

ཀུན་གྱི་གཙང་མ་ལ་མཉམ་མ་མཐོ་འི་དབྱེན་ཁར་རྒྱ་ལྷོད་ལྷོད་པ།

—— རང་སྐྱོང་ས་ཁྱིམ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཏོང་ལས་ལྷན་འཛུགས་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་པ་འདི་དེ་ལྷན་མཐུན་བཏང་ནས་མང་ཆོག་ས་ཁྱི

འཆོ་བའི་ཁོར་ཕྱག་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་སྐྱེར་བཞོད་པ།

བོད་དུ་དབུ་རྒྱ་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་གསེས་གང་...
 ངར་ཆེ་བ་སེམས་དྲུང་གཏོང་བ་ནི་མང་ཆོག་སེམས་ཀྱི་
 ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་འཆོལ་བའི་དགོས་ལུ་ཡོད་ན། ཉེ་...
 བའི་ལོ་ལྷན་རེ་དང་། རང་སྤྱོད་སེམས་ཀྱིས་...
 དམངས་འཆོལ་ལེགས་གཏོང་དང་མི་མེས་སེམས་...
 ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལ་དང་མིགས་ནས་བབ་བསྐྱར་སྤྱོད་...
 ཁྱེད་དྲུང་དེ་རྒྱ་སྐད་དམངས་འཆོལ་དུ་བྱས་ཏེ། ས་...
 བ་མཐོམ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་གཏོང་ལས་ལྷ་...
 འཇུག་སྐྱར་ལ་སྤྱོད་ལོ་འདྲེན་ལྷན་ཆད་མེད་...
 པར་བཀྲང་བས་ལས་ཁྱེད་མང་ཆོག་སེམས་ཀྱི་...
 འཆོལ་བའི་ཁོར་ལུག་ཏུ་ཅང་ལེགས་སུ་ཕྱིན་...
 ཡོད་པ་རེད།

ལྱང་ཤར་ཅི་རྒྱུད་གིས་ཤུར་བཟུགས་ནི་ལུས་
 ཅི་རྒྱུད་དང་། མཚན་འཁུར་ཅི་གསོག་སྟོན་
 ལྟ་ལོ་མཐུ་ལྟེ་རམ་འདྲིལ་པཅེས་བྱེད་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ཕ་མཐུན་སྦྱང་དེ་མྱོང་སོང་གྲུ་མི་
 1.8ཙམ་གྱི་ནི་ལུས་ཅི་རྒྱུད་པང་ལེབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དྲོད་གཏོང་མདོང་མེད་ནང་གི་
 ལུང་ཅི་པ་བརྟེན་ཏེ། མང་ཅིག་ས་དྲོ་སྦྱིང་ལྷ་
 བྱང་དང་དགུལ་འབྲེལ་ལུ་པ་པར་འགལ་
 ལེན་ཅས་པ་མ་ཟད། དྲོད་དང་བྱང་གཉིས་
 ལྷན་འཁུར་འདུད་ཅོད་ཀྱང་ཉུང་དུ་བགོང་།
 ཡོད་པ་རྟེན།

དཔེས་པ་བཅས་ཆོག་ཁྱིམ་གཉེན་སྣུང་ཆོད་
 ལྟེང་རྒྱལ་ཁབ་དང་པོ་ལྟེང་། མ་དང་མེས་མ་
 ཁྱིམ་མཆོག་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་དཔེས་པ་བཅས་ཆོག་
 ཁྱིམ་གཉེན་སྣུང་ཆོད་ལྟེང་རྒྱལ་ཁབ་
 ལྟེང་ཁྱིམ་གྲུབ་བྱུང་ནས་2024ལོའི་10ཆེས་
 1ཉེན་དེས་ལྟེང་དྲག་པོ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། མཆོག་
 ཆོད་ཆོད་ཀྱི་མ་དང་ཆོག་མེས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་དཔེས་པ་ཉེན་
 ངོས་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།

2024ལོར། བོད་ཀྱི་མ་དངུལ་སྒོར་
 རྩ་ལྷན་37.75བཟང་ནམ་མའང་འཕེལ་ས་
 ལྷལ་མོ་ཆོ་ཆེད་རྒྱུ་དང་དང་ལྷན་བོད་ཀྱི་རྩ་ལྷན་
 ལྷལ་རྒྱུ་མོ་ལྷན་ཆོད་ལྷལ་རྒྱུ་(རྒྱལ་)75
 ལྷན་རྒྱུ་མོ་ལྷན་ཆོད་ལྷལ་རྒྱུ་དྲིད་གཏོང་
 ར་ལྷན་ལྷན་ཆོད་ལྷལ་ལྷན་ཆོད་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 (རྒྱལ་)75འཆར་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷ་མ་རྒྱལ། དམིགས་པ་མཁས་མཆོག་ཁྲོལ་གནེར་
 རྒྱུ་དང་ཕྱིར་མཐའ་དང་ལྷ་དང་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིུ་.....
 མཆོག་གི་ཡུམ་སྒྲུབ་ལྷ་དང་བྱས་ཏེ་ལྷ་མང་ཅན་
 བྱི་མ་འོག་མ་མཐའ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་རེད། དེ.....
 དང་ཆབས་ཅིག་མེད་སྒྲིུབ་མ་དངུལ་བཟོད་
 ལྷ་གི་བྱས་ཅན་སྒྲིུ་5000ལྷ་བྱིས་པ་མཁས་མེད་
 པའི་ས་ཁུལ་གྱི་དེར་གནེར་པ་གནད་དོན་ཆོ་
 ལ་མགག་ཅན་ཕྱིར་དོན་པའི་ལྷ་དང་བྱ་ཁྲོ་
 གསལ་བཏོན་པ་རེད།

ལྷགས་ཐབས་གྲོང་པ་ནས་སྤུ་གྱི་རྩྭ་
 ལེན་ཡོ་བྱང་རྩྭ་དང་པ་དང་དེ་ནས་བུ་ས་རྩྭ་
 བཀོང་མས་བཀའ་གྲུ་རྩྭ་རྩྭ་དང་གྲོང་པ་འི་
 པར་། རྩྭ་དང་ཡོང་ས་ཀྱི་འཁོར་ལམ་གྱི་
 མང་ཆོག་ས་ཀྱི་རྩྭ་ལེན་ཐབས་པ་འཕེལ་
 ལྟས་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་། མང་ཆོག་ས་ཀྱི་འཆོ་
 པ་འི་རྩྭ་ཆོད་ཟམ་མི་ཆོད་པར་མཐོང་བུ་རྩྭ་
 ཡོད།

མི་དམངས་དངུལ་ཁང་གཞིས་རྩེ་གོང་སྤེན་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གིས།

དེ་ལ་ཆུ་ལོ་“ལས་དོན་ལྷ”ཡག་དོ་བཞུ་བས་ད།



↑ འདི་ནི་ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་ས་དགའ་དར་རྒྱས་སྤིང་ལས་གཉེན་ཁང་གིས་དངུལ་རྩའི་ཤེས་བྲོ་སློབ་གྲྭར་……
བྱས་གདམས་གཏོང་བའི་བྱེད་སློལ་སྤེལ་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཆ་གསུང་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་།

གཙོ་གནད་ཞབས་ཞུའི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ཏེ།
 རྒྱ་ནུབ་ཕྱུང་པའི་ལྗང་མདོ་ག་དངུལ་རྩེའི་མ་
 ལག་མཚུགས་ལྷུང་བཟླ་གས་ནས། གྲང་ཁྱེར་.....
 ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་མཐོ་བའི་འབེལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱང་
 གཞི་གསར་པ་བཞིན་ཡོད།

[illegible]

བཅེ་བཤམ་ཕྱག་པའི་རོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱས་ནས་.....
 དངུ་དཀར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་.....
 འདགས་ཀྱིས་ཤིང་། དངུ་ལ་ཁང་སྒྲིག་གཞིས་.....
 དངུ་ལ་ཆའི་ཞབས་ཞུལ་གསུ་གཏོང་བར་ཤིང་.....
 རྩོད་ཀྱིས་ཁྱས་སྒྲུབ་རྩོད་འཕྲོད་པའི་ལས་.....
 རྩོགས་པཏོང་ཡོད། རིག་སྒྲུར་དངུ་ལ་ཁང་སྒྲིག་.....
 པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་མང་ཆེ་བའི་ཁྱིམ་བསྐྱོགས་.....
 རང་དོན་དང་རང་འགྲུལ་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུ་གཞི་.....
 པའི་གནད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སྤྱོད་བཏང་བོད་.....
 ལུ་སྐད་གཉིས་ཤིག་སྒྲུར་ཁྱིམ་ལག་གྲིག་སྤྱོད་ཀྱིས་.....
 ཡོད།

།ཤར་པ་འདི་རྩེ་ཆལ་རྩུབ་ལྷག་མཆོར་བྱང་།
 རྩེ་དུལ་མཆོར་ཆོར་ཆལ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་།
 །འདི་དྲ་བྱང་ཞིང་། དུལ་ཁང་ལས་འཇགས་ཀྱི་
 དུལ་མཆོར་སྒྲིག་གཞིས་ཤར་པ་འདི་རྩེ་ཞབས་
 །ཞིའི་ཕ་ལག་བསྐྱར་བྱང་འཇུག་སྒྲི་ཆོང་དུ་
 བཏོང་བར་ཁྱིད་རྩེ་བྱས་ནས། ཆོར་ཆལ་
 བསར་བཏོང་ལ་འདྲིའི་རྩེ་དུལ་མཆོར་ཞབས་
 །ཞིའི་དྲོས་ཆོར་དཔལ་འཕྱོར་སྒྲི་ཆོང་མཆོ་
 བའི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་འདི་དྲ་བྱང་ཡོད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སྒྲུབ་ནས་
 གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། 2024ལོ་ཚུན་དུ་མི
 དམངས་དངུལ་ཁང་གིས་ཆེ་ཤིང་ཁྲིར་ཡན་
 ལག་དངུལ་ཁང་གིས་དངུལ་རྩིས་དངོས་ཚན་
 དཔལ་འབྱོར་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཆ་པའི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་བཅིས་ནས་ཚན་རྩིས་དངུལ་རྩི་
 དང་། ལྷང་མདོག་དངུལ་རྩི། གྲུག་ཕན་དངུལ་
 རྩི། རྒྱ་གསེའི་དངུལ་རྩི། གངས་འཛོལ་
 དངུལ་རྩི་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ལུ་ལ་དམིགས་ཏེ་
 དངུལ་རྩིའི་ཞབས་ཞུའལ་གསལ་བྱུང་བ་དང་
 དངུལ་རྩིའི་ཐོན་རྒྱས་གསལ་བྱེད་བྱས་པ་
 བརྒྱད་ཤོད་ཁྲིར་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་
 ཚན་མཐོ་པའི་འཕལ་ལུགས་ལ་དངུལ་རྩིའི་སྤྲོ་བས་
 རྒྱ་གསེའི་སྤུ་སུལ་ཡོད། 2024ལོའི་སྤུ་སུ་
 རྒྱ་གསེའི་དང་པོ་གསལ་བྱེད་པའི་པར་ཤོད་ཁྲིར་
 ཡོངས་ཀྱི་དངུལ་རྩིའི་སྤྲོ་བ་གཞིའི་དངུལ་ཕུན་
 ལག་གི་སྤྲོ་བ་གངས་སྤོར་དུང་ཕུར་506.33མིན་
 པ་དེ་དུས་མཚོངས་ལས་སྤོར་དུང་ཕུར་90.33
 མང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་21.71%འཕར་ཡོད།

ཐབས་ལམ་གསར་པ་འཛོལ་ཞིབ་དང་སྤྲོས་
 ཚད་དྲོག་གཉེན་བྱས་ནས་ཚོད་མལ་གསར་.....
 གཏོང་ཁེལ་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་ལུགས་འཕེལ་བར་བྱས་
 ཤིང་། དངུལ་ཆའི་མཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་ད་ལྟོ་མཁོ་གསལ་
 སྤྱི་བཟང་སྟེ་དངུལ་ཁང་ཁག་གིས་ཤིང་གཞུང་ཕྱི་
 ཚོར་དང་ཁག་ཐོག་ཀྱང་མིར་མིང་གཞུང་དང་།
 དངུལ་ཁང་། ཁེལ་སྤྱི་བཟང་དང་། དངུལ་ཁང་
 དང་ཁག་ཐོག་ཀྱང་མི་མཉམ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཁ་ལའཁོམས་ཀྱི་ལམ་སྤེལ་བྱུང་དེ་དངུལ་ཆའི་
 ཐོབ་ཀྱིང་སེམས་མཁོ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཆེད་གཏོང་བར་.....
 ཤིང་སྟོན་ཏུ་ཐག་བྱས་ནས། ཤིང་ཁྱེད་ཡོངས་
 ཀྱི་ཚོར་མལ་རྒྱལ་པའི་ཁེལ་སྤྱི་བཟང་དངུལ་ཆའི་ཁྱབ་
 སྤྱོད་དེ་བས་བརྟན་པོ་བྱས་ཡོང།
 ལྷུང་མདོག་པ་བརྟེན་ནས་ཁྱུ་མཐུང་ཐུབ་
 པའི་ལྷུང་མདོག་དངུལ་ཆའི་མཁོ་གསལ་བསྤྲོས་.....
 ཤིང་། ལྷུང་མདོག་དང་ཐོབ་ཀྱིང་སྤྱོད་སྤྲོས་སྤྱོད་ཀྱི་

བོད་བྱ་གསེ་ཆ་གས་བྱས་ནས་ཕྱག་འཁུར་

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གསར་བ་འབྱེད་བ།

མཁའ་ཀྱི་གྲུང་དཀར་རྩོང་ཆ་ཞེས་པ་དང་ཕྱི་
 བར་གྱི་ང་ཆོའི་ཡུལ་མི་བསྐྱར་འདྲིན་འལས་
 བོད་བྱ་གསོ་ཆོག་གསར་ར་བར་འཇུག་ཏེ་ལས་གསོ་
 གྱིན་ནས་ཉིན་གཅིག་གི་ལས་ག་ཀྱེད་འགོ་
 བརྩམས། ཁོང་གིས་བྱང་ཆ་ལྷན་པའི་ངང་ཕྱི་བ་
 ཞིག་ནང་གཟན་ཆག་སྒྲུབ་ནས་ནས་གསོ་ཆོག་གསར་
 ཁང་ཕྱི་གསར་སྤྱོད། སྒྲིག་ལེ་ར་ཕྱི་བ་དང་
 བསྐྱར་ནས། བོད་བྱ་ཁྱེད་ཞིག་གིས་སྒྲིག་པའི་ནང་
 རྒྱང་བརྒྱབ་བྱེད་ཞོག་པའི་ལྷིང་འཇགས་དཀྱོག་གསར་
 པ་དང་མཉམ་དུ་གསོ་ཆོག་གསར་ར་བ་ལ་གསོ་ནས་
 རྒྱགས་གྲིས་ཁེངས་པའི་ཆུ་པ་བཞིག་གྲུང་མངོན།
 “ང་ཆོའི་རྒྱུང་གྲིས་བྱ་དེ་གསོས་ནས་ལོ་
 མང་པོ་ཕྱིན་སོང་། རྩ་ལའི་བྱ་ཆོང་འདི་དག་དང་
 རང་རྒྱང་དུས་ནས་འདུག་ དེ་དག་ལའི་ཆོའི་
 ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྲུང་བྱ་དེ་གསོ་ཆོག་གསར་ར་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 གྱི་དྲན་ཤེས་ཡོད། ད་ཆ་གསོ་ཆོག་གསར་ར་བའི་ནང་
 བཞག་པ་ཡང་རྒྱུན་འདྲིན་ཞིག་རེད་”ཅས་བསྐྱར་
 འདྲིན་འལས་གྲིས་བྱ་སྒྲིང་བལྟ་ཞོར་དེ་སྒྲིང་
 བྱས།

ཤོད་བྱ་གསོ་ཚགས་པ་དག་འཁོར་ཆོན་པོ་
ཤོད་པའི་ཁར། ༡༨་ལོ་དཔངས་པར་ཤོད་རྒྱུ་
འོ་ཟླེ་ཤིང་ཤོག བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་
2021་ལོ་དཔངས་པོ་ཤོད་དག་རྫོང་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་གསོ་
ཤོད་བྱ་གསོ་ཚགས་པ་ཉུང་ལས་ཁང་བསྟན་པོ་
ནས་འགྲེན་རྫོང་དང་ལོ་སྤྲེལ་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་
ཤོག་འགྲེན་ལམ་ལུ་དང་རྫོང་པའི་དད།

དང་ཐོག་ བྱ་ལྷན་གསོན་ཆོད་ལུང་བ་དང་།
 གསོ་ཆོག་ལ་ལག་ཆལ་དམའ་བ། བྱ་ནད་ཀྱི་ཉེ་བ་
 ལས་ཆོག་གནད་དོན་མང་པོ་འཕྲད་ཡོད། ཡིན་
 བ་ཡང་བསྐྱར་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དཀའ་.....
 ལྷན་ཡོད་ཆོད་གདོད་གིས་བསུས་ནས་གནད་.....
 དོན་འཕྲད་ན་ཐབས་ཤེས་གང་མང་བཅས་ནས་.....
 ཐག་གཅོད་བྱིང་པ་ལས་འབྲས་ཤོར་སྐྱར་ཆ་གཅིག་
 ཀྱང་བཤད་མེད། ཅེས་བཤད། ཁོད་གིས་དྲ་ལུང་
 ལས་སྤྱེགས་ལ་བཞེན་ནས་གསོ་ཆོག་ཤེས་བྱ་.....
 དང་ཆལ་རུས་རང་སྤྱོད་བྱས་པས་རིམ་བཞིན་.....
 ཆོད་རིག་དང་མཐུན་པའི་བྱ་དེ་གསོ་ཆོག་སྐོར་
 ཀྱི་ཆོད་ལས་ཤེས་བྱ་ཁོང་དྲ་ལྷན་པ་རེད།

བསྐྱར་འདྲིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབད་བཅོལ་
 རྒྱུད་མེད་དང་རྒྱལ་ས་ཁག་གི་བྱུང་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་
 རྟེན། ད་ཆ་གསེལ་གསལ་ར་བཤམ་པའི་བྱུང་རགས་
 རོལ་ཆགས་ནས་ཡོད་ཀྱི་600ཕྱག་རོལ་ཟེན་ལས།
 མཁའ་ཁྱིམ་གཅིང་གྲང་མི་དང་མེའ་ཆོང་ཁང་ཆོང་
 གསལ་ཁག་ལ་གཟུང་འཁོར་རེ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྐྱམ་20
 ཕྱག་རོལ་མཁོ་འདོན་གྱི་བྱུང་རགས་ཀྱིས་ཆོང་ལ་སྒྲུབ་
 རེ་ར་ཡོང་འབབ་སྐྱེད་15000ལས་མས་རག་གི་
 ཡོད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་ཡོད་ཀྱི་འཕྲིན་དེ་སྐྱེས་
 རྒྱལ་ས་ལ་ཡང་སུ་གནས་དེ་གའི་ཁྱིམ་རེའི་ཡིད་
 ཆེས་དང་དགའ་བསམ་ཡང་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།
 (དམ་ཆོས་མི་མཁའ་ཁྱིམ་བསྐྱར་ བཅོལ་
 རགས་བདེ་སྤྱོད་ཆེ་བས་ཞུས།)

དགུན་རྒྱུ་ལྟེན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལྟེན་ལྟེན་བར་གྱི་ལ།

ཉེ་ཅུ། ཉན་ཅིང་དང་མཉམ་གྱི་ཤུང་དག་ར་གྱི་ཐོན་ལས་འཕྲི་ཏ་ས་འཛིན་ར་བར་ཐོན་འབབ་.....
 ཡག་པོ་བྱུང་ཡོང། རྟོང་ཁང་ཆེན་པོའི་འབྲུག་ཆ་དོང་ཅིང་སྟུ་སྟུ་མཉམ་གྱི་དཔལ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལས་.....
 རང་བྱུང་ཁམས་ལ་ཉེ་བཅར་དང་ཁེ་རྫོང་གི་སྟེ་རྩེ་དང་འཛོལ་བའི་རྫོང་མོ་ཆོའི་སྟེ་མཉམས་འཕེལ་བ་དང་.....
 ཆབ་པས་ཅིག་ ཆང་མར་འབྲལ་བ་ལྟེ་སྟོན་མོ་གཟབ་བྱས་གིག་པ་འཕན་ཡོང། ཉན་ཅིང་དང་མཉམ་གྱི་ཤུང་.....
 དག་ར་གྱི་ཐོན་ལས་འཕྲི་ཏ་ས་འཛིན་ར་བར་ཉེ་རྩལ་གྱི་ཁྲི་ར་མཉམ་གྱི་ཤུང་དག་ར་རྩོང་ཐང་སྟུ་གང་དུ་.....
 གན་མཉམ་པ་དང་དེའི་བྱ་ལྷོན་ལ་མཉུང་10ཙམ་ཟིན་ཁིང་། སེམ་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། འཕྲི་ཏ་ས་.....
 འཛིན་ར་བར་ཉེ་རྩལ་ཉེ་འཕྲི་ཏ་ས་འཛིན་འཕྲུ་ཆ་རྩལ་100ཙམ་ཟིན་ཡོང།
 པར་1ཉི། རྟོང་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་གི་འཕྲི་ཏ་ས་འཛིན་པ་བཅས་པའི་འཕྲི་ཏ་ས་འཛིན་ཡིན་པ།
 པར་2ཉི། རྟོང་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་གི་འཕྲི་ཏ་ས་འཛིན་ཡིན་པ།
 པར་3ཉི། རྫོང་མིས་འཕྲི་ཏ་ས་འཛིན་འབྲལ་བཞིན་པ།

