

བེ་ཅིན་པིང་གིས་རྒྱལ་པོངས་ཀྱི་ལས་བྱལ་དང་གན་པོལ་ཁྱས་པའི་ལས་
 རྒྱུད་པའི་སྡོན་སྦོན་མཉམ་སྡེབ་དང་སྡོན་སྦོན་མི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུངས་
 བསྟོད་སྦོབ་མཁན་འབྲས་མིའ་མཇལ་འབྲད་གནང་བ།

ཆ་འེ་མེ་དང་ཉིང་ཤུའེ་ཞང་མཇལ་འཕྲད་ལ་བྱུགས་པ།

[illegible]

སྒྲིབ་མཆོད་འདུག་སྒྲིབ་དང་མི་རིགས་
བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་ཁུག་རྒྱབ་པའི་ཆེད་
སྒྲིབ་པ་ཡིང་ས་ནས་ལུ་མཐུང་སྒྲིབ་འདེད་
གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྒྲིབ་ཏུ་ར་ཐག་འབྲལ་
དཔོན་པའི་ཐུགས་རེད་གཙང་བ་རེད།

གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་ཆབ་མིན་ཚུལ་
 གྱི་རྒྱུན་ལྷན་དང་གྲང་དབྱང་ཆུང་ཅི་ལྟའི་
 ཆུང་ཅི་ཆའེ་ཆེ་དང་། གྲང་གྲང་གྲང་.....
 དབྱང་ཆབ་མིན་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་དང་ལྟལ་
 མིན་རྒྱུ་ལྟལ་ཁང་གི་ཚུང་ལེག་ཞོག་པ་.....
 ཉིད་ཤུའི་ཁང་མངལ་འཕྲད་ལ་བཞུགས་
 ཡོད་པ་རེད།

[illegible]

གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་ཆབ་མིད་.....
 རྒྱལ་གྱི་ཞུ་ཡོན་དང་གྲུང་དབྱང་ཆ་.....
 འཛྲགས་སྤུའི་སྤུའུ་གྲང་ལི་ཀན་ཅེ་.....

[illegible]

《བདན་འཆོལ་》ཀྱང་དེ་ལ་ཐོག་ཕྱི་ཁུ་ཕྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་.....
ཡིང་གི་རྩོམ་ཡིག་གལ་ཆེན་བསོད་པ།

ཡུང་གོ་འེ་ལུགས་ཀྱི་དང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འདུགས་སྐྱོན་དང་མི་རིགས་

བཟུང་དང་བྱི་བྱ་གཞག་རྒྱབས་པོ་ཆེར་བྱེགས་
ཡོངས་ནས་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ཕྱིན་ཏུ་གསུམ་འབྲུག་ཁང་པེ་ཆིང་ནས་རྒྱ་
 12ཆེས་31ཉིན་རྒྱ་གར་འབྲུག་གསལ།
 2025ལོའི་ཟླ་1ཆེས་1ཉིན་དཔེ་སྐུར་བྱས་པའི
 «བདེན་འཆོལ»དུས་དཔེ་འདྲན་ཐངས་དང་པོའི་
 ཐོག་གྲངས་གྲངས་དབྱེ་གྱི་ཁྱུ་བརྒྱུ་ཅི་
 དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི། གྲངས་དབྱེ་དཔེ་
 རྒྱུ་གྱི་གྲུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
 ཚོམ་ཡིག་གསལ་ཆེན་«གྲངས་ཐོའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་
 རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་བས་ཆེན་
 འཛུགས་སྐྱར་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་
 བཞག་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་སྤྱི་གསལ་ཡོངས་ནས་སྐུལ་
 འདེད་གཏོང་དགོས་»ཞེས་པ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
 ཚོམ་ཡིག་ནང་ནས་བཤད་བྱས་དོན། གྲང་
 ཐོའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་རབས་ཅན་གྱི་རིགས་པའི་
 བཞུར་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་བརྟན་པ་དང་འབྲེལ་
 བྱས་བཤད་གཏོང་ཟབ་བྱེད་པའི་དྲུག་གི་ཆོག་གས་
 ཆེན་ཉི་ཤེ་པའི་རིགས་པའི་བཞུར་ལུགས་ཀྱི་
 བསལ་གཏོང་གསལ་ཆེན་ཞིག་དེ་དང་ཆོན་རིག་སྤྱི་
 ཆོག་གས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསལ་ཆེད་བྱུང་འབྲས་གསལ་
 རྩོམ་ཞིག་རེད།
 བྱང་པ། དེ་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྱར་ཁྱོད་ཀྱི་
 པའི་མ་དོན་གསལ་དྲིང་པའི་འགལ་པ་དང་གནད་
 དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་གསལ་། རྒྱུར་བཅས་
 རྒྱ་གསལ་ཡོངས་ནས་གཏོང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ཐད་གྱི་
 བསལ་གཏོང་གྱི་ཆོད་བཀལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་
 མ་དོན་འབྲུར་བཅས་བྱས་ཏེ། གྲང་ཐོའི་ལུགས་ཀྱི་
 དེ་རབས་ཅན་ལ་བྱུང་འབྲས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་ནས་
 སྐུལ་འདེད་དང་རྒྱ་སྤྱི་དབྱེ་ཡོད། ད་ཆོས་
 རིས་འཛིན་ཐད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཏོང་ཟབ་
 ཏུ་གཏོང་བ་དང་། འཐབ་རྩལ་ཐད་རྒྱུ་ཆད་
 མེད་པར་འབྲུས་སྤྱི་ཆོད་ཏུ་གཏོང་དཔེ། ལག་ལེན་
 ཐད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཐུན་སྐུམ་ཆོག་གསལ་སྤྱི་
 བཞུར་བཅས་བྱས་ཏེ། ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 བྱ་བཞག་ལ་པོ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་འབྲས་
 ཐོབ་པ་དང་པོ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོང་འབྲུར་
 ཡོད་པར་སྐུལ་འདེད་བྱེད་དཔེ་ནས་གྲང་ཐོའི་ལུགས་
 ཀྱི་དེ་རབས་ཅན་ལ་དེ་བས་འབྲུས་སྤྱི་ཆོད་པའི་
 ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་དང་། དེ་བས་ཤིང་
 བརྒྱུ་པའི་དེ་བས་པོའི་རྒྱང་གཞི། དེ་བས་རང་

མཆོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན། ལྷ་དཔེ་..... འབྲེལ་གྱི་བསམ་པ་འོནྒྱུ་བས་འཆས་མཐོ་.....
 ལྷགས་གྱི་དེང་རབས་ཅན་ནི་རང་འེེ་རྟེང་གིས་..... འོནྒྱུ་བྱས་ཡོད།
 མི་དང་མས་གྱི་འགྲོ་ཁྲིད་ནས་ལུན་འིང་འཆོམ་..... མཆོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན། རྟེང་གི་འགྲོ་.....
 ཁྲིབ་དང་ལག་ལེན་བྱས་པ་འེེ་གྲུབ་འབས་གཤམ་..... ཁྲིད་དུ་ལྷ་དཔེ་ལྷགས་གྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆ་.....
 ཆོན་ཁྲིག་འེད། རྟེང་གི་ཆོགས་ཆོན་བཅོ་བརྟུན་..... པའི་ཁུལྱུགས་དང་། མདུན་ལམ་དང་ལས་.....
 པ་འཆོགས་ཆོན་རང་འེེ་རྟེང་གིས་སྤར་ཡོད་གྱི་..... དབང་། མཐའ་མཆུགས་གྱི་རྒྱལ་མས་བཅས་དང་.....
 རྒྱུད་གཞིའི་ཐོག་སྤུ་མཐུད་མདུན་ཆོན་ཕྱིད་པ་..... ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད།
 དང་། ལན་དངྒོ་འོནྒྱུ་ལྷགས་མཐའ་འཁྲུངས་..... (པར་ཁྲིམ་བསྟན་མཐའ་བཟུགས་)

མེས་ཡིག་ནང་བསྟན་ནི། ཏང་གི་འགོ་
 ཁྲིད་དུ་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་གྱི་དོན་རབས་ཅན་གྱི་ཆ་
 བའི་ཁ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ལམ་དང་ལས་.....
 དབང་། མཐའ་མཐུག་གི་རྒྱལ་མཉམ་བཅས་དང་.....
 ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད།
 (པར་རིམ་གསུམ་པར་བཟིགས་)

པོད་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་བྱ་བ་ལྟོ་ཆོག་མ་བུ་གས་ནས་ལོ་60ལ་ཁོར་
བའི་བུ་གས་མོལ་ཆོག་མ་བུ་འདྲ་ལྟ་སར་འཆོག་མ་བུ།

ཐང་ཚུ་གྱི་ཤེས་ནས་བཟུང་བཤད་བཟང་བ་དང་། རྒྱུ་ཚུ་ཤི་ཤིས་ཤིས་ཆེ་བ་བཟུངས་པ། ཤིའུ་ཚང་ལྷགས་པ།



2024ལོའི་ཟླ་12འཁོར་30ཉིན། བོད་རང་སྐྱོད་རྫོང་ལྗོངས་པོ་ཚོགས་པ་ཚུགས་ནས་ལོ་60
འཁོར་བའི་བཞུགས་ཐོལ་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་ཤིང་། འདི་ལི་རང་སྐྱོད་རྫོང་ལ་ཏང་ཁྲུང་གི་.....
རྒྱུ་ཅི་མང་རྒྱུ་ཏང་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གཞུང་བཟང་གནང་བཞིན་པ།



2024ལོའི་ཟླ་12ཆེན་30ཉིན། བོད་རང་སྐྱོར་ལྗོངས་ཁྲིམ་པོ་ཚོ་ཆེན་པ་བཅོ་ལྔ་མཉམ་ཁྲུན་གྱི་
60འཁོར་བའི་བཞུགས་མོལ་ཆོག་གསུང་འཛིན་གསུང་པ་རེད། རང་སྐྱོར་ལྗོངས་ཏང་ཨུན་རྒྱུ་
ཀྱི་ཐུབ་འོ་མང་ཆུམ་གྱི་རང་ཆོག་གསུང་འཛིན་གསུང་པ་བཅོ་ལྔ་མཉམ་ཁྲུན་གྱི་བཞུགས་མོལ་
ཡིན་པ།

[illegible][illegible]

ཞི་ཅིན་ཡིང་གི་མཛད་སྒྲུབ་གསལ་ཆེན་གྱི་དཀོར་ལ་དོན་
 ལག་བསྟར་དོན་འཁྱེད་ལ་ནུབ་ལྷན་ཏེ་བོད་ཀྱི་བཙུན་
 ཆོག་གསལ་དོན་གྱི་ཆུ་ཆད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཐོ་.....
 ཅུག་ཏོང་བ་དང་། སྒྲིབ་རྒྱུ་འགྲུལ་མེད་གྲུས་དོན་
 ཆེན་བཞི་དང་“འཇུག་གཏོང་བཞིའི་དོན་འཁྱེད་”
 ལ་དམིགས་པ།

(བཟང་རྒྱལ་གྲུ་མ་བཟང་གཞི་གསལ་

ཕྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་
བརྟན་ཕྱིར་ལས་དོན་ལག་པོ་རྒྱབ་དགོས་པའི་སྒོར་
ལ་ཆེད་དོན་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

[illegible]

འདྲི་གཞིགས་པར་ཁང་དུ་ཚུ་མ་ནས་
གནས་ཚུལ་འབྲུག་གསལ། 2024ལོའི་ཟླ་12
ཆེན་31ཉིན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུན་ཁྲི་ཚུ་བུ་
ཅི་ཁང་ཚུ་གི་དང་གི་མ་ལོ་ལོ་མོ་མཆུག་གི་བདེ་
འཇགས་བརྟན་ཉིད་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྤུལ་དགོས་
པའི་སྐོར་ལ་ཆེད་དོན་བརྟན་ཞེས་གནང་བ་དང་
འཐབ་ཕྱགས་དང་པོར་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་
པའི་སྤྱི་བདེའི་མི་དང་འཇམ་ཉེན་རྟོག་བ་དང་མེ་
གསོད་བཀོད་འཐབ་པར་གཟིགས་ནས་འཚམས་
འདྲི་གནང་བ་མ་ཟད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
ཨུན་ཁྲི་ཚབ་ལུ་ཁྲེན་པོ་མཐུན་ཆོས་དཀའ་སྤྱད་
ལས་སྤུལ་བྱས་པར་ཉིད་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྟེན་
ལུ་པ་རེད། ཁོང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་

[illegible]

རང་སྐྱོད་སྤོངས་ཀྱི་འགྲོ་བྱིང་ལེན་ཅང་དང་།
 བསྐྱོད་ནམས་ཉིམ། གུང་དུ་འཛོམས། གུང་དུ་.....
 སྤོངས་ལྷགས་པ་ཕྱེད།
 མང་རྒྱུད་ཀྱི་ད་ལྟ་སྤོངས་ཀྱི་བདེ་རྒྱུས་.....
 ཁྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུས་ཀྱང་བདེ་སྤྱིར་མངགས་.....
 གཏོར་ཁང་དུ་སྤོངས་ནམས་བདེ་སྤྱིར་ཁང་དང་།
 སྤྱོད་སྤྱུབ་དུ་ཁག ལྷགས་པ་རྒྱུས་བཀོད་འདོན་མས་.....
 ཁང་། གཤེ་བརྒྱུད་མཆོད་སྐྱབས་ཁང་བཅས་སུ་.....
 ལས་སྤྱུབ་འཁོར་སྐྱོད་དང་། དམངས་པན་ཞབས་.....
 ལྷ། དཔུང་ལག་འཕྲུགས་སྤྱོད་སྤོངས་ཀྱི་གནས་.....
 རྒྱུ་ལ་འབྱེད་རྟོགས་ཞིབ་པ་སྤྱོད་གནང་བ་དང་། ཐེམ་.....
 སྤོངས་པ་དང་། ཉེན་རྟོན་དང་ལེན་ཐག་གཅོད།
 (བཟུངས་པ་གཉིས་བཟུངས་ཀྱི་གནས་)