ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུརའགག་རྩའི་དུས་ནུས་པ་ཐོན་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་སེམས་ནང་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་བཅས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ།ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཞི་བ་ཡིན་པ་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གཙུག་ལག་ཁང་དོ་དམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན། བསྟན་འཛིན།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
མཆོག་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆོས་ལུགས་ལས་་
དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་།རྒྱ་ཆེའི་གྲྭ་བཙུན་་
རྣམས་ལ་ཐུཌ་ཁུར་གཅེས་སྐྱོང་གནང་མུས་རེད།གུས་་
པའི་འདས་ཟིན་པའི་མི་ཚེའི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་ལོ་ཟླའི་་་་་
རྗེས་ཤུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བ་མཐའ་དགསྤྱི་ཁྱབ་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དང་མངགས་
བཅོལ་ཟབ་མོ་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད།དེ་ཡང་།2011
ལོར།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་མཆོག་སྐུ་ངོ་མ་ལྷ་་་་་་་
ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཟིགས་ཞིབ་ལ་ཕེབས་དུས་ཀྱི་
བརྩེ་བ་ཟབ་མོའི་རྣམ་པ་དགཡང་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་་་་་
བཞིན་མིག་མདུན་དུ་ལྷང་ལྷང་འཆར་གྱིན་འདུག་ལ།
ལྷག་པར་དུ། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་དགོན་སྡེའི་རིག་དངོས་
སྲུང་སྐྱོབ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ཐུགས་རེ་་་་་
ཆེན་པོ་གནང་བ་དེས།ང་རང་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོན་་་་
སྡེའི་རིག་དངོས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་ཡག་པོ་དང་བེད་སྤྱོད་ཡག་་
པོ་བྱ་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་འཆར་བྱུང་།ངས་བསླབ་པ་སློབ་་་་
གཉེར་གྱི་ཞོར་དུ།རང་འགུལ་གྱིས་དགོན་སྡེའི་རིག་་་་་་
དངོས་ལ་རྒྱུས་ལོན་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་།རང་་
འགུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་སྦྱངས་ནས།
དེ་བས་ཧུར་སེམས་ཆེན་པོས་དགོན་སྡེའི་དྲིལ་བསྒྲགས་་
པའི་ལས་འགན་ཁུར་བ་ཡིན།2021ལོའི་ཟླ7པར།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་མཆོག་སྐུ་ངོ་མ་འབྲས་སྤུངས་
དགོན་དུ་གཟིཌ་ཞིབ་དང་སློབ་སྟོན་གནང་བར་ཕེབས་་
ནས། བརྩེ་བ་ཟབ་མོས་ང་ཚོ་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་རིགས་་་་་
ཀྱི་འཐུས་ཚབ་མི་སྣ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ཞིང་།ང་་
རང་གིས་རང་འགུལ་ངང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་
གིས་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་རིགས་མི་སྣར་བཏོན་གནང་བའི་་
ཚད་གཞི་བཞི་སྟེ།ཆབ་སྲིད་ཐད་བློས་འཁེལ་བ་དང་།
ཆོས་ལུགས་ཐད་ཐོས་བསམ་ཟབ་པ།སྤྱོད་ལམ་ཐད་་་་་་
དམངས་མགུ་བ། འགག་རྩའི་དུས་ནུས་པ་ཐོན་པ་བྱ་་་་་
རྒྱུ་དེ་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་་
ཤེས་དང་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་
ཤེས་བཅས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་
ཆོས་ཉིད་ཞི་བ་ཡིན་པ་དེ་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ཆེར་དང་ལག་
བསྟར་བྱས་ནས། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བོད་བརྒྱུད་་
ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་
དང་། ཆོས་ལུགས་ཞི་དུལ།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན།མི་་་་་
རིགས་འཆམ་མཐུན་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་་་་་་་
བཏང་བ་ཡིན།ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལོ་བཞི་་་་་་་་་
བསྟུད་མར་ང་ཚོ་ཆོས་ཕྱོཌ་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་བཞུཌ་་
མོལ་གནང་ཐོགང་ཚོ་འཚར་ལོངས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུར་
ཐུགས་ཁུར་ཟབ་བཞེས་གནང་ཡོད་ལ།ང་ཚོར་སྤྱི་ཚོཌ་
ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཁུར་བར་སྐུལ་མ་ཡང་གནང་ཡོད།ང་་་་་
རང་གིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་མཆོག་གི་སློབ་སྟོན་དང་བཀའ་མངགས་ཡིད་་
ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ།ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་

ཀྲེང་གི་བཟང་པོ་བཞི་ལྡན་གྱི་གྲྭ་བཙུན་ཞིག་བྱེད་དགོས་་
པའི་བླང་བྱ་ཡིད་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས།མི་ཚེ་གང་་་་
པོའི་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱི་ལམ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་
འདྲེས་པར་བྱས་ནས།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི།རླབས་ཆེའི་དུས་རབས་བཅས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་་
མ་བརྗེད་སེམས་ཁོངས་སུ་ཉར་རྒྱུ་དང་།བློ་བརྟན་འགྱུར་་
མེད་ངང་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་།ཏང་གི་བཀའ་
དྲིན་ཚོར་བ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་བྱས་ནས།
རང་འགུལ་གྱིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་་
ཆོས་གཅེས་དང་།རྒྱལ་སྐྱོང་འགྲོ་ཕན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་་་་་་་་་
བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་ཡག་པོ་གཏོང་གི་ཡིན།
རང་འགུལ་ངང་ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏཱ་ལའི་་་་
རུ་ཚོགས་དང་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་ཕྱེ་ནས།དར་ཆ་
གསལ་སྟོན་ཐོག་མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་་་་་
སྐྱོང་དང་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ།མི་རིཌ་ཁག་གི་མི་དམངས་
དང་ཐུན་མོང་ཐོག་ཐོབ་དཀའ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་་་་་
བར་གཅེས་འཛིན་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།ལག་ལེན་་་་་་་་་
དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པར་ངེས་་་་་་་་་
པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་དང་།དམངས་་
ལ་གཅེས་པར་ངེས་པར་དུ་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
2021ལོའི་ཟླ་7པར།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
མཆོག་གིས་བོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས།ཁོང་་་
གིས།ལོ་ངོ་སྟོང་གི་བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་ནི་ང་ཚོའི་མི་་་
རིགས་ཁག་གིས་མཉམ་དུ་བསྐྲུན་པའི་བར་སྐོར་ཁྲོམ་་་་་་
གཞུང་རེད་ལ།མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་གནས་ནི་གནས་
དེར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བྱེད་པ་
ལས་བྱུང་ཞིང་།ང་ཚོ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་་་་་་་
ཆེན་མོ་དེ་གནས་འདིར་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ངང་འཚོ་
ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་།
ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བར་་་་་་
སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་ལ་ཉམས་གསོ་ཤུགས་ཆེན་གནང་བ་་་་་་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་་་་་
བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ཆེན་མོའི་འཐབ་ཇུས་ལ་སྐུལ་འདེད་་
ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཡོད།དེ་བཞིན་དགོན་སྡེའི་ཁོར་་་་་་་
ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་་་་
བྱས་ནས་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་ཁྲོམ་གཞུང་དེར་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་་་་
དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་བ་བྱུང་ཡོད།ད་ལྟའི་གཙུག་ལག་
ཁང་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དུས་སྐབས་བཟང་ཤོས་་
ཤིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆོགདེ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར།བོད་རིགས་དང་་་་
རྒྱ་རིགས།ཧུད་རིགས་སོགས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་་
རྡོ་རིང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་།ལྷ་ས་ཙམ་མ་ཟད་ལྗོངས་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཆེས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་མིང་བྱང་ཞིག་ཡིན་
ལ། བོད་ལྗོངས་གསར་པ་ངོམས་སྟོན་བྱེད་པའི་སྐར་་་་་་
ཁུང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།ངས་རང་འགུལ་ངང་་་་་་
དགོན་སྡེའི་དགེ་འདུན་པ་དང་རིགས་གཅིག་མཁས་་་་་་་

དབང་དང་མཉམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནའ་ཤུལ་་་་་་
བཙལ་འཚོལ་གྱི་བྱ་བར་ཞུཌ་ནས།དགོན་སྡེའི་དེབ་་་་་་
ཁང་དང་རིག་དངོས་བཤམས་སྟོན་ཁང་།དཔེ་རྙིང་་་་་་
སྲུང་སྐྱོབ་ཁང་།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་་་་་་
སྲུང་སྐྱོབ་ཁང་གི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་་་་་
དང་། རང་འགུལ་ངང་ཀྲུང་གོ་ནི་གཅིག་གྱུར་གྱི་མི་་་་་་་་
རིགས་མང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་།བོད་ནི་་་་
གནའ་སྔ་མོ་ནས་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་་
ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ།མི་རིགས་ཁག་གི་ཐུན་མོང་ཐོག་་་་
ལོ་ངོ་སྟོང་གི་བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་བསྐྲུན་པ་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱག་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས།རྒྱལ་ཁབ་་་་་་
ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཉམས་གསོ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་
བའི་སྐོར།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་་་་་་
སྲིད་ལམ་ལུགས་དང་ཐང་བོད་མནའ་འབྲེལ་རྡོ་རིང་་་་་་
སོཌ་ཀྱི་ནང་དོན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་་་་
ལ་གསལ་འགྲེལ་བྱས་ནས།མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭའི་་་་་་
ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་རྒྱུས་མངའ་ལོན་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་་་་
ནི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་།བདག་བས་གཞན་གཅེས་དེ་་་་་
ཡིན།དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་་་
གྱི་རྗེས་འབྲངས་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས།ངས་མ་འོངས་་་་་
པར་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་གྱུར་བའི་་་་་
དོན་སྙིང་ལ་བློ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་།བོད་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་བསྟན་དོན་ལ་དགོངས་འགྲེལ་་་་་་་
བྱེད་པ།འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ལས་དོན་མཐའ་་་་་་་་་
དག་གི་རྩ་དོན་དེ་བསྲུངས་ནས་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་
དང་། སྒྲིག་བཀུར་ཁྲིམས་སྲུང་།སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ།
ཞི་མཐུན་ཡར་བརྩོན།ཞི་བདེར་རེ་སྨོན་སོགས་ཀྱི་སྲོལ་
རྒྱུན་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན།དད་ལྡན་མང་ཚོགས་་་་་་་་་་
རྣམས་ལ་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ལུགས་ལ་ལྟ་་་་་་་་་་་་
སྟངས་འཛིན་པ་ལས་མུན་འཐོམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་་་་་་་་་་་
བསྡུར་བ་མི་གཏོང་བ་དང་འཚོ་བའི་ཁུར་པོ་ལྕི་རུ་མི་་་་་་་
གཏོང་བའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།ཆོས་གཞུང་འདུལ་་
ཁྲིམས་ནང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་དང་སྐྱོན་བྲལ་དང་།
ཤེས་དཔལ་གྱི་ནང་དོན་སོགས་སྔོག་འདོན་བྱས་ནས།
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལས་དོན་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་་་་་
དང་། ལྷ་སའི་ལྷོ་རི་དང་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭའི་་་་
ནང་ཞུགས་པ། གྲྭ་བཙུན་དཀྱུས་མ་དང་དད་ལྡན་མང་་
ཚོགས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་དོན་དགོངས་འགྲེལ་་་་་་་
བྱེད་པ།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ལ་དམིགས་ནས་ལུགས་་་་་་
མཐུན་ངང་ཚེ་ཐར་གཏོང་བ།བག་ཡོད་ཚུལ་ལྡན་ངང་
བསང་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ་བྱས་ནས་བོད་་་་་་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
དང་འཚམ་མཐུན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་་
གཏོང་གི་ཡིན།

དུས་རབས་13པའི་ནང་ཀརྨ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་་་་་
སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་སྲོལ་བཏོད་པ་ནས་ད་
བར་ལོ་ངོ་700ལྷག་ཙམ་རིང་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་་་་་
འཛིན་ལམ་ལུགས་དེ་རྒྱུན་འཛིན་བྱུང་ཡོད་ལ།ཆོས་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ངེས་སྲོལ་འཐུས་ཚང་་་་་་་་་
ཞིག་རིམ་བཞིན་གྲུབ་པ་རེད།ཀརྨ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ནི་་་་་
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཁྲོད་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་་་་་་
ངོས་འཛིན་ཞུས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོག་མ་དེ་རེད།ཀརྨ་པཀྵིཀྵི་
ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་སར་རྒྱལ་པོ་མཇལ་བར་ཕེབས་་
ནས། ཡོན་གོང་མས་ཆོ་ལོ་དང་འཇའ་ས།ཏི་ཧྲིའི་ཐམ་
ག་སོགས་བསྩལ་བས།ཁོང་གི་ཡང་སྲིད་སྤྲུལ་སྐུའི་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་གོ་གནས་ལ་ཡོན་ཀྲུང་་་་་་
དབྱང་སྲིད་གཞུང་གི་ཁས་ལེན་ཐོབ་པ་རེད།1653
ལོར་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་པེ་་་་་་་་་
ཅིན་དུ་མན་ཆིང་གོང་མ་ཧྲུན་ཀྲི་མཇལ་བར་ཕེབས་པ་་་་་
དང་གོང་མས་ཁོང་ལ་ཆོ་ལོ་དང་གསེར་ཡིག་གསེར་ཐམ་
སོགས་བསྩལ།1793ལོར་ཆིང་ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་
གིས《བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་གསར་འཛུགས་སྐོར་གྱི་རྩ་་་་་་་་་
ཚིག་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ》བཀྲམ་ནས་གསེར་བུམ་དཀྲུག་
པའི་ལམ་ལུགས་བཏོད་ཡོད།1936ལོར་སྐབས་དེའི་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་གིས《སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་་་་་
འཛིན་བྱ་ཐབས》སྤེལ་བ་བཅས་ལས་ཡོན་རྒྱལ་རབས་་་་་
ནས་བཟུང་ཀྲུང་དབྱང་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་བརྒྱུད་་་་་་་་
ནང་བསྟན་གྱི་བླ་སྤྲུལ་ཆེན་པོར་དོ་དམ་བྱེད་པར་ཐོག་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་སའི་ཁྲིམས་སྲོལ་ཡོད་་
པ་ར་སྤྲོད་ཁ་གསལ་བྱས་ཡོད།གུས་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་
ལུགས་ལས་དོན་ཅུས་ནས་2007ལོར་ཁྱབ་བསྒྲགས་་་་་་་་་
བྱས་པའི《བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་་་་་་་་་
སྲིད་ངོས་འཛིན་དོ་དམ་བྱ་ཐབས》སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་་་་
བྱས་པ་བརྒྱུད། སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱ་བའི་་
རྩ་འཛིན་དང་ཆ་རྐྱེན།གོ་རིམ།གསོ་སྐྱོང་དང་དོ་དམ་
སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་་་་་་
དང་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱུང་།《བོད་བརྒྱུད་ནང་་་་་་་་
བསྟན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་དོ་དམ་བྱ་་་་་་་་་་
ཐབས》ཀྱིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཆོ་་་་་
ག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ངེས་སྲོལ་གྱི་རྩ་འཛིན་ཁག་མཚོན་་་་་་་་་
ཡོད་ལ།ལྷག་པར་དུ།ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་སྤྲུལ་་
སྐུའི་ཡང་སྲིད་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་གཙང་བཙན་བྱེད་་
པ་མཚོན་པ་དང་།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་
ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ་དུ་་
འགྱུར་བ་ཡང་མཚོན་ཡོད།
དུས་རབས་གསར་པའི་ན་གཞོན་བླ་སྤྲུལ་ཞིག་གི་་་་་
ངོས་ནས།ངས་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས《བོད་་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་དོ་་
དམ་བྱ་ཐབས》དང་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་གྱི་་་་
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ངེས་སྲོལ་སོགས་ལ་་་་

སྣེ་ཁྲིད་དེ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཀྲུང་་་་་་་་་་
དབྱང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཏཱ་ལ་དང་པཎ་ཆེན་སོགས་བླ་་་་་་
སྤྲུལ་ཆེ་ཁག་གི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ཐད་རྩོད་གླེང་བྲལ་
བའི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཡོད་པའི་སྐོར་གྱི་གལ་ཆེའི་་
བླང་བྱ་ཁག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་་
མ་ཟད། རྒྱུན་གཏན་གྱི་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་ནང་་་་་་་
སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་ལས་དོན་གྱི་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་
ཁྲིམས་སྲོལ་དང་སྲིད་ཇུས་ཁག་ལ་སྲུང་བརྩི་ཞུས་ནས།
རང་འགུལ་ངང་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་ལྟར་་་
དོ་དམ་དང་།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་
སྲིད་ངོས་འཛིན་དོ་དམ་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་སྲིད་་་་་་
ཇུས་ཁག་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།བླ་་
སྤྲུལ་ཆེ་ཁག་ངོས་འཛིན་ཞུ་བར་ཡང་སྲིད་རྒྱལ་ནང་དུ་་་་་
བཙལ་འཚོལ་དང་གསེར་བུམ་དཀྲུག་འདོན།ཀྲུང་་་་་་་་་
དབྱང་སྲིད་གཞུང་གི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་དགོས་པའི་རྩ་་་་་་་
དོན་ཁག་ལ་རྒྱ་ཆེའི་སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་
འཛིན་ཐུབ་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་གང་ལེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
སླད་ཕྱིན།ང་ཚོས་ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་་་་་
སྐོར་གྱི་གཞི་རྩའི་བྱེད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་དང་དུས་རབས་་
གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་་
འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་
《བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་་་་་་་་
འཛིན་དོ་དམ་བྱ་ཐབས》ལ་དང་ལེན་ཞུ་རྒྱུ་དང་།དེ་་་་་་
རིང་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གནང་བའི་གལ་ཆེའི་་་་་་
གསུང་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་།རྒྱ་ཆེའི་་་
སེར་སྐྱ་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ལམ་་
ལུགས་སྐོར་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ངེས་་་་
སྲོལ།ཁྲིམས་ལུགས་ཁྲིམས་སྲོལ་བཅས་ལ་ངོས་འཛིན་་་་
གསལ་པོ་དང་།སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་་་་་་
པར་ངེས་པར་དུ་སྲུང་དགོས་པའི་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་ལ་་་་་
གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།ཆོས་ལུགས་ལས་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་
གཙོ་ཆེ་ཞིང་།འདུལ་ཁྲིམས་ལས་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙོ་ཆེ་བ།
ཆོས་དམངས་ཐོག་མར་སྤྱི་དམངས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་་་
བརྟན་པོ་བཙུགས་པ།ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་ལ་དགའ་ཞེན།ཆོས་ལུགས་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་རྒྱུ་་
དེ་དེང་རབས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་་་
རིགས་མི་སྣས་ངེས་པར་དུ་སྲུང་དགོས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ལང་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན་པའི་བླང་བྱ་དང་ལེན་ཞུས་ཏེ།ཏཱ་
ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་ལོག་་་་་་་་
སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོར་དགག་རྒྱག་ཐེར་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་་
པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་མི་སྒེར་སུས་ཀྱང་
ཡང་སྲིད་གནད་དོན་ལ་ཐེ་ཇུས་བྱེད་པར་ངོ་རྒོལ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྐྱོན་བྲལ་་་་་་་
ངང་རྒྱུན་འཛིན་དང་།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དེ་སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚམ་མཐུན་ཡོང་་་
བར་ལེགས་སྐྱེས་གང་མང་འབུལ་གྱི་ཡིན།

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་དོ་དམ་སྐོར་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་སྲིད་ཇུས་ཁག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་ཐུབ་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་གང་ལེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་གླིང་བུ་དགོན།
ལྷ་བཙུན་འགྱུར་མེད་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་གཞན་ཕན་ནོར་བུ།

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནི་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་་་་་་་་
ཅན་གྱི་ཐོན་དངོས་ཤིག་རེད།ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་་་་་
ཡང་། དེའི་འཕེལ་རྒྱས་ངེས་པར་དུ་དུས་རབས་ཀྱི་་་་་་་
འཕེལ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཞིང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགོས་་་་་
མཁོ་དང་དམངས་སེམས་དང་འཚམ་དགོས།དེ་མིན་་
ན་ཆོས་ལུགས་གང་དེ་དར་སྤེལ་གཏོང་མི་ཐུབ།བོད་་་་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་་་་་་
ཞིག་ཡོད་པ་ནི།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ལ་ཆོས་ལུགས་་་
ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།དུས་་་་་་་་་་
རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམ་པས་རྒྱལ་་་་་་་
གཅེས་ཆོས་གཅེས་དང་རྒྱལ་སྐྱོང་འགྲོ་ཕན་གྱི་སྲོལ་་་་་་་་
བཟང་དར་སྤེལ་གནང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་་
དངོས་ཀྱིས་ར་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་
ངེས་པར་དུ་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་་་་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་་་་
བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ན།
ད་གཟོད་འོད་སྟོང་ལྡན་པའི་མདུན་ལྗོངས་ལྡན་ངེས།
ཆོས་ཕྱོགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།
རྒྱལ་གཅེས་ནི་གཞི་མ་ཡིན་ལ།ལྷག་ཏུ་འོས་འགན་་་་་་་
ཡང་ཡིན།འགག་རྩ་ནི་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་བརྩི་་་་་་་་་་་
བཀུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།
ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པ་་
ཆེན་པོ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚོའི་རྒྱལ་གཅེས་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྲུང་དང་།ཆོས་གཅེས་སྤྱོད་གཙང་གི་སྲོལ་་་་་་་་
བཟང་རྒྱུན་འཛིན་གྱིས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་

ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་པའི“ཚད་གཞི་་་་་་་་་་
བཞི”ལག་ལེན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།དཔེ་་་་་་་་་
ཁྲིད་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཞོར་དུ།གུས་པས
“ལོ་རྒྱུས་ལྔ”ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཀྲུང་གོའི་མི་་
དམངས་རྣམས་སྔོན་ཆད་ཀྱི་ཡར་ལངས་དང་ཕྱུག་་་་་་་་་
འགྱུར་ནས་ད་ཆ་སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པར་གྱུར་ཡོད་ལ།
རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་གཞག་ཀུན་གོམ་པ་བརྟན་་་་
པོས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ།སྔར་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་དུས་་་་
སྐབས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་་་་
བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་་
ཡོང་བར་ཐག་ཇེ་ཉེ་ནས་ཇེ་ཉེ་ཡིན་པས།གུས་པ་ནི་་་་་
ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་འདི་ལ་་་་
སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འོས་པའི་ངོས་འཛིན་དེ་བས་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱུང་།
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་་་་་
རྣམས་ལ“རྒྱལ་པོའི་དྲིན་གཟོ་བའི”གདམ་ངག་གནང་
བ་དེ།དེང་དུས་སུ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་དྲིན་ལན་
དང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དྲིན་ལན་འཇལ་
དགོས་ཞེས་པ་དེ་རེད།ང་ཚོས་བྱ་སྤྱོད་ངོ་མའི་ཐོག་་་་་་

ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དྲིན་ཤེས་པ་དང་།
དྲིན་ཚོར་བ།དྲིན་གཟོ་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་དར་སྤེལ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ནི་ཏང་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཀུར་ཞིང་།མི་དམངས་ཀྱིས་་་་་་་་
དགའ་ཞེན་བྱེད་སའི་རླབས་ཆེན་གཙོ་འཛིན་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་པ།མི་དམངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་་་
ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་མ་ཟད།
ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རླབས་ཆེན་གྱི་གཙོ་འཛིན་མའོ་་་་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་ནང་བཞིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་དགོས།
བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་དཔེ་ཁྲིད་་་་་་་་
དགེ་རྒན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།གུས་པས་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་་་་་་་
སྐོར་གྱི་གལ་ཆེའི་རྣམ་བཤད་དང་།ལྷག་པར་དུ།
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་་་་་་་་
གལ་ཆེའི་མཛུབ་སྟོན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་གི་་་་་་་་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་དང་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཁག་གི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་ཁག་སློབ་ཁྲིད་་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས།སློབ་མ་རྣམས་་་་་

ལ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་ལངས་ཕྱོགས་གཅིག་་་་་་་་
མཚུངས་ཀྱིས་མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན།ཁ་་་་་་་་
ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཟད།བོད་་་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའི་་་་
འདུ་ཤེས་དེ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་སློབ་ཁྲིད་དང་་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་མཉམ་བསྲེས་ཡོང་བ་་་་་
དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་
དོན་འཁྱོལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་འཛུགས་པ།ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་་་་་་་་
རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་ཤུགས་
རྐྱེན་བཟང་པོ་ཐེབས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་
དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ལ་མནོ་བསམ་ཡང་ཡང་་་་་་་
གཏོང་གི་ཡོད།
དུས་མཚུངས་སུ་གུས་པས་རང་འགུལ་ངང་རྒྱལ་་་་
ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ།སློབ་མ་
དང་མཉམ་དུ་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་་་་་་་་་་་་
གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གྱིས་རླབས་ཆེན་མེས་

རྒྱལ་དང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས།ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས།
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་་་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་མོས་གུས་ཤུགས་ཆེར་རྒྱུན་་་་་་་་
ཆད་མེད་པར་བཏང་ཡོད།དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གཞན་
དང་ལྷན་དུ་སློབ་མར་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱིས་བོད་བརྒྱུད་་་་་་་་
ནང་བསྟན་གྱི་བཀའ་དང་དགོངས་པར་དུས་རབས་་་་་་
ཡར་རྒྱས་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་གསར་པ་་་་་་་་་
བརྒྱབ་པ་སྟེ།སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་་་
གིས་བཏོན་གནང་བའི་བཟང་པོ་བཞི་ལྡན་གྱི་གྲྭ་་་་་་་་་་་་
བཙུན་དང་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྔ་དར་སྤེལ་གཏོང་་་་
དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བླང་བྱ་དང་ཡང་ཡང་བསྡུར་ནས་་་་
བསླབ་པ་ཉམས་ལེན་དང་རང་ཁ་རང་གཅུན་བྱེད་་་་་་་་
དགོས་པའི་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཤིང་།འཛུགས་་་་་
གཏོད་བཞི་དང་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་བཞི་ལ་ཧུར་་་་
བརྩོན་ཆེན་པོས་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་ཡོད།
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་་་་་་་་་་་་
རིགས་མི་སྣར་ཐུགས་ཁུར་གཟབ་བཞེས་གནང་བར།
ང་ཚོས་བསླབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེར་་་་་་་་
སྐྱེད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྲུན་ན།གཞི་ནས་་་་
ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་འཇལ་བ་རེད་ལ།ང་ཚོ་ཆོས་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ལས་རིགས་མི་སྣས་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་་་་་
སྲོལ་བཟང་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དེ་བོད་བརྒྱུད་ནང་་་་་་་་
བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་སྤྱོད་ངོ་མ་དེ་ཡིན་
པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་གསལ་པོ་བྱུང་།

ཀྲུངགོགུངཁྲནཏངདངལངསཕྱོགསགཅིགམཚུངསཀྱིསམེསརྒྱལགོངབུགཅིགགྱུརལསྲུངསྐྱོངདངམིརིགསམཐུནསྒྲིལལཤུགསསྣོནཁཕྲལལངོརྒོལམཐའགཅིགཏུབྱརྒྱུའིསློབགསོགཏོངགིཡིནབོདལྗོངསནངབསྟནསློབགླིངགིདཔེཁྲིདདགེརྒན བློགྲོསཡོནཏནཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཟླ་ཚེ་གཞོན་པ།

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་རིགས་འཐུས་ཚབ་མི་སྣའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།（གནད་བསྡུས）