

པར་རིས་གསར་འཕྲུར།



མ་ཨན་ཏུན་འབྲི་ཆུའི་གཞུང་ལམ་དང་ལྷགས་ལམ་གྱི་ཟམ་ཆེན་མུར་པོས་སྒྱུར་བཞིན་པ།

↑ ཉེ་ཆར། ཨན་ཏུའེ་ཁྲོའོ་མ་གྱིང་ཁྱིའུ་དབར་གྱི་ལྷགས་ལམ་མ་ཨན་ཏུན་འབྲི་ཆུའི་གཞུང་ལམ་དང་ལྷགས་ལམ་གྱི་ཟམ་ཆེན་མུར་པོས་སྒྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཟམ་ཆེན་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཆེག་སྡོད་ལས་བརྒྱལ་བའི་ལྷགས་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་གསེག་ཟམ་ཞིག་ཡིན་པ།

ཐོན་སྐྱོད་དམ་འཛིན་དང་མཁོ་སྦྱང་འགན་ལེན་གྱིས་“ཤ་ཆལ་སྦྱང་གསུམ”བརྟན་པོའི་རང་མཁོ་སྦྱང་བྱེད་པ།

→ ཉེ་ཆར། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཐོ་ཆལ་ཐོན་སྐྱོད་དང་མཁོ་སྦྱང་འདར་རས་དང་རིན་གྲོང་འཁོར་རྒྱག་བརྟན་པོ་བྱུང་ནས། ཞིང་ནང་གི་སྒོ་ཆལ་རྒྱ་ཁྲི་ལྷ་ཉི་མེ་8300་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་གིས་ཐོན་སྐྱོད་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་སོགས་གལ་ཆེའི་མཆོམས་ཆོགས་སུ་“ཤ་ཆལ་སྦྱང་གསུམ”དེ་བས་བརྟན་པོའི་རང་མཁོ་སྦྱང་ཐུབ་ཀྱིར་རམ་འདེགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་སི་ཁྲོན་རེན་ཏྲུ་རྫོང་རྫོང་གི་དང་རྒྱལ་ཆེད་ལུས་གྲོང་ཆེའི་གྲོང་མིས་སྒོ་ཆལ་དཔོར་བཞིན་པ།



(པར་རིས་དང་པོར་མཐུད)  རྒྱལ་ཁབ་གྱི་A རིམ་པའི་མའོས་སྡོད་ས་ཁུལ་174(དེའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་5A རིམ་པའི་མའོས་སྡོད་ས་ཁུལ་5ཡོད)དང་། སྐར་མ་རིམ་པའི་མགོན་ཁང་དང་གསོལ་མགོན་ཁང་162 ལུལ་སྐོར་ལས་དོན་ཁང་459བཅས་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཤོག་ལུལ་སྐོར་སྡེ་ཤན་པ་2725 ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་གྲང་གསེབ་ལུལ་སྐོར་གྱི་གཙོ་གནད་གྲོང་ཆོ(གྲོང་རྫལ)48ཡོད་པ་དང་། ཐོན་ལས་གྱི་མང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ལེགས་སུ་ཚུགས་པའི་ལྷགས་སྒྲིམ་གྲུབ་ཆེད་པོ་བྱེན་ཡོད། ཉེ་བའི་ཡོ་ཤས་རེད། རང་སྡོངས་ཀྱིས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་བྱེན་ཡོད། ཉེ་བའི་ཡོ་ཤས་རེད། རང་སྡོངས་ཀྱིས་

རྒྱལ་ལམ་G219ལམ་རྒྱུད་གྱི་མང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྒྱུར་དང་། རྒྱལ་ལམ་G349ལམ་རྒྱུད་(ལྷ་རི་དང་། དཔལ་འབར། ལྷ་རྫོང)གྱི་ལུལ་སྐོར་གསར་སྒྲེལ་འཛུགས་སྒྱུར། པོད་སྡོངས་གཡུ་ཤོག་ཁང་གསར་པོད་ལུགས་གསོ་རིག་མངོན་མིན་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྒྱུར་བཅས་ལ་སྒྲུལ་འདྲེད་ཏུན་ཏིག་བཟང་སྟེ། རིག་གནས་ལུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་ཁྲབ་ཐུང་ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་ཀྱུར་ཀྱུར་ཀྱུར་དབྱུང་ཆབ་སྤིང་ཚུས་རྒྱུན་ལས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་གནད་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སྒྲིབ་སྦྱང་དང་ལག་བཟར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་སྤྱིགས་ཡོངས་ནས་ཡོམ་འགོག་གོགས་སེལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལྱུར་ཐག་ལེན་དགོས།

(པར་རིས་དང་པོར་མཐུད)  གོགས་ཁུལ་གྱི་མི་དམངས་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱུར་དང་བྱམས་སྦྱང་བཅས་གནད་བཤད་ལེགས་མཆོན་ཞིང་། དེ་ལས་ང་ཆོར་སྒྲུལ་ལྷག་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་དང་། ང་ཆོར་ཡོམ་འགོག་གོགས་སེལ་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་མཉུན་སྦྱོར་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་བཟུང་པ་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཐོང་འདོན་གནད་ཡོད། རང་སྡོང་སྡོངས་ཀྱི་དང་ལུང་གྱིས་སྤྱི་ཁྲབ་ཐུང་ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གི་གསུང་བཤད་གསལ་ཆེན་དང་མཐུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བཟར་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། ཆེད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་། མཁྱེགས་མུར་བཀོད་སྒྲིག་འཐུལ་མར་བྱ་སྦྱོར་སྒྲེལ་བ་བཅས་བྱེད་པ་དང་། ཏར་སྤྱིད་དམག་ཉེན་དམངས་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བ། གཞི་རིམ་ཏར་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་རྩ་ས་པ་གང་ལེགས་འདོན་པ། ཀྱུང་དབྱུང་ཕུང་ལུང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ། དཀའ་ངལ་མཉམ་ཏུ་སྒྲེལ་བའི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བ། ཡོམ་འགོག་གོགས་སེལ་ལས་དོན་ཆེན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་གི་རིམ་ལྗན་པའི་དང་སྒྲེལ་རྒྱུར་སྒྲུལ་འདྲེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་པར། སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་བྱུང་བ་དང་ས་མཐོའི་འཐུལ་སྒྲིམ་རིགས་སྦྱོབ་ལས་དོན་གྱི་དཔེ་མཆོན་བཏོན་ཡོད། མང་ཆུན་གྱིང་གིས་ནན་བཤད་གནད་དོན། མིག་སྒར། ཡོམ་འགོག་གོགས་སེལ་གྱི་ལས་དོན་འགག་རེའི་དུས་མཆོམས་སུ་སྒྲིབས་ཡོད་པས་སྦྱོང་གཡིང་སྤྱ་ཙམ་ཡང་གཏོང་མི་རུང་། སྤྱི་ཁྲབ་ཐུང་ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གི་གསུང་བཤད་གསལ་ཆེན་དང་མཐུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོམ་འགོག་གོགས་སེལ་གྱི་ལས་དོན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཅིག་འདྲེམས་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་ཏེ་ཡོམ་འགོག་གོགས་སེལ་གྱི་འགག་སྒྲེལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་དགོས། ཡོམ་འགོག་གོགས་སེལ་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱིང་རྟོབས་དར་སྒྲེལ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། བཟུང་མར་དམག་རྒྱག་པ་དང་སྤྱིང་རུས་གནད་འཁྲོངས་ཀྱིས་ལས་དོན་དེ་བས་ཞིབ་པ་དང་ཏན་ཏིག་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱི་ཁྲབ་ཐུང་ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིང་དང་ཏར་ཀྱུང་དབྱུང་གི་ཐབས་རྒྱས་བཀོད་སྒྲིག་རིམ་ཇི་བཞི་བཞིན་དོན་འཁྲེལ་བྱེད་དགོས། བཀོད་སྒྲིག་དང་འགན་ལེན་གྱི་ལས་དོན་ལེགས་པར་སྦྱབ་དགོས་ཤིང་། མང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཉམས་གསོའི་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་སྒྲིག་བཀོད་དང་དངོས་སྒྲིག་སྒྲུ་ཆོགས་ཆ་ཆེད་བསྦྱོང་པ། རྒྱ་དང་། སྒྲིག་འཕྲིན་གཏོང་། ཤྱོད་རྒྱུངས། གསང་སྦྱོང་། རིམས་འགོག་མེ་མོན། བཅེ་འཇགས་གྱི་སྒྲིག་སྦྱོང་པ་སོགས་གྱི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ། གནོད་འཚོ་སོག་པོའི་མང་ཆོགས་གྱི་ཟས་གོས་སྦྱང་གསུམ་དང་སྒྲུན་བཅོས་གྱི་གཞི་ཆའི་དགོས་མཁོ་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱས་ནས། གནོད་འཚོ་སོག་པོའི་མང་ཆོགས་བཅེ་འཇགས་དང་དྲོ་སོབ་སོབ་ངང་དགུན་ཁ་སྒྲེལ་ཐུག་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། སྒྲན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་ཞིབ་ཆོགས་སྒྲེལ་དགོས་ཤིང་། སྤུས་ལེགས་ཀྱི་སྒྲན་བཅོས་ཐོན་ཁུངས་གཅིག་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་ཆེད་ལས་སྦྱོབ་བཅོས་

མི་སྒྲུབ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ། སྐོར་ཞིབ་སྒྲན་བཅོས་དང་འགོ་ནད་གྱི་ལྷ་ཞིབ་ཆེད་ལེན་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། གོགས་ཁུལ་གྱི་ཁོར་ལུག་འཕྲིང་བཟུན་བཅོས་སྒྲིག་སོགས་གྱི་ལས་དོན་ལ་གི་རིམ་ལྗན་པའི་སྟོན་ནས་སྒྲུལ་འདྲེད་གཏོང་བ། སེམས་ཁམས་གསོ་བའི་ཞབས་ཞུ་མཉུ་མཐུད་སྒྲེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་མང་ཆོགས་གྱི་ལུས་སེམས་བཅེ་ཐང་ལ་རྩ་ས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་སྤྱང་སྦྱང་བྱེད་དགོས། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་སྒྲིབ་ཤུགས་སྤྱོད་དངོས་སོག་ལ་དོད་དམ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གྲོན་རྒྱང་རུས་ཆེ་དང་ཡོངས་བསྒྲགས་ཁ་གསལ་རྒྱུན་འཁྲོངས་ཀྱིས་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པ་དང་། གནད་ལ་འཁེལ་བ། ཕན་རུས་ཆེ་བ་བཅས་གྱི་དངོས་སོག་ཐད་ཀར་འཁྲོར་བའི་ལམ་སྒོལ་འཛུགས་པ་དང་། རོགས་སྦྱོབ་དངོས་སོག་ལེགས་དཔྱེད་དོ་དམ་དང་ཆེད་ལུན་ཉར་ཆོགས་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། ལྷ་སྒྲེལ་ཞིབ་བཤེར་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། དྲང་གཞག་དྲང་བཅོན་གྱི་སྟོན་ནས་དངོས་སོག་གཤམ་སྡོད་ལས་དོན་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ། དངོས་སོག་ཡོད་ཆེད་སྒྲིག་སྒོལ་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་ཡོམ་འགོག་གོགས་སེལ་དང་སྒྲར་གསོ་བསྐྱར་སྒྱུར་ཐད་སྦྱོར་པའི་འགན་ལེན་བཅས་བྱས་ཏེ། ཏར་གི་དྲོ་སྦྱང་དང་སྤྱི་ཆོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་གཅེས་སེམས་མཆོན་པའི་དངུལ་དངོས་དུས་ཤོག་ཏུ་མང་ཆོགས་གྱི་ལག་ཏུ་སྦྱོང་དགོས། བསྐྱར་སྒྱུར་གྱི་འཆར་འགོད་བརྒྱུད་རིམ་ལྗན་པའི་སྟོན་ནས་ལག་ལེན་བཟུར་དགོས་ཤིང་། ལེ་རྒྱས་དང་མི་དམངས་ལ་འགན་འཁུར་བའི་རྩམ་འཕྲུར་སོག་ནས་གོགས་ཆེས་སྒར་གསོ་བསྐྱར་སྒྱུར་གྱི་འཆར་འགོད་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་བཟོ་བ་དང་། དངོས་སོག་བཅེན་འཆོལ་དང་དཔེ་བཞག་རིགས་འགྲེམ་ཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ། སྒྲིག་ཐོལ་དང་ལམ་སྒོལ་གསར་གཏོང་བྱེད་པ། རྟོབས་ཤུགས་བཟུ་རུབ་ལ་སྦྱོང་འདྲམས་བྱེད་པ། འཐུལ་ཤུགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ། ཡོམ་འགོག་གི་བཅེ་སྦྱང་ལས་གྲ་དང་གྲོང་གསེབ་གྱི་ཉེན་ཡོད་སྦྱོང་ཁང་སྒྱར་བཀོད་ལས་གྲ་ལག་བཟུར་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ། འཛུགས་སྒྱུར་གྱི་དུས་རིམ་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ། འཛུགས་སྒྱུར་གྱི་ལྷུར་ཆེད་མཁྱེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་དེར་རབས་ཙན་གྱི་གྲོང་གསེབ་གསར་པ་འཛུགས་སྒྱུར་ཏུར་ཐག་བྱེད་དགོས། གོགས་ཁུལ་གྱི་གཞི་ཆའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་གང་མཁྱེགས་སྒར་གསོ་བྱས་ནས་སྒྲོབ་གྲ་ཡུ་འཕྲིང་རྒྱང་བཅེ་སྒྲག་ངང་སྒྲོབ་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། མང་ཆོགས་གྱི་ལས་དོན་ནན་ཏན་ཞིབ་ཆོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱབ་དགོས་ཤིང་། དུས་དང་རྩམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་མང་ཆོགས་གྱི་བཅེ་སྒྲག་སེམས་ནད་འཛོག་པ་དང་ཏར་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་རྩམས་ཀྱིས་མང་ཆོགས་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་འངས་ནས་གནད་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་བཟོ་བ་དྲངོས་བཅངས་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་དོ་སྒྲུང་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པ་དང་མང་ཆོགས་ལ་འཐུལ་མཐོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་དོན་དངོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རོགས་བྱེད་དགོས། ཡོང་འབབ་ལ་ལྷ་ཞིབ་ཆེད་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་དྲུང་ཆེད་རེར་ཐབས་རྒྱས་རེ་བཟོས་ཏེ་འབབ་འཕར་ཡོད་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། རོགས་སྦྱོབ་སྤྱིད་རུས་གནད་ལ་

འཁེལ་པོས་དོན་འཁྲེལ་བྱས་ཏེ་གནོད་འཚའི་དབང་གིས་སྒར་ཡང་དབུལ་པོར་མི་འཕྲུར་བར་བྱེད་དགོས། སྤྱིང་ཕྱོགས་གྱི་ཁྲིད་སྟོན་ཡང་དག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཁྲུངས་བཅོན་གྱི་ཆ་འཕྲིན་ཁྲབ་བསྒྲགས་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་ཡོམ་འགོག་གོགས་སེལ་གྱི་དཔེ་མཆོན་བྱས་ཆེས་རྒྱལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཡོམ་འགོག་གོགས་སེལ་གྱི་འཐབས་པ་དང་པོར་འབད་འཐབ་བྱེད་བཞིན་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་དབྱུང་སྟེའི་དཔོན་དམག་གི་སྟོན་ཐོན་བྱས་ཆེས་རྒྱལ་བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་བཅས་བྱས་ཏེ། བརྗོང་དོན་གཙོ་བོ་དར་སྒྲེལ་དང་དྲང་རུས་བརྒྱུད་སྒྲེལ་བྱེད་དགོས། རྩ་ས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ལ་སྤྱད་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དུས་རབས་གསར་པའི་སྡོང་ཆོའི་ཉམས་སྦྱང་མཐའ་འཁྲོངས་དང་བཅད་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་། འགལ་བ་དང་རྩྭ་གཞི་གྲལ་བཤེར་དང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྒྱུར་དན་སྒྲུ་ཆོགས་དུས་ཤོག་ཏུ་སེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་གོགས་ཁུལ་གྱི་བཅེ་འཇགས་དང་བརྟན་ལྷིང་ལ་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས། མང་ཆུན་གྱིང་གིས་ནན་བཤད་གནད་དོན། རྩ་འཛུགས་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཡོམ་འགོག་གོགས་སེལ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁ་ལེན་པའི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས། སྤྱི་འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཟང་སྟེ། རང་སྡོང་སྡོངས་ཡོམ་འགོག་གོགས་སེལ་བཀོད་འདོམས་ཕུང་དང་གོགས་ཆེས་གྱི་བསྐྱར་སྒྱུར་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཆོགས་རྒྱང་གིས་སྟེ་ཁྲིད་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། ཉལ་བཟུས་རུས་ཆའི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ། དངོས་ཆོན་འཁོར་སྦྱང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ལས་ཀའི་ཆོན་རིག་རང་བ