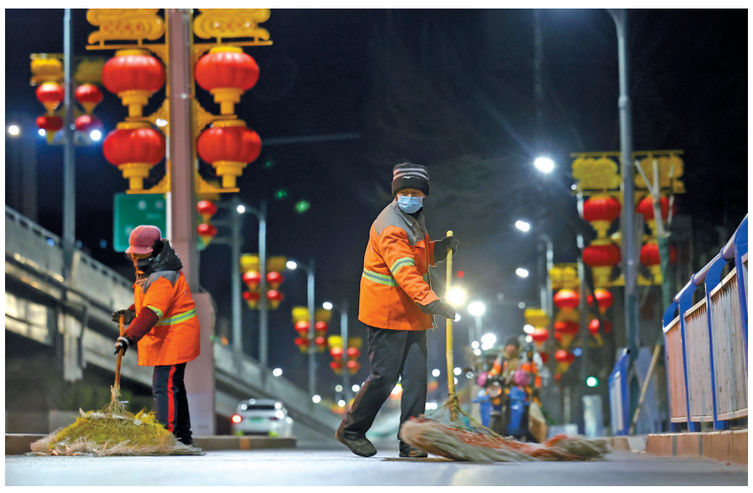

4 2025ལོའི་ཟླ་2ཚེས་5 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།པད་དབྱངས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། རིན་ཆེན། ཚེ་རྡོར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 热闹喜庆贺新春
▲ 严金海主持召开自治区人大常委会党组
理论学习中心组2025年第2次（扩大）学习
会
▲ 刘江调研铁路护路联防工作并开展节日
慰问
▲ “这里的乡亲们需要我！”
——定日地震灾区干部“离而复还”的温暖
守护
▲ 那曲市极地高原党群服务站“货车司机
之家”：为赶路人提供细致贴心的服务
▲ 三项世界级文化遗产在拉萨同框亮相

第一版

第二版

▲ 把为民情怀化作高原暖阳
—— 国家能源集团援藏工作组倾情援助让
聂荣发展之路越走越宽

第四版 ▲万家团圆时他们在坚守

第三版

▲ 科技赋能乡村振兴向“新”提“质”
——我区多措并举提高农牧业发展效益

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ད་དུང་པི་ཝང་ཞབས་བྲོ་་་་
དང་། རྒྱ་གཞས། རྒོད་པོའི་སྒྲ་སྙན།རལ་པ།སེ་མའི་་་་
བྲོ།འཇུ་བྲོ།འཆམ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མངོན་་་་་་
མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཁག་བདུན་དང་།དེ་བཞིན་་
ཆབ་མདོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་འཇོ་མདའི་ཕུ་གཡུག་་་་་་་་་་

ཞབས་བྲོ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།དེ་དང་ཆབས་ཅིགབོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་དང་།ཐང་གའི་སྒྱུ་རྩལ།སྤོས་་་་་
བཅས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་་་་་་
བཞག་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡང་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་་་་་་་་་་
མཚན་ཚོགས་ཐོག་ངོམ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།

ལེ་ཚན《བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས》ཀྱི་འཁྲབ་ཁྲིད་པ་ཧུང་
ཐའོ་ཡིས“ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་འདེམས་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན།
ཁོང་ཚོ་ནི་ཚད་ལྡན་སློབ་གསོ་མྱངས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་་་་
དང་བསྡུར་ན་སྒྱུ་རྩལ་གྱི‘ཡུལ་ཉམས’དེ་བས་ལྡན་པ་དང་
བོད་ཀྱི་གླུ་གར་ལ་དགའ་ཞེན་དེ་བས་ཆེ་བས་ཡིན།འདི་་་
ནི་ང་ཚོས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན”ཞེས་བཤད།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།བསོད་ནམས་བདེ་་་
སྐྱིད་གཞོན་པས་ཞུས）

འཛམ་གླིང་རིམ་པའི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཁག་གསུམ་ལྷ་སར་མཉམ་དུ་མངོན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ལྷ་ས་གྲོང་ཁུལ་གྱི་ཚོང་ཁང་ཆེ་གྲས་ཁག་ཏུ་གློག་སྒྲོན་་་་
གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་སྤྲོ་སྣང་གི་རོལ་དབྱངས་གྲགས་ནས་་་་་
གང་སར་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པས་ཁེངས།ཟོག་སྒྲོམ་ཐོག་ལྟ་
བས་མི་ངོམས་པའི་ཚོང་ཟོག་གིས་ཁེངས་ཤིང་།མི་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་གར་ལོ་གསར་གྱི་མཁོ་ཆས་འདེམས་བཞིན་ཡོད།
སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་གསར་མཁོ་ཆས་ཕུད།ཚོང་པས་ད་དུང་་་་
ལོ་གསར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཚོང་ཟོག་སྣ་ཚོགས་དཔེར་
ན། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་་་
རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཐོན་རྫས་སོགས་བཏོན་པར།
ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
རིགས་འབྲེལ་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་ཆེ་གྲས་ཤིག་གི་་་་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བས། “ད་ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་་་་་་་་
རིང་ཚོང་ཁང་དེ་ག་ནས་ཚོང་ཟོག་བཙོངས་ཚད་ལོ་གོང་་་་
མ་ལས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།ང་ཚོས་

དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་དམིགས་་་
ནས་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ།ཉོ་སྒྲུབ་བྱ་ཡུལ་དུ་་་་
ལོ་གསར་གྱི་རྣམ་པ་སྔར་བས་ཟབ་མོ་ལྡན་པར་བྱས་ཡོད།
བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་རིང་ད་དུང་ལོ་གསར་གྱི་མཁོ་ཆས་ཉོ་་་་་་་
སྒྲུབ་བྱེད་མང་ཤོས་ཀྱི་དུས་ཚིགས་འཆར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ང་ལ་་་
ཡིད་ཆེས་ཡོད”ཅེས་དང་།དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་་་
བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་རིང་གི་ཅ་དངོས་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་མང་ཤོས་་་
ཀྱི་དུས་དེ་བསུ་ཆེད།སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་གིས་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་་
སྔོན་ནས་ལོ་གསར་གྱི་མཁོ་ཆས་ཉོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་དོན་གྲ་་་་་་་
སྒྲིག་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ནས།ཚོང་ཟོག་གསོག་ཚད་མང་་་
དུ་བཏང་བ་དང་ཚོང་ཟོག་གི་སྣ་ཁ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་་་་་་་
བཏང་སྟེ།ལོ་གསར་གྱི་མཁོ་ཆས་སྣ་ཚོགས་མཁོ་སྤྲོད་་་་་་་་་
འདང་ངེས་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་་་་་
བྱས།

ལྷ་སར་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལྗོངས་་་་

ཕྱིའི་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོའི་གདམ་ག་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ཀྲུང་དབྱང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་་་
ཀྱི་2025ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་མཉམ་སྤྲོའི་མཚན་་
ཚོགས་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་ལྷ་སའི་ཡན་ལག་ཚོགས་རར་ཡུལ་་་་་
སྐོར་བ་དེ་བས་མང་བ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་ཡོང་
ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ལ་མྱོང་རོལ་
བྱེད་བཞིན་ཡོད།སི་ཁྲོན་ནས་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྐོར་བ་ཝང་
ཞ་དེ་སྔ་ནས་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་ཡོང་འདོད་ཡོད་ཅིང་།ད་
ལོའི་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་རིང་ཁོང་གི་བསམ་འདུན་་་་་་
མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།ཁོང་གིས“འདི་གའི་རང་བྱུང་་་་
ཡུལ་ལྗོངས་ལྷག་པར་མཛེས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་ཡུལ་སྲོལ་
གོམས་གཤིས་བཟང་བས་རང་ཉིད་ལ་ཧང་སངས་དགོས་་་
པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་།ལྷག་པར་དུ་དཔྱིད་གསར་དུས་
ཆེན་རིང་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་་་་་་་་
དང་སྤྲོ་སེམས་སྔར་བས་ཚོར་བྱུང”ཞེས་བཤད།

སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་ངང་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དགའ་གཏོང་བྱེད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།གཞུང་
འཁྱོངས་གསར་འབྱེད་བྱས་ནས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་དོན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་བརྟན་་
པོར་བསྲུངས་ཏེ།ཏང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་་་་
འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ས་གནས་རང་་་་་་་
བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་ཀྲུང་དབྱང་གི་དགོངས་དོན་དང་་
མཐུན་པ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བརྩི་བཀུར་ཐོབ་པར་་་་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།རྒྱབ་འགལ་མི་བྱེད་་་
པ་དང་། ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ།བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཅས་་
ཀྱི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ས་གནས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི“ལག་བསྟར་རང་བཞིན་དང་།ཁ་་
གསབ་རང་བཞིན།འཚོལ་ཞིབ་རང་བཞིན”བཅས་་་་
ཀྱི་ནུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་པའི་ཁར།དོན་དངོས་་་་
ལ་གཞིགས་པ་དང་།ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།ཁྱད་་
ཆོས་མངོན་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས།བཟོས་པའི་་་་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་གཞི་ཚུགས་ཐུབ་པ་དང་།ལག་བསྟར་་་་
ཐུབ་པ།གོ་ཆོད་པ་བཅས་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་་་
དགོས།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དང་་་་་་
སྤུན་ཟླའི་ཞིང་ཆེན་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས།གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་་་་་་་་
བྱེད་སྟངས་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པ་དང་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།གསར་གཏོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་་་་་་་
གཞུང་འཁྱོངས་མཐའ་འཁྱོངས་ལ་སྤྱི་འདོམས་ཀྱིས་མི་

དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
ངོ་བོར་ནོར་འཛོལ་མེད་པར་བྱེད་དགོས།གཙོ་གནད་་
འབུར་དུ་ཐོན་པར་བྱས་ནས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་
ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ལས་དོན་གྱི་སྤུས་ཕན་གཉིས་ཀར་་་་་་
འགན་ལེན་བྱས་ནས།“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་པ་་་་་
དང“འཛུགས་གཏོད་བཞིར”ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ།བོད་ཀྱི་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་་་་་་་
སྲོལ་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏོང་་
དགོས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་་་་་་་་
ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་འཚོགས་ཚུན་གྱི་ལྗོངས་ཡོངས་ལ་་་་
ཐོབ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་བཅོས་སྐྱོང་་་་
གི་ཕན་འབྲས་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།ལག་་
ལེན་ལས་ར་སྤྲོད་ཐུབ་པའི་ཡང་དག་པ་དང་གནད་ལ་་
སྨིན་པའི་ཉམས་མྱོང་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་་་་
སྲོལ་ནང་དུས་ཐོག་ཏུ་འཇུག་དགོས།“ཚང་དགོས་པ་
གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།མི་དམངས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
སྐོང་བ་དང་།མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སར་་་་་་
བསམ་གཞིགམི་དམངས་ཀྱི་རེ་སྒུག་བྱེད་སར་བརྡ་་་་་
ལན་སྤྲོད་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་མཐར་་་
ཐུག་དམིགས་ཡུལ་དུ་བརྩི་དགོས།
（ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཚེ་རིང་་་་་་་
གིས་ཞུས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ལིའུ་ཅང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་ལྕགས་་་་
ལམ་ལམ་སྲུང་མཉམ་འབྲེལ་འགོག་སྲུང་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ལྕགས་ལམ་རྒྱུད་་
ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་འགོག་ཟོན་དང་།བདེ་འཇགས་
ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་གྲལ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིགའཕྲལ་སྡོམ་དང་ཐོལ་་་
བྱུང་དོན་རྐྱེན་ཐག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་དང་འཁོར་རྒྱུག་་་་་
ཕན་འབྲས་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་དང་སྦྲགས།འཐབ་ཕྱོགས་དང་་
པོའི་ལམ་སྲུང་མཉམ་འབྲེལ་འགོག་སྲུང་ལས་རེས་མི་སྣ་དང་བརྙན་ལམ་་་་་
སྦྲེལ་མཐུད་ཀྱང་གནང་ཞིང་།ཁོང་ཚོར་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་རིང་འགྲུལ་་
པ་གཅིག་སྡུད་ཆེ་བ་དང་འགྲུལ་པ་མང་པོ་ཡོད་པས།ལྕགས་ལམ་ལམ་་་་་་་
སྲུང་མཉམ་འབྲེལ་འགོག་སྲུང་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་ལེགས་ཆ་བཏོན་ནས་
ལྕགས་ལམ་གྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་འགོག་ཟོན་དང་།
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་གྲལ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིགའཕྲལ་སྡོམ་དང་ཐོལ་་་་་་་
བྱུང་དོན་རྐྱེན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནུས་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ།ལྕགས་ལམ་གྱི་བདེ་འཇགས་བརྟན་་
ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་གཏོང་་་་་་་་་
དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་བ་རེད།
ལིའུ་ཅང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་་་་་
ལམ་སྲུང་མཉམ་འབྲེལ་འགོག་སྲུང་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་སྲུང་རུ་་་་་
མིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་སྔར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།“གཏན་
འཁེལ་གཉིས”ལ་བརྩི་སྲུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བ་དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”

མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱེད་པ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དགོངས་་་་་
པ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ།དུས་རབས་གསར་
པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་བཅས་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་ནས་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་་་་
དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་་་་
ཏན་བྱས་ཏེ།ཉེན་བརྡ་རྒྱུན་སྒྲོག་དང་རྟག་ཏུ་དོགས་ཟོན་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱེད་པ་དང་།ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་དང་ལས་འགན་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པ།
ལས་རེས་དང་གྲ་སྒྲིག་ནན་པོ་བྱེད་པ།དངོས་འཐབ་ནང་སྦྱོང་བྱེད་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།མཉམ་འབྲེལ་འགོག་སྲུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་དོ་་་་་་
དམ་གྱི་ཆུ་ཚད་མུ་མཐུད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།རྒྱུན་གཏན་གྱི་ལམ་སྲུང་སྐོར་་་
ཞིབ་ལས་དོན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ།གཙོ་གནད་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་མཐའ་་་་་་
གཅིག་ཏུ་སེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས།སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་བརྩེ་སེམས་
ཟབ་མོས་མང་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ངང་འགྲོ་སྐྱོད་ཐུབ་པར་འགན་སྲུང་་་་་་
དང་། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ལམ་་་་
ཐིག་དང་བདེ་སྐྱིད་ལམ་བུར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་་་་
དགོས་པ།གཞི་རིམ་གྱི་ལམ་སྲུང་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྔར་བས་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།ལམ་སྲུང་རུ་མིའི་ལས་ཀ་དང་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་་་་
ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ།ལྕགས་ལམ་ལམ་སྲུང་ལས་དོན་གྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་་་་
ཚད་མཐོ་རུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་དགོས།
(སྤེན་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ལིའུ་ཅང་གིས་ལྕགས་ལམ་ལམ་སྲུང་མཉམ་འབྲེལ་འགོག་སྲུང་ལས་དོན་ལ་
བརྟག་ཞིབ་དང་དུས་ཆེན་གྱི་འཚམས་འདྲི་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
གློ་བུར་དུ་བརྒྱབ་པའི་ས་ཡོམ་ལས་གང་སར་་་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་ངེས་ཅན་བྱུང་ཡོད།
དགུ་རུམ་གྲོང་ཚོ་ནི་ད་རེས་ས་ཡོམ་གྱི་གནོད་་་་་་་་
འཚེ་ཕོག་ཚབས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གྲོང་ཚོའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་་
དང་། གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་མི་222ཁྲོད་ནས་མི་22རྐྱེན་་་
ལམ་དུ་ཤོར་ཡོད།
ཚེས་7ཉིན།བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཟའ་ཟླའི་་་་་་་་་
བཀག་འགོག་ལ་མ་བལྟོས་པར་ཁྲོམ་ནས་གྲོང་ཚོར་་་་་་་
མཁོ་བའི་དངོས་ཟོག་ཁ་ཤས་ཉོས་རྗེས་ལྷ་ས་ནས་དགུ་་
རུམ་གྲོང་ཚོར་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཆས།
བསྟན་འཛིན་དགུ་རུམ་གྲོང་ཚོར་འབྱོར་སྐབས་་་་
ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་ཚོ་སྔ་ས་ནས་གུར་ནང་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་
ཟིན་ཡོད།གུར་དང་པོར་སྐྱོད་སྐབས་ཁོང་གིས་དུས་་་་
རྒྱུན་རང་ལ་ལྟ་རྟོག་ཆེན་པོ་བྱེད་མྱོང་བའི་ཨ་ཅག་མིག་
དམར་མཐོང་།
མིག་དམར་གྱིས་བསྟན་འཛིན་མཐོང་མ་ཐག་་་་་་་་
མིག་ཆུ་ཤོར།“ཨ་བསྟན་འཛིན།ཁྱེད་རང་ལོག་ནས་
ཅི་བྱེད” “སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་རང་གྲོང་ཚོར་་་་་་་
བསྡད་མེད།ས་ཡོམ་བརྒྱབ་པ་དང་འཁེལ་ན་ནང་མི་་་
ཇི་ལྟར་བྱེད་དམ”
སྐད་ཆ་ཁུ་བསྡུས་པོ་དེས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སེམས་་
པ་རབ་ཏུ་གཡོས་ཏེ་མིག་ཆུ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་ཤོར།
“འཚོ་བ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་གི་རེད།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ང་་
ཚོར་རོགས་རམ་གནང་བཞིན་ཡོད་པས།ཁྱེད་ཚོས་་་་་
རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་པོར་བདག་གཅེས་ཡག་པོ་བྱེད་་་་
དགོས”ཞེས་གྲོང་ཚོའི་མི་མང་པོ་ཞིག་སྔར་བཞིན་བདེ་
ཐང་ཡིན་པ་མཐོང་སྐབས་ཁོང་གི་སེམས་པ་ད་གཟོད་་་
ལྷོད་ལ་བབས།
“རྣམ་ཀུན་ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་ཚོས་ང་རང་ཁོང་ཚོའི་་
རང་ཕྲུག་ལྟར་བརྩི་གི་ཡོད།གལ་ཏེ་ཁོང་ཚོ་མེད་ན་ང་
ལོག་མི་སྲིད”ལོ་མང་པོ་དེ་དག་རིང་ཁོང་གིས་དུད་་་་
ཁྱིམ་ག་ཚོད་ལ་སྐྱོད་མྱོང་བ་ཁ་གསལ་ཤོད་རྒྱུ་མེད་ལ།
ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་རོགས་པ་ཇི་ཙམ་བྱས་

པའང་གསལ་པོ་ཤོད་རྒྱུ་མེད།
“ཨ་བསྟན་འཛིན།ཁ་ལག་བཟས་སམ།ངའི་་་་་
ཁྱིམ་དུ་ཟ་བར་ཤོག” “གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་ལ་ཞོག་ཁོག་་་་་
སྐྱེལ་དགོས་སམ” “དགོང་མོ་མེ་གཏོང་མ་འདོད་ན་་་
ཁྱེད་རང་ངའི་ཁྱིམ་དུ་ཤོག” “ཨ་བསྟན་འཛིན།ང་་་
རྫོང་གྲོང་དུ་ཅ་ལག་ཉོ་བར་འགྲོ་གི་ཡིན།ཁྱེད་ལ་གང་
དགོས་སམ”ལོ་6རིང་ཡུལ་མི་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཚོ་་
བ་སྐྱེལ་བའི་བྱ་བ་ཆུང་ཙག་རྣམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་བློ་་
ངོར་ཝ་ལེར་འཆར།
གྲོང་ཚོར་ལོག་ནས་ཉིན་20ལྷག་ཙམ་སོང་རིང་་་་་
ཁོང་གིས་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་ཞིག་རོ་གཙང་སེལ་དང་།
བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་པའི་དངོས་ཟོག་དབོར་འདྲེན།རྒྱུ་
དངོས་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་རོགས།སྟབས་བདེའི་ཁང་་་་་
པ་སྐྲུན་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་ཡོད།
“སྤོ་ལགས།ང་ཚོ་ཕྱིར་འཆམ་འཆམ་ལ་འགྲོ”
གཉེན་ཉེ་འདས་པའི་བགྲེས་སོང་དེས་ཉིན་གཉིས་སྐད་
ཆ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་མེད་ཅིང་།ཆ་རྒྱུས་ཡོད་་་་་་
པའི་བསྟན་འཛིན་མཐོང་རྗེས་གཞི་ནས་འགུལ་སྐྱོད་་་་་
བྱས།

ཁོང་གཉིས་ཕྱིན་ནས་སྐར་མ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་སོང་་
མཚམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བགྲེས་སོང་ལ“དུས་ཚོད་་་
རིང་པོར་འགུལ་སྐྱོད་མ་བྱས་ན་གཟུགས་པོར་གནོད་་་་
པ་ཆེན་པོ་ཡོད།འཆམ་འཆམ་ལ་མང་ཙམ་སྐྱོད་དང་།
ངས་རོགས་པ་བྱས་ཆོག”ཅེས་བཤད་པས།བགྲེས་སོང་་
གིས་གཞི་ནས“ཨ་བསྟན་འཛིན།ཐུགས་རྗེ་ཆེ”ཞེས་་་་
བཤད།

མང་ཚོགས་ཚང་མ་སྟབས་བདེའི་ཁང་པར་སྤོས་་་
ཟིན་པ་དང་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བ་རིམ་བཞིན་སླར་་་་་་
གསོ་བྱུང་བས།བསྟན་འཛིན་གྱི་སེམས་པ་གཞི་ནས་་་་
ལྷོད་ལ་བབས།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལྷ་ས་ནས་འབྱོར་
བའི་གློག་འཕྲིན་གཞིར་བཟུང）
（བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་བསྒྱུར།ཚེ་སྒྲོལ་དང་
བསྟན་བཟང་གིས་ཞུས）

“འདི་གའི་ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་ཚོར་ང་དགོས་མཁོ་ཡོད”

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
“‘ཟོག་འདྲེན་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བའི་ཁྱིམ’ནི་2024
ལོའི་ཟླ་9པར་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།ངལ་གསོ་དང་།
རོལ་རྩེད།ཆ་འཕྲིན་སྤེལ་རེས་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་་་་་་
ཡོད”བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་གསར་འགོད་པ་ཉིས་ཐོག་གི
“ཟོག་འདྲེན་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བའི་ཁྱིམ”དུ་ལྟ་སྐོར་ལ་་་་་
ཁྲིད་དེ“འདི་གར་རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་དང་།ངལ་་་་་་
གསོ་ཁང་།སྟབས་བདེའི་སྨན་བཅོས་བྱེད་ས་སོགས་ཡོད་ལ།
དྲོད་རླངས་དང་།ཚ་ཐབ།ཆུ་དྲོད་གཏོང་ཆས་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་
སྒྲིག་ཆས་དང་།དེ་བཞིན་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྨན་བཅས་བཀོད་་་་་་་་
སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པས།ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་མཁན་ཁ་ལོ་བ
‘འཁྱགས་ན་མེ་སྲོ་ཐུབ་པ་དང་།ཁག་ན་ངལ་གསོ་རྒྱག་ཐུབ་་་་
པ།སྐོམ་ན་ཆུ་འཐུང་ཐུབ’པར་འགན་ལེན་བྱས་པས།
‘ཟོག་འདྲེན་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བའི་ཁྱིམ’དེ་ཏང་དང་་་་་་་
སྲིད་གཞུང་གི་གཅེས་སེམས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་སའི‘གསར་་་་་་་་་
བརྗེའི་ས་ཚུགས་མཛེས་ཤོས’སུ་བསྐྲུན་དགོས”ཞེས་བཤད།
མིག་སྔའི་བར“ཟོག་འདྲེན་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བའི་་་་་་
ཁྱིམ”གྱིས་བསྡོམས་ཁ་ལོ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་་་་་་་་་
ཡོད།
（ཚེ་ཁོས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས）

ཁ་ལོ་བ་ཚོར་སེམས་རྩ་འཁོལ་པོས་
ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ།

ཁོང་ཚོས་སྔར་བཞིན་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

↑ འདི་ནི་ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཧྲི་ཅ་ཀྲོང་གྲོང་ཁྱེར་ཤིན་ཧྭ་ཆུས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གཙང་སྦྲ་བས་ཁྲོམ་་་་་་་གཞུང་འཕྱག་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཀྲུང་གོ་སྦྲག་སྲིད་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཧྲི་ཅ་ཀྲོང་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་ལོན་ཁྲེང་ཆུས་ཡན་ལག་ཀུང་སིར་ལས་མིས་མྱུར་སྐྱེལ་བསྐུར་མ་དབྱེ་གསེས་རྒྱག་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ནན་ཁྲང་ཅུས་ཉིང་ཏེ་བབས་ཚུགས་ཀྱི་ལས་དོན་པ་ཀྲང་ཕེང་་་་ཁྲང་གིས་བབས་ཚུགས་སུ་འགྲུལ་པར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ལས་སྒྲུབ་མི་སྣས་ཡུན་ནན་ཁུན་མིང་ཧའེ་ཀེང་རགས་ཆེན་ཉེ་འགྲམ་དུ་རླངས་་་་་་་་འཁོར་འགྲོ་སྐྱོད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།