གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2024ལོའི་ཟླ་12ཚེས་31 3

ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་རིགས་འཐུས་ཚབ་མི་སྣའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད།（གནད་བསྡུས）

ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཚད་མཐོའི་་་་
མཐོང་ཆེན་དང་།རིམ་ཁག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་
དང་ནོར་སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག2021ལོར་་
རང་དགོན་སྡེའི་ནོར་ཁྲལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་གྱི་ལས་འགན་་
ཁག་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་ཡོད།དགོན་སྡེའི་ནོར་ཁྲལ་ལྟ་
སྐུལ་དོ་དམ་ལས་དོན་མ་སྤེལ་གོང་།ནོར་དོན་དོ་དམ་
ཚད་ལྡན་མེད་པ་དང་།འགྲོ་སོང་གཏོང་ཡོང་གི་དངུལ་་
སྨར་ཚང་མ་མི་སྒེར་གྱིས་ཉར་ཚགས་བྱས་པས།བཙུན་
མ་བྱིངས་ཀྱིས་ལོ་མཇུག་ཏུ་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཡོང་གི་ཁ་་
གྲངས་ཙམ་ལས་ཞིབ་ཕྲའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་མངའ་་་་
དེ་ཙམ་ཡོང་གི་མེད་ལ།ནོར་དོན་དོ་དམ་ལ་ལྟ་སྐུལ་་་་་
མི་འདང་བ་དང་།ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་མེད་པ།
རང་མོས་ཀྱི་ཤན་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད།
དགོན་སྡེའི་ནོར་ཁྲལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལས་དོན་སྤེལ་བ་་
བརྒྱུད། དམངས་གཙོའི་འདེམས་བསྐོ་བྱས་ནས་དགོན་
སྡེའི་ཁྲིམས་ཚབ་མི་སྣ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བ་དང་།ཆོས་་
ལུགས་ལས་ཀའི་ཞབས་ཞུའི་སྟེགས་བུའི་ཐོག་གཅིག་་་་་
གྱུར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིད་རྟོན་ཚབ་རྟགས་རེ་ཞུ་བྱེད་པ།
ཁྲིམས་མི་ཐོ་འགོད་བྱེད་པ།དགོན་སྡེའི་སྤྱི་པའི་རྩིས་་་
ཐོ་གསར་དུ་བཀོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ལ།དགོན་སྡེའི་་་
ནོར་དོན་ཡོངས་བསྒྲགས་དང་འགྲོ་སོང་གཏོང་ཡོང་དོ་
དམ། དངུལ་སྨར་དོ་དམ།ནོར་དོན་རྩིས་སྤྲོད་སོགས་
ལམ་ལུགས་ཁག་11གཏན་འཁེལ་བྱས་ནས།དགོན་་་་་

སྡེའི་དངུལ་སྨར་ཡོང་འབབ་སྤྱི་པའི་རྩིས་ཐོའི་ནང་་་་་་
བཅུག་པ་དང་། འགྲོ་སོང་གཏོང་ཡོང་ཚང་མ་ནོར་་་་་
དོན་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་ནན་
ཏན་བྱས་ཡོད་ལ།གཏོང་སྒོ་འབོར་ཆེན་རྣམས་དགོན་
སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་གཙོ་འགན་མི་སྣའི་ཆོག་མཆན་་་་་་
བརྒྱུད་དགོས་པའི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་ཡོད།ལྷག་པར་་
དུ། དགོན་སྡེའི་ནོར་དོན་གཏོང་ཡོང་དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་
ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ།བཙུན་མ་ཚང་མས་དགོན་་་་་
སྡེའི་དངུལ་གང་ནས་ཡོང་བ་དང་གང་དུ་སྤྱད་མིན་་་་་་་
གསལ་པོར་ཤེས་པས།སེམས་ནང་དོགས་གཞི་མེད་་་་་
པར་གྱུར་ཡོད།དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཁོངས་མི་་
ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།དགོན་སྡེ་དང་བཙུན་མ་་་་་་་་
རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་འགན་སྲུང་གང་་་་་
ལེགས་ཐུབ་པ་དང་།དགོན་སྡེའི་མཁན་པོ་དང་འགན་་
འཁུར་མི་སྣ།ལྷག་པར་དུ་རྩིས་གཉེར་བཅས་དགོན་་་་
སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་དང་བཙུན་མ་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་འོགདགོན་སྡེའི་ནོར་དོན་ལས་དོན་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་བཞིན་པ་ང་རང་ལ་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་་་་་་
བྱུང་།

ཕྱིན་ཆད།ང་ཚོས་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གི་གསུང་
བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་
བྱས་ཏེ།མུ་མཐུད་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་དང་ཁྲིམས་
ལུགས་སྒྲིག་སྲོལ་གྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཀྱིས་དགོན་

སྡེའི་ནོར་ཁྲལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་རང་འགུལ་་་
ངང་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་ཐོགནོར་ཁྲལ་གྱི་ལྟ་་་་
སྐུལ་དོ་དམ་ལས་དོན་དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཚད་ལྡན་་
ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལས་དོན་དེ་ནི་རང་ཁ་རང་་་་་
གཅུན་དང་རང་ཉིད་ལ་ཞབས་འདེགས།རང་ཉིད་ལ་
ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པར་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོབ་པའི་ནང་་་་་་་་
དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྩི་གི་ཡོད།
དུས་མཚུངས།ཆོས་ཕྱོགས་ལས་རིགས་ཀྱི“འདུ་་་
ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོའི་རེ་བ་ཁག་དོན་་་་་
འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།བཟང་པོ་བཞི་ལྡན་གྱི་གྲྭ་་་་་་་
བཙུན་དང་སྲོལ་བཟང་ལྔ་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་བླང་་་་
བྱ་བཞིན་མུ་མཐུད་འབད་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།གུས་་་་
མོ་རང་ཉིད་དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཁོངས་མི་ཞིག་
གི་ངོས་ནས།ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པའི་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་
ངོ་བོར་ཐེར་འདོན་དང་དགག་རྒྱག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་
བྱེད་པ་དང་།དགོན་སྡེའི་བཙུན་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་་་
སྣེ་ཁྲིད་དེ།ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་་་་་་
ནས། མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་།དགོན་སྡེ་ཡུན་རིང་བདེ་་་་་་་
འཁོད་ཡོང་བར་འགན་ལེན།ཆོས་ལུགས་ཞི་དུལ་་་་་་་་་
དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན།མི་རིགས་འཆམ་མཐུན་་་་
བཅས་ཡོང་བར་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་འབུལ་གྱི་ཡིན།

2022ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་་་
རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་གསོ་
གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་།ཙན་དན་དགོན་གྱི་
རྒྱ་ཆེའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་
དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོའི་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཤིང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདུ་་་་་་་་
ཤེས།ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་བཅས་ནི་དགེ་འདུན་
པ་ཚང་མར་ངེས་པར་དུ་ལྡན་དགོས་པའི་གཞི་རྩའི་་་་
གོ་རྟོགས་དང་།མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་
སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན།སྤྱི་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་ལག་ལེན་
བསྟར་བའི་དོན་དངོས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཡིན་ལ།ཕྱོགས་་་་་
ཡོངས་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་ལ་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚམ་མཐུན་་་་་་་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འགན་སྲུང་གལ་་་་་་་་་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་་་་་
བྱུང་སོང་།“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ་་་
བརྒྱུད། ཙན་དན་དགོན་པའི་རྒྱ་ཆེའི་དགེ་འདུན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་།ཏང་གི་་་
བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་་་
བཅས་ཀྱི་ཆོད་སེམས་སྔར་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ་་་་་་་་
དང་། བསམ་བློའི་ཐད་ཁ་ཕྱོགས་མི་འཛོལ་བ་དང་།
གཏམ་སྤྱོད་ཐད་ཚད་བརྒལ་མི་བྱེད་པ།ཏང་གི་་་་་་
ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་་་་་་
འབེབས་དང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་ཆོས་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་གྱི་ཡོད།བླང་དོར་གྱི་ཆ་ལ་་་་་་་
མགོ་རྨོངས་པའི་མི་དང་མགོ་རྨོངས་པའི་ལས་གཏན་
ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད།
ཆོས་ཕྱོགས་ལས་རིགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་་་་
པའི་ངོས་ནས།རང་འགུལ་ངང“འདུ་ཤེས་གསུམ”
གྱི་སློབ་གསོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་པའི་འགན་ཁུར་བ་དང་
ལག་ལེན་པ་བྱས་ཏེ།ཆོས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་་་་་
སྐད་ཆ་ཤོད་སྟངས་དང་གསུང་རབ་དཔེ་ཁྲིད་བྱེད་་་་་
སྟངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སྤྱད་དེ་དགེ་འདུན་པར་སློབ་་་་་
གསོ་རྒྱག་གི་ཡོད།དེ་ཡང“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་་
གསོ་སྤེལ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་།“འདུ་ཤེས་
གསུམ”ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ།“འདུ་ཤེས་གསུམ”ལག་
ལེན་ཇི་ལྟར་བསྟར་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་དྲིལ་བསྒྲགས་
གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་ཡིན།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་་་་་་
གྱིས“རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་དང་།སྒྲིག་བཀུར་་་་་་་
ཁྲིམས་སྲུང་།སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ།ཞི་མཐུན་གོང་་་་་
བཀུར། ཞི་བདེར་རེ་སྨོན”བཅས་བྱེད་པའི་སྲོལ་་་་་་་
རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་་་
འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་དུ་་
བཏང་བ། རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་ཏུ་བཏང་
བ། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་བརྩི་བཀུར་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུས་པ།སྔོན་ལ་སྤྱི་དམངས་ཡག་་་་་
པོ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་།དེ་ནས་དགེ་འདུན་པ་ཡག་པོ་་
བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་ཁ་གསལ་བརྗོད་པ།དགོན་་་་་་
པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་་་་་་་
དབང་པོས་བསྩལ་བའི།“སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་་་་་་་་་་
ཞིང་།།དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད།།རང་གི་
སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།།དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་ཡིན།།”ཞེས་པའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་་་་
བྱེད་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བས་སྣེ་་་
ཁྲིད་བྱས་ཤིང་།དུས་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་དར་་་་་་་་་
སྤེལ་ཧུར་ཐག་བཏང་ཐོགལུགས་རྙིང་སྲོལ་ངན་་་་་་་་
དོར་བ་དང་།བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྨོངས་་་་་
དད་བསམ་བློར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀག་འགོག་བྱེད་་
པ། གོམས་སྲོལ་ངན་པར་འགྱུར་ལྡོག་དང་།གྲོན་་་་་
ཆུང་བསྲི་ཚགས་བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཧུར་་་་་་
ཐག་བྱས་ཡོད།“དགོན་སྡེར་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་་་་་་་་
གདལ”དང“རྒྱལ་དར་བསྒྲེངས་ནས་རྒྱལ་གླུ་ལེན་་་་་་
ཞིང་རྒྱལ་དར་འོག་ཏུ་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བའི”བྱེད་་་
སྒོ་སོགས་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་དང་།རང་གིས་སྣེ་་་
ཁྲིད་དེ《རྩ་ཁྲིམས》དང《ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྲོལ་་་

ཡིག》《བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཡང་་་་་་
སྲིད་ངོས་འཛིན་དོ་དམ་བྱ་ཐབས》སོགས་ཀྱི་བཅའ་་་
ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ།དགོན་་་་་་
པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དགེ་རྒན་དུ་
འཛིན་རྒྱུའི་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་དང་།“རྒྱལ་་
པོའི་བཀའ་ལ་བཀུར་ཞིང་།འདུལ་བའི་ཁྲིམས་ལས་་
མི་འགལ་བ”བྱེད་པའི་བསླབ་བྱ་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ།
རང་གིས་རང་ལ་དོ་དམ་དང་།རང་གིས་རང་ལ་་་་་་་
སློབ་གསོ།རང་གིས་རང་ལ་གཅུན་འདོམས་བཅས་་
བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ།ཁྲིམས་ལྟར་དགོན་་
པ་སྐྱོང་བ་དང་།ཆོས་ལུགས་ནན་སྐྱོང་བྱས་ཏེ།ཆོས་
ལུགས་ཞི་དུལ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན།མི་རིགས་་
འཆམ་མཐུན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོར་ནུས་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཡོད།
ཙན་དན་དགོན་པའི་རྒྱ་ཆེའི་དགེ་འདུན་པ་་་་་་་་
རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་མཆོག་གིས་བསྩལ་བའི“ཆབ་སྲིད་ཐད་
བློས་འཁེལ་བ་དང་།ཆོས་ལུགས་ཐད་ཐོས་བསམ་་་
ཟབ་པ། ཀུན་སྤྱོད་ཐད་དམངས་མགུ་བ།འགག་་་
རྩའི་དུས་སུ་ནུས་པ་ཐོན་པ”བཅས་དགོས་པའི་སློབ་་
སྟོན་ཟབ་མོ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཏེ།“ཚད་གཞི་་་་་
བཞི”ལ་བརྩི་བཀུར་དང“བཟང་པོ་བཞི་ལྡན་གྱི་གྲྭ་་་་
བཙུན”བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་བསམ་བློའི་ཕྱོགས་སྟོན་་་
དང་། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི།འབད་བརྩོན་གྱི་ཁ་་་་་་་་
ཕྱོགས་བཅས་སུ་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཡོད།
ཆོས་ཕྱོགས་ལས་རིགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་་་་་
ངོས་ནས།དགེ་འདུན་པ་ཚོར“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་
བརྩི་བཀུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བ་དང“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་
གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་
བྱས་ཏེ།རང་རྟོགས་ངང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་་་་་
ཕིང་གི་སྲོག་ཤིང་གནས་བབ་སེམས་སུ་བརྟན་པོར་་་་་
བཅངས་ནས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཏང་ཀྲུང་་་་་

དབྱང་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་བསམ་སྤྱོད་གཅིག་་
མཐུན་དང་།བློ་ཁ་གཅིག་ཕྱོགས།བསམ་སྦྱོར་གཅིག་
མཚུངས་བཅས་བྱས་ཡོད།དགེ་འདུན་པ་རྣམས་་་་་་་
ཀྱིས་རང་འགུལ་ངང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དང་་་་་་
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་་་་་
བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།སྤྱི་དམངས་་་་་
ཀྱི་འོས་འགན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཧུར་་་་་་་
ཐག་ཁུར་ཡོད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་་
གྱི་དགོངས་པ་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་ཏེ།དད་
ལྡན་མང་ཚོགས་ཚོར་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་བདེ་་་་་
འཇགས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུ་བསང་འབུལ་བ་དང་།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཚེ་ཐར་གཏོང་བ་་་་
དང་རླུང་དར་འཛུགས་པ།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཛད་་་་་་
སྤྱོད་ལུགས་མཐུན་བྱེད་པ་བཅས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་་་་་
ཏེ།རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ལ་གྲོན་ཆུང་དང་།སྐྱེ་་་་་་་་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་་་
བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་བྱ་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་་
སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས་པའི་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་ཡོད།ཏཱ་
ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་ལོག་་
སྤྱོད་ངོ་བོར་ཐེར་འདོན་དང་དགག་རྒྱག་གཏིང་ཟབ་
བྱས་ཏེ།རང་རྟོགས་ངང་ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་་་
དང་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་དང་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་་་་་
ཕྱེ་ནས།ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་།མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་་
གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།དགོན་སྡེའི་རྒྱུན་མཐུད་ཞི་་་་་་
མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་
འཁོད་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་གི་ཡིན།
ཕྱིས་འབྱུང་།ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་
སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་
དུ་སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཁྱབ་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བཀའ་སློབ་དང་མངགས་་་་་་་་་
བཅོལ་ཟབ་མོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བློ་ལ་བརྟན་་
པོར་ངེས་ཐོག“འདུ་ཤེས་གསུམ”ལག་ལེན་ནན་་་་་་་
ཏན་བསྟར་ཏེ།དགོན་སྡེ་ཞི་མཐུན་དང་།བསྟན་་་་་
དོན་ལམ་ལྷོངས།ཆོས་ལུགས་འཆམ་མཐུན་བཅས་་་་
ཡོང་བར་ནུས་པ་ཧུར་ཐག་འདོན་གྱི་ཡིན།

མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་གི་ཡིན།
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ཙན་དན་དགོན།ངག་དབང་འཇིགས་བྲལ།
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་གནང་བའི་མཛུབ་སྟོན་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལས་་་་་
རིགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཀྱང་རེད།གུས་་་་་་་་
པས་རང་དགོན་པའི་གྲྭ་དམངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ།ཏང་་་
དང་སྲིད་གཞུང་ལ་བློ་དཀར་སེམས་དཀར་དང་།བློ་་་
ཁ་གཅིག་ཕྱོགས།བསམ་སྦྱོར་གཅིག་མཐུན་བཅས་་་་་་་
བྱས་ནས། དགོན་པའི་བྱ་བ་ཁག་ཧུར་བརྩོན་ཆེན་་་་་་་་
པོས་དོན་འཁྱོལ་དང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བཞིན་ཡོད།ཆོས་ཕྱོགས་ལས་རིགས་ཀྱི་འཐུས་་
མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།རང་ཉིད་ཀྱིས་ཏང་ཀྲུང་་་
དབྱང་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་རབ་དང་་་་
རིམ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་དང་།དྲིལ་་་་་
བསྒྲགས་ཡག་པོ།དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ།
དགོན་སྡེའི་གྲྭ་དམངས་ལ་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་་་་་་་
དང་། ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་་་་་་
འབྲངས་པ་བཅས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་་་་་་
སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།དགོན་སྡེ་དོ་་་་་་་་
དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ནུས་ལྡན་འགོ་ཁྲིད་འོག“འདུ་ཤེས་་་་་་་
གསུམ”གྱི་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོར་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་་
རྐང་དུ་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་དང་།ཁྲིམས་
སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ།ཁ་ཕྲལ་ལ་
ངོ་རྒོལ།བོད་གསར་རྙིང་བསྡུར་བ་བཅས་ཀྱི་སློབ་་་་་་་་
གསོའི་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས།དགོན་སྡེའི་གྲྭ་་་་་
དམངས་ཀྱིས་རྩ་ཁྲིམས་དང་།ཉེས་ཁྲིམས།རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་བདེ་འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས་སོགས་བཅའ་ཁྲིམས་་་་་་་
དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱེད་པར་སློབ་་་
གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་མ་ཟད།རང་རྟོགས་ངང་རྩ་་་་་་་
ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་གྲགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་
དང་ཆོས་ལུགས་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་།འདུལ་་་
ཁྲིམས་ལས་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙོ་ཆེ་བ།ཆོས་དམངས་ནི་་་་་་་་
ཐོག་མར་སྤྱི་དམངས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་་་་་་
བཙུགས་ཡོད།ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་མེས་རྒྱལ་གོང་་་
བུ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་་
ཆེན་ཐད།ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་་་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་
བཞིན་ཡོད།ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏཱ་ལའི་རུ་
ཚོགས་ཀྱི་མེས་རྒྱལ་ཁ་ཕྲལ་གཏོང་བ་དང་བོད་ཕུང་་་་་་་
ཆོས་དཀྲུགས་ཀྱི་ལོག་སྤྱོད་ངོ་བོར་ངོས་འཛིན་གསལ་་་་
པོ་བྱུང་ཡོད།
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྐྱོན་བྲལ་ངང་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་པར་ང་ཚོ་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་རིགས་མི་སྣས་་་
སྒྲིག་བཀུར་ཁྲིམས་སྲུང་དང་།གཞུང་དྲང་ཡིད་རྟོན།

ཆོས་ལུགས་ནན་སྐྱོང་།རང་གཅུན་ནན་པོ་བཅས་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།དགོན་པའི་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཁོངས་མི་་་
ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་་་་་་་
འདུལ་བ་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ནས་ཆོས་ལུགས་ནན་པོས་་་་
སྐྱོང་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཐོགདགོན་པའི་གྲྭ་དམངས་་
རྣམས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སྤྱོད་་་
གཙང་དང་བབ་ཆགས་གྲོན་ཆུང་གི་སྲོལ་བཟང་རྒྱུན་་་་
འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ།ཧམ་ཟ་རྒྱས་སྤྲོས་་་་་་་་
དང་རྒྱས་གཤོམ་དང་དོད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྲོལ་ངན་་་
ལ་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས།གྲྭ་་་་་་་་་་་་་
དམངས་རྣམས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་རང་ཁ་རང་གཅུན་དང
“འདུ་ཤེས་གསུམ”ཟབ་ཏུ་བཏང་ཡོད།རང་བཤེར་་་་་
དང་ཕན་ཚུན་ཞིབ་བཤེར་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད།
གྲྭ་དམངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་་་་་་་་
ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།ང་ཚོས་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་26
གྲབས་གསོག་བྱས་ཏེ།དགོན་སྡེར་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པའི་སློབ་གསོའི་རྟེན་གཞི་བསྐྲུན་ནས་བོད་ཀྱི་
རླབས་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་
གྱི་མི་སེམས་འགུལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད།རྒྱལ་གཅེས་སྔོན་
ཐོན་གྱི་བྱས་རྗེས་བཅས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་འགྲེམས་སྟོན་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ།གྲྭ་དམངས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་་་་་་
ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལྟ་སྐོར་ཡང་བྱས་ཡོད།2023ལོར་
རང་དགོན་སྡེར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་མི་རིགས་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་་་
སྤེལ་ཡུལ་གྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་ཡོད།
རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཤུགས་ཆེའི་
རྒྱབ་སྐྱོར་འོགརང་དགོན་པས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་་་་་་་
ཁྲིམས་སྲོལ་ཚད་གཞིར་བྱས་ཏེ།ནང་ཁུལ་གྱི་དོ་དམ་་་
ལམ་སྲོལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་་་་་་་
བས། རང་ངོས་དོ་དམ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་
ཞུ་བའི་ནུས་པ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།ཁྲིམས་ལྟར་་
དོ་དམ་བྱེད་པར་དམིགས་ནས《ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་་་
སྲོལ་ཡིག》སོགས་ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་་་་
དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་གོ་སྐབས་སུ་བཟུང་སྟེ།
རང་རྟོགས་ངང་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་ཁྱབ་
ཁོངས་སུ་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡོད།རང་དགོན་་་་་
པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་པ་དེ་གཙོ་གནད་ལས་འགན་དུ་བརྩིས་ནས།
དམངས་གཙོ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཁོངས་མིས《དགོན་་་་་་
སྡེའི་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲིའི་ཡི་གེ》རང་་
འགུལ་ངང་བཞག་པ་དང་། སྲིད་གཞུང་གི་བརྟན་་་་་་་་
ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་བྱ་ཐབས་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་་
ནང་རང་འགུལ་ངང་ཞུགས་པ། བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་

ལ་དམིགས་ནས་ནུས་པ་ཧུར་ཐག་བཏོན་ཡོད།རང་་་་་
འགུལ་གྱིས་ཆོས་དད་མང་ཚོགས་ལ་ཆོས་ལུགས་བྱེད་་་་
སྒོའི་ཁྲོད་དུ་ཞེ་སྡང་གི་སྲོལ་ངན་གཏན་འགོག་དང་་་་་་་
རྒྱས་སྤྲོས་ལོངས་སྤྱོད་ཇེ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་་་་་་་་
སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་མ་ཟད།དགོན་སྡེའི་དོ་་་་་་་
དམ་སྲོལ་ཡིག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས།རང་་་་་་་་
འགུལ་ངང་དགོན་སྡེས་མང་ཚོགས་ས་ནས་དབྱར་རྩྭ་་་་
དགུན་འབུ་བསོད་སྙོམས་སུ་གཏན་ནས་ལེན་མི་ཆོག་་་་
པ་དང་། དགོན་སྡེས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱུགས་རིགས་་་་་་་་
ཞལ་འདེབས་དང་ལེན་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག་པ།
དགོན་སྡེས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ངལ་ནུས་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་་་
དགོན་སྡེའི་ཉམས་གསོ་དང་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་་
སུ་འཇུག་མི་ཆོག་པ་བཅས་དགོན་སྡེའི་སྒྲིག་སྲོལ་ནང་་་
བཅུག་ཡོད་པ་རེད།མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་དང་།རིག་
དངོས་སྲུང་སྐྱོབ།འཕྲོད་བསྟེན་རིམས་འགོག་སོགས་་་
རྒྱུན་གཏན་གྱི་དོ་དམ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པར་དམིགས་
ནས། དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་དང་།ཁོངས་གཏོགས་
ཤང་དང་གྲོང་ཚོ་བཅས་ལ་གཞོགས་འདེགས་ཧུར་ཐག་
བྱས་ཏེ།དགོན་ཕན་གྲྭ་ཕན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཁག་དོན་་་་་་་
འཁྱོལ་ཞིབ་ཚགས་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་སྲ་ཞིང་་་་་་་
བརྟན་པའི་འགོ་ཁྲིད་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་་་་་་་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་འོགརང་དགོན་པའི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་་་་་་
གཞིགས་ཏེ།2024ལོར་རང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་བཟང་མི་སྒེར་གྱི་་་
བླ་ན་མེད་པའི་མཚན་སྙན་ཐོབ་ཅིང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་སྐུ་ངོ་མས་བྱམས་བརྩེའི་མཇལ་འཕྲད་་་་་་་་
གནང་བས། དེ་ནི་ང་མི་སྒེར་ལ་མཚོན་ན་གཟི་བརྗིད་་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ།རི་བོ་ཆེ་དགོན་གྱིས་དུས་ཡུན་་་་་་
རིང་པོའི་ནང་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ལ་་
དགའ་ཞེན།ཆོས་ལ་དགའ་ཞེན་བཅས་བྱེད་པའི་སྲོལ་
རྒྱུན་བཟང་པོར་ཁས་ལེན་དང་གདེང་འཇོག་གང་་་་་་་་་
ལེགས་གནང་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད།སླད་ཕྱིན་ང་ཚོས་་་་་་་་
གཟི་བརྗིད་དེ་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་་་་་
བརྩིས་ཏེ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་མཆོག་གི་་་་་་་་་་་
མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་དང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་བླང་་་་
བྱ། དེ་བཞིན་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་མཆོག་གི་གསུང་་་
བཤད་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་།བཟང་་་་་
པོ་བཞི་ལྡན་གྱི་གྲྭ་བཙུན་བརྩོན་ལེན་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས།
“དོན་ཆེན་བཞི”དང་“འཛུགས་གཏོད་བཞིར”ནུས་པ་་
ཧུར་ཐག་བཏོན་ཐོགཆབ་སྲིད་ཐད་བློས་འཁེལ་བ་་་་་་
དང་། ཆོས་ལུགས་ཐད་ཐོས་བསམ་ཟབ་པ།སྤྱོད་་་་་་་་
ལམ་ཐད་དམངས་མགུ་བ། འགག་རྩའི་དུས་སུ་ནུས་་་་་
པ་ཐོན་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་མི་སྣ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

ཆབ་སྲིད་ཐད་བློས་འཁེལ་བ་དང་།ཆོས་ལུགས་ཐད་ཐོས་བསམ་ཟབ་པ།སྤྱོད་ལམ་ཐད་དམངས་མགུ་བ།འགག་རྩའི་དུས་སུ་ནུས་པ་ཐོན་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་མི་སྣ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་རི་བོ་ཆེ་དགོན་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ།འཕགས་མཆོག་སྐལ་བཟང་ཉི་མ།

མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་དགོན་སྡེ་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཡོང་བར་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་འབུལ་གྱི་ཡིན།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་བཟང་ཆོས་གླིང་དགོན་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཁོངས་མི།བདེ་སྒྲོལ།

ཇུས་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། རིན་ཆེན།ཚེ་རྡོར།

（གཏམ་བཤད་གནད་བསྡུས་ཀྱི་ནང་དོན་ཚང་མ་ཀྲུང་གུང་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཐབ་ཕྱོགས་་་་་་གཅིག་གྱུར་པུའུ་ནས་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང）