

འགན་འཁུར་འཁུར་ཐོང་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལས་གསར་པ་འདྲེགས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་

[illegible][illegible][illegible]

“ང་ཚོ་རྒྱུད་པ་ཅོས་སྤྱོད་དེའི་དུས་རབས་ཀྱི་ལྷ་པས་.....
 ལྷ་བ་དང་པདྨ་ན་ན་མ་ལྷ་བ་དེ་རྒྱུད་པ་ཞིན་ཡོད་པས།
 ལྱང་མའི་ལྷ་གས་ཀྱི་དང་རབས་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་པ་ཅོས་སྤྱོད་.....
 དེའི་ཁྲིད་དེ་པས་ཡང་མ་ཤིང་རྒྱ་མེ་པའི་མཐུན་ལམ་.....
 གཏོད་ཐུབ་པེས་ཤིང་”ལྱུང་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་གསུང་ས་.....
 པའི་ལྷ་གས་ཀྱི་ཤིས་ཚེད་གི་མད་གཏོད་ལ་ལྷ་ན་ན་.....
 པདྨ་ས་ཆེས་ མིང་ཅན་ངས་དཔུལ་ཁང་ནིང་ཁྲི་ཤིང་ཁྲིང་.....
 ཡན་ལལ་དཔུལ་ཁང་གི་ཅན་ལྱང་ཅན་ཞེད་ཅུང་གིས་
 “དང་གི་རྒྱུལ་ནི་ཤི་པའི་ལྱང་ལྷ་ཆོང་འཛོམས་ཤིས་.....
 ཆོག་གས་ཤིང་ས་གསལ་པ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ང་ཚོ་གས་ན་ས་.....
 རྒྱ་གས་ཡོད་པ་ན་ན་རྒྱུད་པ་ཅོས་སྤྱོད་པས་གཏོད་ཟབ་དུ་.....
 གཏོད་པའི་དུང་པན་ལྷ་གས་ཡོད། 2025ལོར་ང་ཚོས་.....
 རང་འཁྲེལ་ལས་ཀར་པ་ཁྲི་ཚུ་གས་ན་ས་ལྱབ་ཆའི་རང་.....
 པ་ཞིན་གྱི་དཔུལ་ལོར་ཁྲིད་རྒྱས་ཀྱི་ལག་ཆའི་རྩས་པ་འདོན་.....
 སྒོལ་ཡལ་དེ་ལྷ་ས་ཏི་ཆོན་རྩལ་གས་པ་གཏོད་དང་། ཁྲིང་.....
 མཛོག་དུལ་གྱི། ལྷ་བ་ན་དུང་ལྷ་པས་ལྷ་པས་ལྷ་པས་.....
 ལ་གཏོན་གནད་ཅོག་རྒྱུད་རྒྱུར་ལྱིད་ལྷ་གས་ཆེ་དུ་པ་ཅན་ན་ས།
 ནིང་ཁྲིད་ལྷ་པས་ཆོང་མའི་པའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱུར་པ་ཅོས་.....
 སྤྱོད་ཁྲིའི་རྒྱལ་འདོད་གཏོད་ཆོང་དུལ་ལོར་དང་དུལ་.....
 ཆའི་ལོར་ལྷ་གས་པའང་པོ་ཞིག་རྒྱུན་གྱི་ཡོན་ཞེས་པ་ཆོད།
 (པར་རྩིས་པའི་པར་གཟིགས་)

གམ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་ལྷ་སར་དུས་ཆེན་རིང་གི་ཁྲིམ་རའི་
མཁོ་སྤྱད་འགན་ལེན་དང་། ཟླ་གོ་དུག་བརྟན་པོ་
བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་
ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

འདྲི་གཞི་གསལ་པར་ཁྱེད་ལྟ་མཁན་སྐུ་འཕྲུལ་གསལ། 2024ལོའི་ཟླ་12
ཆེན་31ཉིན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་ལུང་གྲི་ལུང་
ཅི་གཞིན་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ལས་འཛབ་
ཀྲུའུ་ཞི་གཞི་ཆེ་བརྒྱུན་གྱིས་ལྷ་སར་དུ་མཆེན་པོ་
ལོ་ཁྲི་མ་འདི་མེ་མོ་སྐྱོང་འཕགས་ལེན་དང་། རྒྱ་གར་
གང་བརྒྱུན་པོ། བདེ་འཚགས་ཐོབ་སྐྱེད་སྟོན་གས་
ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། ཁོང་
གསུམ་མཁའ་ས་འཆོའཕགས་ལེན་དང་ལེགས་གཏོང་
དང་བདེ་འཚགས་ཐོབ་སྐྱེད་སྐྱོར་གྱི་སྤྱི་ཁུབ་ལུང་
ཅི་ལེ་ཅིན་པོ་ལོ་ཁྲི་མ་བཤད་གསུམ་ཆེན་ལག་
བསྐྱར་གཏོང་ཟབ་དང་། མི་དམངས་སྡེ་བར་
འཛིན་པའི་འཕེལ་ཆུས་གྱི་དགོངས་པ་སྟོན་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལག་བསྐྱར། དུས་དང་
ཆར་པ་ལྟར་དུ་སྟེན་སྒྲུབ་ཁྲུལ་བྱེད་པའི་འགན་
འཁུར་བའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་མཁན་ལས་དོན་ཁག་ལ་
དམ་འཛིན་དྲན་ཉིག་བཅས་བྱས་ཏེ། མི་དོན་སྐྱོང་

འགག་གི་མང་ཆོག་གསལ་བ་དེ་འཇགས་དང་། བདེ་
ཐང་། རྒྱ་ལྗོངས་། འཆམ་མཁུག་བཅས་ཀྱི་ལོ་
གསར་ཤིག་གཏོང་ཆུ་ཡོང་བའི་འགག་ལེན་ཟེང་།
དགོས་ཤིང་འགག་བཤད་གནང་བ་རེད།
འེན་མེད་དང་ཁུས་ཀྱི་ཐོབ་པ་རྟག་ཞིབ་གནང་
སྐབས་ལྷན་དུ་མཉམ་ཡོད་བ་རེད།
མཉམ་སྦྲེང་འགག་ལེན་དང་། རྟོག་གོང་།
བརྟན་པོ། ཟས་རྟེན་གསལ་བ་དེ་འཇགས། ཁྲིམ་རའི་
རྒྱུག་ལམ་བཅས་ནི་མི་དམངས་མང་ཆོག་གི་
འཆོའ་བ་དང་ལྷོ་ཆོག་གསལ་བརྟན་མེད་དང་འབྲེལ་བ་
དམ་ཟབ་ཡོད་པ་ཤིག་རེད། གནམ་ལོ་གསར་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དཔལ་དུ་གྲམ་ཆོའ་བརྟན་དང་བཅས་པ་རེ་
ཆོའ་ཕྱོགས་བརྟན་མེད་ཆོང་ཆོང་དོན་གོང་
(དགུ་དུ་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་གསལ་བ་དང་ལྷུག་ཤལ་ཅིག་རྣམས་
ཕྱིར་ཆོང་ས་ཆོག་གསལ་)དང་སྤྱི་འབུམ་ཐང་ཕྱོགས་
བརྟན་ཞིང་རྟོག་ཁྲིམ་ར་ར་མཉམ་བསྟེ།
(བཤད་རྟེན་མཉམ་བཤད་པ་ཤིག་གསལ་)



ལྷ་ཡོན་གར་འབྲུག་བྱས་ནས་ཡོ་གསར་ལ་རྟོན་འབྲེལ་བྱ་བ།

[illegible]

པོད་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱལ་རྒྱུང་འཕྲིན་གྱིས་མང་ཆོག་ས་ལ་
རྒྱས་ཤིགས་ཀྱི་ཞབས་བྲལ་མོ་འདོན་བྱས་པ།

འདི་ག་ཆ་གསལ་པར་ཁ་དྲ་ཨྱ་མ་མས་གནས་ཆེ་བ་
 འབྱུང་བ་གསལ། ཞིབ་ཐུག་པ་གསར་འགྲོ་དང་གསར་པ་
 འབྱུང་བ་ལྟར་མཛུགས་ཀྱི་ད་གཞུང་གསར་འབྱུང་གཞུང་
 འདི་ཁ་དྲ་ཐོག་འཆོག་གསལ་པོ་པོ་ལྱི་ཆེད་འཕེལ་པོ་འབྲེལ་
 ཐོག་ཆེད་འབྲེལ་ལས་དོན་གསར་འབྱུང་ཡོངས་བསྐྱུགས་
 ཆོག་གསལ་དུ་ནས་ཐོག་ཆོག་གསལ་བྱས་པར། 2019ལོའི་ཆོག་
 འབྱུང་ལའང་ལྱིས་མ་དུ་ལའང་ནས་པོ་དྲ་ཆེད་འཕེལ་
 ཡོངས་ལྟེ་གསལ་71དང་། བཅད་དང་ཁྱེད་རྒྱལ་ལྟེ་མུ་དྲ་
 འཕེལ་671 ལྟེ་དཔེ་ཆོག་ཁྱེད་ཆོའི་མུ་དྲ་ཆོ་5251བཅས་
 འབྱུང་བ་དང་། ག་གསལ་གསལ་ལྟེ་དྲ་ཆེད་འབྱུང་བསྐྱུགས་
 ཆོ་དེ་ཐོག་གསལ་དང་འབྲེལ་བྱའང་བསྐྱུགས་མཐའ་ལྟེ་ལྷི8
 ལྟེ་ག་མས་ལྟེ་གསལ་བྱས་ཡོད། 2025ལོར་ཆེད་དང་རྒྱས་
 74ཆོད་མའང་འབྲེལ་ཐོག་ཆེད་འབྱུང་ལྟེ་དྲ་བ་བྱས་ནས་
 ཆེད་ཐོད་ལྟེ་ཁྱེད་དང་། བཅད་ ཁྱེད་ཆོད་བཅས་ལ་
 ལུ་བའི་འབྲེལ་ཐོག་ཆེད་འབྲེལ་མ་ལག་འདུགས་ལྟེ་ལྷི་

པ་ཤིང། འབྲེལ་ཕྱོད་རྒྱ་ཁྱོད་འཛིན་འཁྲུག་ཕྱོད་དྲམ་
 བེད་རྒྱུད་ལས་དོན་ལ་ཁྱུག་ཕྱོད་བརྒྱུད་ནས་སྤྲོད་
 ཡོང་ལ་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་འཛིན་འབྲེལ་ཕྱོད་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་
 རྒྱལ་མཆོད་90%ལྷན་བརྒྱུད་པོ་ཤིན་པ་དང་། སྤྲོད་
 ཡོང་ལ་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་འཛིན་འབྲེལ་ཕྱོད་རྒྱ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་
 ལ་ཕན་འབྲས་མཆོད་གསལ་དྲན་པོ་ཤིན་ཡོད།
 རང་རྒྱུད་སྤྲོད་ཕྱོད་འཛིན་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱུ་ཀྱི་
 འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས། 2024ལོར་རང་རྒྱུད་ས་
 ཀྱིས་འབྲེལ་ཕྱོད་རྒྱ་ཁྱོད་ཆེད་ཆེད་ཀྱི་འབྲུག་འཛིན་
 རྒྱུད་(2024)ཆེད་དྲན་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲོད་ཕྱོད་ཀྱི་གཞི་
 འཛིན་གཞི་གསལ་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲུག་ཀྱི་ཤིན་པོ་ཤིན་པོ་
 ཆེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲུག་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་སྤྲོད་ཕྱོད་རྒྱུད་འབྲུག་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་སྤྲོད་
 འབྲེལ་ཕྱོད་དྲམ་ཤིང་གི་“འབྲེལ་ཕྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞི་
 མཆོད་ཕྱོད་”དང་སྤྲོད་ཕྱོད་ཀྱི་གཞི་གསལ་ཕྱོད་ཀྱི་

བདེ་ཆེ་འཕྲིན་སྐར་ཆ་30ནང་འཕྲལ་སྡེ་མཁུང་བསྐྱགས་པ་བྱུང་།
 འབྲལ་བསྐྱགས་ཐབས་ཡོད། འགྲིམ་འབྲལ་བདེ་འཇགས་དང་། མི་
 རྩོན་བདེ་འཇགས། ཨང་ལས་བདེ་འཇགས། རང་སྤྱོད་དང་།
 རྒྱུད་ཤེས་སྒྲིགས་བདེ་འཇགས་འགྲོག་སྤུང་གི་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་པ་བསྐྱགས་
 རྒྱ་ཁྱབ་ཁྲམ་པ་དང་། གནམ་གཤིས་ཀྱི་གནོད་འཚོས་གསལ་ཉེན་
 བདེ་ཆེ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་དང་ཡང་དག་པའི་སྐོན་པ་ཁྱབ་
 བསྐྱགས་ཁྲམ་པ་ལ། རྒྱ་ཆེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་
 འཕྲལ་སྡེ་མི་ཁྲུ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་ཡོད། བསམ་སྒོ་ཆབ་
 གྲིང་གི་སྤྱོད་གསེ་དང་། གྲིང་རྩམ་དང་བཅང་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བསྐྱགས། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲོལ་གཏོང་སྒྲིགས་ཀྱི་
 ལས་དོན་སྒེལ་ནས། གཞི་རིམ་ལ་ཆའཕྲིན་ཁྱབ་སྒེལ་གྱི་
 ཞབས་ཁུ་རྩམ་མང་ཅན་མོས་འདོན་ཁྲམ་ཡོད། 2024ལོར་
 ཉང་གི་སྐྱབས་ཉེ་ཤུ་པའི་ཀྲང་མུ་ཆོང་འཛོམས་གོས་ཚོགས་
 ཐེངས་གསུམ་པ་དང་རང་སྤྱོད་སྤྲོད་མ་ཉང་ཟུང་སྐབས་བརྩ་
 པའི་ཆོང་འཛོམས་གོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་དགོངས་
 དོན་གྱི་ཆའཕྲིན་9000ཀུང་བསྐྱགས་ནས་བཀྱང་སྟེ། ཉང་
 གི་གསུང་སྐྱག་ཞི་རིམ་དང་། ཞིང་འགྲོག་ཁུལ། ཁྲིམ་ཆོང་
 བཅས་ལྟུང་བར་སྐྱལ་འདེད་བཀྱང་ཡོད་ཅིས་བརྗོད།
 (པ་ཕན་གྱིས་བསྐྱར། བསྐྱར་སྒྲོ་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞབས་

ཐོ་བྱང་ཐོ་ཏྲ་ལ་འཛམ་གླིང་ལྷུང་བཅག་ལ་རྒྱ་ལམ་སྟེང་སྐྱུང་
ནས་ཐོ་30ལ་ཁོར་བའི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་བ་ཞེས་བ།

བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་མི་རིགས་ཁག་འགྲོ་འོང་དང་། སླེལ་
རིམ། མཉམ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་པ།

འདྲི་གཞུགས་པར་ཁད་བྱ་རྩེ་ན་མས་ཟླ་
 འཛེས་། ཉིན་གནས་རྩེ་པ་འབྱོར་གསལ། ཉིན་
 བས་ཤིང་། “བཞི་དང་དང་རྩ་ལྷན་—ལྷན་
 ལྷམ་འཇགས་གཅིག་མཐུན་ཆོག་གསལ་པའི་འདྲ་ཤིས་
 པ་རྒྱན་པོར་འཇུགས་པའི་བཞོན་དྲོ་གཙཾ་པའི་
 འགྲམས་རྩྭ་”སྤྱང་པོ་ན་ལའི་ཆོས་སྤྱང་དབྱིག་
 རྩ་ཁད་བྱ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནི་སྤྱང་པོ་ན་ལའི་
 རྩ་དམ་ཁུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ཆོག་གསལ་པའི་འདྲ་ཤིས་པ་རྒྱན་པོར་འཇུགས་པའི་
 བཞོན་དྲོ་གཙཾ་པའི་འགྲམས་རྩྭ་གཅིར་ཤོངས་
 བྱེད་ཀྱི་རེད། ད་ཤོངས་ལྷུ་བཞོན་དྲོ་གཙཾ་པའི་
 འགྲམས་རྩྭ་གཙཾ་པོར་དང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 ལྷན་ལྷན་གཙཾ་གཙཾ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 རྩ་ཁུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 རྩ་ཁུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་འགྲེམས་སྟོན་ནང་མི་
 རིགས་མཐུན་སྒྲིམ་མཚན་དཔའི་རིག་དངོས་ 100
 ལྟག་ཚེས་འགས་འདེམས་བྱས་པ་དེ་གྲིམ་ཚང་.....
 བཅིག་ལྟར་འཆར་མཐུན་དང་རྒྱལ་པ་གསར་
 རྒྱུད་ཁྱེས་ཆ་གསལ་གཉིས་ལ་དཀྱུ་ཡིད། དངོས་པོ་
 དང་། པར་རིས། ཚང་ལྷན་ཡིག་ཆ། བརྟན་
 པར། བརྒྱུད་ལམ་སྟེ་མང་གི་འགྲེམས་སྟོན་
 གསལ་གཏེ། བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་མི་རིགས་ཁག་འགྲོ་
 འོང་དང་། སྤེལ་རེས། མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཀྱི་
 བྱལ་ཆ་རྒྱུད་བརྗོད་ནས་ཕེ་བྲང་པོ་ཏྲ་ལ་འདི་ཉིད་
 སེ་རྒྱུ་ནས་འབྲུག་འཕུལ་ཕྱག་སྤྲོད་པ་དང་། སྤེལ་
 བཅས་རྒྱུ་ནས་དེ་དག་འབྲུག་ཕྱག་སྤྲོད་པ་དང་། རྩ་
 མང་རྩས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་པ་བཅས་ཀྱི་
 འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་རིམ་འདྲོན་པར་བྱས་ཡིད།