2024ལོའི་ཀྱོང་ཁོའི་ལྷས་རྩལ་པ་རྣམ་བཅུ་བདམས་པ།

6

ཀྱེང་ཆིན་ལྷན།
(བྱད་མེད། ལོ་22 དྲ་བའི་སྨོ་ལོ)

ཀྱེང་ཆིན་ལྷན་ལ་ཨ་རི་སི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྨོ་ལོའི་བྱད་མེད་ཀྱང་རྒྱ་གི་མཐའ་བསྡུར་ནང་གསེར་གྱི་རྡུགས་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཨ་རི་སི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྨོ་ལོའི་བྱད་མེད་ཀྱང་རྒྱ་གི་ཙང་དང་པོ་ཐོབ་མཁན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་སྨོ་ལོ་རྒྱ་མཁན་དང་པོར་ལྡན་པ་རེད། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཁོ་ཚོར་ད་དུང་ཨོ་སི་ཊྲེ་ལི་ཡའི་དྲ་བའི་སྨོ་ལོའི་ཡོངས་བསྒྲགས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཙང་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་དང་མི་སྒེར་གྱི་ཙང་དང་པོའི་འཕས་བཟང་བཏོད་ཡོད། ཁོང་ལ་ད་དུང་ལྷ་ཆེས་ས་ལུའུ་ཅན་དྲ་བའི་སྨོ་ལོའི་ཡོངས་བསྒྲགས་འགྲན་བསྡུར་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་དྲ་བའི་སྨོ་ལོའི་བདམས་ཐོན་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི(WTA)ལོ་མཐུག་གི་མཐའ་བསྡུར་ནང་ཙང་གཉིས་པ་ཐོབ་ཡོད། WTAཡི་ལོ་མཐུག་གི་དཔྱད་འདེམས་ནང་ཀྱེང་ཆིན་ལྷན་ལ2024ལོའི་འགྲན་དུས་ཀྱི་སྨོ་ལོའི་དཔྱིངས་པ་ཚོས་དགའ་ཐོས་བྱེད་པའི་ཙང་ཆུག་པ་དང་འགྲན་བསྡུར250ཡི་དུས་ཚོད་ཡག་ཐོས་ཀྱི་ཐུ་དགའ་ཐོབ་མཁན་དུ་ཐུར་ཡོད།

འདི་ནི2024ལོའི་རྒྱ8ཚེས་3ཉིན་ཀྱེང་ཆིན་ལྷན་གྱིས་ཨ་རི་སི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྨོ་ལོའི་བྱད་མེད་ཀྱང་རྒྱ་གི་མཐའ་བསྡུར་མཇུག་འགྲོལ་རྒྱས་དགའ་འཕོད་བྱེད་བཞིན་པ།

ཨིན་ཏྲ་གསར་འགྱུར།ཁང་གི་གསར་འཚོད་པ་ཀའི་ཅིང་གིས་པར་བཀྲབ།

7

དབྱང་ཅ་ཡུས།
(བྱད་མེད། ལོ་28 མཚོང་རྒྱ་འཕེན་གསུམ)

དབྱང་ཅ་ཡུས་ཀྱིས་ཨ་རི་སི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོང་རྒྱ་འཕེན་གསུམ་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྱི་ལེ20ཡི་འདུར་འགྲོས་མཐའ་བསྡུར་ནང་ཆུ་ཚོད1 དང་སྐར་མ25དང་སྐར་ཚ54ཡི་ཐོག་ནས་ཨང་དང་པོ་བླངས་ཏེ་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་དང་། འཛམ་གླིང་ལེགས་སྐྱེས་འགྲན་བསྡུར། ཨེ་ཤེ་ཡའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས། རྒྱལ་ཡོངས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཨང་དང་པོ་ དང་འཛམ་གླིང་གི་ཟིན་ཐོ་གཏོད་མཁན་བཅས་ཚ་ཚང་ལེན་མཁན་དུ་ཐུར་ཡོད།

འདི་ནི2024ལོའི་རྒྱ8ཚེས་1ཉིན། དབྱང་ཅ་ཡུས་ཨ་རི་སི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོང་རྒྱ་འཕེན་གསུམ་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྱི་ལེ20ཡི་འདུར་འཕྲོས་ཀྱི་མཐའ་བསྡུར་ནང་ཞུགས་བཞིན་པ།

ཨིན་ཏྲ་གསར་འགྱུར།ཁང་གི་གསར་འཚོད་པ་ཡི་ཅིང་གིས་པར་བཀྲབ།

8

ཏྲེང་ཡི་ཏའོ།
(སྐྱེས་པ། ལོ་20 ཚ་ཁ)

ཏྲེང་ཡི་ཏའོ་དང་ཏོང་ཡུས་ཐིང་གཉིས་ལ་ཨ་རི་སི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྱི10ཡི་དབྱུགས་མདའི་མཉམ་བསྒོས་ཚོགས་པའི་ཆ་ཤུང་ནང་སྐབས་དེའི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་ཀྱི་རྡུགས་མ་དང་པོ་དེ་ཐོབ་པ་རེད། སྒྲེས་པའི་སྒྱི10ཡི་དབྱུགས་མདའི་མཐའ་བསྡུར་ནང་ཏྲེང་ཡི་ཏའོ་ཡིས་སྐར་ཤུང་བ252.2ཀྱི་ཐོག་ནས་ཨང་དང་ པོ་བླངས་ནས་སྐབས་དེའི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་མི་སྒེར་གྱི་གསེར་ཀྱི་རྡུགས་མ་གཉིས་པ་དེ་བླངས་པ་རེད།

འདི་ནི2024ལོའི་རྒྱ7ཚེས29ཉིན་ཏྲེང་ཡི་ཏའོ་ཡིས་པ་ཨ་རི་སི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ཚ་ཁ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་སྒྱི10ཡི་དབྱུགས་མདའི་མཐའ་བསྡུར་མཇུག་འགྲོལ་རྒྱས་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པར་དགའ་འཕོད་བྱེད་བཞིན་པ།

ཨིན་ཏྲ་གསར་འགྱུར།ཁང་ཀྱི་གསར་འཚོད་པ་ཀའི་ཏི་ཅིང་ཀྱིས་པར་བཀྲབ།

9

ཙང་ཡུས་ཡན།
(བྱད་མེད། ལོ་20 དབང་སྐྱོན་ཆུ་རྒྱལ)

ཙང་ཡུས་ཡན་ལ་ཨ་རི་སི་པའི་དབང་སྐྱོན་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་ནང་གསེར་ཀྱི་རྡུགས་མ7ཐོབ་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ཟིན་ཐོ་གཏོད་དང་ དབང་སྐྱོན་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསུམ་བཏོད་ཡོད། མཇུག་འགྲོལ་མཇད་ བླངས་པའི་ཐོག་ཙང་ཡུས་ཡན་དང་སྐྱེས་པའི་མཚོང་རྒྱ་འཕེན་གསུམ་ཀྱི་ལུས་རྩལ་པ་ཏི་ ཏུང་ཏུང་གིས་ཀྱང་ཁོའི་འཛུས་མི་ཚོགས་པའི་དར་ཆ་བ་ཐུས་པ་རེད།

འདི་ནི2024ལོའི་རྒྱ9ཚེས4ཉིན། ཙང་ཡུས་ཡན་ཀྱིས་ཨ་རི་སི་པའི་དབང་སྐྱོན་ཨོ་ རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱལ་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲེ100ཡི་རང་མོས་ཆུ་རྒྱལ་S7རིམ་པའི་ ཐུ་དགའ་སྒོད་པའི་མཇད་སྒྲོའི་ཐོག་ལྟད་མོ་བར་གྱས་འདུད་ཞུ་བཞིན་པ།

ཨིན་ཏྲ་གསར་འགྱུར།ཁང་གི་གསར་འཚོད་པ་ཁྲུང་ཆེ་ཡིས་པར་བཀྲབ།

10

ལན་ཀྱན་ལེ།
(སྐྱེས་པ། ལོ་20 ཆུ་རྒྱལ)

ལན་ཀྱན་ལེ་ལ་ཏེ་ཏའི་ཆུ་རྒྱལ་གྱི་འཛམ་གླིང་ལེགས་སྐྱེས་འགྲན་བསྡུར་ནང་ གསེར་གྱི་རྡུགས་མ4ཐོབ་པ་མ་ཟད། སྐྱེས་པའི་སྒྲེ4×100ཡི་རང་མོས་ཆུ་རྒྱལ་ཀྱུག་ མཇུད་འགྲན་བསྡུར་ནང་སྒྲེ100ཡི་རང་མོས་ཆུ་རྒྱལ་གྱི་འཛམ་གླིང་གི་ཟིན་ཐོ་བཏོད་ ཡོད། ཨ་རི་སི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ནང་སྐྱེས་པའི་སྒྲེ100ཡི་རང་མོས་ཆུ་རྒྱལ་གྱི་ གསེར་གྱི་རྡུགས་མ་ཐོབ་པ་མ་ཟད། མི་སྒེར་གྱིས་ཀྱུན་འཛོངས་བྱས་པའི་འཛམ་གླིང་ གི་ཟིན་ཐོ་གསར་པའང་བཏོད་ཡོད། ཁོང་དང་ཏུ་མེར་ད་ཏུང་སྐྱེས་པའི་སྒྲེ4×100 ཡི་མཉམ་བསྒོས་ཆུ་རྒྱལ་ཀྱུག་མཇུད་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པ་རེད།

འདི་ནི2024ལོའི་རྒྱ7ཚེས31ཉིན། ལན་ཀྱན་ལེས་ཨ་རི་སི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་སྒྲེ100ཡི་རང་མོས་ཆུ་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་བསྡུར་མཇུག་འགྲོལ་ ཐེས་དགའ་འཕོད་བྱེད་བཞིན་པ།

ཨིན་ཏྲ་གསར་འགྱུར།ཁང་གི་གསར་འཚོད་པ་ཏུའུ་ཡུས་ཀྱིས་པར་བཀྲབ།

ཨིན་ཏྲ་གསར་འགྱུར།ཁང་ཡུས་ཆུ་ལྡན།