ཀུན་གསལ་གཅིག་སྒྲིལ་ཀྱིས་མ་ཐོའི་འཕྲལ་ལྟེམ་རོགས་སྐྱོབ་ལས་དོན་གྱི་དབེ་མཚོན་བཀོད་པ།

(བར་ཌོས་དང་ཐོར་མཐུད)

བྱ་སྤྱོད་ཆུར་དུ་ལྷེལ་ནས་ཚེ་སྦོག་ཆུར་སྐྱོབ་ལ་དུས་ཚོད་ཡག་ཅོས་བཙོན་ལེན་བྱས་པ།

དགུན་ཀྱི་གྲང་ངང་ལྟང་བའི་དིང་རིའི་གེགས་ལྷལ་དུ་དྲོད་ཚད་ཟླད་ཀོར་འོག་གི་ཙང་གྲངས་བཙུ་དྲུག་བཙུ་བདུན་ཙམ་དུ་སྒེའགས་པ་དང་། གསོ་ཆུང་དཀོན་པ། ཉིན་མཚན་ཀྱི་དྲོད་ཚད་ཉེ་བགེ་ཆེ་བ་བཙས་ཡོད་པས་འཕྲལ་མར་རོགས་སྐྱོབ་མེད་ཚེ་ཉིན་ཀུར་ཚེ་སྦོག་ལ་ཏེ་བས་ཉིན་ལ་ཆེ།

མི་དམངས་དང་ཚེ་སྦོག་གོང་དུ་བཀུར་ནས་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་ཀོན་ཏོ་ལ་ལྷོད་གཡེང་གཏན་ནས་ཉིན་ཀུ་ཚེ་ཕ་ཚ་ཡ་ཁ་ཁ ལ ཀ ཀ ཀ