འགག་རྩའི་དུས་མཚམས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་རོགས་སྐྱོང་མཐུ་གཏན་ཕྱུད་ལས་དོན་ཆུས་ཕྱོགས་ཡོད་རྒྱས་ཐུབ་ཡོད།

(བོད་རིས་དང་པོར་མཐུན) ཚད་གཞི་མཐོ་བ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྩེས་མཐུད་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོབ་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་གནོད་འཚེ་ཞིག་པའི་མང་ཚོགས་བཀོད་སྒྲིག་ཏུས་ནས། གནོད་འཚེ་ཞིག་པའི་མང་ཚོགས་དེ་ཞོལ་ཐོན་ཁ་ལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཁག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཀྱི་ཡིན། དེ་དང་ཆབས་ཅིག ཨང̈ན̈ མེད̈ ཀྱི̈ ད̈ན̈ ཁ̈ལ̈ ཁ̈ལ̈ ད̈ང̈ ཁ̈ལ̈ ཁ̈ལ̈ ལ̈ ཁ̈ལ̈ ཁ̈ལ̈ ཁ̈