

པར་རིས་གསར་འཕྱར།



རང་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་གཏོང་ལམ་ཆུལ་གྱི་ཚྭ་ལྷེདི་ཐུང་སྐར་ཡང་
བརྟན་གསུམ་པ་འཕེན་གཏོང་བདེ་ཐྱག་བྱུང་བ།

← ཟླ་12ཚེས་3ཉིན་གྱི་ཚུ་ཚོད་13དང་སྐར་མ་56ལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཤིས་ཁང་སྤར་སྤར་འཕེན་གཏོང་
ལྷེ་གནས་ནས་རྒྱུང་སྤྱང་ཨང་གསུམ་པའི་སྒྲེལ་འདྲིན་མི་ཤུགས་འཕུར་མདའ་ཁ་པ་སྤྱང་དེ་འཕྲིན་གཏོང་ལག་
ཙལ་ཚོད་ལྷེདི་ཐུང་སྐར་ཨང་བརྟན་གསུམ་པ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕེན་གཏོང་ལེགས་སྤྱབ་བྱས་པ་དང་། ཐུང་
སྐར་སྟོན་གཏན་འཁེལ་བའི་འཁོར་ལམ་ཐོག་བདེ་སྒྲག་ངར་སྤྱབས་ནས་འཕེན་གཏོང་ལས་འགན་ལེགས་བྱབ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་བྱུང་བ་རེད།

དབྱིད་གསར་དུས་ཚེན་དེ་ཉིད་མངོན་མིན་རིག་གནས་
ཤུལ་བཞག་ལ་འདུན་ཁུ་འམ་རྟོངས་བྱུང་བ།

↓ ཟླ་12ཚེས་4ཉིན། པ་ཏུ་ཀུའེ་ཡི་གོང་ཁྱེར་ཡེ་སུན་སིན་དུ་འཛོགས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་
རིག་སྤྱོད་ཚན་གསུམ་ཙ་འཛོགས་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྤར་སྤྱང་གྲོང་གྲུང་དབར་གྱི་ལྷ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བཅུ་དགུ་པས་དཔལ་དཔེ་བྱས་པ་བརྒྱུད། “གྲང་གི་བས་སྤོལ་རྒྱུན་ལོ་
གསར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་——དབྱིད་གསར་དུས་ཚེན་”དེ་མིདེ་རིག་སྤྱོད་མངོན་མིན་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་འཕུས་ཚབ་མིང་ག་ཞུང་ནང་འཇུག་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་ཅིང་། འདི་ནི་ཉིན་དེར་པ་ཏུ་
ཀུའེ་ཡི་གོང་ཁྱེར་ཡེ་སུན་སིན་དུ་འཛོགས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རིག་སྤྱོད་ཚན་གསུམ་ཙ་འཛོགས་ཀྱི་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྤར་སྤྱང་གྲོང་གྲུང་དབར་གྱི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་
སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་དཔལ་དཔེ་བྱ་བུལ་གྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་བརྟན་ཤེལ་ཚེན་པོ་ནས་དབྱིད་གསར་དུས་ཚེན་
གྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་བརྟན་ལམ་རྟོན་བཞིན་པ།



(པར་རིས་དང་ཐོར་མཐུད།) དངོས་སྤྱབ་འགན་སྲུབ་དང་འགན་འཁུ་
གཙང་སྤྱབ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་བས་བྱུང་
ཅི་ཞི་ཅིན་པིང་གི་མཚུབ་སྟོན་གཤམ་ཚེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་
གི་བོད་སྤྱི་དམངས་ཐོག་སྤྱོད་ལོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པ་
དང་། ཀྲུང་ལྷ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་
འཇུགས་པའི་གཙོ་རྒྱུད་དང་འཐབ་ཁྲུལ་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགན་མཐའ་
འཁྲོངས་བྱེད་པ། “ཆང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག”གི་
སྤྱིའི་ཁྲུང་བྱ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ། “དོན་ཚེན་བཞེར་”དམིགས་པ་དང་
“འཇུགས་གཏོད་བཞེར་”ཤུགས་རྒྱག་པ། འཆར་གཞི་གཅིག་མཐའ་བྱིན་
པ་བཟོ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོར་དང་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རིམ་བཞིན་སྤུས་འདེད་བཟང་ལྟེ། ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་ལེུ་ཚོམ་དགོས། ཁྱིམ་ལྷར་འགན་
རུས་བསྐྱབས་ནས་དབང་ཆ་ནན་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚ་ཁྱིམ་གྱི་དབང་
གཤམ་དང་ལ་རྒྱུར་སྤར་སྤྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། ཁྱིམ་ལྷར་སྤྱི་
འཛིན་པར་སྤུས་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ། ཁྱིམ་པ་ཤོད་དབང་ཚད་
དང་གོ་རིམ་ལ་ནན་པོར་གཞིགས་ནས་འགན་འཁུ་འཁྲི་ལག་བསྟར་དང་།
དབང་ཆ་བེད་སྤྱོད། འགན་འཁུ་འཁྲུང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཁྱིམ་སྤྱོད་གི་
བསམ་སྒྲི་དང་ཁྱིམ་སྤྱོད་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་པའི་འཛིན་ཐང་ཟུམ་མི་ཆད་

པར་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། སེམས་ནང་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་
བར་དེས་པར་དུ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་བཅི་སྤར་ཞུས་ཏེ། སྤྱིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་
འག་ཁྱིམ་སྤྱོད་གི་སྤེལ་ལམ་ཐོག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཇུག་ཐུབ་པའི་
འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས། དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་འགན་འཁུ་སྤྱོད་པ་
དང་། དགོངས་དོན་ལག་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་བ། མི་དམངས་ལྷེ་
བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ། མི་
སེམས་གཅིག་ཏུ་སྤེལ་བ་དང་དམངས་འཛོལ་གསུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་འགོ་
འཇུགས་པ་དང་དོན་ལ་བབས་སར་བཅི་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ། ཡང་
དག་པའི་སྤྱིད་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་གི་ལྷ་བ་འཇུགས་པ། དུས་རབས་གསར་
པའི་ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་ཐོག་ཡག་པོ་སྤྱོད་པ། དམངས་འཛོམ་
བྱ་བ་དངོས་ཏན་ཏིག་སྤྱོད་པ། བསམ་སྤྱོད་དང་། བཅེ་སེམས། རུས་
ཤུགས་བཅས་སྤྱོད་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་འཕེལ་དང་། དཀའ་ངལ།
སེམས་ཁྲལ། རེ་སྒྲུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ།
མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྤོབ་སྤྱང་དང་། སྤྱིད་སྤྱང་། བདེ་འཇགས་
ཚོར་སྤར་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
འཕེལ་མར་སྤྱོད་པ་དང་། དམ་པ་དོན་གཉེར། དམངས་ཚོད་དོན་དངོས་
སྤྱོད་པ་བཅས་སྤྱིད་གཞུང་ལས་དོན་གྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གཞི་གདན་
དུ་འབྱུར་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཚ་ཁྱིམ་སྤྱོད་གོང་ས་དོན་དར་སྤེལ་བཟང་ལྟེ་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱར་བཅོས་

སྤྱར་བས་ཟབ་གཏོང་ལ་གཤམ་གཞིགས་གཡོན་འདེགས་བྱེད་དགོས།

(པར་རིས་དང་ཐོར་མཐུད།)
ཏང་གི་ཚོགས་ཚུན་བཅོ་བརྒྱུད་པ་འཛོགས་ཚུན། སྤོལ་ཐུན་ཞི་ཅིན་པིང་
གིས་སྤྱོད་ཤིང་གནད་པའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཚ་ཁྱིམ་དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་ཁྱིམ་ལྷར་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པའི་འཐབ་ཁྲུལ་བཀོད་སྤྱོད་གི་མངོན་གསལ་
དོད་པའི་གནས་པ་བཟོ་བཞག་ཁར། ཚ་ཁྱིམ་ལྷར་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་རྒྱ་དང་
ཚ་ཁྱིམ་ལྷར་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱིས་ཚ་ཁྱིམ་གྱི་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་དང་ཚ་ཁྱིམ་ལག་ལེན་གསར་གཏོད་ལ་སྤོ་གཤིག་ཚེན་པོས་
སྤུས་འདེད་བཟང་ལྟེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚ་ཁྱིམ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མངོན་གསལ་
དོད་པའི་ལེགས་ཆ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྤྱོད་གི་རུས་ཐོད་དུ་སྤར་བས་འབྱུར་
རྒྱུ་སྤུས་འདེད་བཟང་ཡོད། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་པིང་གི་
ཁྱིམ་སྤྱོད་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏོང་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། ཚ་ཁྱིམ་གྱི་ལ་རྒྱ་
དང་དབང་གཤམ་ལ་སྤར་སྤྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཁྱིམ་སྤྱོད་
བོད་སྤྱོད་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཚེན་བྱས་པ། ཁྱིམ་སྤྱོད་
སྤྱིད་གཞུང་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་སྤུས་འདེད་གཏོང་བྱ་བ་བཟང་བྱུང་། ཚ་ཁྱིམ་ལྷེ་
བར་བཟུང་བའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྱིམ་
མ་ལག་གི་དྲིལ་བསྐྱགས་སྤོབ་གསོར་སྤུས་འདེད་གཏོང་བྱ་བ་བཟང་བྱུང་། སྤྱི་
ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤྱོད་འདུ་ཤེས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཟབ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྤྱོད་འཇུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་
མངོན་གསལ་དོད་ཏུ་བྱིན་ནས། གང་ས་སྤོངས་མཐོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་བོད་
སྤྱོད་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པའི་བཟོད་ཆེད་དཔེ་རིས་ཤིག་ས་མཐོན་ནས་རིམ་
བཞིན་ཐོད་དང་ཐོན་སྤུས་ལགས།

ད་ལོའི་“ཚ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་བསྐྱགས་གཟའ་འཁོར་”ཀྱི་བརྒྱུད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་
“ཚ་ཁྱིམ་གྱི་དགོངས་དོན་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཚེན་བཟང་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་”
ནས་སྤྱར་བཅོས་སྤྱར་བས་ཟབ་གཏོང་ལ་སྤུས་འདེད་གཏོང་དགོས་”ཞེས་པ་
དེ་རེད། ཏང་གི་སྐྱབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ལྷ་ཚོང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
གསུམ་པས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་གི་སྤྱིའི་དམིགས་ཚད་

ཁག་གསལ་བཟོས་ཡོད་ལ། “དེས་པར་དུ་ཚ་ཁྱིམ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་
བསྟར་བྱས་ཏེ་ཚ་ཁྱིམ་གྱི་དབང་གཤམ་ལ་སྤར་སྤྱང་བྱེད་དགོས་”ཞེས་ནན་
བཤད་ཀྱང་བྱས་ཡོད། སྤྱར་བཅོས་དང་ཁྱིམ་སྤྱོད་གཉིས་ནི་གཅིག་རམ་
གཅིག་འདེགས་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་ཡིན་ལྟ་བུས། སྤྱར་བཅོས་ཟབ་
ཏུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཁྱིམ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་ལ། ཁྱིམ་
སྤྱོད་མངོན་འབྱུར་བྱེད་པར་སྤྱར་བཅོས་ལ་བརྟན་ནས་སྤུས་འདེད་གཏོང་
དགོས་པའི་ཁྲུང་བྱ་འདོན་དེས་རེད། མིག་སྔར་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་
ཁྲུབ་ཐུང་ཅི་ཞི་ཅིན་པིང་གི་མཚུབ་སྟོན་གཤམ་ཚེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཏང་གི་བོད་སྤྱོད་མཐོང་ཁྲུལ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་པ་དང་། “དོན་
ཚེན་བཞེར་”དམིགས་པ་དང་“འཇུགས་གཏོད་བཞེར་”ཤུགས་རྒྱག་པ། སྤྱི་
ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྤར་སྤྱང་དང་། “ཆང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་
འདོགས་པ་གཅིག”གི་སྤྱིའི་ཁྲུང་བྱ་དོན་འཁྲོལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཁམས་པའི་
འཇགས་སྤྱང་ཡོལ་སྤྱ་བརྟན། མཐའ་སྤྱང་སྤྱ་བརྟན་དང་མཐའ་མཚམས་
བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན། བོད་དུ་ཏང་གི་སྤྱི་དམིགས་འཛིན་ཆང་གཞི་བརྟན་
གཏོང་སྤུས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱུ་ཤིང་།
ཚ་ཁྱིམ་གྱི་དབང་གཤམ་དང་ལ་རྒྱུར་སྤྱོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་
དང་། ཚ་ཁྱིམ་འཕུས་ཆང་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤུས་འདེད་གཏོང་བ། རྒྱལ་
སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཚ་ཁྱིམ་གྱི་རུས་པ་གཤམ་དེ་བས་འདོན་སྤེལ་
ལགས་པོ་བྱེད་པ། ཚ་ཁྱིམ་གྱི་ཚ་དོན་དང་དགོངས་དོན་དེ་ཚ་ཁྱིམ་གྱི་
རིག་གནས་གཤམ་ཚེན་དུ་འབྱུར་བར་བྱེད་པ། མི་རིགས་འགག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་
སེམས་སྤྱོད་ཟབ་ཟུག་པ་བཅས་བྱས་ནས། ཚ་ཁྱིམ་ལ་བཅི་བཟུར་
དང་། ཚ་ཁྱིམ་ལ་སྤོབ་སྤྱང་། ཚ་ཁྱིམ་ལ་བཅི་སྤར་། ཚ་ཁྱིམ་ལ་སྤར་
སྤྱོད་། ཚ་ཁྱིམ་བེད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤོབ་སྤྱང་ཤུགས་ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་བ་
བྱེད་དགོས་པའི་ཁྲུང་བྱ་མི་འདོན་མཁུན་གཅིག་ཀྱང་མེད།
ཚ་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་ཚད་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་ཤུག་ལ། ཚ་ཁྱིམ་གྱི་དབང་
གཤམ་ཀྱང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་ཤུག་ཡོད། རྒྱུང་ལམ་གསར་པར་ཚ་ཁྱིམ་གྱི་

དགོངས་དོན་མི་སེམས་ལ་གཏོང་བྱ་བ་རྒྱག་པ་དང་ཚ་ཁྱིམ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་
དེ་རང་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་འབྱུར་བ་བྱས་ཆོ། གཞི་ནས་ཚ་ཁྱིམ་གྱི་
མང་གཞི་སྤར་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་སྤུབ་ལ། ཚ་ཁྱིམ་གྱི་ཐེལ་ཤུགས་བརྟན་
དུ་འགྲོ་བ་དང་ཚ་ཁྱིམ་གྱི་ཕན་འབྲས་ཀྱང་ཟུམ་མི་ཆད་པར་མངོན་གསལ་
དོད་དུ་འགྲོ་སྤུབ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚ་ཁྱིམ་ཉིན་མོ་དང་“ཚ་ཁྱིམ་སྤེལ་
བསྐྱགས་གཟའ་འཁོར་”གི་སྐབས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཁྲུབ་གདུ་ལ་ལ་གཏོང་
རྒྱ་དང་། རིགས་པའི་གཏོང་ཕྱགས་ལ་རྒྱས་བཤད་བྱ་རྒྱ། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་བཅས་མཐའ་འཁྲོངས་
བྱེད་པ། ཚ་ཁྱིམ་དང་བཅའ་ཁྱིམ་གོང་དུ་བཟུར་བ། བཅའ་ཁྱིམ་གྱི་
མདུན་དུ་མི་ཆང་མ་དང་མཉམ་ལྷན་པ། དབང་ཆ་ཁྱིམ་གྱིས་གཏན་འཁེལ་
བྱེད་པ། དབང་ཆ་ཁྱིམ་ལྷར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཆའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་འདུ་
ཤེས་བརྟན་པོ་བཟོ་གས་ནས་རྒྱ་ཆེད་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཆེད་ཚ་
ཁྱིམ་གྱི་དུད་སེམས་རིམ་བཞིན་བརྟན་དུ་གཏོང་སྤུབ་པ་བྱེད་དགོས།
“འགག་ཆའི་ཁྱེད་ཤེས་ལྷན་པའི་འགོ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པར་དམ་འཛིན་དང་།
གཞིན་ལྷེ་ཆུང་དང་དུ་དམངས་སྤྱོད་གཞི་ཆའི་ཚོགས་སྤྱོད་དམ་འཛིན།
ཚ་ཁྱིམ་དུན་གསོ་དང་། ཚ་ཁྱིམ་དམ་འཛིན། ཚ་ཁྱིམ་སྤོབ་གཞི་ཚོམ་
སྤྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏན་གཞི་ལྷུ་ལ་མང་དམ་འཛིན་བཅས་བྱས་ཏེ། ཚ་
ཁྱིམ་སྤེལ་བསྐྱགས་སྤོབ་གསོ་རྒྱུན་མཐུན་གཏོང་བྱ་བ་སྤེལ་དགོས། རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་ཁྱིམ་སྤྱོད་དཔེ་སྟོན་གོང་ཆོ་འཇུགས་གཏོང་དང་།
“བཅའ་ཁྱིམ་ཤེས་མཁུན་”གསོ་སྤྱོད། ཁྱིམ་སྤྱོད་ཁྱིམ་སྤྱོད་དཔེ་སྟོན་
དུད་ཆང་གསོ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་“འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་གསུམ་”ལ་སྤུས་སྤེལ་གཏོང་
བྱ་བ་གཏོང་བ་དང་། ཚ་ཁྱིམ་སྤེལ་བསྐྱ