

《བདེན་འཆོལ》ཏུ་དེ་བཞག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཤིང་གི་རྩམ་ཡིག་གསུམ་ཆེན་བཞོད་པ།
ཁྱིམ་ཆང་དང་། ཁྱིམ་ཆང་སྒྲོ་བ་གསོ། ཁྱིམ་སྒྲོ་ལ་བཅས་ལ་སྒྲུང་ཆེན་བྱེད་དགོས།

མེན་དྲ་གསར་འབྲུག་ཁང་ལེ་ཅིང་ནས་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡
 31 ཉིན་ཚྲིག་འབྲིན་འབྲིན་གསལ། ཟླ་ 2 ཚེས་ 1 ཉིན་དང་
 ལྷན་བྱས་པའི《བདེན་འཚོམ་》དུས་དེབ་འདོན་ཐོངས་3
 པའི་ཐོག་གྲངས་གྲངས་དབྱང་གི་སྒྲིུབ་ཐུབ་ཅི་དང་
 ལྷན་པའི་གྲུང་ཞི། གྲང་དབྱང་དམག་ལྷན་གྲུང་ཞི་
 བཅས་ཡིན་པའི་ཁི་ཅི་ཅི་ཡིང་གི་2016པའི་ཟླ་12ཚེས་12
 ཉིན་སྐབས་དང་པོའི་ལྷན་ཡོངས་ཤེས་དཔལ་ཁྱིམ་ཆོང་གི་
 འབྲས་མི་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་
 བཤུངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་《ཁྱིམ་ཆོང་དང་། ཁྱིམ་ཆོང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་
 ཁྱིམ་ཆོང་བཅས་ལ་སྐྱང་ཆེན་བྱང་དགོས་》ཞེས་པ་བཞག་
 ཡོད།

ཆོས་ཡིག་ནང་ནས་བཤད་བྱས་དོན། གྲང་རྒྱུ་.....
 འཇགས་གྲིས་སྤར་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆོང་ལ་སྤྱད་ཆེན་བྱེད་གྱི་.....
 རྟོན། རྒྱན་བཟུར་གཞིན་གཅིས་དང་། མོ་མཛོང་ས་མོ་.....
 རྒྱུ། མ་བྱམས་ཏུ་བཟུར། གཅེན་མཛོང་གཅེད་གྲུས།
 རྒྱུ་བ་བཅོན་གྱིས་རྒྱུད། བཅོན་བཟིས་གྱིས་རྒྱུད། བེས་.....
 བྱང་ལུགས་མཐུན། རྒྱུག་བཟུར་གྱིས་ས་སྤར། གྱིས་ཆོང་.....
 བཅུ་མཐུན་བྱེད་ཆེན་བ་མཐུས་ཅད་དང་བཅོས་གས་གྲུང་.....
 རྒྱུ་འཇགས་གྱི་སྤོས་རྒྱུད་གྱི་གྱིས་ཆོང་གི་རྒྱུད་བཟང་ནི་གྲུང་.....
 རྒྱུ་འཇགས་ནས་ཡང་ཉམས་མེད་དང་གཅིག་རྒྱུན་གཅིག་.....

འདྲི་ལ་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་སྒྲིབ་ས་ལུགས་
 ལ་ལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ལ། བྱི་ཚང་གི་ཤེས་དཔལ་འཇུགས་
 སྐྱོར་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་ལུ་རྩར་ཆ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།
 ཏཱ་ར་བསམ་ལ་འགྲུར་སྟེག་རི་རྩར་བྱུང་བ་དང་དཔལ་.....
 འབྱོར་དང་སྒྲི་ཆོག་ས་འཕེལ་རྒྱས་རི་རྩར་བྱུང་རྒྱུ་། བྱི་
 ཆོག་ས་ཤིག་གི་རྩོམ་ནས་བརྒྱུ་དན། བྱི་ཚང་གི་འཚོ་བའི་
 བརྟེན་ས་ཚོབ་བྱེད་ཀྱི་ཤུབ་པ་དང་། བྱི་ཚང་གི་སྒྲི་ཆོག་ས་
 བྱེད་རྒྱས་ཚོབ་བྱེད་ཀྱི་ཤུབ་པ། བྱི་ཚང་གི་ཤེས་དཔལ་.....
 བྱེད་རྒྱས་ཚོབ་བྱེད་ཀྱི་ཤུབ་པ་བཅས་ཡིན། བྱི་ཚང་གི་.....
 ཤེས་དཔལ་འཇུགས་སྐྱོར་ལ་སྤར་ཆེན་བྱས་ནི་བྱི་ཚང་གི་
 རྩོད་མཇུག་སྒྲུལ་འབྲེལ་བྱས་དང་། མི་རིགས་ཡར་.....
 སོན། བྱི་ཆོག་ས་ཁེར་ཤུར་བཅས་ཀྱི་རྩོད་ཀའི་གཤིག་ལ་ཆེན་
 ཞིག་དང་མི་རྩམས་ཀྱི་ལུགས་འདུན་སྐྱོབ་གནས་ཤིག་ཏུ་
 འགྲུར་གང་ཤུབ་བྱེད་དཀོས།

མཆོལ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན། ཚང་མས་ཁྱིམ་ཚང་ལ་.....
 རྒྱང་ཆེན་བྱ་ཆུའི་རེ་བ་ཡོད་ན། ཁྱིམ་ཚང་ནི་ཁྱིམ་ཆོག་སུ་གྱུ་བ་
 ཚེའི་གཞི་ཡིན། ཁྱིམ་ཚང་འཆར་མཐུན་བྱུང་ན་ཁྱིམ་ཆོག་སུ་.....
 བརྟན་ལྗོངས་ཡོང་བ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་བདེ་སྲིད་ལུང་ན་ཁྱིམ་
 ཆོག་སུ་འཆར་མཐུན་ཡོང་བ། ཁྱིམ་ཚང་ཤེས་དཔལ་ལུན་ན་
 ཁྱིམ་ཆོག་ཤེས་དཔལ་ལུན་པ། ཁྱིམ་ཚང་གི་མཉམ་པ་ལས་.....

དང་ལས་དབང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་།
 ལས་དབང་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་ཁྱི་
 རྩེད་ཡོད་ཆོད་པ་དེ་རྩྱེད་ལྡན་ཆོག་གཞི་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཡག་པོ་
 ཡོད་བ་དང་མི་རིགས་ཡག་པོ་ཡོད་ཐུབ། རྒྱལ་ཁབ་རྩོབ་ས་
 ལྡན་དང་། མི་རིགས་པརྩུར་དང་། མི་དམངས་པ་དེ་རྩྱེད་
 བཅས་ནི་རྩྱུམ་ཚུན་ཅུ་ཞིག་མི་དུ་པར་མཐར་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱི་
 རྩེད་མང་པོ་པ་དེ་རྩྱེད་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པོ་ཡོད་པ་ལེ་ཐོག་
 ལས་མཚོན་དགོས་པ་དང་། མི་དམངས་དུང་ཕུར་མང་
 པོ་ལེ་འཚོ་བ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་ལེ་ཐོག་
 མཚོན་དགོས། དུས་མཚུངས་ས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་
 ཡག་པོ་ཐུང་ན་ཁྱིམ་ཚང་གཞི་ནས་ཡག་པོ་ཡོད་ཐུབ། གྲུང་
 ལྷན་མི་རིགས་པརྩུར་དང་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་ལེ་གྲང་གོ་ལེ་སྤྲུགས་
 འདུན་མཛོད་འཕྲུལ་ཕྱང་ན་གཞི་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་སྤྲུགས་
 འདུན་མཛོད་འཕྲུལ་པོ་ཡོད་ཐུབ། རྒྱ་ཆེན་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མས་
 རྒྱལ་གཤེས་དང་རྒྱལ་གཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱང་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་
 རྒྱལ་གཤེས་འདུན་མཛོད་འཕྲུལ་དེ་རྒྱ་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་
 འདུན་ནང་མཉམ་འདྲེས་ཁྱིམ་ཚང་སྤུན་སྤུམ་པརྩུར་
 དང་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་ལེ་གྲང་གོ་ལེ་སྤྲུགས་འདུན་མཛོད་འཕྲུལ་
 རྩེད་པ་ལེ་རྩོབ་ས་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་གཤེག་ཀྱི་རྩྱུམ་ཚུན་ལ།

(པར་རིས་བཞི་པར་གྱི་པར་)

གམ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་དབང་ངོ་སྤྱོད་ཅན་དང་། མ་མཐའི་འཆོ་བ་འགན་
ལེན་དུད་ཆོང་། དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན། ལས་ལྷུང་
ཆོགས་ཤྱི་གསང་བ་སོགས་ལ་འཆོམས་འདྲི་གནང་བ།

འདི་གཞགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་.....
 གནས་མཛེས་འཕྲོད་གསལ། ཉེ་ཆར། སྤོངས་
 ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་གཞི་བ་དང་རང་སྤོང་
 སྤོངས་ཀྱི་ཀྲུ་ཞི་ལ་མེ་བརྟན་གྱིས་རང་སྤོང་
 སྤོངས་ཏང་ཨུད་དང་མིང་གཞུང་གི་ཚབ་ཁྲུས་ནས་
 ལྷ་ས་དང་བར་པོ་སྤྱོད་ཅན་དང་། མ་མཐའ་འཛོ་
 པ་འགན་ལེན་དུང་ཆང་། དཔེ་གསལ་བསལ་དགའ་
 པ་ལོ་ཡོད་མཁན། ལས་ཀྱི་གནས་ཆེན་གསུམ་གྱི་གསལ་བ་
 སྟགས་པ་འཛམ་ནས་འདི་གནང་བ་ལ་མ་བུ། ལྷ་ག་
 པས་མ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་འདུན་ཁྲུས་ནས་བཅོལ་
 ཟབ་མོ་ཡང་མཛོལ་གནང་ཡོད།

[illegible]

བཅས་ཏེ་མེ་ཅམ་དྲག་སྒྲིབ་བྱུང་ནི་ཁྱི་ཚྭ་གསལ་ནང་
 ལ་མཉམ་འདྲིམ་ཡོང་རྒྱུ་ལྷན་སྒྲུབ་གནང་བ་ཤིང་།
 ཁོང་གིས། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཚོར་རྟེན་གསལ་རམ་
 དང་ཕན་པ་བདེའི་ཁྱི་དྲུག་ཁག་དོན་འབྲེལ་ཡག་པོ་
 གསལ་ནས་ཞབས་འདེགས་ཏུར་ཐག་ལྷབ་དང་།
 དྲག་སྒྲིབ་ཤིས་ཐུན་པའི་དཔྱང་ཁག་འབྲུགས་སྐྱོང་
 འཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་ཆེ་ཅུ་གཏོང་བ། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་
 ཁྱི་ཁྱི་ཚྭ་གསལ་པའག་སྤང་ལམ་ལྷགས་དང་གཅེས་
 སྐྱོང་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འཕུས་
 མཛེས་ཅད་དྲག་ཏོང་བ་བཅས་ཀྱིས་ཏེ། དཔྲེགས་
 བསམ་ཚེགས་སྒྲིབ་གཅེས་སྐྱོང་འཁྱོད་པའི་ལམ་དོན་
 རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་སྐྱང་
 འབྲེལ་དོན་གནང་བ་ཤིང་།
 ཁྱང་གོ་རྒྱུ་ཆུང་མེ་གུང་ཐང་སྐོམ་གཞུང་
 དྲིན་སྐྱོང་སྤྱིང་སྤེ་ལུལ་གྱི་ཉམ་ཐག་ཀྱིས་པ་དང་མ་
 མཐའ་འཛོལ་འགན་ལེན་དུང་ཚད་གི་ཁྱིམ་དུ་
 གམ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་ཁྱིམ་ཚད་གི་གནས་ཚུལ་དང་
 འབའ་བྱངས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཁྱེན་རྟོགས་
 གཏིང་ཟབ་གནང་ཡོད།

(བར་རྡོ་མ་བཞི་བར་གཟིགས་)

འཆིའི་ཏུས་ཆེན།

ཡུང་དཔུང་རྒྱུང་འབྲིན་བརྒྱན་འབྲིན་ལྷི་ཁྱུང་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་དཔྱིད་གསུམ་དུས་ཚེན་གྱི་མཉམ་སྦྱོའི་
དགོང་ཚེ་གསུམ་ཀྱིས་ཀར་སྒོར་ས་ལྷ་ཡུལ་སྒོར་གྱི་ཚེ་རྒྱལ་འཕུར་བར་སྒྲུབ་འདྲིད་བཟང་བ།

ལྷ་སར་དཀྱིད་གསར་རྒྱས་ཆེན་ལྷི་མཉམ་སྦྲེལ་དགོང་
 ཆོག་སུ་ཡན་ཡག་ཆོག་སར་གཉེར་བ་ལས་དཀྱིད་གསར་
 རྒྱས་ཆེན་ཡུལ་མང་མ་ཡིན་པའི་བཀག་མདངས་ཤིག.....
 འཆོར་ཡོད། གྲུབ་ལས་བྱངས་ཀྱི་2025པའི་དཀྱིད་.....
 གསར་རྒྱས་ཆེན་ལྷི་མཉམ་སྦྲེལ་དགོང་ཆོག་སུ་ལྷ་སར་
 ཡན་ཡག་ཆོག་གསར་བོ་དཀྱིག་བྱས་ཏེ། གར་རྟེན་གསར་པ་
 བབ་མཉམ་ཆོད་མྱེ་3650ཡོད་པའི་འཛོམས་རྒྱུད་རྟིག་གནས་
 ལུའ་བཟག་མཉམ་པོ་ཁྱ་པོ་དཔེ་ལའི་མདུན་དུ་བརྒྱབ་ནས། གོ་
 ཡ་རྟེམ་པོའི་རྒྱད་མོ་བ་ཆོར་པོ་དཀྱི་བྱང་ཆོས་ལུན་པའི་.....
 རྟིག་གནས་ཀྱི་རྩྭ་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་བཟམས་པ་རེད།

དབྱིད་གསར་དུ་ས་ཆེན་གྱི་ས་ཁུལ་སྤྱི་འདོན་ཆོག་པ་
 ལྟ་ས་ཡན་ལག་ཆོག་གསར་ཤད་གཏོང་བུམ་པ་དང་བསྐྱུད་
 བས་ཤོད་དང་ལྟ་པར་དུ་ལྟ་མེད་མཆོད་སྤྱོད་ས་ཁུལ་ཆེ་
 གས་ཁག་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་སྐབས་ཤིག་འཕྲུང་ཡོད། ཞི་
 ཁེང་གང་ས་གཞི་ལས་མཐོང་པར་ན། ཁ་ཅིང་གི་གནས་གང་
 དང་ཕོ་གསར་ཆོས་གཅིག་དང་བསྐྱུར་ན་དེ་ཕོ་ལྟ་ས་ཁྱད་
 ཁྱེར་ཡོད་ས་ཀྱི་དྲོ་ཆོག་ལས་སྤྱི་འདོན་བུམ་པ་མེད་པར་
 དུས་མཚའ་དང་ས་ཁལ་16%འཕར་ཡོད།

(བར་རྩ་བའི་བར་གཞིགས་)



འདི་ནི་དབྱིང་གསར་དུ་སྒྲིལ་བའི་རིང་ཡུལ་སྐྱོར་བས་སོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་པ།

“ཐང་ཡོན་འཛོམས་སྤོང་། རྩུའྱང་པོ་
 ཟ་བར་ཤོག”ལྟགས་ཐོས་པ་ཅིག་གི་
 ཞྀགས་པར་བསོད་ནམས་དཔལ་འཛོམས་ཀྱིས་
 བྱང་བསྟོན་དཀར་ཡོལ་ནང་མང་ཡོན་
 ལྟགས་ནས་མཛོམས་ཆེན་ཏུ་ཁྱེར་ཡོང་། བྱང་
 མི་རྩལ་མཉམ་ཏུ་མང་ཡོན་ཟ་བཞིན་ཅི་
 འཛོམས་མོལ་འཛོམས་བྱས་ནས་བསྐྱེད།

[illegible]

ལྷན་ཅན་ཞིལ་སྦྱོར་ཆད་ཐང་སྤྱང་.....
 ཟམ་ཆེན་གྱི་འཕྲུག་སྤྱན་ནང་ཞུགས་ཐུང་.....
 ཡོད། གཞུང་ལམ་དང་། སྤྱལ་ལམ། ཟམ་.....
 ཆེན་བཅས་ཤེ་ཤེ་བཞིན་བསྐྱོས་པ་དང་.....
 ཆད་ས་ཅིག བོད་དང་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་.....
 ཆེན་ལག་དབང་གི་འགྲེལ་བ་སྤྲད་བས་.....

ཡོ་གསལ་གཏོང་གྱིས་གཉིས་ལས་ཁྱིམ་ཆ་དགེ་བཤེས་ལྷན་པར་མངོན།

ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དངོས་མོག་དཔོར་.....
 འདྲིན་ཁྱེད་རྒྱ་དེ་བས་རྒྱ་བས་བདེ་ཏུ་ཕྱིན་.....
 ཡོད། སྐ་ལས་རྒྱ་བས་ལོ་ལོ་མཆོག་ཁྱེད་གི་.....
 ཟས་མིང་ཀང་པུ་མཁའ་མོ་ལས་སྐ་ལོད།

“�ོན་ཆད་མི་གསར་གྱི་དང་སྐབས་……
 ཆལ་སྒྲ་ལ་གསལ་ལས་མེད། ཤིང་རྟག་ཀྱི་དང་……
 པས་དཀོན་པོ་རེད”ལོང་གིས་ད་ཆ་སྒྲི་ཆེན་
 ཆོང་ཁང་ནས་ཤིང་རྟག་ཁྲི་ལི་ཅི་དང་ནོ་……
 ཡུང་ཀྲུའོ་མི་གསལ་མིས་པ་ནོ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་……
 ཟད། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱང་ན་དང་མི་……
 དང་པར་ལ་ལམ་ནས་འབྲེལ་པ་བྱིད་ལུབ་……
 པ་ལྟལ་མི་མེད་པོ་ཞིག་ཀྱང་མི་གསལ་……
 སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ས་འཁོར་པ་དང་ནས་ཁྲིལ་དུ་
 ཡོག་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེས་པ་བཤད།

ལམ་དེ་དང་ཟམ་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་.....
བརྩིས་པ་ཁོན་པ་ཡིན་པར་རང་གིས་.....
ལའང་བརྩིས་པ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན།
སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལམ་བཟོ་རིང་སྲུག་ཅན་
ཁོས་དང་བཟོ་དཀའ་སྤྱོད་ཆ་ལྷན་

ཕྱད་ནས་ཆེ་གང་གཏན་ནི་གསུམ་ལྟར།
 དཔྱིད་གསར་དུ་ས་ཆེན་སྟེང་ས་རིམ་.....
 བཞིན་ཆ་ཡིག་ལྟར་བད་དང་། ཅེ་ཅེ་བཟོ་.....
 བ། སྤྱི་ཆེད་པར་ལ་ལྟུལ་བ་བཅས་བྱས་ནི་.....
 དགའ་དགའ་ལྷོ་ལྷོ་དང་དཔྱིད་གསར་.....
 དུ་ས་ཆེན་བཟུལ་གྱི་ཡོད། ཡོད་ཀྱི་ཡི་གསར་.....
 ལ་སྟེང་ས་ཆེན་ལྟེན་དུ་ཕྱེ་མར་འཕྱོང་.....
 བཟྱེགས་བད་དང་ནང་མི་ཆོང་མས་གཟུབ་.....
 བཟོར་ལེགས་པར་སྟུག་ནས་མ་ཉམ་དུ་ལྟུག་
 མགོ་བཟུང་དང་རྩ་སྟུབ་མ་འཕྲང་བཞིན་.....
 ཡི་གསར་གྱི་གོ་གསུམ་སྟེང་མི་འདྲ་བ་ལྟུང་.....
 རྩ་བ་ཕྱེད་བཞིན་ཡོད།

སྐྱོན་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཅན་ཞིག་དང་
 བཟའ་བུ་ལྷན་པ་ཤིག་ལྟ་བུ་འདི་ནི་དེ་ལོ་འོ་ལོ་
 བསྐྱེད་པ་ཞིག་པའི་ཀྱིས་མཆོས་ཀྱིས་ཡོད་ས་
 ལག་ནས་ཁག་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དང་།
 དེའི་ནང་པོད་རིགས་དང་། རྒྱ་རིགས་
 རྒྱད་རིགས་སྟགས་མི་རིགས་མང་པོ་ཡོད།
 “སྐྱོན་ཆད་ཆད་མས་དང་མི་རིགས་”

གྱུ་རྒྱལ་ཆེན་ཁོ་ན་ལས་གཏོང་གི་མཛད་སྤྱོད་
 ཅན་ཞེས་གྱེས་པོ་མང་རིང་འབྲེལ་འདྲིས་.....
 བྱས་རྒྱུ་ཆོང་མཛད་འབྲེལ་བ་ཡང་རེ་བློན་བ.....
 གྱུ་ཕྱི་གྲོང་རྒྱལ་ཆེན་མང་པོ་མ་ཉམ་དུ་.....
 གཏོང་གི་ཡོད། ཁོས་པ་ཡོད་རྒྱལ་ཆོང་.....
 མས་མ་ཉམ་དུ་ང་ཁང་ནང་ང་མང་ར་མོ་.....
 འཁྲུང་བ་ཞིན་ལ་བརྟེན་མྱོང་ནས་མྱོང་གྱི་.....
 ཡོད་ཅེས་བཤད།

ལོགས་པ་འདི་ནི་འདྲ་བར་སྐྱར་གྱི་རྩ་
གཙལ་ལ་འཕྲོ་སྐབས་ཁྱེས་གཞུང་དང་ཡང་
ལས་གང་ལ་ནས་ལོགས་པ་གྱི་དགའ་སྐྱོབ་
ལྷན་པས་ཁེངས། ད་དུང་རྒྱ་བ་གཅིག་
མང་སྤེས་འདྲ་གྱི་ལོགས་པ་སྤེས་པས་ཀྱི་འདྲ་
བ་དང་། ལོགས་པ་གྱི་བག་ཤིས་སྐྱོར་ཆོག་
སྲུང་ཡང་འདི་ནས་གཤགས་ཀྱིང་།
“ནིའདྲ་མང་ཁྱེས་”འདིར། ལོགས་པ་
གཤོང་སྤོལ་གཉིས་ལས་མཐུན་སྐྱེལ་དང་དྲོ་
སྤྱིད་ཀྱི་འདྲ་མེད་ཁྱེས་ཆོང་ཆོང་སྤོལ་འཕྲོ་
བར་དེས།

(ཤིན་ཏུ་གསུམ་འཕྲུལ་ཁང་ལྟ་ས་.....
ནས་འཕྲུལ་བའི་རྒྱལ་འཕྲིན) (རིག་.....
རྟོག་དང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱུར་ཞུས་བྱས་)

ཡུལ་པས་མ་རྒྱུ་དག་དང་། རྒྱུད་པ་ཅན་། འགན་བྱུང་ཕོད་པ།
འབྲེལ་བྱེད་ཕོད་པ་དང་བྱེད་མཁས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་
བཤེར་ལྟ་མིག་དཔྱད་ཁག་ཅིག་འདྲར་རྒྱུད་བྱེད་དཔོན་མ།

[illegible]

འདི་ག་ཆོག་པ་པར་གྱི་དབྱུང་གཏམ་མཁན་གྱིས།

[illegible]

ཀམ་མིན་ཐང་ཉམས་སང་ཐེག་ལུབ་པ་ཕྱེད་དགོས་པ་
 དང་། སྤྱི་ཁབ་ལྷུ་ཅི་ཞི་ཅི་ཅི་ལོང་གིས་སྤྱི་གཤེན་ལྷ་
 ཞིབ་པས་ལུང་ས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷིད་དེ་རྟག་གི་ཀམ་མིན་འཇུག་ས་
 སྤྱིང་པ་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་པ་དང་། རྟེན་པ་ཐང་དེ་ལྷག་
 པས་མཛུབ་དག་ཀྱི་ཕྱེད་པའི་གཟེ་བའི་རྒྱ་ཁྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
 འཛིན་ཕྱག་ཏེ། ལྷག་པས་མཛུབ་དག་དང་། སྤྱིད་གཏོང་།
 འགན་ལྷུང་མོད་པ། འཐབ་རྩྭ་ཕྱེད་མོད་པ་དང་ཕྱེད་
 ལྷགས་པ་བཅས་ཀྱི་འཐབ་འཛིན་པ་ཞིག་ཕྱེད་དགོས་པ་ཞེས་
 འན་བཤད་གནང་ཡོད། རྟེན་གི་གསལ་གཏོང་རིགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དྲག་ཀས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་ཀང་མེད་པར་
 ལུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་པ་དང་ཞི་ཅི་ཅི་ལོང་གི་དྲུང་བས་གསལ་
 པའི་ཁྲུང་གོའི་ཁྲུང་ཅེས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མཐིམ་རྟོགས་ཟབ་སྤྱིད་ཕྱག་ཏེ་ཀམ་མིན་གྱི་
 རྟེན་པ་དང་། (པར་རྟིག་པ་ཞི་བར་པ་ཞི་གསལ་

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

རང་སྐྱོང་ས་ཁྱིམ་ཕྱུང་འགྲེམ་དངའ་འབྱོར་སྐྱུ་ཆད་མཐོ་ཤིས་འཕེལ་
སྐྱུ་འགྲོ་བར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་བཏོན་པ།

ཐེངས་གཅིག་དང་ལྷ་ཕྱོད་གཤམ་མཐོ་མོས་སྒྲིམ་150ལྟ་བུ།



འདི་གཞག་གསུམ་པར་ཁང་དུ་ལྷན་ཅན་སྟེ།
གནས་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་མར། བོད་རང་
སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་དོན་མེད་སྟགས་སྟེ་ཆོ་དུམ་
《བོད་རང་སྤྱོད་མཆོད་སྟེ་སྤྱད་འཕེལ་དཔལ་
འབྱོར་སྤྱུས་ཆོད་མཐོ་པོས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་
སྟེ།འདྲོད་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་འགའ་ཞིག》
(གཤམ་དུ་《བྱ་ཐབས》ཞེས་བསྟར་བྱ་བཤམ་ནས་
ཆོད་ཁང་དང་པོ་སྤྱད་འཕེལ་དང་། ལས་རྒྱ་
གསར་བ་སྤྱོད་མིང་། འདྲོད་སྤྱོད་བྱ་ལུ་རིམ་
སྤྱད་སྟགས་ཀྱི་བྱུང་ཁོར་སེལ་དམིགས་ནས་ཁོ་བོ་

སེའི་ཤིང་རྩེ་མཐའ་ལ་བཞུགས་པ་དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་
 ཤིང་རྩེ་གྱི་རྒྱུབ་སྐྱོད་དང་ཁོར་ལུག་ལགས་པ་
 བཏོང་བ་བརྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་གསར་པ་
 དང་མཁྱེལ་གསལ་རྒྱར་མཉམ་འདྲེས་དང་འཛད་རྒྱུད་
 གྱི་སྒྲུལ་རྒྱས་གསར་པ་སྐྱེད་ཤིང་བྱས་ནས། བོད་
 འདྲི་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡིད་དབང་འཕགས་ཤུགས་
 ལྡན་པའི་སྤང་འགྲེམ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཛེས་
 གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཆེད་རེད།
 བྱ་ཐབས་ནང་ཁགས་ལ་བཏོན་དོན།
 བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་ཤུགས་ཅན་སྤྱི་
 རྒྱལ་གྱིས་བོད་དུ་ཆོད་ཁང་དང་པོ་དང་ཆོད་
 ཁང་ཨ་མ་འཛུགས་པར་རྒྱུབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་བྱ་
 རྒྱུ་ཡིན་ཁོང་།

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)