

འདི་ག་ཆོགས་པར་ཁང་ཁྱ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་1ཚེས་25
ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། དེའི་དགས་དུས་ཆེན་
དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་འཆར་ཉེད་མཆོམས་སྟ། རང་རྫོང་
ཁྲོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྤྱང་གཞུང་གིས་འཆོམས་འདྲིའི་ཡི་
གི་སྤྱངས་ནས། ཁྲོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
དམངས་ས་ལ་ཐུག་བསམ་བློལ་མེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་འཆོམས་
འདྲི་དང་ལོ་གསར་གྱི་སྒྲོན་འདུན་བཟང་པོ་ལྷས་པ་རེད།
འཆོམས་འདྲིའི་ཡི་གེའི་ནང་དོན་ཆ་ཆང་ག་ཤས་གསལ་ཏེ།

ཁྲོངས་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་ཆེད་ལས་བྱེད་ལས་བཟོ་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་
ཆོགས། བོད་ཁྲོད་མི་དམངས་བཅོངས་འགྲོལ་དམག་གི་བཀོད་འཐབ་པ།
བྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་དབྱེད་ལྗེའི་དབོན་དམག་ བོད་རྫོང་ལས་བྱེད་པ་དང་
ཤེས་ལྡན་པ། ཁྲོན་གཤེགས་དབང་འབྲིའི་ནང་མི་དང་དམག་མིའི་ནང་མི།
ཟས་སྒྲོན་ཕོག་པའི་དམག་མི། དམག་འབབ་ཐིམ་སྒེལ་སུར་བྱས་པའི་
དམག་མི། ལས་བྲལ་དང་ཟན་ཡོལ་ལྷས་པའི་སྒྲོ་མཐུན་ཟན་གྲས་བཅས་པ།
2025ཨའི་དེའི་དགས་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་འཆར་ཉེར་ཡོད་
པའི་མཆོམས་འདིར། རང་རྫོང་ཁྲོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྤྱང་གཞུང་གིས་ཁྱིད་ཆོར་
ཐུག་བསམ་བློལ་མེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་གྱི་འཆོམས་འདྲི་དང་ལོ་གསར་གྱི་སྒྲོན་འདུན་
བཟང་པོ་ལྷག་ཡིན།

2024ཨོ་ནི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲག་ཞག་ལ་སྤྱར་བཏང་མིན་པའི་གྲུབ་
འབྲས་ཐོབ་པའི་ལོ་ཞིག་དང་གྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དོར་དབས་ཅན་ལ་གོམ་སྤབས་
བརྟན་ལོ་གསར་ལ་སྤོབ་པའི་ལོ་ཞིག་རེད་ལ། བོད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལམ་ལུང་ཁྲོད་
ཀྱི་སྤྱར་བཏང་མིན་པའི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ལོ་གཅིག་རིང་། སྒྲོ་མཐུན་ཞི་ཅིན་
མིང་གིས་སྟོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་གྲུང་དབྱེད་ཀྱི་འཕྲུར་མེད་རྟོབས་ལུན་གྱི་འགོ་
ཁྲོད་འོག་ ཁྲོངས་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཆོང་མས་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་རབས་གསར་
པའི་གྲུང་གོའི་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་བོད་ཀྱི་ལས་
དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་དང་། ཏང་གི་ཆོགས་
ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་གྲུང་ཨུ་ཆོང་འཛོམས་གོས་ཆོགས་ཐོངས་
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་གཏོང་ཟེལ།
བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གཤམ་ཆེན་དང་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་རྫོང་མཐོང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་
བསྟར་དོན་འཁྲོལ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཆང་བ་དང་། གནད་
ལ་འཁེལ་བ། ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནོམ་ལག་བསྟར་། “ཆོང་དགོས་པ་
གསུམ་དང་ཡན་འདོགས་པ་གཅིག”གི་སྤྱིའི་སྒྲུང་བྲུམ་མཐའ་འཁྲོངས། “དོན་ཆེན་
བཞིར་”དམིགས་པ་དང་“འཇོགས་གཏོང་བཞིར་”ཤུགས་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།
བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤོབ་ཆོང་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གྲུབ་འབྲས་
གསར་པ་ཐོབ་པར་སྤུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་བོད་ཀྱི་བྲག་ཞག་ཁག་སྐས་རིམ་
གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས་ཡོད།

ཨོ་དེ་ནི་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་ཡོངས་རྒྱུན་མཐུད་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་དང་མི་རིགས་
ཁག་གི་མང་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཆོར་སྤྲང་དང་སྒྲི་ཡིད་ཆོང་ཆོད་རྒྱན་མཐུད་
མཐོ་དུ་སོང་བའི་ལོ་ཞིག་རེད། ང་ཆོས་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྤྲང་རྫོང་བྱེད་རྒྱ་ནི་བོད་ཀྱི་
ཆབ་སྤྱིད་ལས་འགན་ཁང་དང་པོ་ཡིན་པ་སྒྲོ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཏེ་ཞི་མཐུན་
བརྟན་ལྷིང་གི་རྩམ་པ་བཟང་པོར་གཅེས་སྤོབ་ལུབ་བརྒྱ་བྱས་ཤིང་། མི་རིགས་
ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་པའི་འདེགས་ལྷ་
བ་བརྟན་པོར་འཇོགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་བདེ་འཇགས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་སྤྲ་རྫོང་། གཞི་རིམ་བཅོས་རྫོང་ནང་རྒྱ་ཁྱབ་ལྷག་པ་པ། ཁྱིམ་ལྷར་
བོད་རྫོང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤུལ་འདེད། ལུས་སེམས་གཅིག་སྤྱིལ་གྱིས་ཆུ་ཆོད་
དེ་བས་མཐོ་བའི་དུས་བདེའི་བོད་ཁྲོངས་འཇོགས་སྤྱར་བཅས་བྱས་པར་བརྟན་
མང་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཆོར་སྤྲང་དང་སྒྲི་ཡིད་ཆོང་ཆོད་སྤུམ་ཐུད་99%ཡན་
རྒྱུད་འཁྲོངས་ལུབ་སྟེ། ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཀྱི་ཆང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད།

ཨོ་དེ་ནི་མི་རིགས་མཐུན་སྤྱིལ་ཡར་ཐོན་བྲག་ཞག་དབྱར་མཆོ་རྒྱས་པ་ལྷར་
འཕེལ་རྒྱས་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྲུང་གོ་ཅན་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་ཟེལ་
བྱེད་པའི་ལོ་ཞིག་རེད། ང་ཆོས་གྲུང་དུ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་འཇོགས་
པར་སྤུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱ་ཅི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་གཏོ་རྒྲུང་ཡིན་པ་སྒྲོ་ལ་བརྟན་
པོར་ངེས་ཏེ་མི་རིགས་མཐུན་སྤྱིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་གཟི་བུ་རྩེད་ལུན་པའི་སྤོལ་རྒྱུན་
དར་སྒེལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཞིང་། ཁྲོངས་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཆོང་མས་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྤྱིལ་ཡར་ཐོན་དཔེ་བཟང་ལྷལ་མཉམ་དུ་འཇོགས་གཏོང་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐྱོད་ཡིག་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པ། མི་རིགས་མཐུན་སྤྱིལ་གྱི་
རྩམ་པ་བཟང་པོ་མཉམ་དུ་བཏོད་པ། མང་ཆོགས་དེ་བས་མང་བ་“ས་མཐོའི་ས་
འབྲུད་མར་བོདེ”གངས་ལུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྐོར་ཆོགས་པར་ལྷགས་ནས་ཁྲོངས་
ཕྱིར་འཆོམས་འདྲི་སྒྲོབ་སྤྱོད་དང་སྒེལ་རེས་ལ་བརྫོང་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་

རང་རྫོང་ཁྲོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྤྱང་གཞུང་གིས་འཆོམས་འདྲིའི་ཡི་གི་སྤྱངས་པ།

ཁྲོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་བློལ་མེད་ཀྱི་དུས་

ཆེན་གྱི་འཆོམས་འདྲི་དང་ལོ་གསར་གྱི་སྒྲོན་འདུན་བཟང་པོ་ལྷས་པ།

ཁག་གི་མང་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་ཐག་སྟར་བས་ཉེ་དུ་དང་བཅེ་སེམས་སྟར་བས་ཟབ་
ཏུ་ཕྱིན་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྤྱིལ་གྱི་མེ་རྟོག་གངས་ཁྲོངས་ས་མཐོར་ཐིེ་ཅོམ་
བཞད་པ་དེ་ཅོམ་གྱིས་མཆོར་སྤུག་ལུན་པར་ལྷུར་ཡོད། “འདུ་ཤེས་གསུམ་”གྱི་
སྤོབ་གསོར་སྤུལ་འདེད་གཏོང་ཟེལ་བཏང་ཞིང་། རྒྱ་ཆེད་སྤུ་བཅོན་དང་དང་ལུན་
མང་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་དང་
དར་སྒེལ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དུར་ཐག་བསྟར་པ་དང་སྤྱི་ཆོགས་
ཀྱི་འགན་འཁུལ་བསྐབས་པ། ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་དང་
འཆོམ་མཐུན་ཡོང་བར་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་པས་བོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྟན་གྲུང་གོ་ཅན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་ཟེལ་དང་ཏན་ཏིག་གི་ཕྱོགས་སུ་
བརྫོང་ཡོད།

ཨོ་དེ་ནི་དེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲངས་འཕོར་དང་སྤོབ་ཆོད་འཕར་བ་དང་ས་
མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤོབ་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གསུམ་ཟེལ་ཟེལ་འབྲས་
ཐོབ་པའི་ལོ་ཞིག་རེད། ང་ཆོས་“ཆོང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཡན་འདོགས་པ་
གཅིག”གི་སྤྱིའི་སྒྲུང་བྲུ་སྒྲོ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་
ཆ་ཆོང་བ་དང་། གནད་ལ་འཁེལ་བ། ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནོམ་ལག་
བསྟར་བྱས་ཤིང་། ཁྲོངས་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཆོང་མས་གདེང་ཆོད་བརྟན་པོ་
དང་། གོ་སྐབས་དམ་འཛིན། འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཉམ་དུ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་པས། ཁྲོན་བོད་ཐུགས་ལམ་འཇོགས་སྤྱར་ལ་སྤུལ་འདེད་མཐུགས་
སྤར་བྱེད་པ་དང་། ཐུག་ཞིས་སྤྱར་བ་གོང་གཞུང་ལམ་དུ་རྫོངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་
ལུབ་པ། ཐུ་མའི་བར་སྐོར་གནང་གྲོང་སྤྱོད་དང་གྲོང་ཁྱེར་རྟིང་པ་སྤྱར་
བཀོད་མཐོར་འདེགས་ཀྱི་ལས་གྲག་གི་རིམ་ལུན་པའི་ངང་སྒེལ་བ། སྤོལ་རྒྱུན་ཐོན་
ལས་སྤུལ་འབྲས་ལེགས་གཉེར་བྱེད་པ། རིག་གནས་ལུལ་སྐོར་དང་། ལུས་རྒྱ་
གཅོང་མ། ཀུན་རྫོང་མཁའ་འབྲུལ་སོགས་གསར་དར་ཐོན་ལས་སྤྱོད་སྤྱིང་དང་
རྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་པ། ཆོང་གཉེར་ཁོར་ལུག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སྤྱིན་པ།
སྤྱར་བཅོས་སྤོད་བྱེད་རྒྱུན་མཐུད་ཟེལ་དུ་ཕྱིན་པ། ས་ལྷལ་གྱི་ཐོན་སྤྱོད་རིན་ཐང་
བརྟོམས་འཕོར་6.3%འཕར་བ། གཏན་འཇགས་རྒྱ་ཅོར་གྱི་མ་འཛོག་19%ཡན་
འཕར་བ། གཞི་རྟོན་ཡན་གྱི་བོལ་ལས་འཕར་ཐང་18.3%འཕར་བ། གྲོང་ཁྱེར་
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་མི་རེའི་ཆ་སྟོམས་བརྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་
6.8%དང་8.3%སོ་སོར་འཕར་བ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་ཆོད་གཏོ་བོདེ་
འཕར་ཆོད་སྤུ་མཐུད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཉུན་གྲལ་དུ་རྒྱུན་འཁྲོངས་ལུབ་པ་བཅས་
བྱེད་ནས་ཁྲོངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མིག་སྟར་གསོན་ཤུགས་
ལུན་པ་དང་འབྲུང་འབྲུར་ལ་མི་མངོན་པའི་སྤོབས་ཤུགས་ལུན་ཡོད།

ཨོ་དེ་ནི་དེ་མངས་འཆོ་འགན་སྤྱང་ཏན་ཏིག་ལུས་ལུན་དང་དམངས་འཆོའི་
བདེ་ཆ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལོ་ཞིག་རེད། ང་ཆོས་འགོ་འཇོགས་ས་
དང་དོན་ལ་བབས་ས་ཡིན་པའི་དམངས་འཆོ་འགས་གཏོང་དང་མི་སེམས་གཅིག་
སྤོལ་བྱ་རྒྱ་སྒྲོ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཏེ་མང་ཆོགས་ཉེ་འཇུག་གི་དོན་རྒྱུང་ཏང་ཨུད་
དང་སྤྱང་གཞུང་གི་དོན་ཆེན་དུ་བཅེས་ནས་དམ་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་
བྱས་ཤིང་། “དམངས་འཆོའི་འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་བཅུ་”ལག་བསྟར་གཏོང་ཟེལ་
དང་། དམངས་འཆོའི་དོན་དངོས་21ཏན་ཏིག་བསྐབས་པ། གྲོང་གསེབ་དར་
རྒྱས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྲ་ལུལ་འདེད། ལས་ལྷགས་སྟོན་འཛོག་གི་འཐབ་རྒྱས་ལག་
བསྟར་ལ་ཤུགས་སྤོབ། མི་དམངས་སྒྲི་ཡིད་ཆོང་པའི་སྤོབ་གསོ་ལག་པོ་གཉེར་བ།
བདེ་ཐང་བོད་བོད་རྫོངས་འཇོགས་སྤྱར་ལ་མཐུགས་སྤྱར་སྤུལ་འདེད་བཏང་བ། རིག་
གནས་བྲག་ཞག་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བཏང་བ། སྤྱི་ཆོགས་འགན་སྤྱར་ལུས་པ་
རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་དུ་བཏང་བ། བོད་ཁྲོངས་འཛིན་གྲའི་སྤོབ་བསྤུའི་གཞི་ཁྲོན་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་ཆེ་དུ་བཏང་བ། མཐོ་སྤོབ་སྤོབ་ཐོན་སྤོབ་ལ་ལས་ལྷགས་ལུབ་ཆོད་
95%ཡན་ཟིན་པ། འབྲེལ་ཟུབ་རྫོང་ཁོངས་སྤྱོད་བཅོས་ཆོགས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ལ་ཁྱབ་པ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མི་རེའི་ཆ་སྟོམས་བརྒྱལ་སྤྱོད་
ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་ཆོད་དཔལ་འབྱོར་འཕར་ཆོད་ལས་མཐུགས་པ།
རང་ཁྲོངས་ཀྱི་ལུས་ཆལ་པར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དགུན་དུས་ལུས་ཆལ་འགྲུན་ཆོགས་
དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གངས་ལུང་མི་རིགས་ལུས་ཆལ་འགྲུན་ཆོགས་ཐོག་བྱེད་གཤེ་
རྟགས་པ་82ཐོབ་པ། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་སྤོབ་ཆོད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་ལུབ་པ་བཅས་བྱེད་ཡོད།

ཨོ་དེ་ནི་སྤྱི་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྤྱང་བཅད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་
དང་སྤྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟུབ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལོ་ཞིག་རེད། ང་

ཆོས་མཆོ་བོད་ས་མཐོའི་སྤྱི་ཁམས་སྤྱང་རྫོང་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱ་ནི་གྲུང་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་
འཆོ་གནས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྤྱོབ་ཆེ་ཤོས་ལུལ་བ་ཡིན་པའི་ལས་འགན་
གཤམ་ཆེན་སྒོ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཏེ་ཞི་ཅིན་མིང་གི་སྤྱི་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་
དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏོང་ཟེལ་དང་། སྤྱི་ཁམས་སྤོབ་ལ་འཛོག་པ་དང་སྤྱང་
རྫོང་ཁང་དང་པོར་འཛིན་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས། སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ལུག་གི་སྤྱང་རྫོང་
སྤྱང་རྒྱས་དང་ཁྱིམ་སྤོལ་ལག་འཐུས་སྐོར་ཆོང་དུ་བཏང་བ། སྤྱི་ཁམས་ཤེས་
དཔལ་དཔེ་སྟོན་འཇོགས་གཏོང་ཟེལ་དུ་བཏང་བ། སྤྱི་ཁམས་སྤྱང་རྫོང་དང་སྤྱར་
གསོར་ཤུགས་སྤོན་བརྒྱུན་པ། ཐུགས་བཅོལ་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་དམག་
འཐབ་ལག་པོ་བརྒྱུབ་པ། ལུང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་
བཏང་བ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཇོགས་གཏོང་དཔེ་སྟོན་ལྷལ་18

དང་“རི་གཉིས་”ལག་ལེན་གསར་གཏོང་རྟེན་གཞི་དུ་བསྟན་པ། ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྤོ་
འབྲུར་ལས་གྲུས་རིམ་ཅི