ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་དམག་཮ག་སྤྱོང་བརྩར་བྱེད།

ལོ་གསར་པའི་ལོ་འཁོར་དམག་དཔྱང་མང་ཡོ་ཞིག་གིས་ལོ་གསར་པའི་དམག་དོན་སྤྱོང་བརྩར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཏེ། མྱ་ངམ་བྱེ་ཕང་ནས་མཚོ་འཁྱམ་བར་དང་གང་ས་ལྷོངས་ས་མཐོ་ནས་ཚང་ཆོང་ནས་གསུས་ལྷལ་བར། འཕྲི་ཆུའི་ལྷོ་བྱང་ས་གསས་དམག་ཆར་མང་ཡོས་ཏང་དང་མི་དམངས་ཕྱུགས་བློ་བདེ་ཡ་ཡང་བའི་དམག་཮ག་ཀྱང་ཕག་གཏོད་བཞིན་ཡོད།

↑ འདི་ནི་བྱང་ཤྲུད་འཕབ་ལྷལ་ཀྱི་མཚོ་དམག་ཆུར་འཛུལ་གྱ་གཟིངས་ཉིང་ལག་རྩ་ལག་གཅིག་གིས་མཚོ་ཁོངས་ཤེག་ཏུ་བསྒྱོད་དེ་ལོ་གསར་པའི་དངོས་འཕབ་སྤྱོང་བརྩར་བྱེད་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཏཎ་ཆས་ཉེན་ཚོག་མི་ཁྲོན་ཀྱི་ཁྱད་རྩ་ལག་རྒྱས་བསྡུན་ཉིང་ལག་རྩ་ལག་དང་ཡོའི་དཔོན་དམག་གིས་ཉེན་ས་ལར་ཅོས་ཀྱི་ལྷ་ཁག་ཁོད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཕྱི་ལ