་ཆད་……མེད་པར་འཚོལ་ཞིབ་བྱིད་དགོས་པ་དང་། “དོན་ཆེན་བཞིར་”དམིགས་……པ་དང་“འཛུགས་གཏོད་བཞིར་”ལུགས་རྒྱག་པར་ལྷ་སྤེལ་བྱིད་པའི་……ཕན་འབྲས་ད་དུང་ཆེ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ། མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་……ཀྱི་འཐུས་མི་དང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱིད་པའི་འགན་……འཁྲི་སྐབ་རུས་དེ་གནས་བབ་གསར་པ་དང་ལས་འགན་གསར་པའི་……ཁླད་བྱ་དང་ད་དུང་ཡོངས་སུ་འཚོམ་པོ་བྱུང་མེད་པ་ལ་སྟོགས་རེད། གནད་དོན་དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་ཞིབ་འཛུག་ནན་ཏན་དང་ལེགས་བཅོས་……ཏན་རྟིག་བྱ་རྒྱ་ཡིན།

དཔེའི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་བཀོད་སྟོག

འཐུས་མི་རྣམ་པ་ཆོ། 2025པོ་ནི་“ཨོ་སྤ་ཆོན་བརུ་བཞི་པའི་”འཆར་འགྲོད་མཛུག་……བརུ་བའི་ཨོ་ཞིག་དང་། བོད་རང་སྤྱོད་ཆོངས་དཔུ་བརྟེས་ནས་ཨོ་60……འཁོར་བའི་ཨོ་ཞིག་རེད་ལ། བོད་རང་སྤྱོད་ཆོངས་མི་དམངས་འཐུས་……མི་ཚོགས་ཆེན་བརུ་གས་ནས་ཨོ་60འཁོར་བའི་ཨོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། རང་སྤྱོད་ཆོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱན་ལས་ལུ་ལྷན་གྱི་ལས་……ཀའི་སྤྱིའི་ཁླད་བྱ་ནི། ཞི་ཅིན་མིང་གི་རུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་……གོའི་བྲད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་མཛུབ་ཁྲིད་……བྱས་རྟེ། ཏར་གི་ཚོགས་ཆེན་ནི་ལུ་པ་དང་སྐབས་ནི་ལུ་པའི་ཡུང་ལུ་……ཆང་འཛོམས་བྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དགོངས་……དོན་བྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འབྲེལ་དང་། སྤྱི་བྲབ་རྩུཅ་……ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་……མཐའ་འབྲིངས་དང་འཐུས་སྐོ་ཆང་དུ་གཏོང་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་དགོངས་……པ་གལ་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན། རུས་རབས་གསར་པའི་ཏར་གི་བོད་སྤྱོད་མཛད་ལུས་བཅས་ལག་……བསྟར་དོན་འབྲེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་སྟ