

ཕྱི་ག་ཉམས་ལྡན་པའི་རལ་པ། གློ་བཟ་ཁྱེད་པའི་ས་མཐོ།



རལ་པ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱུ་འདུག་པ་དང་འཕྲོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁག་ནས་
 བུ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་ཁག་ནས་ལང་ལེ་དུ་བུ་བུ་རེ་བ་དང་ལྷན་ཁག་པ་ཆོས་
 བདེ་ལྷན་འབྲུག་པོས་འཕགས་ཆོད་བྱུག་གི་ཡོད། བདེ་ལྷན་ཁག་
 ཆད་མདུན་གྱི་དེ་ལྷན་ལྷན་ཆེན་རྒྱུ་འདུག་པོས་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལང་
 ལྷན་། ལྷན་པ་ལྷན་ཆོད་ཆོད་རིག་མཁས་འབྲུག་ལྷན་ལྷན་གྱིས་
 རལ་པ་བུ་དང་བཞིན་ཡོད། ལོ་60ལ་ལྷན་ཁག་པོས་ཆོས་པ་རལ་
 པོས་བྱུ་རྒྱུ་འཕྲོ་ཁྱེད་པ་མ་ལྷན་པོས་དགེ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་པོས་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། རྒྱ་དགའ་དང་མཐོན་པོས་ལྷན་པ་བརྒྱ་
 ཅན་ལྷན་དང་། ར་ལྷན་ཆེ་ཅན་རྒྱུ་འདུག་པོས་ལྷན་ཁག་པོས་
 བཞིན་ཡོད།

2006ལོར་བྱུ་ཁབ་རིམ་པོས་ཆོད་ལྷན་རིག་ཀྱིས་
 ལྷན་པ་འབྲུག་ཁབ་དང་པོས་ལྷན་ཆོད་པ་བརྒྱ་ལྷན་པོས་རལ་པ་ལོ་རྒྱུ་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཁག་པོས་དང་། འབྲུག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

བཅས་གཞིགས་ཀྱི་ཏུ་བཟུང་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་རང་བཞིན་གྱི་
 འཁྲབ་སྟོན་ལྟ་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་རེད། རྟེན་ཆེན་རྩྭ་ལོ་“རལ་……
 པའི་རྟུ་ཆུ་ལ་ཁྱེ་པ་ས་ཞེས་པའི་མཆོད་སྦྱར་ལྡན་པ་དང་། རྩྭ་
 ཁོངས་ཀྱི་ཁྱོང་ཆོ་མེ་ལྷུའི་68ལ་རལ་པའི་རིག་ཆལ་འཁྲབ་……
 རྟོན་རུ་ལག་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད།
 ཞེ་ཞེ་ཡིས། “ར་ར་ལོ་14ནས་ཨ་མ་ལགས་དང་མཉམ་
 ཏུ་རལ་པ་འཁྲབ་སྟངས་རྒྱངས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།
 ཁོང་གི་དྲན་ཤེས་ནང་ཨ་མ་ཁོང་ལས་ཆོར་མ་ཐག་ སྤྱ་གྱ་ཆོས་
 ཨ་མའི་གམ་ཏུ་རལ་སྟེ་རལ་པའི་ཆོས་རྒྱས་ཉན་ཐུང་དགའ་བ་……
 དང་། ཏུ་མཆོད་རིང་པོ་མ་སོང་བར་ཁོང་ཡང་གནོད་ཉམས་
 ལྡན་པའི་ཁབས་མེད་རྟུ་ཆུ་ལ་དེ་ལ་དབྱིངས་ལྷགས་ནས་རལ་པ་
 འཁྲབ་འགྱུ་ཆུགས་པ་དང་། ད་བར་རལ་པ་འཁྲབ་ནས་ལོ་46
 སོང་ཡོད།

བོ་མི་དྲུག་ཅུ་རྩེ་བཅས་པའི་ཨ་ཉེ་རྩེ་རྒྱ་རྒྱུན་པ་བཞིན་རལ་
 པར་དག་པ་འཛིན་ཆེ་བ་དང་། ཁོང་གིས་སྒྲུབ་ས་དཀར་རྩེ་གས་
 འོག་ནས་གནམ་གྱིས་རལ་པ་འབྲུབ་པ་མཐོང་དུས། ད་རང་
 ཡང་འབྲུབ་པ་དོད་ཀྱི་མོ་དྲུག་པོ་ཞིག་སྟེན་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 པ་ཤོད། ད་ཀྱང་ ཁོང་གཙོ་བོ་རལ་པའི་འབྲུབ་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་
 དང་རྒྱུན་འཛིན་ལས་ལ་གཞི་ལ་ཁིང་། ཉེ་བའི་མི་ཤས་རིང་
 དཀྱིལ་གྱི་100ཕྱག་ཅོན་གསེ་རྒྱུང་བྱས་ཡོད། ཨ་ཉེ་ཡིས་ད་གེ་
 ལྷག་ཅོན་རལ་པ་དཀར་རྩེ་གས་དེ་བས་ཆེ་བའི་ཐོག་འབྲུབ་
 ཏན་མི་དེ་བས་མང་བས་རལ་པའི་ཐོག་ཉ་མས་མཐོང་བྱུང་བའི་
 རེ་མེ་མས་པ་ཅངས་པ་བཞིན་ཡོད།
 བྱིན་ཏུ་གསལ་འབྱུང་ཁང་གི་གསལ་འབྱོར་བ།
 བསྟན་པ་འཛིན་ཉི་ལྷན་པ་དང་བསྟན་



① འདི་ནི་ བོད་ཡུངས་ཁབ་མདོ་གོང་ཁྱེང་ཆེན་ཁྱེང་གི་རྩ་ཡོན་
རྒྱལ་ལུགས་ཡོང་ཆེད་རིག་ཆ་ལ་འབྲམ་སྟོན་ཏུ་ལག་གིས་རལ་པ་འབྲམ་
བཞིན་པ།

② འདི་ནི་ བོད་ཡུངས་ཁབ་མདོ་གོང་ཁྱེང་ཆེན་ཁྱེང་གི་རྩ་ཡོན་
རྒྱལ་ལུགས་ཡོང་ཆེད་རིག་ཆ་ལ་འབྲམ་སྟོན་ཏུ་ལག་གིས་རལ་པ་འབྲམ་
བཞིན་པ། ལྷོ་མེས་ཉིན་པར་བརྒྱབ།

③ འདི་ནི་ བོད་ཡུངས་ཁབ་མདོ་གོང་ཁྱེང་ཆེན་ཁྱེང་གི་རྩ་ཡོན་རལ་
པའི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཨ་ཁྱེ་ཉིས་རལ་པ་འབྲམ་བཞིན་པ། ལྷོ་མེས་ཉིན་
པར་བརྒྱབ། མཛེས་རལ་པ་ནི་སྟེང་ཆེན་རལ་པའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།
ད་པར་ལོ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡོད།

④ འདི་ནི་ བོད་ཡུངས་ཁབ་མདོ་གོང་ཁྱེང་ཆེན་ཁྱེང་གི་རྩ་ཡོན་
རྒྱལ་ལུགས་ཡོང་ཆེད་རིག་ཆ་ལ་འབྲམ་སྟོན་ཏུ་ལག་གིས་རལ་པ་འབྲམ་
སྟེང་ཕྱེད་བཞིན་པ།

⑤ འདི་ནི་ བོད་ཡུངས་ཁབ་མདོ་གོང་ཁྱེང་ཆེན་ཁྱེང་གི་རྩ་ཡོན་
རྒྱལ་ལུགས་ཡོང་ཆེད་རིག་ཆ་ལ་འབྲམ་སྟོན་ཏུ་ལག་གིས་རལ་པ་འབྲམ་
བཞིན་པ།

⑥ འདི རྩི བོད་སྐད་ཀྱི་ཆབ་མདོ་ཤོད་ཁྱེར་སྤྱིར་ཆོཅ་རྒྱུ་ལྟོ་
རྩི་ཤོད་རྒྱལ་ཁྱུག་པ་ཤོད་ཆོེའི་རིག་ཆལ་འབྲམ་སྟོན་ཏུ་ལག་གིས་
རལ་པ་འབྲམ་བཞེན་པ།

⑦ འདི རྩི བོད་སྐད་ཀྱི་ཆབ་མདོ་ཤོད་ཁྱེར་སྤྱིར་ཆོཅ་རྒྱུ་ལྟོ་
རྩི་ཤོད་རྒྱལ་ཁྱུག་པ་ཤོད་ཆོེའི་རིག་ཆལ་འབྲམ་སྟོན་ཏུ་ལག་གིས་
རལ་པ་འབྲམ་བཞེན་པ། ལྷོ་ཁེས་འདྲིན་པ་བྱེད་པ།

⑧ འདི རྩི བོད་སྐད་ཀྱི་ཆབ་མདོ་ཤོད་ཁྱེར་སྤྱིར་ཆོཅ་རྒྱུ་ལྟོ་
རྩི་ཤོད་རྒྱལ་ཁྱུག་པ་ཤོད་ཆོེའི་རིག་ཆལ་འབྲམ་སྟོན་ཏུ་ལག་གི་ཏུ་མི་
ལག་གཅིག་དུན་ཞེན་མཉམ་པ་རབ་རྒྱལ་བཞེན་པ།

⑨ འདི རྩི བོད་སྐད་ཀྱི་ཆབ་མདོ་ཤོད་ཁྱེར་སྤྱིར་ཆོཅ་རལ་པ་འབྲམ་
བྱུང་འདྲིན་པ་ཤ་ཞེན་ལུག་སྤྱིར་ཆོེའི་རལ་པ་འབྲམ་སྟོན་པ།
གལ་མ་འགྲལ་གྱི་དྲོད་བཞེན་པ།

⑩ འདི རྩི བོད་སྐད་ཀྱི་ཆབ་མདོ་ཤོད་ཁྱེར་སྤྱིར་ཆོཅ་རྒྱུ་ལྟོ་
རྩི་ཤོད་རྒྱལ་ཁྱུག་པ་ཤོད་ཆོེའི་ལུ་མཁྱེ་བོ་གོ་དཔ་པ་ཡིན་པ།