

《བདེན་འཆོར་》ཏུས་དེབ་སྟོན་གྱི་ཁྱབ་ཁྱུ་ཅི་ནི་ཅིན་ཕིང་གི་རྩོམ་ཡིག་གཤམ་ཆེན་བཀོད་པ།
 ཏང་གི་དང་རྒྱ་གསུམ་བརྒྱུ་ལ་འདྲེད་གཏིང་ཟབ་གཏིང་དགོས།

བྱེན་ཏུ་གསལ་པ་འབྲུམ་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་12ཚེས་
 15ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུམ་ཁང་པེ་ཅིང་ཁྲུང་། ཟླ་12ཚེས་
 16ཉིན་དཔེ་སྟེར་ཁྱེད་པེའི་《བདེན་འཆོལ་》དུས་དཔེ་འདྲོ་
 མིང་པ་24པེའི་ཐོག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱང་དབྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ལྟུང་ཅི་
 དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུང་ཞི་ ཀྱང་དབྱང་དམག་སྲུང་གི་ཀྲུ་
 གི་བཅས་ཡིན་པའི་ཁི་ཅི་ཁྱ་མིང་གི་རྒྱུ་ཡིག་གསལ་ཆེས་《དྲང་
 གྱི་ཡང་དོས་གསར་བརྗེ་རྒྱལ་འདྲེད་གཏིང་ཟབ་གཏིང་.....
 ད་ཀོས་》ཞེས་པ་བཀོད་ཡོད།
 རྒྱུ་ཡིག་ནང་ནས་བཤད་ཁྱེད་ནས་ འཆོས་མིང་ཐོག་
 གི་མར་ལེ་མི་འིང་ལགས་ཀྱི་མིང་འཛིན་ཏེ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་.....
 པེའི་རང་འཕྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་འཇགས་དང་
 རྒྱུད་གྱི་པེ་ལྷན་གྱི་དུས་འཁོར་ལས་པེའི་སྒྲིག་དང་སྒྲུབ་པ་.....
 དང་དྲང་གི་དེ་དོམི་འབྲུམ་པ་དང་། དྲང་གི་རང་གཉེས་མི་

འབྲུར་པ། ཉང་གི་རྒྱུད་ཚུལ་མི་འབྲུར་པ་བསམ་ཉེད་དགོས་
 མཁུ། དེ་ནི་ཉང་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐུན་ཆོའི་མདུན་དུ་འབྲུན་
 པའི་འཐབ་ཁུག་རང་བཞིན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་རེད།
 ཉང་གི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་ཅན་དང་པོ་ཆོག་ས་ཆུན་ལྷོ་གས་
 ཡོངས་ནས་ཉང་ལྷན་པོ་ས་རྒྱུད་པར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བའི་
 ལམ་ལེན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཆོའི་ཁྲིད་དུ་བརྒྱུད་ཆད་མེད་པར་
 ལམ་ལེན་གྱི་འཆོལ་ཁེབ་དང་རྟོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
 བསམ་གཞིག་བྱས་ཤིང་། སྒྲིམ་ཐུན་མཐོ་ཅོ་རྟུང་གིས་དེ་ཆོན་
 “མི་དམངས་ཀྱིས་ཀྱིད་གཞུང་ལ་ལྷ་སྐྱེལ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 དགོས་”ཞེས་པའི་དྲིས་ལན་དང་པོ་བཟུང་གནད་པའི་མུང་
 གཞིའི་ཐོག་དྲིས་ལན་གཉིས་པ་བཟུང་གནད་པ་ནི་ཉང་གི་
 རང་རོལ་གསལ་བརྗེར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེལ་འདེད་
 གཏོང་དགོས་པ་དེ་རེད།

ཆོམ་ཡིག་ནང་པ་ཐུན་དོན། ཏུམ་རབས་གསར་པའི་ཕྱི་
 10 ལི་རིང་ཕྱག་ལེན་ཡོངས་ནས་ཏང་ཀློན་པོས་སྤྱོད་པའི་ལག་
 ལེན་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འཆོམ་ཞེས་ཕྱིར་རིང་
 འཆོས་ཏང་གི་རང་རིམ་གསར་པ་ཆེར་རིམ་འཛིན་ཕྱིར་ཆང་
 ཕྱུག་ཆང་མེད་པར་གཏོང་ཟེའུ་བཀྲང་བ་དང་། ལག་ལེན་
 ཀྱི་ཉམས་ལྗོངས་ཐུན་སྦྲུལ་ཆོག་གས་པོ་བསམས་པ། རིགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གཤམ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་ལྟུང་
 པ་བཅས་ཕྱིར་སྤྱོད། རང་ཕྱིར་ཏང་གིས་རང་རིམ་གསར་པ་ཆེ་
 ཕྱིར་དགོས་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་རིམ་གསར་པ་ཆེ་
 ཕྱིར་ཐུབ་དོན་གང་ཡིན་པ། རང་རིམ་གསར་པ་ཆེར་སྦྱེལ་
 འདྲིའི་ཆེར་གཏོང་དགོས་པ་མཉམས་ཀྱི་གནད་དོན་གཤམ་
 ཆེན་པ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒྲིཊ་མ་ལན་བཀྲང་བ་ཡོང་།
 (པ་ར་རྒྱུ་པ་ཐུན་པ་ར་གཤམ་གསར་པ་)

ཡར་ལྷུང་གཙང་འབྲུམ་ཏུ་མི་དེགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་
མི་རྟོག་རབ་ཏུ་བཞད་པར་བྱས།

གཅིག་ལྟར་ཆོག་པ་པོ་འདྲ་ཤིང་བརྟན་པོར་བརྟན་པ་
ཡར་བྱ་མི་དག་ཀྱི་ཆར་གཅིག་ཏུ་བཅེ།

མཉམ་པ་དུ་འཛོམས་ཀྱི་དྲུག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཆོད་ནང་གི་
ལྷན་ཚོགས་དང་། ལྷན་པ། དབང་པོ་རྒྱུ་ན་མཁོགས་དལ་
ཚལ་རྩལ་ལྷགས་ཤོར་བའི་མི་འཤོར་གྱིས་ལྷིའི་མི་འཤོར་གྱི་
57%བཟང་བའི་ཁར། ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་དལ་མཁོགས་གྱིས་
ཁྱེན་པས་ཁྱིམ་ཚང་མང་པོ་ཞིག་ལ་དལ་ཚལ་རྩལ་ལྷགས་
འདད་གི་མེད།

དཀའ་ལ་གནད་དེ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དེ། གྲོད་ཆོད་མཉམ་པ་
ལྷན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཆོད་ནང་གི་དལ་ཚལ་རྩལ་ལྷགས་ལྷག་
མ་ཞུག་འཇུགས་བྱས་ཏེ་གྲོད་ཆོད་རྟོགས་དེས་མཁོགས་རྒྱུ་
བསྟུགས་ནས་དལ་ཚལ་རྩལ་ལྷགས་མི་འདད་བའི་ཁྱིམ་ཚང་
ལ་ཞིང་ལས་ཀྱི་དོགས་གྱིས་ཏང་ཆུགས་དང་ཏང་ཡོན་
གྱི་རྩལ་ས་གང་ལེགས་བཏོན་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱིམ་ཚང་ལ་

[illegible]

དབལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་
རིས་འཛིན་ལ་གོ་བ་གཉིད་ཟུབ་ལེན་དགོས།

—— ཀྱང་དབྱང་གི་དངལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཆོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་
མཐོ་མཐོ་དང་ལག་ལུང་ཕྱེད་པའི་རྒྱོང་ཐེང་།

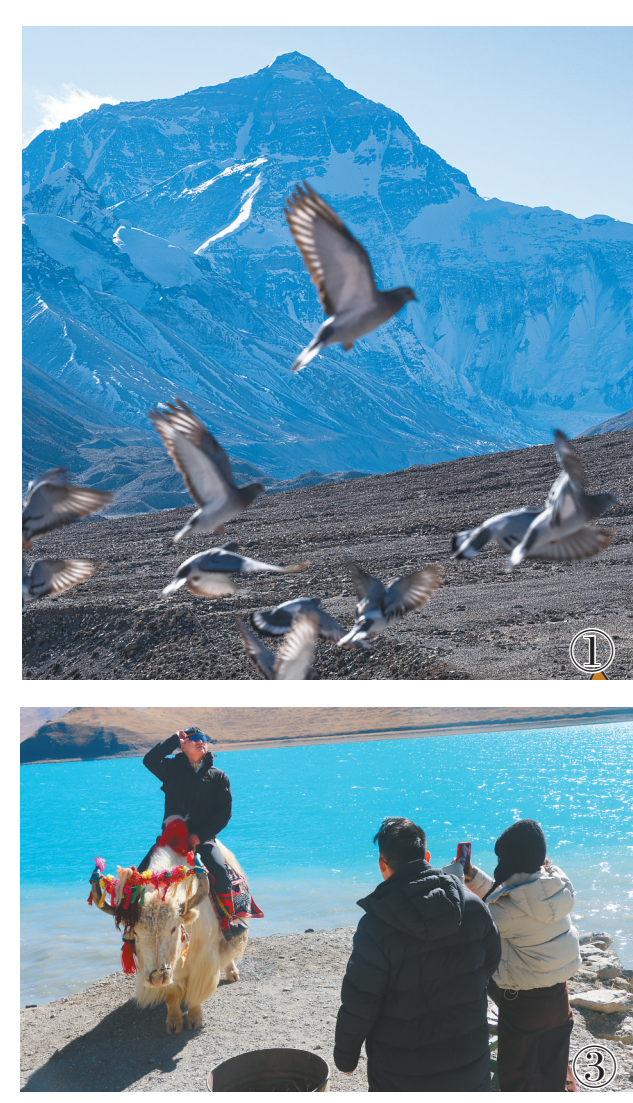
ཉིན་ཤས་གོང་འཆོག་ལ་བའི་ཀྱང་དབྱང་གི་དངུལ་
 འཕྱོར་ལས་དོན་ཆོག་ལ་འདྲའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱུང་ཐུག་ཅུ་ཅི་ཞི་
 ཅིན་མིང་གིས་རང་རེདི་རྟེན་གྱིས་དངུལ་འཕྱོར་ལས་
 དོན་ལ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དོས་འཛིན་
 ལ་ཕྱག་ལས་སྤྲོད་དང་སྤྱིང་དོན་བསྐྱེད་ལེན་གནང་ནས་ཁུ་
 ཐལ་གྱི་ཁྱོད་རང་དང་ཕྱག་ལ་ཅན་གྱི་མྱིན་གཞུང་དང་།
 སྤྱིའི་མཉེན་སྦྲུང་དང་སྤྱིའི་དགོས་མཁོ། འཕལ་ལུས་
 ལ་ཕྱག་ལས་སྤྲོད་པ་དང་འཕལ་ལུས་རྒྱུད་པ་གསར་
 བཟུམ། འཕལ་འཕྲོད་པའི་མཉེན་སྦྲུང་གོང་བ་དང་དགོས་
 བའི་རེ་མན་སྦྲུང་། ལྷན་ཆོད་མཉེན་གོང་དང་ལྷན་
 འཕྲོད་ཆེན་གོང་བ་རཅས་ཀྱི་འཕལ་ལས་ལ་ཆེན་ཆ་ལ་
 དེས་བར་དུ་སྤྱི་འདོན་ལས་ལག་ལ་ཕྱག་ཀྱང་། ལྷན་ཆོད་མཉེ་
 བའི་འཕལ་ལུས་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་གིད་ལུགས་ཀྱི་དེང་
 རས་ཅན་ལ་ཕྱག་ལས་ཡོང་ནས་ལས་སྐྱལ་འདོད་གཏོང་
 ཆོད་ཆོན་རེ་གཤམ་དང་མཐུན་པའི་འཕྲུལ་ཁྲིད་གནང་ཡོང་
 འཕལ་ལས་དང་སྤྱི་འདོན་ལས་ཀྱང་དགོས་ལ་ལྷན་གྱི་
 ཁྱུང་ཐུག་ཅུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་
 དངུལ་འཕྱོར་འཕལ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནང་བའི་
 ཆོད་གཏན་མཉེན་ལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་དཔྱད་
 ཀྱི་ལྷག་ལེན་ལ་ཕྱག་ལས་སྤྲོད་དང་སྤྱིང་བསྐྱེད་ཕྱག་ལས་ཞིག་
 ཡིན་ལ། འབྲང་འཕྱུར་འཕལ་ལུས་ལ་སྤྱི་འབྲེད་ཁྲིད་
 སྤྱོད་ཕྱག་ལས་ཞིག་དེས་ཀྱང་ཡིན་པས། ཞི་ཅིན་མིང་

[illegible]

མཚོ་ཤོད་ཡམ་ཐིག་གི་རྒྱལ་འབྲེམས་མིང་ལ་ལྟ་བུ།
མི་དང་དངོས་རྒྱལ་པདྨ་ལྷན་དང་གཙ་གཉོང་ཐུབ་པ།


 དཔལ་འབྱོར་འབྲུག་མཆོད་
 གྱི་རྣམ་པ་གསར་བ།

བས་ཐིག་གྲང་རྟེད། དེ་གར་ཁོ་པ་བཙོན་སྡོམ་
 མས་དང་། ལག་སྟོད། རྒྱུར་འཁོར་ཉམས་
 པལོ། རྒྱུར་འཁོར་གྱི་གཙམ་ཞིག་སྤྱི་དགོས་
 མཐོང་ནས་བུ་བྱ་ཡོད། དེ་གར་ཡོད་པའི་བོད་
 ཏུ་སྤྱོད་མཁན་རྒྱུར་འཁོར་གྱིས་གོར་མོར་
 པར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱིད་མཁན་རྒྱུར་འཁོར་ཡོད་མས་གྱི་
 70%ཙམ་ཐིག་གྱི་ཡོད་ཅིས་བཤད།
 གར་ཅན་དུང་གིས་ཉེ་པའི་མ་གཞིས་ནང་
 བོད་ཀྱི་འཕེལ་ཁྱེད་དང་འཇུག་པ་སྤྱི་
 དགོས་མཐོང་དཔེར་གསུལ་ལྟགས་ཆེ་པའ་དང་
 དེའི་བས་ཐིག་རྒྱ་རྒྱུ་མཐོག་འཇུག་པ་
 མཐོང་དགོས་མཐོང་ཙམ་ཡོད་པ་དང་ལྟག་པར་
 ཏུ་འདྲི་པོ་བོད་ཏུ་མར་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་འདྲི་
 ཕྱིད་མཁན་རྒྱུར་འཁོར་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་
 ཅིང་། ཏུ་རྒྱ་ཏུ་གཙོ་བོ་བཙོན་པའི་དངོས་ཐིག་
 རྒྱ་རྒྱུ་མཐོག་དང་། གཏེ་ཐིག་དང་། མིང་འབྲས་
 རྒྱ་རྒྱལ་ཞིག་སྤྱི་ཡོད་ཅིས་བཤད།
 (པར་བོད་པ་བུ་ལྟ་པའ་བུ་ཐིག་པའ་)



གངས་རྒྱུ་མཐོའི་དབྱན་རྒྱུ་ཡིས། རྩལ་པའི་མཁུན་པོ་དགའ་བས་བསྟ།



པར་①ནི་ཟླ་12ཚེས་14ཉིན་པར་ཁྲངས་པའི་ཚོ་ལོ་.....
 ཁྲངས་ཡིན་པ།

པར་②ནི་ཟླ་12ཚེས་13ཉིན་སྐྱེན་མིང་གི་ཁྱེད་ཁྱེད་.....
 གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་དུ་ཡུལ་སྐྱོད་པས་.....
 གན་མ་ལྷགས་འབར་བ་དང་ལྷན་དུ་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

པར་③ནི་ཉེ་ཆར་ཡར་འབྱོག་གཡུང་ཚོའི་འགྲམ་དུ་.....
 ཡུལ་སྐྱོད་པས་གཡུང་ཚོ་བཞིན་ནས་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

པར་④ནི་དགུན་དུས་ཀྱི་གསེར་ཁྲིང་མཚོ་ཡིན་པ།



འདྲི་གཞུགས་པར་ཁང་དུ་མང་གོ་ཁ་འབབ་ནས་"
 སྒྲིག་འཛིན་འབྲུང་གསལ་ ཉེ་ཅུ། མང་འཛིན་མ་ཁྲལ་
 ལུ་མུ་ལུ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཁབ་སྒྲིག་དུ་མང་འཛིན་སྒྲིག་འདོན་
 གྲང་མེད་འཇུག་དུ་སྒྲིག་སྒྲོང་མང་གོ་ཁ་འབབ་སྐྱབ་ནས་
 ལུ་མུ་སྐྱབ་སྐྱབ་འབྲུང་དེ་ "གཞི་རིམ་དུ་སྒྲིག་མཛད་ལུ་མུ་
 འབྲུག་པད་པ་གཏོང་། སྒྲིག་ལུགས་ཁབ་མ་ཁྲལ་འཛིན་ནས་"
 དམངས་མེས་མ་འདྲི་ཕྱིན་ལུ་འབྲུང་སྒྲིག་པ་འདྲི་ཕྱིན་སྒྲིག་པ་འདྲི་
 ཕྱིན་སྒྲིག་པ་འདྲི་། ལམ་རྒྱུ་པ་མ་ཁྲལ་འཛིན་པ་འདྲི་ཕྱིན་
 སྒྲིག་པ་འདྲི་འཇུག་པ་འདྲི་སྒྲིག་སྒྲོང་པ་འདྲི་སྒྲིག་ཕྱིན་
 སྒྲོང་ཕྱིན་པ་སྒྲིག་ཕྱི་མེས་ཕྱི་སྒྲིག་འཛུལ་ཕྱིས་པ་འདྲི་
 སྒྲིག་པ་འདྲི་ཕྱིན་སྒྲིག་ཕྱིན་ཕྱིན་སྒྲིག་ཕྱིན་སྒྲིག་ཕྱིན་
 སྒྲིག་པ་འདྲི་ཕྱིན་སྒྲིག་ཕྱིན་སྒྲིག་ཕྱིན་སྒྲིག་ཕྱིན་

ཡང་འཛིན་ས་ཁུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྐབས་ཁྱེད་པཱིན་ནས་
དམངས་མཐུན་ལྟོ་སྐྱོད་པཱི་བྱེད་སྒོ་ལྔ་བ།

གྲོག་པོ་ན་པ་རྒྱ་ན་པ་མེད་པ། གྲོག་འདྲིམ་ལ་
 བ་སྟེན་གྲོག་གྲུང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མེད་པོ་མེད་
 ལ་དེ་མིག་མ་ཅན། གྲོག་ཕྱགས་ཆེད་ལས་པས་
 ད་ཞིབ་པ་མེད་དང་མེད་པ་ཕྱག་པ་དང་། ད་ཅུང་
 མ་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་ཕྱིན་ཆུང་གི་མེལ་ཏོག་དང་།
 བུ་མོ། གྲོག་ལྷོ་སྟེན་དང་མ་ཐོག་པོ་ན་མེད་དང་
 དེ།

གཞན་ཡང་། བཅའ་འཇགས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉང་
ལོ་ལས་ཕྱི་དང་པོ་ལྷན་ཉང་ལོ་ལྷན་དཔེ་བཟང་གི་
ལྷན་པ་བརྟན་ཏེ་ལྷན་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གད་
ཞིག་སྤང་། བཟག་སྟོན་ལྷན་གྱི་མི་མོ་མེད་ཀྱི་གད་
ཞིག་སྟོང་ཞིག་གཙང་ལེ་ལྷན་པ་རྒྱུ་ཡི།
(ཅེ་ཅིང་བྱ་མྱོང་གི་སྟུང་། ལྷན་པ་ཅེ་ཅིང་གིས་
(ལྷན་

རྩ་དཀར་ཐང་གའི་རྩྱུ་ཡིས་པ་ཚོས་སྒྱུ་ལ་བྱིས།
 རྩ་དཀར་ཉེང་ཤི་མོ་ཡིས་ཏེ་སྒྱུ་ཚལ་བྱི་བྱལ་ས་
 འདྲན་མར་ན་འཁྱུར་བྱེད་པ།

ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཆབ་མདོད་ཤིང་ཁྱེར་འབུབ་.....
 རྒྱལ་རྩེ་ཤོག་ཤང་ནས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱང་དུ་ས་ནས་
 རིམ་འབྱོར་བྱུང་དགའ་པོ་ཡོད་། “རྒྱང་དུ་ས་རིམ་
 འབྱོར་ཤོག་དང་ཆོར་ཉི་ཤུང་དུ་ལ་མེད་པ་ས་”
 རྒྱང་དུ་འབྱོར་ཡོད་། “དགའ་ཆོས་མཆོད་པའི་ཁོང་
 ཡུག་ཤོག ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོང་གི་ཚེ་སྐབས་”
 ཆོང་མར་གཅིན་སྤྲོས་ལྗང་འཕྱར་ཤུང་གྱི་ཡོད་།
 ཁོང་གི་ནང་མི་ཆོང་མར་ཆོས་རྒྱལ་འདི་མི་
 འབྱོར་བྱུང་དགའ་པོ་ཡོད་པ་། སྤྲོ་གྱི་ཡོད་ལ་དེ་.....
 འབྲེལ་གྱི་ལས་རིགས་གཉིས་རྒྱང་ཡང་རྒྱབ་སྤྱོད་
 ཤུང་གྱི་ཡོད་། ཉེས་དབང་གི་ཚེ་སྐབས་རིག་ལ་.....
 ཆོས་རྒྱལ་ཆབ་མདོད་འདི་ལས་རིགས་ལུག་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཡུར་ཐང་ག་འདི་རྒྱང་ས་སྤྱོད་པར་བསྤྱོད་པ་དང་
 བྱིས་སྤྱོད་པར་རྒྱང་ལས་རིགས་ལུག་རྒྱལ་སྤྱོད་.....

[illegible]