

(པར་དོན་དང་ཡོར་མཐུན་) སྐྱེ་གམ་མཐའ་པར་.....
གསུམ་དུ་ཡུང་ན་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པམ་མ་པའི་.....
ཁྱིམ་གཤིས་བརྒྱན་རྒྱ་དང་ཡུང་ན་མི་རིགས་གཅིག་.....
མཐུན་ཆོག་མ་པ་འཕྲུགས་པར་སྐུལ་འདྲིང་གཏོང་རྒྱ་.....
དེ་ལོ་རྒྱུ་རྟེན་རྟེན་གསུམ་ཐུན་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་འཕྲུག་.....
ནང་དོན་གསུམ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྗེས་ནས་ཤོང་ཁྱེད་.....
འཆར་འགྲོང་དང་། ཡུང་རྒྱུད་། འཕྲུགས་རྒྱུད་.....
བཅས་ཀྱི་བརྒྱན་རྟེན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་.....
ཐང་མ་ཉམས་འདེམས་ཐུབ་པ་ཕྱེད་དགོས། ཡུང་རྒྱུད་.....
ཡང་དང་པོར་འཕྲུག་རྒྱུ་མཐའ་འཁྲུངས་དང་།
ཡུང་རྒྱུད་ཁྱེད་རྒྱུ་དང་འཕྲུག་དང་འཕྲུག་གཏོང་.....
རྒྱུ་མཐའ་འཁྲུངས། གསར་དུ་བརྗེས་པམ་བརྒྱབ་.....
པའི་རིག་དོན་ཡུང་རྒྱུད་བཅའ་ཁྲིམས་ཡག་པ་ལྟར་.....
གཏིང་ཟབ་ཕྱེད་པ། རིག་དོན་ཡུང་རྒྱུད་དོན་དམ་.....
ཀྱི་ཆུ་ཚོད་མཐོང་གཏོང་པ་བཅས་ལྟར་གསུམ་ལོ་རྒྱུ་ས་.....
རིག་གནས་ལྟར་པམ་པམ་གསུམ་ལོ་རྒྱུ་ས་ལོ་རྒྱུ་ས་.....
དང་ཆ་ཆོད་ལྟར་ཡུང་རྒྱུད་ལག་པོ་ཕྱེད་དགོས།
འཆར་འགྲོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འགྲོང་རྒྱུ་མཐའ་.....
འཁྲུངས་ཕྱེད་པ་དང་། འཆར་འགྲོང་རྒྱུ་ས་འགྲོང་.....
ཀྱི་འདོན་པ་ལག་པོ་ཕྱེད་པ། གནད་དོན་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་.....
ཁྲིམས་མཐའ་འཁྲུངས། ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་དང་.....
ཞིབ་ཆོག་མ་དང་ཐུབ་པ། རི་རྒྱུ་རིག་གནས་.....
ལགས་ཅན་ཤོང་ཁྱེད་ཡུང་རྒྱུད་དང་དོན་མ་ལ་.....