

གལ་ཆེའི་གསར་འཕྲུར།

རྩམ་འགྲོད་པ། སྐལ་པ་བཟང་སྒྲོལ་མ།

ཚཱ་མཁྱིག་པ། ཟླ་ཚོ་གཞིན་པ།

ཏཱ་ལའི་བོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལྟར།

བྲིམ་གྱི་སྒྲ་ཙར་“བདེ་ཐང་ལུང་མཁན”ཡོད་པ།

(**པར་རྩིས་དང་ཐོར་མཐུན**) “སྔན་ཆད་ན་ཚ་ལྟ་བར་སྒྲན་ཁང་” ཆེན་པོར་འགྲོ་དགོས་པས། ལམ་ཐག་རིང་བ་ཡ་ཅང་ཅང་བང་བང་…… བསྐྱེགས་ནས་སྐྱག་དགོས་གྱི་ཡོད། ད་ཆ་འཕྲོད་བཞེན་ཁང་ཡོད་…… པས་ང་ཆོན་ཚ་ལྟ་བར་ཏ་ཅང་སྟབས་བདེ་ད་ཅིང་བ་མ་ཟད། ད་…… ཏུང་གིང་ཆོད་སྒྲན་པའི་ལག་ཚལ་ཡག་པོ་ཡོད་ལ་མེམས་ཚའང་…… འཁོལ་བས། ང་ཆོ་སྒྲི་ཡིད་ཏ་ཅང་ཆོམ་པོ་འདུག”ཅེས་ལུལ་མི་…… རྒྱལ་མས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོས་བརྒ྾ད། “གྲོང་ཆོད་སྒྲན་པས་ན་ཚ་ལྟ་བར་ཡོང་མཁན་ནད་པ་ཆང་…… མར་ནད་གཞིའི་སྐར་ངང་རྒྱད་རིང་པོས་འདྲི་བ་དང་གཟུགས་…… པོར་བརྟག་དཔུད་ཞིབ་ལྷ་བྱས་རྩེས། ཅ་ཆོའི་དོན་དངོས་གནས་…… ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་ཆོན་རིག་དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་སྒྲན་བཅོས་…… འཆར་གཞི་བརྩོག་ཡོད། ཁོང་ཆོས་ལུལ་མི་ཆོར་སྤྱས་ཆོད་མཐོ་…… བའི་སྒྲན་བཅོས་གྱི་ཞབས་འདེགས་ལུབ་མ་ཟད། ད་ཏུང་བདེ་……

ཆད་གཞི་མཐོ་བའི་ས་ཞིང་འཇུགས་སྐྱབ་ལ་སྐལ་འདེད་བཏང་ནས་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་གྱི་མང་གཞི་བརྟན་ཏུ་བཏང་བ།

(**པར་རྩིས་དང་ཐོར་མཐུན**) ཞིང་རུ་འདྲེན་རྒྱ་ཕུའུ་ཁི26.54 གསར་སྔོན་དང་ལེགས་བཅོས་བྱས་པ། བས་གྱི་སོན་པ་བཟང་ཁྱབ་…… ཆོད་96%ཡན་ཟིན་ཡོད། “ཞིང་པ་བཟང་”གིས་“ཐབས་པ་བཟང་”ལ་སྐལ་ཁྲིད་བྱས་ནས་…… ཞིང་ལས་ཆོན་ཚལ་གྱི་རྩལ་པ་མ་འོན་ཞིང་། བསམ་གྲུབ་ཅེ་སྐྱབ་…… གྱིས་ཆོད་གཞི་མཐོ་བའི་ས་ཞིང་འཇུགས་སྐྱབ་བྱས་པ་བརྒྱད། “སྤར་མཐེལ་ཙམ་གྱི་ཞིང་ཁ་དང་ཐོན་འབབ་དམའ་བའི་ཞིང་ཁ་” “ཡུག་སྒེལ་ཞིང་ཁ་དང་གཞི་ཁྱོན་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁར་”ལྱར་པ་མ་…… ཟད། ཞིང་འཕུལ་ཆེན་པོ་དང་ཆོན་ཚལ་གསར་ཤོས་ལ་རང་རྩལ་…… འདོན་སའང་བྱུང་ཞིང་། ཅི་ཤིང་སྤར་སྐྱོང་གི་མི་མེད་གནམ་གྱ་…… དང་། རྒྱ་མི་དགོས་པའི་ལུང་རྒྱག་འཕུལ་འཁོར། མ་ཉམ་འབྲིལ་…… ཇ་འཕུལ་ཆེ་བས། བརྒྱད་རིམ་རྒྱལ་པོ་འཕུལ་ཆས་ཙན་སོགས་…… འཕུལ་ཆས་གསར་པ་དང་ལག་ཚལ་གསར་པ་མུར་བས་བེད་སྤྱོད་…… ལུབ་གདལ་བཏང་བས་ནས་དང་གྲོ་སོགས་པོ་ཉླ་རྒྱ་འདེད་བས་…… བསྟ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་རྒྱལ་པོ་འཕུལ་ཆས་ཙན་ཏུ་སྤྱིར་ན་ལྱར་…… ཡོད། མིག་ཐའི་བར། ཆོད་གཞི་མཐོ་བའི་ས་ཞིང་འཇུགས་སྐྱན་…… བྱས་པ་བརྒྱད། ཞིང་ལས་འཕུལ་ཆས་ཙན་གྱི་རྒྱ་ཆོད་85%ཡན་…… ཏུ་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱ་འདེད་བས་བསྟ་གསུམ་གྱི་སོ་ནམ་ཉིན་…… གངས་སྔོན་ཆད་དང་བསྟར་ན་ཉིན་10ནས་15བར་ཐུང་ཏུ་ཕྱིན་…… བས་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ཆོད་དང་པན་འབྲས་ཆེ་རུ་ཤུགས་ཆེན་སོང་…… ཞིང་། ས་ཞིང་ཁོད་སྔོམས་པ་དང་གཅིག་སྟེད་ཡུག་སྒེལ་གྱི་ཆོད་…… གཞི་མཐོ་བའི་ས་ཞིང་དང་པན་འབྲས་ཆེ་ལ་རིག་རྩས་ཙན་གྱི་ཞིང་…… ལས་ཆོན་ཚལ་གཉིས་ཀར་པན་འབྲས་ཐོན་ཡོད། “ཐབས་པ་བཟང་”གིས་“འབབ་འཕར་”ལ་སྐལ་འདེད་བཏང་……

བབྲང་བྱ་རེ་བཞི་ལྷག་ཙམ་ཞིང་པར་ཞབས་འདེགས་ལུས། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཕྱིགས་སུ་སྤར་ཡང་རྟོག་ཐོན་བྱས།

(**པར་རྩིས་དང་ཐོར་མཐུན**) སྐབ་བསྟ་འཕུལ་འཁོར་ནས་བརྟན་འཕྲིན་…… པར་དང་དེ་ནས་སྒྲིག་སྐད་བར་ལ་སོགས་མདོར་ན་བོད་བྱང་ཐང་གི་…… འབྲོག་པ་མང་ཆོགས་གྱི་བས་གོས་སྔོང་གསུམ་ཆོང་མར་འཕྱར་ཤོག་…… གཏིང་བབ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེས་ན་འཆོ་བའི་སྤས་ཆོད་རྒྱན་ཆད་…… མེད་པར་ལེན་སུ་སོང་ཡང་། མཐོ་སྐབ་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་དམངས་…… ལ་ཞབས་འདེད་ལུབའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ལ་འཕྱར་བ་གང་ཡང་…… བྱུང་མེད། “ཤན་ཙ་རྫོང་ནི་ས་རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་འཕོར་ལུང་བ་དང་། ཉེ་ཆོང་…… སྟབས་བདེ་པོ་མེད་རྒྱ་རྩ་མང་ཆོགས་ལ་མཐོ་སྐབ་མཉམ་ལས་ཁང་མཐོ་…… པོ་ཡོད། གནས་སྐབས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཏུང་སྔོ་ཆེ་གཅིག་སྤྲིམ་གྱིས་…… ལས་དོན་བསྐབས་ན་ལེགས་འབྲུབ་ཡོང་ངེས་རེད” ཏུ་འོན་མང་པོ་…… ཟུག་ནས་གཉེར་སྐྱོང་ཁག་པོ་བྱུང་ཡང་། ཁོང་ཆོས་དད་མེམས་དང་…… ཡིད་ཆེས་དེ་ལྟ་བུམཐའ་འཁྲོངས་གྱིས་མདུན་སྐྱོད་བྱས་ཡོད། 1995 པོར་ཏང་གི་ཡུའི་ཆུའུ་ཅི་ཡིན་པའི་དབང་གྲགས་གྱིས་ལས་མི་རྒན་གས་…… གཉིས་གྱི་སྒྲི་ཁྲིད་དེ། མི་རིམ་དངུལ་བརྟ་སྐོར་ཁྲི་30རེ་གཡལ་ནས་ལས་…… བཟོའ་སྒྲ་སོགས་གྱི་གཏོར་སྐྱོད་དང་སྟུ་མཐུད་གཉེར་སྐྱོང་ཕྱིད་རྒྱར་སྤྱད་…… བས་རྫོང་མཐོ་སྐབ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་གཉེར་སྐྱོང་གྱིང་བརྟན་གྱི་ཏུ་འོན་…… ཆོང་མ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།

 ཤན་ཙ་རྫོང་ཡུད་དང་རྫོང་སྤྱིད་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་…… འོག ཤན་ཙ་རྫོང་མཐོ་སྐབ་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་སྤར་ཡང་ལས་གཏོད་…… ལམ་བུར་སྐྱོད་འགོ་རྒྱགས། ད་ཆ་ཤན་ཙ་རྫོང་མཐོ་སྐབ་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་རྫོང་གི་བྱི་ལུབ་…… མཉམ་ལས་ཁང་དང་གཞི་རིམ་གྱི་མཐོ་སྐབ་མཉམ་ལས་ཁང་8བརྩྭགས་…… ཡོད་པ་དང་། 2023ཁོའི་པོ་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་ཆོང་ཡོང་འབབ་སྐོར་ཁྲི་…… 629ཟིན་པའི་ནད་ཁེ་སྒྲིགས་ཁེ་གཙང་སྐོར་ཁྲི་56ཟིན་ཡོད། དེ་ལྷར་…… ཤན་ཙ་རྫོང་མཐོ་སྐབ་མཉམ་ལས་ཁང་སྤར་ཡང་དར་རྒྱས་བྱུང་ནས་…… མཐོ་སྐབ་མཉམ་ལས་བྱ་གཞག་གི་རྩམ་པ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད། ཤན་ཙ་རྫོང་མཐོ་སྐབ་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་“མཐོ་སྐབ་མཉམ་ལས་…… ཁང་དང་། གཞི་རིམ་མཉམ་ལས་ཁང་། ཞིང་འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་…… མཉམ་ལས་ཁང་། ཞིང་ཏུད་”བཙས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་…… དེ། སྔ་ཆོལ་དང་ཤིང་འབྲས་སོས་པ་ཁྲིམ་ཆོང་མི་རེ་དོར་མཐོ་འདོན་…… ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད། ཕྱིད་སྟངས་དེ་རིགས་བརྒྱད། ཐད་ཆོང་ཁང་དེ་…… དག་རྫོང་ཡོངས་གྱི་གྲོང་ཆོ། གྲོང་ལྷན་ཆོང་མར་ལུབ་པ་མ་ཟད། མང་…… ཆོགས་གྱིས་རྫོང་གྲོང་དང་རིན་གོང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཤིང་ཤིང་……

 ཐང་གི་ཤེས་བྱ་དང་ནད་འགོག་གི་བྱ་ཐབས་ཏུར་ཐག་བསྐབས་…… བས། ལུལ་མི་ཆོདེ་རང་རོས་གྱི་འཕྲོད་སྦྱར་རུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་…… རོགས་ཕྱིད་གྱི་ཡོད། འབྲོག་མ་གྲོང་ཆོདེ་འཕྲོད་བཞེན་ཁང་བསྐྱན་ནས་སྤྱོད་འགོ་…… རྒྱགས་པ་ནི་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྒྱས་གྱི་སྒྲན་བཅོས་ཞབས་ཞུའི་བྱ་…… གཞག་འཕེལ་རྒྱས་སོང་བའི་མཆོན་ཚུལ་གསོན་ཉམས་ལུན་པ་…… ཞིག་རེད། འབྲུང་འཕྱར་ལ་རྒྱང་ལྟ་བུས་ཆོ། འབྲོག་མ་གྲོང་ཆོས་…… གྲོང་ཆོདེ་འཕྲོད་བཞེན་ཁང་གི་སྐྱབ་པའི་ལས་སྤོའི་གསོ་རྒྱུང་ལ་…… ཤུགས་སྔོན་བརྒྱབ་ནས། སྒྲན་བཅོས་གྱི་ཞབས་ཞུའི་རྒྱ་ཆོད་ཟམ་…… མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ལུལ་མི་ཆོར་བྲིམ་གྱི་སྒྲ་ཙ་ནས་དེ་བས་…… ཆོད་ལས་ལྷན་ལ་པན་འབྲས་ཆེ་བའི་སྒྲན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་པོངས་…… རྒྱུད་ཐུབ་པར་བྱེད་རྒྱ་རེད།

 (ཆོད་བདེ་ལྟ་སོས་བསྐྱར། པ་སངས་ཆོ་རིང་གིས་ལུས)

 བས་“ཕུག་འཕྱར་གྱི་ཞིང་ར་”ཏུར་ཐག་བཏོད་ཅིང་། ཞིང་ཏུད་…… རྒྱང་བས་གྱི་སྟེ་ཁྲིད་དེ་དོང་རབས་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོར་རྒྱ་…… དམིགས་ཆོད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། ཆོད་གཞི་མཐོ་བའི་ས་ཞིང་ལ་…… འཕུལ་ཆས་ཙན་གྱི་གཅིག་སྟེད་སོ་ནམ་ཕྱིད་པ་དང་། ཞིང་ལས་…… ཐོན་སྐྱོད་གྱི་ཆོབ་གཉེར་ཞབས་ཞུར་མཁྱིགས་སྤར་སྐལ་འདེད་…… གཏོང་བ། ཞིང་པའི་ངལ་རུས་བཅིངས་འགྲེལ་དང་འདེད་བས་…… འཇུགས་མ་གནས་གྲོན་རྒྱང་ཤུགས་ཆེན་བཙས་བྱས་ཏེ། མང་…… ཆོགས་ཕྱིར་སྒྲ་པར་བསྐྱོད་ནས་ཡོང་འབབ་གསོག་པ་དང་ཐག་ཉེ་…… ས་ནས་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་ཡོང་འབབ་གསོག་པར་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱབ་ཡོད། ཆོད་གཞི་མཐོ་བའི་ས་ཞིང་འཇུགས་སྐྱན་ཕྱིད་རིང་། ས་ཞིང་…… བརྒྱུད་བཤུག་དང་། ཆོབ་གཉེར་ཞབས་ཞུ། རྩམ་གངས་སྐལ་…… ཁྲིད། འཕུལ་ཆས་པོགས་གཏོར་སོགས་གྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱད། མང་…… ཆོགས་སོལ་རྒྱན་གྱི་རྒྱང་རྒྱག་རྒྱང་འཐབ་ནས་དེང་རབས་གྱི་ཞིང་…… ལས་ཐོན་སྐྱོད་ཕྱིད་སྟངས་སུ་འཕྱར་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་དང་། སྔོན་ཆད་གནམ་ཚུ་ཁོ་ནར་བརྟེན་དགོས་པའི་ས་ཞིང་དག་ཞིང་…… པའི་འབབ་འཕར་ཕུག་འཕྱར་གྱི་“རོར་གཞིང་”ཏུ་ལྱར་ཡོད། མིག་ཐའི་བར། ཆོད་གཞི་མཐོ་བའི་ས་ཞིང་འཇུགས་སྐྱན་བྱས་པ་…… བརྒྱད། ངལ་རུས་མི་ཐངས་ཁྲི་3.9ལྷག་ཙམ་དང་རྫོན་ཕུགས་…… མགོ་གངས་5500ལྷག་ཙམ་ལ་བཅིངས་འགྲེལ་བཏང་བ་མ་ཟད་…… ས་ཞིང་ཕུའུ་ཁི་13ལྷག་ཙམ་ཆོབ་གཉེར་བརྒྱུད་བཤུག་བཏང་…… བས། རིམ་ཅིས་བརྒྱབ་ན་ཞིང་པར་འབབ་འཕར་སྐོར་ཏུང་ཕུར་…… 1.9ཡོང་བར་སྐལ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།

 (བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱོད་རྒྱང་རྒྱང་བ་དང་བད་ཆོས་གྱིས་སྐྱར་…… ལུས་བྱས)

 འབྲས་དང་སྔོ་ཆོལ་ཉོ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་སྤྱས་དག་གིང་ཁེ་དངོས་…… འབྲེལ་མངོན་འཕྱར་བྱུང་ཡོད། 2019པོར་རང་སྐྱོང་རྫོངས་ཆོང་དོན་ཐིང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་…… ཆེན་འོག ཤན་ཙ་རྫོང་གིས་རྩམ་གངས་ལ་མ་དངུལ་བརྩོམས་འཕོར་…… སྐོར་ཁྲི་298.49བཏང་ནས་ཐག་རིང་ལུང་ལུག་ཏུ་ཤིང་ཏོག་དང་སྔོ་…… ཆོལ་སྒེབ་སྒྲེལ་གྱི་ཆོད་ལའི་རྩམ་གངས་ལས་གྲ་ལག་བསྟར་བྱས་པ་རེད།

 2022པོ་དང་2023པོར་པོ་གཉིས་བསྐྱད་མར་ཤན་ཙ་རྫོང་སྤྱིད་གཞུང་…… གིས་དམངས་ཆེད་བྱ་བ་དངོས་བསྐབས་པའི་ནང་དོན་གལ་ཆོན་གྱི་…… བས་སུ་བརྟག་ཡོད། “དམངས་ཆེད་མཐོ་སྐབ་དང་། ཞིང་པའི་ཆེད་མཐོ་སྐབ། ཞིང་…… དར་ཆེད་མཐོ་སྐབ་”བཙས་གྱི་ལས་ལ་གཞིལ་ཞིང་། 2015པོ་ནས་…… བཟུང་ཤན་ཙ་རྫོང་མཐོ་སྐབ་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་གཉེར་སྐྱོང་ཕྱིད་…… སྟངས་ལ་འཕྱར་ཤོག་བམ་མི་ཆད་པར་བཏང་བ་དང་གཉེར་སྐྱོང་ལུབ་…… ཁོངས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བས་ད་ཆ་ཉེར་མཁོའི་བརྒྱ་ཕོག་དང་། ཁྲིམ་སྐྱོད་…… འྲོག་ཆས་དང་ཁྲིམ་ཆས། ལྷགས་རིགས་འཇུགས་སྐྱར་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་གས་སོལ་…… རྒྱན་གྱི་ལས་རིགས་གཙོ་བོ་དང་ཞོར་བས་དང་། ཐམ་ག་དང་ཨ་རག་…… འབྲོག་ཕོག་བཙས་གཞོགས་འདེགས་སུ་ཕྱིད་པའི་འཁོར་རྒྱག་མ་ལག་…… ཅིག་ཆགས་ཡོད།

 “ཆུ་ཆོན་མཉམ་ལས་གྱི་གནད་སྐྱོན་དབུལ་སྐོར་ལག་བསྟར་…… བྱས་ཤིང་། ཤན་ཙ་གྲོང་རྫལ་གྱི་གྲོང་ཆོ་ལུ་མ་སྟོང་རྒྱ་ཆོན་རྩམ་…… གངས་མཉམ་ལས་གསར་སྒེལ་བྱས་པས། ས་གནས་དེ་གའི་འབྲོག་པ་4 ལས་ལྷགས་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་དང་། གྲོང་ཆོར་རིམ་ཅིས་བརྒྱབ་ན་བགོ་…… འབྲེམས་སྐོར་ཁྲི་81བརྒྱབ་པས་ད་ཆ་ས་སྟོང་རྒྱ་ཆོན་དེ་ཉིད་ཤན་ཙའི་…… རྒྱ་ཆོན་ཐོན་ལས་གྱི་མིང་བྱང་ཏུ་ལྱུར་ཡོད། ——— འབྲུ་རིགས་གཙོ་བོའི་འཕུལ་སྔོམ་མཐོ་སྐྱོད་འགན་ལེན་…… ལུས་ལྷན་བྱས་ཤིང་། རྩམ་པ་ལས་སྔོན་བརྩོ་བའི་རྩམ་གངས་འགན་…… སྐངས་ཏེ། འབྲོག་པ་མང་ཆོགས་གྱི་རྒྱན་གཏན་འབྲུ་རིགས་གྱི་དགོས་…… མཁོ་བསྐྱངས་པ་དང་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྩལ་གལ་ཆེན་གྱི་མཐོ་སྐྱོད་ལ་སྐྱི་…… འདོམས་ཡག་པོ་བྱས་ཐོག བཟའ་འབྲུ་གཙོ་བོའི་འཕུལ་སྔོམ་འགན་…… སྤར་རུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ན་པ་རེད།

 ——— ལྷ་མང་ཙན་གྱི་ཆོང་ལས་ཕྱིགས་བསུས་སྐྱིག་གཞི་བཏོད་…… བས་ཤན་ཙ་རྫོང་གི་དབུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་རྩམ་གངས་འགན་གཙང་…… སྐངས་པ་དང་འབྲེལ། 2023པོར་བཙའ་སྟོད་ཆོང་ཏུང་ལ་ཆོང་ཁང་གི་…… ཡོ་ཕྱེད་གྱི་ཁང་སྤ་དང་ཁྲིམ་བརྟུག་གི་བོགས་དངུལ་པོ་གཅིག་ཆག་ཡང་…… དང་ཙ་ཆག་གཏོང་བའི་ཕྱིད་ཐབས་སྤྱད་དེ། ཆོང་འཁུགས་མ་འདྲེན་……

རང་ལུལ་ཐོན་རྩིས་ཕྱི་རུ་བྲིན་ཁ་རྒྱག རྫོངས་ཕྱིའི་ཐོན་རྩིས་ནང་འདྲེན་ཆ་རྒྱབས་འབྱུར།

(**པར་རྩིས་དང་ཐོར་མཐུན**) ཁོང་ནི་ཐོན་རྩིས་ཐད་ཤེས་རྒྱ་ཡངས་པ་མ་…… ཟད་ལྷག་བསམ་བོལ་མེད་གྱིས་ཐད་གཏོར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས་འཛད་སྐྱོད་པ་…… མང་པོའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་ཡོད། ཁོང་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་དོད་གཤིན་…… འགྲིམ་འབུལ་གྱིས་འདེགས་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་ལས་སྟེགས་གྱིས་སྟབས་བདེ་…… བསྐྱན་པ་དང་ཁ་འབུལ་ཐབས་མེད། རྒྱ་རྒྱེན་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་གྱི་ཐུན་…… མོང་གི་རུས་པ་ལས། བོད་གྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྩིས་ས་མཐོ་ནས་ཐོན་ཏེ་