

ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་འགན་འཁུལ་འཁུར། རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་  
ཡོད་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱུ་དོན་གཉེས་ལྷོད།

— རང་སྐྱོང་སྡེ་རུ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་གྲིད་སྐོས་ལྷན་པོའི་ཚོས་རྒྱུ་རལ་ས་གསར་པ་ར་ཏང་གི་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་འདུ་འཁོད་ལྷན་པོར་གླེང་བ།

ཆོས་ལུ་འཕྲོ་གཞི་ལྟེ་

དེ་གཙང་།

२८ ॥ རྩོད་ཐུང་མཁའ་མིང་གཞུང་གི་ལམ་དན་ལྷན་ཐྱོན་ནང་།  
 མི་དམངས་མཁའ་མིང་གཞུང་གིས་མི་དམངས་ལ་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཆུ་ལྷོ་  
 ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ལ་དང་མིང་གཞུང་གི་རང་ངོས་འཇུགས་།  
 རྩོད་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བསྟན་ཆུག་བཅས་ལྷན་ལྷན་དག་གིས་།  
 ཆབ་མིང་ལ་རྩུང་ཆེན་དང་། ཏུར་ཆེན་གྱི་བསམ་ལྷོང་ཤོག་།  
 ལས་ནུས་ཕྱོད་ཆེར་གཏོང་། ལྷན་སྐྱེད་གི་བསམ་ལྷོང་ཤོག་ལས་།  
 ཁྲིམས་རྩུང་དཔེ་སྤྱང་། དམ་ནན་གྱི་བསམ་ལྷོང་ཤོག་ལས་སྐྱེད་།  
 ཁྲིམས་སྤྱང་རྩུང་དཔེ་མས་བསྟན་། ཏུར་བྱང་དབྱང་དང་ཆུ་ལམ་མིང་  
 གྱི་བྱ་བ་དང་གྱི་ཐབས་ཆུབ་བཤོད་རྒྱུག་དང་དེ་བཞིན་རང་རྩོད་།  
 རྩོད་ས་ཏང་ཨུང་གྱི་ལས་ཀ་ཁེ་ལྷང་བྱ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ལས་།  
 བསྟར་མ་ལན་དང་། བྱ་རྩྭ་ད་མེད་མ་བཟུང་། དངོས་རྒྱུད་མ་ལན་།  
 བསྟར་ལག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་བཏོན་ཡོད།

“ཁྱིད་ཁྱེས་ཀྱི་ཨྱལྱལྱ་ཡོན་ལྷན་ཡིན་པ་འདི་ངས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
འགན་འཁུན་སྒོམ་པ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་ཏང་གི་འགན་བྲིད་དང་།  
འཐབ་སྟོན་གསལ་གཅིག་གྱུར། ཁྱེས་མོལ་དང་མངའ་གསོལ་བཅས་  
བྱུང་འབྱེལ་དམ་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྲིངས་ཀྱི་དཔ་པ་དང་།  
རང་ངེས་འཇུགས་སྐྱོང་པ་ལྷགས་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་རྒྱ་ཁྱུག་པ།  
‘དོན་ཆེན་བཞི’་དོན་འཁྱོལ་དང་‘འཇུགས་གཏོད’  
བཞིར་སྐུལ་འདེད་གཏོད་རྒྱུ་རྒྱས་འདོན་ལྷགས་འདོན་  
བྱེད་པ། དངོས་འཛིན་དངོས་སྦྱབ་དང་། ལྷུར་སྦྱབ་དམ་  
འཛིན། མཐུན་སྦྱུལ་འཕལ་དང་མངའ་བཅས་ལྷགས་ཏེ་འགན་སྐུལ་  
ཀྱི་པན་འབྲས་གསར་པ་རབ་རྟེན་ནས་དུས་རབས་གསར་པ་འདི་  
ལས་འགན་དང་འགན་འཁུན་འདོན་པ་ར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་” རང་  
སྐྱོང་སྐྱོང་གི་དུས་ཁྱིད་ཀྱི་ཨྱལྱལྱ་ཡོན་དང་། རང་སྐྱོང་སྐྱོང་གི་གྲིང་།

[illegible][illegible]

འཕེལ་པ་དང་གཞི་རིམ་པའི་སྐོར་གི་རྩ་འཛུགས་མཉམ་.....  
 རྒྱགས་གཞི་ཏུ་པར་སྤེལ་། སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་དེར་རབས་  
 ཅན་གྱི་པོད་རྩིང་གསལ་པོའི་འཕྲོངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁེའུ་དུར་.....  
 ཐག་རྩིས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་པོ་དང་།

[illegible]

(མཆོམས་གཙོ་གྲིས་བསྟུང་། དམ་ཆོས་མི་པམ་གྲིས་……  
(ཞུས་)

**ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଉପାଦାନ**

རང་སྐྱོར་སྒྲུངས་བྲིད་གོས་གྱི་ཨུ་ཡོན་སྐལ་ལུན་གྱིས་གསུངས་དོན།

ཏར་འཛུགས་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ལས་འཕེལ་བྱས་ལ་སྡེ་ཁོང  
 བྱས་ཏེ་སྒྲིང་གསེབ་དར་བྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།



འདི་ནི་རང་རྒྱུང་སྤངས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་རྒྱལ་.....  
ལྷ་ཡོན་པ།

ཉིན་གསུམ་བསྟུང་མཉམ་། རང་སྐྱོར་སྟོང་མཉམ་གྱི་  
 ཆོག་གསུམ་འདྲ་གཉིས་ལ་ཞུགས་ནས་བླ་རང་སྐྱོར་  
 སྟོང་མཉམ་མིང་སྟོང་གྱི་ལྷ་ཡོན་ཆོས་སྤྱུང་གཞི་ཞག་ལ་  
 དམིགས་ནས་སྟོང་མཉམ་འཁོལ་བོས་སྟོང་མཉམ་བསྟུང་།  
 གཤིང་ཟབ་གནང་བ་མ་ཟད། དུས་རབས་གསུམ་  
 པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་རྒྱལ་ཡོད་གཉེན་སྐྱོན་  
 ལྷག་པའི་ཐད་དེ་བསམ་ནས་ཐོབ་པའི་རྟེན་གསུམ་ར་པ་  
 བཅིག་རྩིས་གཉིས་མཐུན་ངང་བརྟོན་གནང་བ་  
 རེད།

“ཁེལ་མ་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་……  
 བའི་རྒྱུ་འཕྲུགས་སྤྱོད་ཅིག་ཁེལ་མ་འཕེལ་……  
 བའི་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་འཕྲུགས་རྒྱུ་འཕྲོད་མ་ཡིད་  
 བར་ཁྱིད་རྒྱུ་བྱས་ཡོད་ལ། འཕེལ་བྱས་པ་སྐུལ་  
 འདྲེད་གཏོང་བ་དང་། ལས་མིར་ཞབས་འདྲེགས་  
 ལུ་བ། མི་མེས་མ་ཅིག་སྐུལ་ ཞིན་ཐུན་པ་སྐུལ་  
 འདྲེད་གཏོང་བ་མོགས་ཀྱི་ཐད་ལའང་འགག་ཅེ་  
 ལུ་མ་བཤེད་ཡོད་”ཅེས་རང་སྤྱོད་སྤངས་ཡིད་  
 ལས་ཀྱི་ལུ་ཡོད་གཞིས་ཅེ་ཡིད་བྱ་སྤྱོད་ཁམས་ཞིང་

ལས་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སེའི་སྤྱི་ཁབ་ཅིང་ལི་……  
སྤྱལ་པན་གྱིས་གསང་ས།

གྲུ་ལུ་ཕུན་ཀློང་། ཉང་འཇུག་སྐྱོང་དེ་རྒྱུ་  
 ཡོངས་ལ་གཅིག་འདྲེས་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིན་  
 ལ་བརྩིས་ནས་ཉང་འཇུག་སྐྱོང་དང་ལས་རྒྱ་  
 མཉམ་འདྲེས་ལ་ལྷ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཀྲ་ཡོད།  
 ཉང་འཇུག་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་དང་ལས་རྒྱའི་ལས་  
 དོན་མཉམ་དུ་འཆར་འགྲོ་དང་། བཀོད་སྤྱོད་  
 དོན་འཁྲུལ་བཅས་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ཏི་ཉང་  
 འཇུག་སྐྱོང་གི་དེག་གནས་ཁེལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་  
 བྱང་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ཏི་ཉང་འཇུག་སྐྱོང་གི་  
 ལས་དོན་དང་ཡོད་བྱ་གསེལ་གསེལ་ཐོབ་སྐྱོད་གཉེས་  
 སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་མཉམ་འདྲེས་གྱི་གནས་འཛུལ་  
 ཞིབ་དུར་ཐག་བྱས་པ་མ་ཟུང་། ཉང་འཇུག་སྐྱོང་  
 ལ་འཛིན་ནས་ཁེལ་ལས་འཕེལ་བྱས་བཀྲ་ཡོད།  
 “ཁེལ་ལས་དང་། ཞེན་གཞི། མཉམ་ལས་ཁང་།  
 ཞིང་དུང་”བཅས་ལྔ་དེ་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་བྱས་  
 ཀྱི་ལམ་ལུར་ལྷ་མཐུད་ཡག་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་  
 འབྲེལ། ཀྲང་གི་མི་རྩིས་དེ་ཐོབ་སྐྱོད་གཉེས་སྐྱོང་  
 དང་ཞབས་ཞུའི་ལས་དོན་འགས་པར་བསྐྱབས་པ་  
 དང་། ལ་གནས་དེ་གའི་སྐྱོང་ཆོའི་མཉམ་སྦྲེབ་  
 མཉམ་ལས་ཁང་ལ་སྐུས་འགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་བྱ་  
 སྤྱལ་མཁོ་འདོན་དུར་ཐག་བྱས་ཏི། ལ་གནས་དེ་  
 གའི་དངུལ་འཁྲོར་འཕེལ་བྱས་པར་གྲོང་གསེལ་  
 དར་བྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སྐུལ་ལུགས་  
 འགས་སྐྱེས་སྐུལ་ཡོད་ཅིས་གསུངས་པ་དེ།  
 (པ་སངས་ཀྱིས་བསྐྱར། པ་སངས་དང་ཕུར་  
 སྐྱོར་གྱིས་ཞུས)

“སེམས་འབྲེལ་ཟམ་པ” བཟུགས་ནས་ལས་བྱུགས་  
ལམ་ཐུ་ཆེར་གཏོང་གི་ཡིན།

— རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཟུ་ཡོན་ཚུང་བདག་གིས་2025  
ལོའི་རང་སྐྱོང་ཀྱི་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་ལས་དོན་སྐོར་གླེང་བ།

ཐོག་མཐུག་གཉིས་ཀྱི་ མེད་གཞི།

2025ལོར་རང་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ལས་དོན་  
ལ་སྐྱེལ་འདེད་ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་སྐོར་ལ་ རང་མོའི་  
ཨིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ནང་། ལས་ཞུགས་  
འབབ་འབར་ལ་རྒྱས་ཞུགས་ཡོད་ཀྱིས་སྐྱེལ་འདེད་  
གཏོང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་ཁག་གསལ་བཤིག་ཡོད་  
དེའི་སྐོར་ལ་གསར་འགྱུར་ལས་རང་སྤྲོད་སྤྲོད་ས་……  
ཨིད་ཀྱིས་ཀྱི་ཞུ་ཡོན་དང་། རང་སྤྲོད་སྤྲོད་ས་མི་སྤྱི་  
མིང་གི་ཉར་ཚུའི་ཁོངས་མི། མིང་ཤར་གཞིན་པ་བཅས་  
ཡིན་པའི་ཆད་བདག་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན།

རྒྱུད་པ་དག་གིས། ལས་ལྷན་གྱི་ལས་སྡེ་གསུམ་  
 འཇུག་ས་ཁུལ་ལས་ལྷན་ལ་སྒྲུབ་འདོད་གཏོང་  
 པའི་བྱེད་སྐབས་གསལ་ཆེན་ཞིག་རེད། 2025ལོར་  
 གཤམ་གསལ་གྱི་བྱེད་སྐབས་འགོ་མདུན་ལས་.....  
 ལྷན་བརྒྱན་པོ་ཡོང་བའི་ལས་རྒྱུ་ལ་.....འབྲེལ་  
 ཟུང་དང་ལམ་བུ་གཏོང་གྱི་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་  
 གནད་ཆོག་སྤྱིའི་ལས་ལྷན་ལ་དམིགས་ཏེ་  
 “དེ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད་”དང་“ལས་ལྷན་རྒྱགས་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་”སོགས་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་རང་ཟུང་བའི་ལས་  
 མི་བསྐྱེད་བའི་བྱེད་སྐབས་ལ་400ཡན་སྟེ་ལུ་རྒྱུ་གི་  
 འཇུག་ས་བྱས་ཏེ། ལས་ལྷན་གྱི་དགོས་མཁོ་འདོར་  
 འགན་ལེན་གང་ལེགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷན་དེ་བྱེད་ས་  
 གྱི་མདུན་གཏོང་ལས་སྡེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མདུན་  
 གཏོང་ལས་གནས་རང་སྤྱོད་གྱི་བྱེད་སྐབས་ལ་ཏེ་ལས་  
 མི་སྤྱོད་མཐའ་ཁེ་ལས་དང་ལས་གཤམ་འཆོལ་མཐའ་ལ་  
 ལས་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཟུང་གསལ་དང་འཇུག་ས་རྒྱ་  
 ལས་ལྷན་རྒྱགས་རྒྱུ་དང་ལྷན་དུ་སྟེན་ལས་ལས་.....  
 ལྷན་རྒྱགས་རྒྱུ་དང་ལྷན་ལྷན་གྱི་བྱེད་སྐབས་རྒྱུ་  
 འགན་སྤུང་ལས་སྟོན་འཇུག་སྐོར་དང་ལུ་དང་སྟེ།  
 ལྷན་རྒྱུ་དང་བཞེན་གྱི་ལས་གནས་གྱི་དམིགས་ཆ་དང་  
 ཡག་པོ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་འདོར་ལས་བྱས་ཏེ་ལས་ལྷན་གྱི་  
 དཀའ་བའི་མི་སྡུ་གཏོང་འཁེལ་ཆད་ལུན་དང་ལས་  
 ལྷན་མ་ཐུབ་བའི་ཁྱིམ་ཆ་དང་སྐབས་བསྐྱར་དང་  
 ལས་ལྷན་གྱི་དང་བར་བྱས་ཏེ། བྱ་ཐབས་སྡུ་མང་  
 རྒྱུད་ནས་གོང་ཁྱེར་དང་གོང་རྒྱལ་གྱི་ལས་གཤམ་གྱི་རྒྱུ་

ཚད་5%ཡི་ནང་ཚུན་དུ་ཆོད་འཛིན་ཐུབ་པ་བཅས་  
བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

2025ལོར་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱིས་མ་དངུལ་སྤྲོར་.....  
 ཅུང་ཕུར་148བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་མ་དངུལ་.....  
 འཛོམས་བྱ་བ་དངོས་28ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་.....  
 པའི་ནང་ལས་ཞུགས་ཁྲུང་ཁོངས་ཀྱི་དོན་ཚན་2.....  
 ཡོད། རྒྱུད་བདག་གིས་དེའི་ཐད་ལགས་ལ་འགྲེལ་.....  
 ཞེས་མ་གཞན་ཡོད།

[illegible]

ཆོག་མ་འདུ་གཉིས་ཀྱི་  
ལན་གྱི་

ལྷ་ཁྱེས་ཀྱི་ཉིན། རང་སྤྱོད་  
 རྩོད་མ་ཉི་མའི་འཇུག་ཆོག་མ་  
 སྐབས་པུ་གཉིས་པའི་ཆོག་མ་འདྲ་  
 བེད་མ་གསུམ་པའི་འཇུག་ཆོག་མ་  
 པ་ལག་གིས་ལྷ་མཉམ་ཆོག་མ་རྒྱུ་  
 ལག་པགས་གྱི་གྲོས་ཞིབ་གནང་  
 ཞིང་། འདི་ནི་ཉིང་ཁྱེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་  
 འཇུག་ཆོག་མ་པམ་གྲོས་རྒྱུ་  
 འཆར་བྱིན་ལག་ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་  
 པ་ཞིན་པ།

[illegible]

—— བད་སྐྱོད་སྐྱོད་སམ་མི་དཔེ་ངས་འཕྲས་ཆོག་མཁྱེ་འཕྲས་མི་དང་། ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་མཁོན་པ། ཨི་གཱ་བཅས་ཡིན་པའི་ལུང་ཆོན་སྐུལ་ལ་བཅར་འདྲི་ཞས་པ།



འདི་ནི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་……  
 ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་། ཆབ་མདོ་གོང་ཁྲད་ཀྱི་……  
 ལྷན་ཅི་གཞོན་པ། སྤྱི་ཁྱེད་ལུ་འོ་ཆེན་ལུ་ཡོན་པ།

རང་སྐྱོད་སྐྱོངས་མི་དམངས་འཁུས་.....  
 ཆོག་ལ་གྱུ་འཁུས་མི་དང་། ཁབ་མདྲོ་གྲོང་.....  
 བྱུང་གྱུ་རྒྱུ་ཅི་གཞོན་པ། ཨི་གང་ལུང་ཆེན་  
 ལྷུ་ལྷིས་འདས་ཟེན་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་.....  
 རང་སྐྱོད་སྐྱོངས་ཏང་ལུང་དང་སྤྱི་དགུང་པའི་  
 ཡང་དག་པའི་འགོ་བློང་ལོག་ ཁབ་མདྲོ་གྲོང་.....

བྱི་གྲིས་པད་གྱི་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་བྱི་བྱབ་.....  
 ཟུང་ཅི་ཁི་ཅོན་ཡིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གསལ་ཆོར་  
 དང་རྩ་ས་བསལ་གསར་པ་འདི་ཉང་གི་ཐོབ་དུང་སྤྱོད་  
 མཛད་ཚུས་ལག་བསྟར་དྲོན་འབྲེལ་གཏིང་  
 ཟབ་བྱས་ཏེ། སྤང་བྱི་ཡོངས་གྱི་དཔལ་  
 འཕྲོར་དང་སྤྱི་ཚུགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གླུབ་  
 འབྲས་གསར་པ་སྐོར་པར་རྩ་ས་ཤུགས་ཡོད་  
 རྒྱས་སྒྲུལ་འདྲིེད་བཀྲང་ཡོད། སྤྱོད་དཔལ་  
 བྱས་ན། 2024ལོར་སྤང་བྱི་ཡོངས་གྱི་ས་  
 ལྷལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བསྐྱེམས་འབོར་  
 7.5%འཕམར་བ་དང་། གཏན་འཇགས་རྒྱ་  
 རྫོང་ལ་མ་འཇོམས་ཀྱི་ཕྱིད་ཆོད་21.2%འཕམར་བ།  
 སྤྱི་ཚུགས་གྱི་འཛོད་ཁུག་སེལ་ཆོད་བསྐྱེམས་  
 འབོར་8%འཕམར་བ། རྒྱུར་བཀྲང་གི་སྤྱི་པའི་  
 ཐོན་ཆས་ཡོང་འབབ་19.77%འཕམར་བ།  
 སྤང་བྱི་ར་དང་སྤང་གསལ་གྱི་སྤང་མི་མི་འདི་  
 ཆ་སྒྲིམས་ཀྱི་ཤར་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་  
 6.8%དང་8.4%སོ་སོར་འཕམར་བ། གཞི་  
 རྒྱུ་ལས་གྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་འཕམར་ཐང་33.2%

[illegible]

ལཱ་ཆེན་ལུ་ཡིས། 2025ལོར་ཆབ་.....  
 མདྲོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བརྒྱན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་.....  
 དང་། ཡར་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱན་སྡིང་ལ་.....  
 གླུ་ལ་འདེད་གཏོང་བ། གཞུང་འབྲེང་ས་གསལ་.....  
 འབྱེད། རྩོན་འཛུགས་རྩེས་གཏོར། མ་ལག་.....  
 འདུས་སྟེན། མཐུན་སྦྲེལ་གཞིགས་འདེགས་.....  
 བཅས་ཀྱི་རྩོད་ན་མཐའ་འབྲེང་ས་བྱེད་པ་དང་།  
 ཆགས་པ་གསུམ་གྱི་ལས་དོན་ལེགས་པར་.....  
 བསྐྱབས་པ། “འཛུགས་གཏོང་བཞི”དང་  
 “མདུན་གྲུ་བུ་སྒྲིབ་ས་པ་བཞི”གཏོང་ལེན་  
 རྩ་ལག་དང་གཏོང་དམག་བརྩོན་ལེན་མཐའ་.....  
 གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། བོད་ཡུན་  
 རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་  
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཆབ་མདོའི་འགན་འཁུལ་.....  
 བས་ལེགས་པར་ཁྲུང་གི་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ལྷོ་ཤར་ཁུལ་གྱི་  
འཕུལ་ཁུལ་གྱི་

ཆེད་དོན་བཅར་འདྲི།

ཐུགས་འགོད་པ། བདེ་ཆེན་གླེལ་དགར་

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་། སྐལ་བཟང་གྲོལ་དཀར།