# བཞད་གར་སྐྱེས་ཀྱི་བྱིས་པའི་སྐད་དག་བདམས་བཀོད།

## དགེ་ཆ་ཅི་བགེ་ལེབ་རིད།

གྲོང་ཁོག་ལྷོ་གས་པའི་སྐབས་སུ།
ངས་དགེ་ཆ་བགྱིས་པ་ཡིན།
དགེ་ཆ་ནི་བགེ་ལེབ་རིད།
དགེ་ཆ་ནི་སྒང་དཀར་ཙམ་པ་རིད།
ཁ་སྐོམ་པའི་དུས་སུ།
ངས་དགེ་ཆ་བགྱིས་པ་ཡིན།
དགེ་ཆ་ནི་སྐོམ་སེལ་བདུད་ཅི་དང་འདྲ།
ཞིམ་མངར་འོ་མ་དང་འདྲ།
གནམ་ལ་འཕྲུར་འདོད་དུས་དང་།
དོག་མོ་ས་ལ་རྒྱུག་འདོད་དུས།
ངས་དགེ་ཆ་བགྱིས་པ་ཡིན།
དགེ་ཆ་ནི་འཕྲུར་ཁྱེད་གཞོག་པ་དང་འདྲ།
དགེ་ཆ་ནི་འཕྲུལ་གྱི་རྟ་ཕོ་དང་འདྲ།
གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྟད་མོ་ལྟ་འདོད་ཚེ།
མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བའི་དགེ་ཆ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དགེ་ཆ་ནི་མི་ཡུལ་ཀྱི་མེ་ལོང་རེད།
དགེ་ཆ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱས་ཁྲུལ་རེད།
དགེ་ཆ་ནི་ཡི་གེའི་གར་སྟངས་རེད།

## ཀུ་ཐྲིག

སྒྲ་ཀ་ཁྲ་མོ་ཉིན་མཚན་མེད་པར།
ཚང་བར་ཅའི་ལས་ལ་བཙོན།
ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིན་མཚན་མེད་པར།
ངང་ཕྱུག་ལ་ཀུལ་ཙལ་སྒོབ་པར་བྱེལ།

ཨ་མ་ལགས། ཁྱེད་རང་གིས་ཀུ་ཐྲིག་ཀ་རེ་གནང་གི་ཡོད།
བློ་ཐྲོད་སྒོབ་གྲྭར་འགྲོ་དུས་ཡོན་བྱེད་ཀྱི།
ཕྱིང་བལ་ཀྱི་སྟོད་ཕྱང་དང་བལ་ཀྱི་ཀུང་ཤུབས།
དགུན་ཁའི་ཞྭ་མོ་ཀུ་ཐྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཨ་ཕས་ཀྱང་ང་ལ་བཟོ་ལྟ་དགེ་ཁྱེད་ཀྱི་ངེ་ལུག་དང་།
ཀ་ཁའི་འཕྲི་ཡོག་ཀུ་ཐྲིག་ཅུས་འདུག
ཀན্�་པོ་ནི་འཁྱག་ཤུར་ཐོག་ཀུ་ཐྲིག་ཡོད་ཅིང་།
ཕྱི་ཁ་ཆེ་ཁྱེད་ཀུང་ལག་བཞི་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཀུ་ཐྲིག་ཀ་རེ་བྱེད་དགོས་ཁམ།
མཚན་གང་བས་མ་བློ་ཀཏྟང་ཀན་ཁྱེད་མ་ལུག
ཆེ་ལམ་དུ་ངས་ཐོག་ཕོགས་ཆོར།
བཙོ་ལྟ་ཐུ་ཆགས་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་ཀ་ཕུལ།
ཁ་དོག་ཐུ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཁ་ཤས།

## ལས་མ་པ་བཟང་བའི་རྒྱང་བྱ།

རྒྱང་བུ་ནི་ཀ་ཤིས་ཀ་ལེགས་པའི་ཐོ་ཁྱེ་ཁྱི་ཞེག་རེད།
ཕྱུ་ཀུ་ཞེག་གིས་དགའ་ཀོག་ཀོག་གིས་དེ་ལྟར་ལབ།
རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོའི་རྒྱང་འགའ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ལས་ཞེན་འདུག

རྒྱང་བུ་ནི་བསམ་པ་ངན་པའི་ཚུ་ཐིན་ཞེག་རེད།
ཕྱིས་པ་ཞེག་གིས་ཏུ་ཐོར་ཐོར་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལབ།
རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོའི་ཚོན་ཁྲ་ཅན་ཞིག་ཀ་ཤིས་ཀ་ལེགས་ཁྱེར་འདུག

རྒྱང་བུ་ནི་ཨ་མའི་ཕྱག་ཟུང་དང་།
མེ་ཏོག་དང་རྩི་ཤིང་གིས་དེ་ལྟར་ལབ།
རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་ཚ་ཤིང་ཀ་ལ་ཁ་ཅིག་ཡོད།

རྒྱང་བུ་ནི་གཤོག་པ་ཐོགས་པའི་མེ་འཁོར་དང་འདྲ།
ལྷོན་དུ་ཀར་ཀྱི་འདབ་མས་དེ་ལྟར་ལབ།
རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་ཚ་ཤིང་ཀ་ཤ་ཅིག་ཡོད།

## འཇམ་བྱ་ལྷོད་ཀྱི་ཕ་མ།

ལྷོ་འཇམ་བུ་ལྷོད་ལ་ཕ་མ་ཞིག་ཡོད།
ཆུབས་ཆེན་ཀྱི་ཕ་མ་ཁོང་གིས།
བུ་ཕྲུག་ཁྱི་སྟོང་མང་པོ་གཉིས་སྟོང་གནང་ཡོད།
བུ་ཕྲུག་ཁས་གཅིག་རི་ཡི་ཁོག་དང་མཚོ་ཡི་ནང་བུ་ཡོད།
བུ་ཕྲུག་ཁས་གཅིག་ཕ་སྟོན་གནམ་དང་དོག་མོ་ས་བུ་ཡོད།
ཁས་གཅིག་ལ་ཆང་ལག་བཀྲ་དང་ཐྲུན་མེག་སྟོང་ཡོད།
ཁས་གཅིག་ལ་འཕྲང་ཅིག་ཁྱེད་གཅིག་ཆང་པ་ཡོད།

བར་སྣང་མཐོང་ས་འཕྲང་ཤེས་པའི་གྲྭ་གཟིང་ཤིག་ཡོད།
གྲྭ་གཟིང་ནས་ནང་བུ་ང་ཚོ་དང་རི་རབ་ཀྱི་དཔྱང་པ་མཁན་བུ་ཡོད།
ང་ཚོ་དང་གཙང་ཆབ་ཀྱི་གྲྭ་ཆགས་ལྟན་བུ་ཡོད།
ང་ཚོ་དང་སྟོན་ཤིང་གི་ལག་པ་མཁན་བུ་ཡོད།

ལྷོ་འཇམ་བུ་གྲིང་བུ་ཡིད་ཁོང་གི་གྲོང་ཚོ་ཞིག་ཡོད།
གྲོང་ཚོ་དེ་བུ་ང་ཚོ་དང་སྐྱག་གཟིག་ཁྱེན་མཚས་ཡིན།
ང་ཚོ་དང་ཁྱུང་འཕྲུག་ཕ་མེས་གཅིག་ཡིན།
ང་ཚོ་དང་ཤ་བ་ཡུ་མོ་གཉེན་ཉེ་ཡིན།

དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ལ་མེ་ཏོག་རེ་རེ་འཕྲུངས་ཤིད།
དེ་ནི་འཇམ་གྲིང་ཨ་མའི་འཕྲུངས་སྐར་ལ་ཐུལ་བའི་འཇམ་ཆུང་རེ་རེ་ཡིན།
ཉིན་དང་མཚན་ལ་གླུ་དབྱངས་རེ་རེ་གྲགས་འོང་།
དེ་ནི་འཇམ་གྲིང་ཨ་མའི་ལང་ཚོའི་འགྲུར་ལུག་རེ་རེ་ཡིན།

## ཀ་ཐྲིག་ལྷ་ཁང་ཁ་ལ

ཕྱི་ང་ཐུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མགོ་བོ་ཆེ་ལ་ལུས་པོ་ཐལ་མཛོག་གི་ལྟོང་མོ་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཅིང། དེ་ཡང་གིས་ཐུ་ཞིང་རིང་བའི་མཇུག་མ་གཡུག་བཞིན་ཅི་དགར་འཕྲུག་བགོད་བྱེད་བཞིན། མཆིས།

ལྟོང་མོ་དེ་དག་ཚེད་མོར་མགོ་གཡེར་ནས་ནི་ཁ་ཤས་ཤོང་ནས་ཀ་ཐྲིག་ལྷ་ཁང་ལ་ཁ་ཅིག་ཡོ་ཡ་ཡ། ཁ་ཆོས་ཀ་ཤ་ཅི་ཡ་ཡ། ཁ་ཆེ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཤ་ཅ། ཁ་ཆ་ཁ་ཅ། ཁ་ཆ་ཁ་ཅ ཁ་ནི་ཁ་ཆ་ཁ་ཅ་ཝ་ཡ་ཡ ཁ་ཆ་ཁ་ཅ ཁ ཁ ཁ