ལྷོ་ཁ་མེ་འཕོར་འབབ་ཚུགས་ཀྱིས་དགུན་གསེར་རིང་སྒོབ་མ་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པར་འགན་ལེན་བྱས་པ།

ཉེ་ཚར། དགུན་གསེར་རིང་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་མཁན་སྒོབ་མར་ཞབས་ཏེས་འདེགས་དེ་བས་ཡག་པོ་ཞུ་ཆེད། ལྷོ་ཁ་མེ་འཕོར་འབབ་ཚུགས་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་སྒོབ་གྲྭ་ཁག་དང་འཕྲེལ་གཏུག་ཁུར་ཐག་བྱས་ཏེ། ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་མཁན་སྒོབ་མའི་ཞིབ་ཕྱེའི་མི་གངས་དང་། སྒྲ་ཞེ། མེ་འཕོར་དུ་ལྷོད་པའི་དགོས་མཁོ་སོགས་ཀྱི་ཚ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་ཏུ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་པ་མ་ཟད། སྒོབ་མའི་སྒྲ་ཞེའི་ཆेད་དོན་རྣར་ལུང་མང་དུ་བཏང་བ་དང་ཆེད་མངགས་མི་སྣ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཁྲིད་ལྷོན་ཡང་བྱས་ཡོད།

← འདི་ནི་ལྷོ་ཁ་མེ་འཕོར་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་ལས་དོན་པས་སྒྲ་ཞེ་བར་ཁའི་བསྐྱེ་ལམ་སྲུང་བཞིན་པ།

→ འདི་ནི་སྒོབ་མ་ཆོ་ལྷོ་ལྷ་མེ་འཕོར་འབབ་ཚུགས་ཀྱི་ཆेད་སྒྲོད་བཙོད་ལམ་ནས་སྐྱོང་བཞིན་པ།

ཁམས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཟིན་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཟིན་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཟིན་ཡོད།

(པར་རིས་གཉིས་པར་མཇུག)

ཁོང་ངམག་ལྷུལ་ལང་གི་ཐོན་ཆོག་ཅིག་ཡིང་ཀྱང་སྐལ་བཟང་གིས“གནོད་འཚེའི་གནས་ཚུལ་ཀྱི་བཀའ་ཁྲི་འབྱོར་རྡེས། ང་ཚོ་འཕྲལ་མར་ཀྱམ་ས་ཁང་ཕོ་ཨང་རིང་གོང་ཁར་ཐོན། ཡུན་རིང་མ་ས་ཁང་ཕ་ཡིན། ཡུན་རིང་ཆགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཟིན་ཡོད། ཁོག་ནང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཟིན་ཡོད” ཅེས་བཤད།

ཁྱལ་ཁབ་གློག་དྲ་བོད་ལྷོར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཤུགས་ཀཱུ་ཁེས་ཆེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཟིན་ཡོད” ཅེས