



སྒྲིག་སྐོར་སྒྲུབ་པ་ལྷན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ། འབད་འབྱུངས་ལེའུ་གསར་མཉམ་དུ་རྩེ་མ།

—— རང་སྐྱོང་ཁྲུང་མི་དམངས་འབྲུས་ཆོགས་སྐབས་བརྒུ་གཉིས་པའི་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒྲིའི་པར་རིས་བདམས་བཞུགས།



↑ འདི་ནི་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་མི་དམངས་འབྲུས་ཆོགས་སྐབས་བརྒུ་གཉིས་པའི་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཆོགས་རྒྱུ་ལ།



↑ འདི་ནི་ཉིང་ཁྲི་ཁྲོད་ཁྲུང་མི་དམངས་འབྲུས་ཆོགས་པས་སྤྱོད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྒྲན་སྒྲོན་ལ་ཤོས་ཞིབ་གནང་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་ཆོགས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་དིང་རིའི་6.8ཀྱི་ས་ཡོམ་ནང་རྒྱན་ལམ་དུ་གྲོ་བའི་སྤྱན་རྒྱར་དག་བཅུ་མ་ནས་མུ་རན་ལུ་བཞིན་པ།

← འདི་ནི་འབྲུས་མིས་སྤྱོད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྒྲན་སྒྲོན་ནན་ཏན་དང་གསན་བཞིན་པ།

↓ འདི་ནི་འབྲུས་མི་ཆོ་མི་རིགས་ཀྱི་གཟབ་མཛེར་ལེགས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱུ་ཆོགས་འདུ་སྐོར་སྐོར་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་འབྲུས་མིས་སྤྱོད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྒྲན་སྒྲོན་ནན་ཏན་དང་གསན་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་ཉིང་ཁྲི་ཁྲོད་ཁྲུང་མི་དམངས་འབྲུས་ཆོགས་པའི་འབྲུས་མིས་སྤྱོད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྒྲན་སྒྲོན་ནན་ཏན་དང་གསན་བཞིན་པ།

