

གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་གྲུང་དབྱང་ཨིག་ཁྱིམ་མེད་པའི་ལྷ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོད་འདྲིམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་མའི་པའི་ལྷོ་བསྐྱུགས།

[illegible]

། གྲངས་གྲངས་ཁྲ་ཏྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་པོའི་གྲང་དབྱང་
 གྲིག་ཁྲམས་ཁེབ་བཤེར་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོང་.....
 འཛམ་གླུ་ཆོས་མེད་མ་ཁེབ་2025པོའི་སྐོ་ཆོས་
 བཅའ་ཁྲམས་ཆོས་8ཉེན་པར་པེ་ཅིང་དུ་འཆོག་པའིང་།
 དེ་མེད་ཀྱི་ཆོང་འཛམ་གླུ་ཆོས་ཁ་ལུགས་མ་ཁྲོ་
 གྲང་དབྱང་གྲིག་ཁྲམས་ལྷ་ཡོན་131དང་། ལྷན་ལྷགས་
 ལྷ་ཡོན་247ཡོད་པ་རེད།

གྲང་གྲང་གྲང་དབྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅི་དང་།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི། གྲང་དབྱེད་དཔག་ལྷན་ཀྱི་གྲུ་ཞི་
 བཅས་ཡིན་པའི་ཉི་ཅེ་ཅིར་ཆོང་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོག་གས་
 ལ་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གསལ་ཆོར་གནང་བ་དང་།
 ཡི་ཆང་དང་། གཏོ་ལེ་ཅི། སང་རྒྱུ་ཉིང་། ཆོང་ཆི།
 ཉིང་ལུང་ཞང་། ཡི་ཞི་ཆོག་གས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲོ་
 རྒྱེད་ཆོག་གས་འདྲར་ཞུགས་ཡོད་པ་མེད།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

ཆང་འཛིན་མས་ཤིས་ཆོག་མ་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཅི་ཞི་
 ཅིན་མིང་གི་གསུང་བཤད་གསལ་ཆེན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནན་
 ཉན་དང་མོ་བ་གཏིང་ཐབ་ལྷང་ས་ཤིང་། ཆང་མས།
 གསུང་བཤད་ནང་འདས་ཐེན་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་
 རྒྱལ་གསལ་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྤྱོད་པར་ཐོབ་པའི་
 འཕེལ་རིམ་གསར་བ་དང་ལྷབ་འཕེལ་གསར་པར་ཁས་
 ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་དང་། ཏུས་རབས་གསར་བ་
 དང་རྒྱུད་ལམ་གསར་པར་ཏང་གི་འགན་འཁུར་འཁྱེད་དང་ལས་
 འགན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩས་ཀྱི་མཐོ་ཆོད་
 དང་། སོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཟིགས་རྒྱུད་རིང་པོས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 འཐབ་ཆོད་ཀྱི་གཞི་ཆའི་ཆོས་ཀྱི་དེད་ཁོང་རྒྱ་གཏིང་ཐབ་
 རྒྱུད་དང་དང་མིག་མཐའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འཐབ་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུས་བབ་
 ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཐབ་གནང་བ། དར་ཆགས་ལ་རྟོན་
 རྒྱུ་ནོར་དར་འཕལ་གྱི་དཔེ་འཛིན་ལོ་བསྟན་དང་དབམ་
 ཡོངས་གོ་འཛལ་གསལ་པོ་བསྟན་ནས། རྒྱལ་སྤྱོད་འཐབ་
 ཆོད་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་དཔལ་འཐབ་དང་། ལྷན་མཐུད་
 དཔལ་འཐབ་། རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འཐབ་བཅས་མཐའ་
 གཅིག་རྒྱ་ཡལ་སོ་རྒྱུག་རྒྱུའི་ཐད་ལྷང་བྱ་བ་གསལ་བཏོན་
 གནང་བ། རྒྱ་གསལ་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྤྱོད་པའི་

སྒྲུབ་འབྲས་ལས་པ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཁྱེད་ལྷག་ལུ་
 སྒྲུབ་འབྲས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་བ་པ་འབྲས་ལྷན་
 བརྟེན་པོ་ལྷན་པོའི་ཁྱད་འཐབ་རྒྱལ་བའོ་དམིགས་ལྷན་
 ལ། མཆོག་པེར་ལྷོ་ཞིབ་ལས་ལྷན་པོའི་དཔྱད་འཐབ་པ་པོ་
 བརྟེན་པོ་བརྟེན་ལྷན་པོ་དྲ། ལྷན་པེར་དེ་ལྷག་ལུ་
 ལྷན་པོ་པ་དང་། དཀོན་པ་ཐེམ་པ། ལྷན་རྟོན་ལ་
 ལྷན་ལྷན་ལྷོ་སྒྲུབ་ལེ་པ་བཅས་པོ་དྲ་པེར་ཅབ་.....

ལྷ་ཤྱི་རང་བཞིན་དང་། བསམ་སྒྲུབ་ལི་རང་བཞིན།
 སྤྱུང་བ་ལྷིང་ཤྱི་རང་བཞིན་བཅས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྟ་
 བས། རྒྱལ་མེད་མ་ནས་ཉང་ནུན་པོ་སྤྱོད་བ་དང་།
 ཉང་ཤལ་ཤིང་གཅོང་འཕྲུག་སྤྱོད་། རལ་རྒྱལ་འཐབ་
 རྩེད་བཅས་ལ་སྒྲལ་འདིང་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བར་
 སྤྱུང་བ་སྤྱོད་ཤྱི་ཁ་རྒྱལ་མ་གསལ་རྩོན་དང་གཞི་འཛིན་ས་
 ལ་ལ་ཆེན་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད་ཅེས་དོན་འཛིན་
 གཅིག་ལ་སྤྱུང་བ་དང་། ཆང་མས་སྤྱི་ལྷ་བ་ཐུག་ཅི་ནི་
 ཅིན་པོར་གྱི་གསུང་བཤད་གསལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
 སྤྱུང་བ་ལྷིང་བྱ་བས་ཏེ། གདེང་ཆོད་བརྟན་གཏོང་དང་།
 བཟབ་ཆོད་ལྱིང་པོར་བ། ལྷ་སྒྲལ་གྱི་འགན་འཁུལ་མཐའ་
 ལ་ཆེག་བྱ་ལྷ་བར། ལྷིང་པོའི་འགན་འཁུལ་དོན་འཁྲུལ་ལ་
 ལྷ་ལ་འདྲེད་གཏོང་བ་བཅས་ལྱིང་བས་བས། “རྒྱལ་ཁབ་ཤྱི་
 རྩོད་ཆེན་ལ་དེ་མིག་ཉེ་ཆབ་པོའི་ལྷ་སྒྲལ་ལྱིང་
 ལྷ་གསལ་ཆེ་རྩ་གཏོང་བ་དང་། རྩོད་བརྟན་འཕྲུལ་ཤིང་དང་
 ལྷིང་བཟང་སྤྱི་གན་གྱིས་ནས་ཡང་ཆོར་ལྷ་མེད་པོ་
 ཤིང་ལྷ་དང་བཅོམ་ལོ་མས་ལ་བརྟེན་ནས་རལ་རྒྱལ་
 བཟབ་ཆོད་ལ་སྒྲལ་འདིང་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ། རལ་
 རྩོད་མེད་ལྱིང་པོར་བ། (པར་རྩིས་ལྷ་སྒྲལ་བཟབ་བཞིག་སྤྱོད་

མི་དམངས་གོང་དུ་བུཊ་བ་དང་ཆེ་སློག་གོང་དུ་བུཊ་
 རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཡོམ་འགོག་གི་གས་སེལ་
 ལས་དོན་རྣམས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་ཡིག་ཏུ་སྒྲུབ་དགོས།

འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་དབྱུང་གཏམ་མཁན་གྱིས།

པེ་ཅིང་གི་དུས་ཚིན་ལྷ་1ཚེས་7ཉིན་གྱི་ཚུ་ཚོ་ད་9དང་།
སྐར་མ་5ལ་གཞིས་ཅེ་གྲང་ཁྲེང་དིང་འི་རྒྱང་དུ་ས་ཡོན་འི་མ་
པ་6.8པར་བ་པ་འདྲ།

མི་དཔལ་མེད་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་བྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 འཕྲུལ་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆོས་ཀྱི་པེད་སྐྱུ་ལ་
 ཉུང་ལྡན་དབྱེ་དང་། རྒྱལ་མི་དྲུག་ཁབ་། རྒྱལ་
 ཡོངས་མི་དཔལ་མེད་མཆོག་གིས་སེམས་ཀྱི་ཐབ་མོ་བྱེད་
 པའི་བྱེད་ཡོད། རྒྱུ་ལྷ་མཆོག་ཅི་ཞི་ཅིན་མི་དགོས་གཞིས་ཆེད་
 ས་ཡོན་གྱི་གནོད་འཚེད་གནས་ཚུལ་ལ་དྲོ་བྱེད་ཏུ་ཅང་ཆེན་
 སྟོན་གནང་བ་དང་གནོད་འཚེ་མོག་པའི་མང་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་
 རྒྱུ་ཏུ་ཅང་ཆེན་སྟོན་གནང་ཞིང་། ས་ཡོན་བརྒྱུ་རྩིས་མཐོང་བ་
 རྒྱུ་ལྷ་མཆོག་གནང་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་རྒྱུ་མི་ཐུ་
 འཚོ་ལ་སྤྱོད་དང་། ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཐུ་
 འཚོ་ས་ཁུང་ཏུ་གྱུར་བ་། གནོད་འཚེ་མོག་པའི་མང་ཆོས་ཀྱི་
 བཟོད་རྒྱུ་ལས་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ། བདེ་འཇགས་དང་དྲོ་
 སོལ་སོལ་དང་དཔུན་ལ་སྤྱོད་ལུགས་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་
 དགོས་པའི་ནུབ་པའདྲ་གནང་ཡོད། རྒྱུ་ལྷ་མི་ཐུ་ཆེད་གིས་་
 ཉེད་སེལ་དགོས་སྤྱོད་དང་། ས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་
 ཞིབ་ཆོད་ལེན། གནོད་འཚེ་མོག་པའི་མང་ཆོས་ཀྱི་འཚོ་
 པ་འགན་ལུང་སྤོས་ཀྱིས་བཟོད་རྒྱུ་གནང་ནས་སྤང་བྱེད་
 གསལ་བཏོན་གནང་ཡོད། རྒྱུ་ལྷ་མཆོག་ཅི་ཞི་ཅིན་མི་དགོས་
 མཐོང་བ་རྒྱུ་ལས་ཆེན་ལས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱམས་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཐབ་མོ་གནང་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀང་ལེགས་གནང་རྒྱལ་ཁབ་མཚོན་ཡོད་ལ། ད་ཆར་
 མི་གྲི་མཐོང་ཡོན་འགོག་གཤམ་སེལ་ལས་དྲོ་བྱེད་པོ་སྤྱོད་པ་
 དང་དཔལ་འཐབ་ཆེན་པོ་དང་དྲུག་པོ་འདྲིང་རྒྱལ་ཁབ་ལེན་
 པར་རྩེ་པའི་གཞི་འདྲིང་ས་མཁོ་འདྲིང་གནང་བ་དང་རྒྱལ་

མཐོང་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གདེང་ཆོད་བརྟན་དུ་བཟང་ཡོད།

[illegible]

(པར་རྫས་བཞི་པར་གཟིགས་)

ཡོམ་འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་ལས་དོན་ཕྱེལ་བཞིན་པ།

གཞིན་ཆེ་བྱང་སྒྲིབ་དེར་མི་རྣམས་ཀྱི་“1.07”འཕྲོ་ཡོང་བྱི་ཡོང་འགྲོག་གཤམ་མེད་པའི་དོན་ཐོབ་
ཆེ་ལ་རྩོད་ཀྱི་གནས་འབྲུག་ཡོངས་འབྲུག་ཆོ་གན་འདྲ་ཐོངས་གཉིས་པ་འཛོགས་པ།

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

ཁང་པ་3609སྟག་པ་དང་། མི་126ཁྱེད་ལམ་དུ་ཤོར་བ་།
 མི་188ལ་ཁྱམས་སྐྱེད་སྟག་ཡོད་པ་འདྲ། གིང་འི་རྒྱང་དང་།
 ཆེ་རྒྱང་གིས་ཆ་ལ་ཤས་པ་སྟེན་ཆད་པ་དང་། ལྷལ་ཁབ་……
 དང་ཞིང་ཆེན་ལམ་དང་ཤོང་གསེབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་གྱི་ལམ་
 དུམ་ཁག་གཅིག་ལ་ཆད་གཞི་མི་152པ་འདྲ་གཏོར་སྐྱེད་སྟག་
 ཡོད་ལ། གིང་འི་རྒྱང་ལམ་སྟེན་དང་ཆུ་ཤོར་བ་གི་འཕྲིལ་
 གཏོར་སྟེན་ཆས་ཁག་ལམ་གཅིག་ལ་གཏོར་སྐྱེད་ཆད་ཆད་ཆད་པ་

ཡོད་པ་རེད། བར་གནོད་ཉམས་པ་མཐོང་པའི་ལམ་རྒྱ་ལྟར་ལ་
བརྒྱུད། ཡོན་ལྷན་གྱི་འཛིན་གནོད་དང་། འཕྲོ་ལམ། རྩ་
ལུགས་བཅས་གཞི་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཛུགས་ལྟར་ཡོད་པ་རེད་
ཟེས་ཆུང་། རྩ་གཞུང་འཕྲོ་ལམ་རྩ་ཀྱུང་གནོད་
ཆོག་ཡོད་པ་མང་ཆོག་ལ་གོད་ཆོག་དང་གཤམ་ཆོག་བརྒྱུད་
ཆུ་རྩལ་རྩ་མཚན་ལ་བརྒྱུད་ཡོད།

(པར་རྟེན་བཞི་པར་གཟིགས་)

**ཕྱི་ཆོན་གསུམ་བྱིས་། ཁག་གཉིས་དང་རྒྱང་དབྲང་གི་ཐོག་ནས་
སེལ་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤོད་བྱས་པ།**

ཤིན་ཏུ་གསར་འཛུགས་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་། བོགས་ཁེལ་དངོས་མཐོག་དོ་སྤྲོད་2.2གཏོང་སྟེ་

མ་མཉེན་ཆེན་པོ་བཞིན་པ་འཕྲུག་གསལ་། ཡང་
ངས་ཅིང་འཕྲོང་གི་ས་ཡོན་འཕེལ་པ་6.8ཉུ་
གས་མེལ་ལས་དོན་གྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་
ས། ཆོས་མཉེན། ལྷུལ་ལག་གོད་འཛོལ་བྱ་
གྲོག་ཁུང་གཏོང་དང་གཤག་སེལ་སྒྲུབ་གཞུང་
ན་ཁང་དང་དཔལ་ལྷན་དོན་འཕུལ་གསེལ་ལྷུལ་
པ་འབྲུ་འགས་དང་དོར་ཅོག་གྲངས་ལོག་པ་
མ་དང་མཉམ་དང་དཔེར་བཞིན་དང་དབང་གི་

[illegible]

()

བཅིངས་པ་དང་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་གནོད་འཚེ་ཐོག་པའི་མང་
ཆོག་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་དང་མཚན་སྒྲུབ་སྤྲུབ་པ་དང་བྱས་པ།

ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ལྟེ་དགོང་མོ་ནི། གཤིས་ཆེ་
 འབྲེལ་དང་རི་རྩོང་དྲ་ས་ཡིས་རིམ་པ་6.8བརྒྱ
 ས་ཀྱི་མཚོན་མོ་དང་པོ་དེ་དང། ཇི་ལྟར་བྱས་
 ས་གཞི་དེ་འཆོ་སྟོན་པའི་མང་ཆོས་ས་ཁ་ལག་ཆ་
 འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ཆུ་ཁོས་འཐུང་ཆུ་ཡོད་པ།
 རྒྱ་དང་ཆོད་ཆུ་ཡོད་པ། རྩོ་སྐབས་པོ་དང་.....
 ཆོན་ཆུ་ལ་ཐུབ་པ་བཅས་འགྲུབ་ལེན་ཀྱི་དེད་པ་ནི་
 ལ་ཆེད་ཅན་གྱི་འགྲུབ་ས་ཆོན་ཆུ་ཀྱི་དེད།
 གནད་དོན་འདི་དག་ལ་དམིགས་ནས་.....
 སར་འགོད་པ་མཚོན་མོ་དེ་རང་དུ་དྲིང་རི་རྩོང་
 མ་སོ་ཤང་དང་མཚོ་སྐང་ཤང་ལ་བརྒྱུད་དེ་
 རྩོད་འཆོ་སྟོན་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཉང་ཁྱིད་དཔལ་ཉིན་
 མང་ས་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་མས་གཤིག་སྒྲིལ་བྱས་
 ས་སྒྲིལ་བ་ཉང་མིན་པའི་མཚོན་མོ་དེ་ཇི་ལྟར་.....
 ས་ནས་བསྐྱལ་མིན་ཤིང་སྟོན་ས་བྱས་པ་ཡིན།

54 | གལ་སྲིད་ཆུ་ཤོར་ཆོའི་ཐུལ་ལམ་219ཉེ
 འཕམ་ཁྱེ་བཀོད་སྒྲིག་མཆོག་སྤྱུང་དང་།
 མལ་ཆས། ཀམ་པ་ལེ་སྟག་སའལ་སྤུམ་རྩེ་བོ་ས་
 རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུག་པའི་རྩོག་འདྲེ་རྒྱ་ཆེན་.....
 འཁོར་གཉེས་སྤུམ་རྩེ་བོ། ཏང་ཡོན་ལམ་ཁྱེད་པ་
 དང་གནས་སྤུམ་ཡམ་མི་དྲོད་མཉེན་རྩོག་.....
 སྟག་སྟག་སྤྱུང་ལེ་སྟག་སའལ་དྲུང་དཔེ་རྩོག་.....
 སལ་ནས་ལྷུང་སྤུམ་པ་དང་མང་ཆོག་སའི་ཁྱེད་པ་
 ཞིག་ཀྱང་རང་འལ་པ་དང་སྟག་སའལ་ཁྱེད་པ་.....
 ཡོང་ཡོང་པ་ཕྱིད།
 ཁྱེ་ཁྱེས་ཉེན་ལྷུང་ཤོར་མའི་རྩོད་བཅུ་.....
 གཉེས་ལས་མས་སུ། གལ་སྲིད་འལ་ཤོར་གྱི་དང་
 ཆོར་དྲོད་ཆོད་སྤང་ཤོར་འོག་ལེ་མཉེན་མཉེན་ཏུ་9བར་
 ཆག་ནས་ཕྱི་ལེ་དྲུང་དང་རྩོག་ཏུ་ཆེ་ཡང་གུར་
 བྱང་དྲོད་སྤུམ་ཡོང་པ་ཕྱིད།

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཞིགས་