

གལ་ཆེའི་གསར་འཕྲུང།

ཨུམ་འཛོད་པ། བརྟན་འཛིན་ལྷག་སྒྲོན།

ཚམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་ནམས་སྒྲེ་པ་དཀར།

ཤིང་ཡི་ཤིན་ཤེའི་འཁལ་ཡལ།

མང་ཅུན་ཀྱིང་གིས་བོད་མྱོད་དཔུང་མེ་དང་དྲག་ཆས་ཉིན་རྟོག་

དཔོན་དམག་ལ་འཆོམས་འདྲི་གནང་བ།

(**པར་རྩིས་དང་བོར་མཐུད།**)
སྤྱད་ཚུལ་བཟང་པོ་བཅས་ཀྱི་བསམ་པ་འི་……………གཤིས་རྒྱ་ད་ལ་སྤྱད་བརྟན་སྐྱས་པས། མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་ཤྱེད་པ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱགས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

མང་ཅུན་ཀྱིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། སོ་གསར་པར་བོད་མྱོད་……………དཔུང་མེ་དང་དྲག་ཆས་ཉིན་རྟོག་དཔོན་དམག་ཆོས་ཁི་ཅིན་མིང་གི་དུས་……………རབས་གསར་པ་འི་ཀྱང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་……………སྤོབ་སྤྱོད་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་ཤྱེད་པ་དང་། ཁི་ཅིན་མིང་གི་དམག་……………དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་པ་འི་དགོངས་པ་དང་དུས་རབས་གསར་པ་འི་……………དམག་དོན་འཐབ་རྩས་དང་མཛད་སྤྱིགས་སྤྱིགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་……………ལྷས་ཏེ། ཆབ་སྤྱིད་སྤྱོད་སྤྲིག་ཟབ་དུ་རྒྱན་མཐུད་གཏོང་བ་དང་། རྒྱན་གཏན་གྱི་སྤྱོད་བརྟན་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་ཤྱེད་པ། དམག་དོན་གྱི་བྱང་ཆད་མཐོ་རྩ་གཏོང་བར་ལུགས་རྒྱག་པ་བཅས་ལྷས་ནས། རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་གནས་……………ཚུལ་ལ་ཁག་ཀྱང་གཅིག་ནུས་ཆེ་རུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་བྱའི་རེ་བ་ཡོད། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ལྷབ་ཟུའུ་ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་……………དང་དུས་རབས་གསར་པ་འི་ཏར་གྱི་བོད་སྤྱོད་མཛད་རྩས་ལག་བསྟར་གཏིང་……………ཟབ་ཀྱིས་“བརྟན་ལྷིང་དང་། འཕེལ་རྒྱས། རྒྱུ་ཁམས། མཐའ་……………

འིའུ་ཅང་གིས་ལྷ་མར་རྒྱལ་གཅེས་འཐབ་སྤྱིགས་གཅིག་ཡུར་མི་སྐར་འཆོམས་འདྲི་གནང་བ།

(**པར་རྩིས་དང་བོར་མཐུད།**)
ཀྱང་ཡན་ཆེད་དང་། ལྷས་ཀྱི་མའོ་ སྤལ་དཀར་བཅས་འཆོམས་……………འདྲི་གནང་བར་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། འིའུ་ཅང་དང་བཅས་པས་ལྷ་ཆེས་སུ་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་……………འཐུས་མི་དཔལ་ལུན་དོན་ཡོད་དང་། རྒྱལ་གཅེས་འཐབ་སྤྱིགས་གཅིག་……………ཡུར་མི་སྐར་འི་རྩེས་རབས་པ་དགེ་བ་འོད། ཏར་ཤྱིའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཐུབ་……………བསྟན་མ་ཁས་གྲུབ། ཆུར་ལོག་བོད་རིགས་སྤུན་སྒྲི་བསྟན་འཛིན་རབ་པ། དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་མི་སྣ་བདེ་ཆེན་གལ་སྤྱོད་བཅས་ལ་འཆོམས་……………འདྲི་གནང་བ་རེད། ས་ཆ་གང་དུ་ཕེབས་རིམ་བཞིན་འིའུ་ཅང་གིས་ཁོང་……………ཆོར་དཀར་གཅོང་མཛལ་དར་བསྐྱོན་ནས་དུས་ཆེན་གྱི་སྤོན་འདུན་ལྷས་པ་……………དང་འབྲེལ་ཁོང་ཆོའི་ལས་ཀ་དང་། འཆོ་བ། དེ་བཞིན་གཟུགས་པོའི་……………གནས་ཚུལ་བཅས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་མ་ཟད། ཁོང་ཆོས་བོད་ཀྱི་འཕེལ་……………རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་དུར་ཐག་ལུལ་བར་ལུགས་རྩེ་ཆེ་ཡང་ལྷས་པ་རེད། འིའུ་ཅང་གིས་2024པའི་རང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་……………འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྟོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུན་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས། སྤོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་འཐབ་སྤྱིགས་གཅིག་ཡུར་མི་སྐྱས་སྤྱི་ལྷབ་ཟུའུ་ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གི་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་སྤོལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་……………“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་སྤོ་བརྟན་འབྱུར་མེད་དང་བརྟེ་སྤྱང་ལྷ་བ་དང་……………“སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་ལྷས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་……………སྐོར་གྱི་སྤྱི་ལྷབ་ཟུའུ་ཅི་ཁི་ཅིན་མིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་……………རབས་གསར་པ་འི་ཏར་གྱི་བོད་སྤྱོད་མཛད་རྩས་སྤོབ་སྤྱོད་དང་ལག་བསྟར་……………

ཡན་ཅིན་ཏའེ་ཡིས་“1.07”དིང་རི་སོགས་ས་ཡོམ་གེགས་ཁུལ་གྱི་གེགས་རྩེས་སྐར་གསོ་བསྐར་སྐར་ལས་དོན་འགོ་བྱིད་ཆོགས་རྒྱང་གི་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ།

(**པར་རྩིས་དང་བོར་མཐུད།**)

ཡན་ཅིན་ཏའེ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ངར་ལུགས་གཅིག་སྤེལ་……………དང་ཡང་འབད་བསྐར་འབད་ལྷས་ཏེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་……………འཇུགས་པ་དང་། འགན་འཁྲི་འཁྱེར་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། “དུས་དང་……………རྩ་མ་པ་ཀྱར་ཏུ་སྤྱོད་གཡོང་མི་གཏོང་བའི”འགན་འཁྲི་འཁྱེར་སེམས་དང་……………“ལས་ཀ་ཆོང་མར་གདིང་ཆོད་ཡོད་པའི”བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་……………གེགས་རྩེས་སྐར་གསོ་བསྐར་སྐར་གྱི་ཐུར་ཆོད་མཁྱེགས་སུ་བཏང་སྟེ། དུས་……………བཀག་ལྷར་སྤུས་ཆོད་མཐོན་པོས་གཏན་འཁེལ་གྱི་དམིགས་ཆོད་ལེགས་……………འབྲུབ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་ཤྱེད་དགོས། དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་དང་……………གནོད་འཆོའི་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤོ་ནས་……………གནོད་འཆོ་ཐོག་པའི་ས་ཁོངས་དཔེ་འབྱེད་དང་གནོད་འཆོ་ཆོབས་ཆེ་རྒྱང་……………ལུལ་དཔེ་འབྱེད་བྱ་རྒྱར་མཐོང་ཆེན་ཤྱེད་པ་དང་། སྐར་སེང་ལྷ་རྒྱ་ཆད་ལུས་……………དང་ལྷ་མང་བ་སྤྱོད་འགོག་ཤྱེད་པ། གནོད་འཆོ་ཐོག་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་……………དཔལུད་གནད་སྤྲིན་ཤྱེད་པ། གནོད་འཆོ་ཐོག་ཚུལ་སྐར་སེང་གི་འགག་སྐོན་ནན་……………པོ་སྤྱང་བ་བཅས་ཤྱེད་དགོས། སྤྱིད་རྩས་གཏན་འཁེལ་དང་ཆོད་གཞི་གཅིག་……………ཡུར་བཟོ་བ་དང་། ས་གནས་དེ་གའི་འཆོ་བའི་གོམས་གཤིས་དང་བྱང་འབྲེལ་……………ཤྱེད་པ། མང་ཆོགས་ཀྱི་འདོད་སྐོར་བརྟེ་འཛོག་ཤྱེད་པ། མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་……………ཆོས་མདོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ། གཅིག་ཡུར་འཆར་འགོད་དང་གཅིག་……………

སྟོབས་”བཅས་ཀྱི་དོན་ཆེན་བཞིར་དམིགས་ནས། གཟི་བརླིད་ལྷན་པའི་སྤོལ་……………རྒྱན་དང་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་ལུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། ས་གནས་……………ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ནང་དུར་ཐག་ལྷགས་པ་དང་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤྱེད་པ། དམག་……………དཔུང་དང་ས་གནས་སེམས་མཐུན་དང་ལག་གཤང་སྤེལ་ནས་མཉམ་དུ་……………མཉུན་སྦྱོད་ལྷས་ཏེ། དམག་སྤྱིད་དམག་དམངས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་རྩ་མ་པ་……………བཟང་པོ་སུ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱན་མཐུད་གཏོང་དགོས། རྒྱ་སྤྱོད་དཔོན་དམག་ཆོས། ຣང་སྤྱོད་སྤྱོངས་ཏར་ལྷད་དང་སྤྱིད་གཞུང་……………གི་ལུགས་ཁུར་ཟབ་མོ་དེ་བླད་མེད་སྤེལ་ལུགས་སུ་བསྐར་ནས་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱོ་……………སེམས་ཆེན་པོ་དང་། བསམ་པ་འི་ཉམས་འབྱུར་ལེགས་པོ་ འགན་འཁྲི་ཁུར་……………སེམས་དང་ལས་འགན་སྐུབ་སེམས་ཆེན་པོ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔུང་སྤྱོ་……………འཇུགས་སྤྱོད་གི་རྒྱ་ཆོད་མཐོ་རུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་བ་དང་། མཉམ་……………ལས་མཉམ་འབྲལ་ལ་སྐར་བས་ལུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། དམག་སྤྱིད་དམག་……………དམངས་ཀྱི་མཐུན་སྤེལ་སུ་བརྟན་དུ་རྒྱན་མཐུད་གཏོང་བ་བཅས་ལྷས་ཏེ། སྤྱི་……………ཆོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་སྤྱིགས་ཡོངས་ནས་……………འཇུགས་སྐྱོན་ཤྱེད་པར་སྐར་ཡང་ལྷས་རྩེས་གསར་པ་འཛོག་གི་ཡིན་ཞེས་……………བརྟོན་པ་རེད། (ཉི་དོན་དང་བདེ་དབང་གིས་སྐར་ལྷས་ལྷས་)

གཏིང་ཟབ་དུར་རང་སྤྱོད་སྤོངས་ཏར་ལྷད་ཀྱི་ཐུབས་རྩས་བཀོད་སྤྲིག་ལག་……………བསྟར་དང་དོན་འཁྲེལ་ནན་ཏན་ལྷས་ནས། སེམས་ལུགས་གཅིག་སྤེལ་……………ཀྱིས་ལས་དོན་ཁག་གི་རྩ་མ་པ་གསར་པ་གཏོད་བྱའི་རེ་བ་ཡོད། ཆོས་……………ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྐྱས་“ཆོད་གཞི་བཞིར་”བརྟེ་སྤྱང་ལྷ་བ་དང་“འདུ་……………ཤེས་གསུམ་”གྱི་སྤོབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས། དར་ཆ་གསལ་སྟོན་……………ཀྱིས་ཁ་སྤལ་ལ་རོ་ཆོལ་དང་མས་རྒྱལ་གཅིག་ཡུར་དང་མི་རིགས་མཐུན་……………སྤེལ་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་ལྷས་ཏེ། བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་……………སྤྱི་ཆོགས་དང་འཆོམ་མཐུན་ཡོང་བར་སྤེལ་འདེད་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་……………གཅེས་འཐབ་སྤྱིགས་གཅིག་ཡུར་མི་སྐར་འི་རྩེས་རབས་ཀྱིས་བརྟོན་དོན་གཙོ་……………བོ་དར་སྤེལ་དང་དྲང་རུས་གཅིག་སྤྱོད་ལྷས་ཏེ་ཀྱང་ལྷ་མི་རིགས་གཅིག་……………མཐུན་ཆོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཇུགས་པ་དང་སྤྱི་ཆོགས་རིང་……………ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཇུགས་སྐྱོན་ཤྱེད་པར་སྤེལ་འདེད་……………གཏོང་བའི་ཁྱོད་ལེགས་སྤེས་མང་ཆོམ་འབུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། རྒྱལ་གཅེས་འཐབ་སྤྱིགས་གཅིག་ཡུར་མི་སྐྱས་རང་སྤྱོད་སྤོངས་ཏར་……………ལྷད་ཀྱིས་ལུགས་ཁུར་དང་འཆོམས་འདྲི་གནང་བར་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་……………ལུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཐོབ་པའི་ཐུབ་འབྲས་……………ལ་སེམས་གཏིང་ནས་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་བརྟོན་ཅིང་། ཁོང་ཆོས། སྤྱོ་……………བརྟན་འབྱུར་མེད་དང་ཏར་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། ཏར་གི་བཀའ་……………ཉིན་དྲན་པ། ཏར་གི་རྩེས་སུ་འབང་བ་བཅས་ལྷས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་……………ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཇུགས་སྐྱོན་ཤྱེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་……………ཁོ་གོས་དང་སྟོབས་ལུགས་སྤེས་སུ་འབུལ་ངེས་ཡིན་ཞེས་བརྟོན་པ་རེད།

ཡུར་འཇུགས་སྐྱོན་དང་རང་སྐྱོན་གྱི་ཁང་པའི་རྩ་མ་པ་རྩས་འགོད་ལུགས་……………མཐུན་ཤྱེད་པ། མི་སྤྱིགས་ཤོགས་དཔེ་དང་ཐབ་ཆོང་དང་གསང་སྤྱོད་སྐྱར་……………བཀོད་གཙོ་གནད་དུ་ཤྱེད་པའི་“ཞིང་འཕྱོག་པའི་རྩ་མ་པ་གསར་པ་འཇུགས་……………པའི་བྱ་སྤྱོད་”དང་ཉལ་ཁང་དང་། མགོན་ཁང་། ཐབ་ཆོང་བཅས་ཀྱི་ཤྱེད་……………རུས་ཁུལ་དཔེ་རྒྱར་སྤེལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཁྱིམ་ཆོང་གི་……………མི་འཁོར་འཕར་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བསམ་གཞིག་གང་ལེགས་བཅས་ལྷས་……………ཏེ་རྒྱས་སྐྱོན་དང་གསར་སྐྱོན་གྱི་བར་སྤོང་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་……………སྟོན་ཉར་འོས་འཆོམ་ཤྱེད་དགོས། དུས་ཆོད་སྐར་ཆ་ཅོམ་ཡང་བརྟེན་ལེན་……………ཀྱིས་ཐུར་ཆོད་མཁྱེགས་སུ་བཏང་ནས་གེགས་རྩེས་སྐར་གསོ་བསྐར་སྐར་གྱི་……………རྩས་གཞི་དང་འཆར་འགོད་བཟོ་རྒྱར་དམ་འཛིན་ལྷས་ཏེ། ຣང་སྤྱོད་སྤོངས་……………ཏར་ལྷད་ཀྱིས་ཁ་གསལ་བཟོས་པའི་སྤྱིད་རྩས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་དང་དུས་ཆོད་ཀྱི་……………མཆོམས་ཆོགས་གཞིར་བབྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་པུའུ་ལྷད་དང་འབེལ་……………གཏུག་དུར་ཐག་ལྷས་ཁར་ཆོད་གཞི་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱབ་……………སྤྱོར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བརྟེན་ལེན་ཤྱེད་དགོས་པ་དང་། ཆེད་ལས་ལག་……………ཅལ་མཐོ་བ་དང་། ཞར་ལས་ཉམས་སྤྱོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། མ་དདུལ་……………སྟོབས་ལུགས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཞི་ལས་གོང་ཆོ་སྤེལ་པོ་བསྐར་སྐྱོན་ནང་ལྷགས་……………རྒྱར་སྤེལ་སྤོང་ལྷས་ནས་རྩ་མ་ཤངས་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཐུར་ཆོད་དང་སྤུས་ཆོད་……………ལ་འགན་ལེན་ཤྱེད་དགོས།

(**པར་རྩིས་དང་བོར་མཐུད།**)
ཏར་དང་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ལུགས་ཁུར་……………གནང་ལུགས་མཆོན་པར་ལྷས་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཆོར་ལྷག་བསམ་སྤོལ་……………མེད་ཀྱི་འཆོམས་འདྲི་དང་དུས་ཆེན་གྱི་སྤོན་འདུན་ཡང་ལྷས་པ་རེད།

ལི་ལུན་གོ་དང་ངག་དབང་རྩ་ས་གཉིས་ལྷན་དུ་གཟིགས་པ་དང་………འཆོམས་འདྲི་གནང་བར་ཕེབས་པ་རེད། ཁྱོད་ཀོན་རྒྱས་སྤྱོད་རས་ཁྲོམ་གཞུང་མ་པ་སྤྱིང་སྟེ་ལྷ་ལག་གོང་ལྷན་……………དུ་ཀཱ་ཆོ་བརྟན་གྱིས་འཆོ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཏར་ཡོན་དང་། ཏར་ཡོན་རྒྱ་གྲས། དམག་དཔུང་གི་ལས་བྲལ་རྒྱ་ལོལ་ལྷས་པའི་……………ལས་ཤྱེད་པ། རྩས་སྤྱོད་ཐོག་པའི་དམག་མི། སྟོན་གཤིགས་དཔའ་……………པོའི་ནང་མི་དང་དམག་མའི་ནང་མའི་འཐུས་མི་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་ལ་……………ལྷག་བཏང་གནང་བ་དང་དཀར་གཅོང་གི་མཛལ་དར་བསྐོན་ནས་……………ལྷམས་བརྟེའི་འཆོམས་འདྲི་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས། ཆོང་མ་ནུ་སྤྱི་……………ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བོད་སྤོངས་གསར་པ་འཇུགས་སྐྱོན་ཤྱེད་པའི་……………བདེན་དཔེ་པ་དང་དེའི་ནང་ལྷགས་མཁལ་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་……………བརྟན་ལྷིང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་གཞིག་ལ་ལེགས་སྤེས་དུར་ཐག་ལུལ་བ་……………ཏར་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་བརྟོན་མི་སྤྱིད་ཅེས་གསུངས། ཀཱ་ཆོ་……………བརྟན་གྱིས་རིམ་པ་ཁག་དང་སྟེ་ཆོན་ཁག་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞི་……………རིམ་རྩ་འཇུགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཏར་ཡོན་དང་ཏར་ཡོན་……………

རྒྱ་གྲས་སོགས་ཆོགས་སྤྱིར་སྐར་རྒྱན་ལྷར་དོ་ཁུར་ཤྱེད་པ་དང་། མང་……………ཆོགས་ཀྱི་“འཕལ་མ་ཁོ་དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་ཁུལ། རེ་……………སྤྲིག”བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས། དམངས་ཕན་སྤྱིད་རྩས་……………ཁག་དོན་འཁྲེལ་ཏན་ཏིག་དང་ཞིབ་ཤ་ལྷས་ཏེ། ཆོང་མའི་ཐོབ་སྐར་……………དང་། སྤྱོད་སྐར་། བདེ་འཇགས་ཆོར་སྐར་བཅས་ཆེ་རུ་རྒྱན་མི་ཆོད་……………པར་གཏོང་དགོས་པའི་མངགས་བཅོལ་གནང་བ་རེད།

འཆོམས་འདྲི་གནང་རིང་ཀཱ་ཆོ་བརྟན་གྱིས་སྤོངས་ཡོངས་ཀྱི་……………དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱ