ཡུལ་མཇོས་ལས་དང་གསོན་ཕྱགས་འཚེལ། ཐོང་དང་དམངས་ཕྱུག་རྣམ་པ་གསར།

—— རང་སྟོང་གི་ས་གོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་གཏོང་བར་སྣུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་བ།

མཇོས་ལྷག་ལྡན་པའི་ཁྲིམ་གཞིས།

ཐོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོངས་བར་སྣུལ་འདེད་གཏོང་བ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་འཚེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་དང་ལྷན་ཚན་ཁ་ཤས་རིང་ར་ང་ལ་ཕ་ཤ་ཀ ཕ་ཤ ཀ ཕ ཤ ཀ ཕ ཤ ཀ ཕ