

སྙེ་མ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས།
གཞོན་ཏུ་འཁྲུངས་མཁོ་དང་། དཀའ་ངལ། མེས་ས
ཁྲལ། རྒྱུ་ལ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཏུས་ཕྱགས་
ཡོད་ཏུས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ།

ཤིས་རྒྱབས་རྩེ་མར་། གུང་།
གཞོན་ཇེ་ཆོགས་ལྷ་ས་ཤར་ཁྱེར་ལུ་།
ལྷ་བྱིས་གཞོན་ལུང་ཞབས་འདེགས་།
ལུ་བའི་སྒྲེལ་ཐག་གི་རུས་པ་ལུ་མཉམ་ཁུང་།
བརྟོན་ཏེ། གཞོན་ལུ་དང་མི་དམངས་།
འཐུས་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་སྲིད་།
སྤྱི་སྡེ་ལྷ་ཡོན་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་།
ཏུ་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ། ད་ཐངས་ཀྱི་
ཕྱེད་སྡེ་གི་རྒྱབས་ལུ་བྱས་ནས། ཆོགས་
ལུགས་འཐུས་མི་དང་། ལུ་ཡོན། གཞོན་
ལུ་འཐུས་མི་བཅས་ཀྱི་བསམ་འཆར་།
དང་གོས་འགྲོར་གསེད་བཀྲོལ་དང་།
གཞོན་ལུ་འཕེལ་རྒྱས་རྩམ་པའི་ཤོང་
ཁྱེར་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་ལུ་འཕེལ་
གཟེགས་སྦྱང་གི་ད་རྒྱས་དོན་འཁྲོལ་།
ཞིབ་ཆོགས་ལ་སྒྲེལ་འདེད་གཏོང་བ།
གཞོན་ལུ་འཐུས་མཁོ་དང་། དཀའ་
ངལ། སེམས་ཁུལ། རེ་སྒྲུག་བཅས་ཀྱི་
གནད་དོན་རུས་ལུགས་ཡོད་རྒྱས་ཐག་
གཅོད་ཕྱིད་པ། གཞོན་ལུ་ཐོབ་སྡེད་
དང་། སྦྱང་སྡེད་། བདེ་འཇགས་ཆོར་
སྡེད་བཅས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། ལྷ་ས་འི་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིས་།
ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རུས་པ་།
འདྲན་རྒྱ་རེད།
(ཆོ་ཁོས་བསྐྱར། པ་སངས་དང་
ཆོ་ཁོས་ཞུས)

ཉེ་ཆར། གནམ་མཁའ་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་སྐོང་བར་ཡང་མཁའ་ཤིང་རྩལ་ཕྱགས་བསྐྱེད་འཁྱོག་ལས་ཆེད་ལས་།
 མཉམས་ལས་ཁད་གྱིས་ཁེ་སྤྱོད་ལས་བགྲོ་བའི་མཛད་སྤྱོད་འཛོམས་ནས། བར་ཡང་མཁའ་ཤིང་རྩལ་རྒྱ་ཤིང་ཆོད་
 གྱུང་ཆང་སོ་སོར་ལྟག་རེ་བགྲོས་པར། བསྐྱེད་པའི་ཁྱི་20.1རེ་བའི་ལྟག་མགྲོ་ཡང་མ་183བགྲོས་ཡོད།
 “ལྟག་བགྲོ་འགྲེམས་བྱས་པ་བརྒྱུད། མཉམས་ལས་ཁད་དང་འཁྱོག་པའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐུང་བས་ཟབ་
 གྱུ་དང་། བད་ཆོག་གྱིས་ལྟག་བགྲོ་བའི་ཁྱི་ལེ་མམ་མེ་དུ་ཕྱིན་པ། འཁྱོག་ལས་ཐོན་ལས་འདི་རབས་ཅན་
 དང་གནམ་ཁྱི་ན་ཁྱི་འབྲེལ་གྱས་དང་། འཁྱོག་པའི་འཛེལ་བར་ལྟག་འཁྱུར་ལ་སྐྱེལ་འདིད་ལྟགས་ཆེན་
 ཐེབས་ནས། ཤིང་གསེབ་དང་རྒྱུས་གྱི་ལམ་ལུང་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད།