

གྲིད་ཀྱིས་གྲུ་ཡོན་ཆེན་མེད་གི་འཕད་བརྩོན་འོག
 འད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིས་སྐྱབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྟོགས་འདུ་.....
 མེད་མག་ལུ་པའི་ཀྱི་འཇ་ཁག་ལུ་ལུ་ལུ་རྟོགས་པའི་འད་.....
 ལེགས་ལུ་བུ་དུ་དུ་ནས། བུ་ལུ་ལུ་དུ་དུ། དུ་མ་གཅོ། ཞེ་.....
 བུ་ལུ། འཕད་འཕད་མ་མེད་ཀྱི་རྩ་པའི་ཁྲོད་རྟོགས་འདུ་.....
 ལུ་པའི་འད་ཀྱི་པའི་དེད། ད་རྟོགས་རྟོགས་ཆེན་ལུ་གས་ཀྱི་.....
 ལེགས་འཕྲིག་ལུ་དུ་དུ་འད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ལུ།

[illegible]

དེ་ལ་ནི་བདེ་རང་སྐྱུང་ལྗངས་དཔུ་བརྟམ་ནས་ལ་60ལ་མར་བའ་ལ་ཞལ་རེ་

(པར་རྒྱུ་དང་པར་མཐུན་)

རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཉང་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཅི་མང་ཚུན་གྱིང་ཆོག་མ་འདུང་.....
 སེམས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་། ཡན་ཅིན་རྟེན་དང་། གཟུང་.....
 ཆོབ་རྟན་ ཡིད་ཅང་། དབང་རྟེན་ཤོད་ ཡེ་ཅེད་ རེག་སྒྲུ་ སྟེང་.....
 ཡིད་ཆེད་ ལྷ་པ་ཆེ་རིང་། ཀྱང་རྟེན་ཆེད་ ཅང་ལྷན་མིང་། སྟོན་སྒྲུ་.....
 ལྷན་ རེག་མ་མཆོག་ པ་སངས་སེག་མ་ཆོག་མ་འདུང་ལྷན་སྟེན་མ་ཡིང་.....
 རེད་ པ་སྤོང་ནས་ཉི་མས་ཆོག་མ་འདུང་ག་ཅི་སྤྱོད་གནང་བ་རེད།

[illegible][illegible][illegible]

ཀླུ་མེད་ཀྱི་ལྷ་གསུང་དྲུག་མཐའ་མཆན་མཉམ་བྱེད་དུ་སྒྲིག་ནས་གསུང་བ་དེ་ལྷ་གསུང་ལྷན་
བྱེད་དཔེ་ལྟར་བསྟན་མཉམ་དུ་གཅིག་བྱ་སྟེ་དགས།

॥ अथ श्रीगणेशाय नमः ॥

“མེ་ཆུ་ཚད་བཏུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་མཐུག་པ་བསྟེ
འེ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཏུ་མ་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་
པར། མི་དཔལ་གྱི་དྲོ་སྒོ་མ་ལས་འགན་གསར་པ་དཀྱིས་པ་
དང་། མི་དཔལ་གྱི་དྲོ་སྒོ་ཀྱིས་འགན་འཁུལ་གསར་པ་ཁྱར་
དགོས་པའི་འོད་སྟེང་ལྟེན་པ། མི་དཔལ་གྱི་དྲོ་སྒོ་ཀྱིས་
བྱ་བ་རྒྱུ་གསར་པ་འཛིག་པའི་རྟུ་གུ་བཅས་ལྟེན་ཀྱི་ཡོད། རྩོད་མ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་
ཁག་གི་དྲོ་སྒོ་ཆ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེ་འོ་གི་དྲོ་སྒོ་མུ་ཡོད་ཀྱིས་མི་དཔལ་གྱི་
དྲོ་སྒོ་ལས་དོན་ཀྱི་འགན་འཁུལ་དང་ལས་འགན་ཁོང་དུ་གཤམ་འཁུལ་རྒྱུ་དང་།
ཞི་ཅིན་མིང་གི་ཏུ་མ་རབས་གསར་པའི་ཀྱང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་ཚོགས་འིང་
ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྱིད་དུ་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་
ལྷུ་པ་དང་རྒྱ་བས་ཉི་ལྷུ་པའི་ཀྱང་རྒྱ་ཆེང་འཛོལས་སྒོ་ཚོགས་མེངས་གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་རྟུ་གུ་མཛུབ་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ། མི་
དཔལ་གྱི་དྲོ་སྒོ་ལས་དོན་པ་ལྷགས་རྩྭ་དང་འགགས་ལྷགོང་རྒྱུ་མི་རྩི་
ཁྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ཉི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གྱིང་
ཟམ། ཡོད་ཀྱི་ལས་དོན་རྩི་ཁྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ཉི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་མཛུབ་རྩྭ་གལ་
ཆེན་དང་ཏུ་མ་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་ཡོད་རྩི་དཔལ་འཛུབ་ལག་བསྟར་དོན་
འཁྱོལ་བྱ་ན་ཏང་། རང་རྩི་དཔལ་ཏང་གི་འཁུལ་མི་ཚོགས་ཆེན་མེངས་བཏུ་པ་
དང་ཆང་འཛོལས་སྒོ་ཚོགས་མེངས་རིམ་ལྷུ་དང་གི་པགོད་རྩི་ལྷུ་ཏང་ཏང་གི་འགོ་
ཁྱིད་དང་། འཐབ་རྩི་གསལ་གཅིག་ལྷུ་། སྒོ་མོ་ལ་དཔལ་གཅོང་བཅས་ལྷུ་དང་
འཐོལ་དམ་ཟམ་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས། དཔལ་གཅོང་དར་སྒྲེལ་དང་མཐུན་རྩི་པ་
ཟམ་ཏུ་གྱོང་པ་ལ་ཐད་རྩི་ལྷུ་པ་མཐུད་དང་གི་དོན་ལྷུ་པ་འཐོལ་དང་ལྷུ་མོང་
གི་དོས་འཛོན་གཅིག་རྩི་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་གསལ་གཉིས་ནས་ལྷགས་རྒྱ་གྲུ་མཐའ་
འཁྱོངས། ཏུ་མ་རབས་གསར་པའི་གི་དྲོ་སྒོ་ལས་དོན་རྩི་མུ་ཆང་མཐོ་པའི་འཐོལ་
རྒྱ་པ་ལྷུ་པ་འདྲེད་གྱོང་པ་བཅས་བྱ་བ་ཉི། ཁྱུ་ཚོགས་འིང་ལྷགས་དེང་རབས་

[illegible]

ཡོད་ཀྱི་འགག་འཁོལ་འཁྱུར་མེམས་དང་པས་འགག་སྒྲུབ་མེམས་
 ཆེད་གཏོང་རྒྱ་དུ་གཞི་ཅེས་བྱང་བཅི་རྒྱ་མཐའ་འཁྱེད་ས་
 གྱིས་ཆེད་དོན་གྱིས་མོལ་པས་ཁྱེད་སྒྱུ་རྩལ་པ་གང་ལེགས་འདོན་
 པ་དང་མི་དམངས་མཁྱིད་གྱིས་པོཅོས་སྤྱོད་པན་རྩལ་མངོན་
 པར་བྱེད་དགོས།

ཐོག་ཀྱི།

མདུན་པོར་སྤྲོད་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལའང་བྱུང་ཆས་ལྡན་པའང་ལམ་
 ལུགས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཅིག་དང་སྤྱིད་ཀྱིས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ནི་ཉང་གི་
 བྱ་གཞག་གི་ལྟར་ཆགས་ལ་ཆེད་ཞིག་རེད། ཉང་གིས་མི་དཔལ་དང་ས་

[illegible]

ར་ཆེན་སྒྲིལ་མཐུན་ཁེའི་ཁྲིམ་སྒྲིལ་གྱི་ཤིང་གཞན་པའི་ཏྲང་གྲུང་པུང་གི་
 མཐའ་ལའོར་དུ་འདྲེ་བཅས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ཀྱིས་གྲུང་གོའི་ཁྲང་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ་
 ཆོག་གསེར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱོང་ཆེད་དེ་ར་ཆེན་མོན་པོར་བསྐྱེད་སྐྱོང་ནས་བྱས། མཉམ་ལས་
 ཀྱི་མོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བཟུང་པ་དང་། འཕད་འཕབ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱོང་ལུགས་
 གཅིག་ཏུ་སྦྱང་། བོད་ལྗུང་འིང་པའི་འཕྲིང་དྲུང་སྒྲུབ་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕལ་ལྷན་
 ལ་སྒྲུབ་འདྲེད་ཏུ་ར་ཆེན་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། གྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་འདྲེད་ར་བས་
 ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་འཕུ་ཆོས་ལ་ར་ལུགས་སྒྲིལ་གསར་བའི་བསམ་ཆེབ་འབྲལ་བ་དང་།
 ལུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་མོག་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་གྲོང་ཁྱེད་དུ་བརྟེན་ནས་ལོ་60
 འཁོར་བར་བསྐྱུ་བ་བྱུང་གོས།

(པད་ཆས་དང་སྟག་ཆས་སྒྲུབ་བྱས་)

[illegible][illegible][illegible]

གྲོང་ཁྱེད་ཆོག་གསུང་གསལ་མཁོ་གྱི་ཐང་མི་ལམ་ཆུ་རྒྱུད་
གཏོང་དགོས། མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་རིགས་ཁོངས་ཀྱི་
འབྲས་ཆབ་མི་རྩ་དང་ཁྱེད་ཆོག་གསུང་གི་མི་ལམ་གསར་པ་པེ་
མི་རྩ་མོག་མ་རིགས་ཁོངས་འགག་གི་མི་རྩའི་དབར་གྱི་
མཐུན་སྦྱིལ་དང་མཐུན་འབྲེལ་ལ་ལྷགས་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ།
ལྷ་ཡོན་གྱིས་རིགས་ཁོངས་འགག་གི་མང་ཆོག་ས་དང་
འབྲེལ་གཏུག་གྱེད་པའི་ལས་དོན་ལག་ཤོ་བརྒྱབ་ས་ནས།
མི་རིགས་འག་དང་ལས་རིགས་འག་གི་མང་ཆོག་ས་ཏང་
གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་སྦྱིལ་དམའ་བཤུ་ཏིག་ཐུབ་
པར་བྱེད་དགོས། རང་ངོས་འཇུགས་སྐྱོང་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་
དུ་གཏོང་བ་དང་ལྷ་ཡོན་གྱི་འགན་འཁུལ་འཁུར་ལྷགས་ཆེ་
དུ་གཏོང་བ་དེ་རྩ་བའི་སྒྲ་བརྩེ་བྱ་ར་བཅུ་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱ་ར་གྱི། ཆེད་དོན་གསལ་མཁོ་གྱི་ཁྲིག་གཞིའི་རྣམ་པ་གང་
ལེགས་འདྲོན་པ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བཅོས་
སྐྱོང་རྣམ་ཐྱིད་མཁོ་དོན་པར་བྱེད་དགོས། གསལ་མོ་
དམངས་གཙོའི་ལམ་སྟོལ་འབྲས་སྟེ་ཆང་དུ་དང་མི་
དམངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འགན་སྒྲུབ་རྣམ་པ་འཇུགས་སྐྱོང་
བྱེད་ལྷགས་ཆེ་དུ་བཏང་ནས། ཀྱི་དུས་ལས་དོན་ལས་
ལྷགས་ཅན་དང་། ཆང་ལྷན་ཅན། ཞི་རིམ་ཅན་བཅས་ཀྱི་
རྒྱ་ཆད་མཐོ་དུ་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་གཏོང་དགོས། རང་
ངོས་ཀྱི་བྱང་ཆད་མཐོ་དུ་གཏོང་བ་དང་ཉམས་སད་ཐེག་
ཐུབ་པའི་སྤྱད་ཚུལ་ལ་ཞུན་བརྟུན་དུར་ཐག་བྱས་ཏེ།
ཆབ་སྲིད་ཁོང་དུ་རྒྱ་ཆད་དང་། བརྟན་དུ་བྱེད་ཞིབ་
འཇུག་བྱེད་རྣམས། མང་ཆོག་ས་དང་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་
རྣམས། མཉམ་ལས་མཉམ་སྦྱབ་བྱེད་རྣམས་བཅས་ཆེ་དུ་རྒྱ་
ཆད་མེད་པར་བཏང་ནས། དུས་རབས་གསར་པའི་སྤྱད་
ཁྲིམས་ལྷ་ཡོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཟང་དོ་གང་ལེགས་
མཁོ་དོན་པར་བྱེད་དགོས།

ཡོང་བ་ལྟུང་མཁའ་ཁག་ཏང་ལུང་ལྟེན་ཤིང་སྤོང་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་.....
ལྟན་པ་བཟུང་མཁའ་ཁག་ཏང་ལུང་ལྟེན་ཤིང་སྤོང་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་.....
ལྟེན་ཤིང་སྤོང་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟན་པ་བཟུང་མཁའ་ཁག་ཏང་ལུང་ལྟེན་ཤིང་སྤོང་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་.....
ལྟེན་ཤིང་སྤོང་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟན་པ་བཟུང་མཁའ་ཁག་ཏང་ལུང་ལྟེན་ཤིང་སྤོང་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་.....

[illegible][illegible]

(པུན་ལྷན་དང་སྐུ་ལ་མཆོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷན་པོ་)

今日主要内容	
第一版	▲ 习近平同俄罗斯总统普京举行视频会晤 ▲ 《习近平生态文明思想学习问答》出版发行 ▲ 自治区政协十二届三次会议闭幕 ▲ 自治区十二届人大三次会议主席团举行第四次次会议 ▲ 自治区十二届人大三次会议主席团举行第三次会议 ▲ 自治区政协十二届常委会召开第十次会议
第二版	▲ 中国人民政治协商会议第十二届西藏自治区委员会第三次会议政治决议、常务委员会工作报告的决议、政协十二届二次会议以来提案工作情况报告的决议、政协十二届三次会议提案审查情况的报告
第三版	▲ 自治区十二届人大三次会议继续分组审议 ▲ 汪海洲赖蛟任维肖友才达娃次仁斯朗尼玛龚会才姜文鹏分别参加自治区十二届人大三次会议代表团分组审议 ▲ 汪海洲看望慰问自治区两会新闻工作者 ▲ 政协第十二届西藏自治区委员会第三次会议举行选举大会 ▲ 政协第十二届西藏自治区委员会补选副主席简历 ▲ 自治区政协十二届三次会议继续分组讨论
第四版	▲ 社论：汇聚起建设社会主义现代化新西藏的磅礴力量——热烈祝贺自治区政协十二届三次会议胜利闭幕
第五、六、八版	▲ 两会特别报道

ལ་ལན་ས།	ལྷ་ས་རྫོང་གི་ཤར་མཚོ་རྒྱུ་ལ་ས།	36	ཡུལ་ཨང་།	850000	ཁ་པར་ཨང་།	ཤར་མཚོ་རྫོང་གི་ཤར་མཚོ་རྒྱུ་ལ་ས།	4	ཁ་པར་ཨང་ལ་ས་ཁུལ་ཏུ་ས་ཁུལ་ཨང་།	4:00	ཤར་མཚོ་རྫོང་གི་ཤར་མཚོ་རྒྱུ་ལ་ས།	6:50
---------	-------------------------------	----	----------	--------	-----------	---------------------------------	---	-------------------------------	------	---------------------------------	------