

ཉུང་ཆོས་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སྟགས་ཀྱི་དབར་འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་
 འབྲེལ་སྒྲིལ་བྱེད་པུང་སྟོན་དགོས་ཏེ། “学生校服”ལྟ་བུར་སྒྲིལ་དོན་ཐད་སྒྲུར་གྱིས་
 སློབ་པ་སློབ་གོས་ཁྱེད་ལ་བྱུང་ཆེན། འབྲེལ་བའི་གནས་སྟོན་པའི་ཕྱད་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་
 དང་མ་ཡིག་ལ་བསྟན་དུགས་པའི་སྟོན་མཆོས་པས། ད་ཆོས་སློབ་མའི་སློབ་གོས་
 ཁྱེད་འབྲེལ་སྒྲིལ་བྱེད་པུང་སྟོན་ཏེ། འབྲེལ་ཁྱགས་སྟོན་པར་དོ་རྒྱ་དང་ཕྱད་དགོས།
 བྱལ་དཔེ་རྟགས་
 བཅའ་བྱུང་ད་ཆོས་དཔེ་དེབ་ཅིག་དོ་སྟོན་ཕྱེད་སྐབས་སམ་ཡང་ན། གཤུང་
 དམ་བཅའ་སྐབས་ཆོས་ཀྱི་གསལ་ལུང་འདྲིན་སྐབས་། དཔེ་རྟགས་དང་ལུང་འདྲིན་གྱི་
 སྐད་ཆར་ཐུན་མེད་ཀྱི་རྟགས་འགྲོ་དབེན་པ་བཞིན་ཡོད་པ་དཔེར་ན། སློབ་ཆུང་སྐད་ཡིག་
 སློབ་ཁྱེད་ཁྱེད་དཔེ་དཔེ་ཅིག་གི་མིང་འགྲོ་དབེན་པ་འཕམ་གཤུང་གང་ལས་ལུང་འདྲིན་
 སྐབས་རྟགས་《》དང་“”འདི་གཉིས་སྟོན་མང་པ་སྟེ། དཔེར་ན། 《ལུ་མ་ཐུ་
 སློབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐད་ཡིག་བསྐབས་ཆོན་གྱི་ཆོད་གཞི་ལས་བསྐབས་འཕམ་འཕམ་དང་པོ་
 སློབ་པས་མིང་བདེ་བ་བྱུང་བ་བྱུང་ལས་ཕམ་གྱི་དག་ཆ་ཤིས་དགོས་པ་ལྟ་བུར་གོང་
 གསལ་གྱི་རྟགས་དེ་གཉིས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རེད། ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཤུང་
 ཆེ་བ་དང་བོད་ཡིག་ནང་རྟགས་འདི་རིགས་སྟོན་པ་ནི་མེད་པར་སེམས་ཏེ། རྩོ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་འཕམ་ཆེན་མོའི་ནང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་ལུང་དྲངས་
 གུང་། ལུང་ཆོག་གི་གོང་དུ་མཛད་པ་པོའི་མཆོད་དང་གསུང་རབ་གང་དཔེ་
 མཆོད་འབྲི་བ་ལས། རྟགས་འདི་རིགས་སྟུང་པ་མ་ཕམ་པ་ཏེ། དཔེར་ན། མདོ་
 ལས། འཕྲོ་བའི་ཆོ་འཕྲོ་ནམ་མཁའ་སྟོན་འདྲ་སྟེ། འཕྲོ་བའི་སྟེ་འཆིག་རབ་ལ་བརྟ་
 དང་འཆུང་ས། ཁྱེད་སྟུང་པ་ལྟ་བུ་དོ།
 མདོར་ན། བོད་སྐད་ཡིག་ལ་རང་གི་ཐུན་མེན་ཁྱེད་ཆོས་དུ་ཕམ་ཁྱེད་ཆོས་
 གུང་། སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བའི་བཤེན་རྟགས་པན་ཆུང་འཕམ་འབྲེལ་གྱིས་གང་བྱུང་
 དུ་སྟོན་མཁན་མེད་དུ་ཕྱར་བས། ད་ཆོས་སྐད་ཡིག་གང་ཁྱེད་ལ་སྟུང་པ་ཕམ་
 གུང་རང་རང་སོ་སོའི་རིག་གཤུང་གི་ཁྱེད་ཆོས་དང་བཤེན་དུ་ཆོས་ཉིད་པ་བཞིན་
 བཀོལ་སྟོན་དུ་བྱ་བྱེད་གསལ་ཆེ་བར་མཛོད།
 (ལྟ་སྟེན་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུས་དཔེ་བཀའ་སྟུང་གི་དགོས་ཆ་
 བསྟན་འཛིན་ལྟགས་)