

བཅུན་པས་དཔོན་ལྷན་པས་བཅུན་ལྷན།

ཁྱེད་གཤོག་སྒྲིབ་བརྩེ་ལས་ལ་གནོམ།



འདི་ནི་བསྟན་པ་མ་གཤིས་ཀྱི་གཞིར་པ། ཆབ་མདོ་སྐོང་ཁྲིའུ་ཁ་ལ་རྩ་བ་རྒྱལ་ཡུལ་སྐོང་རྟེན་ཏུ་བརྟན་གཞིབ་ཕྱིར་བཞིན་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

བསྟན་པ་ནི་བཤམ་ཆགས་ཤིང་ཁྱིཾ་བརྟན་པའི་ཁམས་
པའི་ཉི་མོ་དྲུག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། སྤ་བརྟུ་ཡུག་ལ་ཤས་ཉིང་།
གཅིག་ལྟར་ལས་གནས་བརྟན་སྤང་བྱས་ཏེ། རྣམ་ལང་གོང་།
གསེབ་ཀྱི་ལམ་མུང་ལ་ཞུགས་ནས་རྟོགས་རམ་ཤིང་དགོས་པའི་
ཁིང་འཕྲོག་པ་དེ་རེ་འཛུང་ས་མེམས་མེད་པར་རྟོགས་རམ་
ཤིང་ཀྱི་ཡོད་ལ། གཞི་རིམ་དུ་བརྟུ་དེ་དང་མས་ཀྱི་བསམ་
འདུན་ཉན་པ་ནི་ཁིང་གིས་ཁིང་ལས་དང་གོང་གསེབ་ཀྱི་ལས་
དོན་སྤེལ་བའི་ཐབས་མཚོན་ཤིང་། ཁིང་གིས་གོང་གསེབ་སྤྱི་
བཅོས་ཟུང་བ་དང་ཤེས་པར་དུ་ཁིང་འཕྲོག་པའི་དེ་དགོས་ཡོད་
དགོས་མཁེར་གཞི་ཚུགས་དགོས་པ་གསལ་པོར་ཤེས་པ་
ཁིང་འཕྲོག་པའི་བསམ་འདུན་ནི་རང་ཉིང་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་
གཙོ་པོར་ཤིང་ཀྱི་ཡོད།

བརྟན་པས་ཡོ་རླ་བ་ཁ་གསུང་དེ་གཞི་རིམ་གྱི་.....
འཐབ་ཕྱགས་དང་པར་བརྟན་དེ་ལས་དོན་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཡོད།
ཁོང་གིས་ཞིང་ནང་དུ་བརྟན་དེ་ཞིང་འཕྱག་པའི་ཐོན་སྐྱེད་

དང་འཛོལ་མེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷན་དང་མེ་སྐྱུ་ལྷན་ཉན་གྱིས་ཉན་པ་
 དང་ཆབས་ཅིག་གིས་གྱིས་འཛོལ་པ་དང་། དཔེ་མ་དེས་གྱི་
 གྲུབ་པ་སྐྱུ་ལྷན་དོན་མཁུ་གཅོད་ཀྱིས་ཆབས་གྲུབ་འདོན་གྱི་
 ཡོད།

ཐུང་ལ་ཤིག་པར་མ་ཐག་པའི་ཤུ་ཞིང་ཞིག་གི་ནང་དུ་
 བསྟན་པ་དང་ལ་སྟེང་བཞེན་པའི་ཆུ་ཆོན་ཞིག་འབྲས་
 པ་དང་། བསྟན་པ་ཡོང་བ་མཐོང་སྒྲུབ་ཀྱང་པོ་མ་གནས་
 རྒྱལ་ཞིག་ལྷུ་འདྲོང་ལྱང་པེ་ཞིག་གི་མེ་ཆོར་ལྱང་བའ་དུ་ལྱུང་། དེ་
 རྒྱལ་ཅི་འཕྲོས་མེལ་འཕྲོས་རྒྱུང་ཅོམ་བྱས་པ་ན་ཀྱང་པོ་དེས་ད་
 ལ་ཁྱོད་མེམས་རྒྱལ་ལ་ཐབ་ནས་མ་གཞིང་ཆ་ཆེན་ལ་སྟོར་བས་
 འཕྲོ་རྒྱུ་དང་། འཕྲུག་ལ་འཕུལ་ཆས་སྟོན་ཆོད་ལྱང་མང་དུ་
 བཅོལ་གྱི་དང་། འོན་ལྱང་ད་དང་དང་པོ་ལོ་མོ་མཐོ་ལ་ཡིག་
 འོ་མོ་མེས་པའི་རོ་མ་གས་བཤད་ན་ལག་ཆ་ཅི་ཅམ་ལག་པོ་
 ཡོད་ན་འང་བཀོལ་སྟུང་ན་ཐུབ་སྟབས་སྟོན་ཆོད་ལྱང་ལག་
 གཞིས་ལ་མ་བརྟེན་ཀ་མེད་པོད་ཅེས་བསྟན་པ་དབྱེད།

ལྷ་པོའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆ་ལས་བསྐྱུད་པའི་ལས་དོན་འགའ་མེད།
 བད་དེ་དུང་ལྷ་པོའི་ཐོབ་དང་ཞིང་འཕྲོག་པ་ར་དེང་.....
 རབ་པ་ཅན་གྱི་ལྷོ་གཞུང་ལའོ་བ་མ་ལད་དེ་དུང་ལྷོ་གཞུང་དེ་
 དག་ལྷོ་དཔེའི་ཆ་ལུས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུང་དགོས་པའི་ངོས་.....
 འཛོན་ཟེབ་ལོ་ལྷ་དང་། ལ་ལྷོ་ཁར་ལྷ་པོའི་ལས་ནས་བསྐྱུད་
 ལྷ་དེ་རྒྱུ་ལོན་གཅིག་ཐབས་ཀྱིས་ཡོད་ཀྱང་ལོན་ནས་གནད་
 དོན་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ཐག་གཅོད་ཀྱིས་ངོས་ལྷོན་ ལྷ་དང་
 ལྷ་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལས་ལྷ་དང་།

ལས་ཁུངས་སྤྱི་ལོག་རྒྱུ་བསྟན་པས་འབྲེལ་མར་བྱ་སྤྱོད་
 གྲེལ་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་བཅོལ། མཐར་
 མ་དངུལ་བཅོམ་ལེན་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་.....

རྟེན་གསལ་གྱི་མཁའ་མཛུང་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 རྩེད་ཀྱི་ལུས་ལ་འདྲ་བའི་ཞིང་འཕྲོག་པར་ཅལ་རྒྱུ་གསོ་.....
 སྤྱིང་བྱས་ཤིང། གསོ་སྤྱིང་གི་ནད་དོན་ཞིང་འཕྲོག་པའི་.....
 དངོས་ཡོད་དགོས་མཉམ་དང་འཆོམ་པོ་ཡོད་ཆེད་བསྐྱུར་བས་.....
 བསྐྱུར་མི་ཤིས་པོར་ཁྱུགས་ཏེ། གསོ་སྤྱིང་གི་ནད་དོན་པ་.....
 རྟེན་གསལ་འཕྲོག་ལུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྤྱིང་གསོ་
 ཆེ་བའི་འགའ་ལྷན་བྱས་པ་ཤིང།

2024ལོའི་ཆབ་མདོ་ཨང་ཁྲེ་གྱི་གཞི་རིམ་གྱི་ཁྱེད་ལས་
ཡག་ཙམ་ཁྱེད་གདུལ་མ་ཡག་སྐྱར་བཅོས་དང་འཇུགས་སྐྱར་
ལྟ་མཁན་གསུམ་གྱི་འཛིན་གྲུབ་འགོ་འཇུགས་མཛད་སྒྲིབ་
ཐོག་བསྐྱར་བས་གསུངས་ནས་ཞུགས་པ་འབད་ལ་ཁྱེད་ཆོན་
ཁྱེད་ལས་ཁྱོད་གསེབ་འཕམ་ཆུས་ལ་སྐུལ་འདོད་གཏོང་མཁན་
གཙོ་བོ་ཡིན་པས། མེད་མ་འདིའི་སྐབས་སྐྱོད་གི་སྒྲིབ་པ་གང་
ཡགས་སྐྱོད་དེ་སྐྱོད་སེམས་ལུ་འབྲས་ཐོན་པ་དང་སྐྱོད་སེམས་
གོ་ཚེད་པར་བྱས་ཐོག་ཕྱིར་ལོག་ཆེས་ཁྱེད་འཕྱོག་པ་དེ་བས་
མང་བར་དངོས་ཡོད་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་རོགས་བྱས་ནེ་
ཐོན་འཕར་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད།
མིག་སྒྲིབ་བར་བསྐྱར་བས་སྐྱོད་པའི་འགྲམ་སྒྲིབ་དཔལ་
འབྱོར་ཙམ་འཇུགས་ཀྱི་ཐོ་འགོད་ཡག་ཁྲེར་ཁྲོབ་པེ་1107
ཡོད་པའི་འགྲམ་སྒྲིབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱེད་ལས་མི་ཕྱི་65ཟླ་
ཡོད། ཁ་རྩ་བ་ཆུས་ལ་འོག་མ་པའི་འགྲམ་སྒྲིབ་དཔལ་འབྱོར་
ཙམ་འཇུགས་ཀྱི་ཐོ་འགོད་ཡག་ཁྲེར་སྐྱོད་པའི་མཛད་སྒྲིབ་ཐོག་
བསྐྱར་བས་ཡག་ཁྲེར་པེ་དེ་བཞིན་རང་དོན་མས་ལུ་མིའི་ཡག་ཏུ་
སྐྱོད་པ་དང་། ཡག་ཁྲེར་རག་ཆེས་ཀྱི་ལུ་མ་མི་ཆོད་སྒྲིབ་
མཐོང་བ་ན། ཁོང་ལ་དཀའ་འཕམ་དེ་དག་ཆུག་རིན་ཡོད་པའི་
ཁྱོད་ཆོར་ཟབ་མོ་བྱང་།

ལུག་མིང་པོར་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོར་བཅར་འདྲི་ཕྱེད་
 མིང་། བརྟན་པམ་མིག་རྩམ་ཁྱེད་ཆོའི་མཉམ་སྦྲེལ་མང་པོར་
 གསར་སྦྲེལ་པེད་རྒྱུད་ཕྱེད་མིག་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་མེད་མ་ལྷོག་
 པའི་སྒོ་བྱེད་མ་མང་དེ་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་ལྟར། ཁོང་གིས་
 ལས་རྟོན་པ་སྒྲིག་འདུགས་ལྟར་ཉེ་སྤྱོད་པའི་བརྟེན་མཉམ་སྦྲེལ་
 མང་དུ་མ་དང་། ལྷན་པོར། སྒོ་བྱེད་མ་བཅས་པ་ཕྱོགས་
 ཡོད་མ་ནས་དཔུང་དཔོན་གྱི་ལྟར་ཉེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མི་མང་རྟོན་
 པའི་རྟོགས་ལྟགས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་མང་གང་ས་མང་པོ་ཞིག་རྩམ་
 འདོན་ལྟར་ཡོད། ཁྱེད་གཤེད་དུ་ལས་རྟོན་སྦྲེལ་བར་ཉན་
 ཉིག་དང་ཁྱེད་ཆོག་མ་ནས་ནས་འདོན་བྱ་རྒྱ་ལམ་འགངས་
 མིན་ཀྱང་ཆེ་བས། ཁྱེད་ཆོང་དང་དྲུང་ཆོང་དུ་རྒྱུད་སྐྱབས་ཁོང་
 གིས་དམིགས་སྦྱོར་ཁྱེད་ཆོའི་ཆོང་འདུགས་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཁྱེད་ཆོང་པ་ཆོ་
 དང་སྤྱིར་སྦོམ་བརྒྱུད་ཁྱེད་མེད་པའི་དམིགས་མཁོ་ཤེས་རྟོགས་ལྟར་
 ཉེ། ལུག་མིང་འདྲེད་པམ་འདུགས་དང་གསར་སྦྲེལ་གྱི་ཐབས་རྩམ་
 དེ་པམ་གཅན་སྒྲིག་འདོན་རྒྱུར་རམས་འདེགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མ་འདི་དག་མིང་། བརྟན་པམ་རྩུབ་པར་ལུ་དུག་
 རྩུབ་དོན་པ་མ་ཞེན་ནམ་པམ་རྩུབ་དང་འགན་འཁེལ་ལེགས་
 པར་འབྱུར་ཞིང་། མ་དོངས་པར་འདི་བས་ཁེངས་པའི་ཞིང་ས་
 བཞིན་པོ་འདིའི་ཐོག་པརྩུབ་པའི་མཁུན་རྩུབ་ཀྱི་མཐ་རྩུབ་ས་
 དེ་བས་བརྟན་དུ་འཁེལ་པེ་པེ་འདི།



འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་མདོ་གྲང་ཆོའི་ཡུལ་མིས་ལྷག་འཆོ་བཞིན་པ།

မြန်မာ့အလင်း

[illegible]

གྲོ་ཆོའི་དྲུག་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འོག་ལག་.....
 སྐམ་གསུམ་མཛོེ་ཤར་ཆོའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དྲོ་
 བས་ལུལ་མི་ཆོར་“འོག་ལས་ཆོབ་གཉེར”ཀྱི་
 ལེགས་ཆ་དྲི་བ་ཤུགས་དུར་ཐག་བྱས་ཏེ། མང་
 ཆོགས་ལ་ཁྱིམ་ཆོར་སྐམ་མཐོར་དུ་གསོ་ཆོགས་
 རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཤིག་ཤར་ཆོའི་མཉམ་ཐེབ་མ་
 རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཤིག་ཤར་ཆོའི་མཉམ་ཐེབ་མ་
 རྒྱུད་ཐོག་ཆོབ་གཉེར་པས་ཆོགས་བྱས་པས་མང་

[illegible]

བཀྲ་ཤིན་ལྷན་པ་མདོ་གྲོ་ཆོའི་ཏང་གི་.....
 དུའི་རྒྱུ་ཅིག་ཞིན་པ་གྲོ་ཆོ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་.....
 འཛིན་ག་ཞིན་པ་པ་སངས་རྒྱ་བས། “ང་ཆོའི་གྲོ་
 ཆོར་རྒྱ་ར་རྒྱུ་ལི་29ལྷན་ཅམ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 གྲོ་ཆོའི་མ་ཉམ་ལྷེ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུ་ལི་
 20ལྷན་ཅམ་འགན་གཙང་བྲངས་པ་དེས་ལོ་
 ལྷར་འབྱོག་པ་མང་ཆོག་གས་པ་འགན་གཙང་ལེན་
 བ་དེ་ལྷན་གྲོ་རྒྱ་དཔལ་པ་མ་ཟད། “ད་དུང་མ་ཆང་”
 བ་དེ་ཞུགས་པ་པ་པ་གཞིག་མས་རྒྱ་ནི་ར་ལུག་དང་བྲ་
 ཆམས་དཔལ་མང་ཆོག་གས་ལྷོ་ཡོད་འབབ་འེ་མང་
 “དེ་ལྷན་ཡོད་”ཅེས་བཤད།

[illegible][illegible][illegible][illegible]

པར་འདི་གཉིས་ནི་དག་པའི་རྩ་དཀར་ལག་རྩལ་རྒྱན་འཛིན་པས་རྩ་ཆས་བཟོ་བཞིན་པ།

ལྷན་ཁྲུབ་རྫོང་གསུམ་འཕྲེང་ཤང་གིས།

“ཕྱིན་ནང་གཉིས་” ཐོག་མཁན་བྱང་མེད་ཚོར་རོགས་
རམ་དང་གཅིས་སེམས་འཆ་མས་འདྲི་བྱས་པ།

“ལྷན་ནང་གཉེས་པོ་གསལ་ནང་པ་”
 དང་དགའ་ལམ་ཡོང་པའི་བྱང་མེད་རྟོགས་སྤྱིར་
 རྩེར་བས་མེས་ལུང་དང་གཅིས་སྤྱིར་བྱས་ནས་
 ཉང་དང་སྤྱིད་གཞུང་གི་དོ་སྤྱིད་ཆོར་བར་བྱ་
 ཆོད། ཉེ་ཆར། ལྷན་གྱུ་བརྩེད་གསུམ་འཕེད་
 ཤང་བྱང་མེད་མཉམ་འཕེལ་ལྷན་རྟོགས་གྲིས་
 “ལྷན་ནང་གཉེས་པོ་གསལ་ནང་པ་”དང་
 དགའ་ལམ་ཡོང་པའི་བྱང་མེད་ལ་འཆོམས་
 འདྲིའི་ཕྱེད་སྐྱེལ་ནས་ཁོང་ཆོའི་གཟུགས་པོ་
 དང་འཆོའི་པོ་གནས་རྩེལ་མེས་ལུང་བྱས་
 བ་མ་ཟད། གསོ་རིག་གི་རྒྱུར་ཤེས་འབྲེལ་
 བཤད་བསྐུ་བ་པ་དང་འཆོམས་འདྲིའི་དད་ལམ་
 ཡང་སྤྱད་པ་ཟེད།

[illegible]

ཆེས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲུང་འདྲ་ཤིང་ཆེས་ཆེན་པོ་.....
 གཏོར་བ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲུང་ལ་དོན་རྒྱུང་.....
 རྒྱུད་དཀོས་པའི་ནུབ་པ་ཤད་བྱས་ཡོད། འཆད་.....
 ཁྲིད་རྒྱུད་སྐབས་བུད་མེད་ཆོས་ནུབ་ཏུ་རང་.....
 ཉུག་པ་དང་དྲི་བ་ཏུ་ར་ཐག་པཏོག་པ་ར་ཤིགས་.....
 བཅིག་ཟུམས་ཅན་ཆོས་རང་རྒྱུད་རིང་པོས་ར་.....
 ར་བཞིན་ལན་བཏབ་པ་རེད།

འཆང་གི་དམ་ཆུག་འགྲེལ་ཆེས་གསུམ་.....
 འཕྲིང་ཤང་བུ་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་
 གྱིས་“སྒྲན་ནད་གཉིས”ཟེག་མཉམ་ནད་པ་དང་
 དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་བུ་མེད་ཚོར་འཚོམས་.....
 འདྲིའི་དངུལ་སྒྲིང་དེ། ཉང་དང་སྲིད་གཞུང་
 གས་བུ་མེད་ཚོར་བཅངས་པའི་ལུགས་ཁྲུང་
 དང་གཅེས་སྦྱང་མཚོན་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོའི་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནོད་ལུགས་ཚུང་དུ་བཏང་བ་
 རེད་ དེ་དང་ཆབས་གཅིག་གསུམ་འཕྲིང་ཤང་
 བུ་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ལས་དོན་
 པས་བུ་མེད་ཚོར་བྱམས་བཅེའི་དང་སྤྲང་མོལ་
 བྱས་ནས་ཁོང་ཚོའི་གཟུགས་པོ་དང་འཚོ་བའི་
 གནས་ཚུལ་སྐྱང་ཆ་རྒྱས་པ་མ་ཟད། འཚོ་བ་
 ཡག་པོ་སྦྱེལ་བ་དང་སྒྲན་ནད་པོས་ཉུར་ཐག་བྱས་
 རྒྱལ་ལུས་ཁམས་སྤྱད་པོ་ཡོད་པར་ཉེད་དགོས་
 པའི་ལྷག་སྒྲུལ་འདྲེལ་བྱས་པ་རེད། འཆང་མཉམ་
 འདྲིའི་དངུལ་རག་པའི་བུ་མེད་ཚོས་ང་ཚོའི་
 འཚོ་བའི་ཁྲུང་པོ་ཡང་དུ་དང་བསམ་པའི་
 གནོད་ལུགས་ཚུང་དུ་བྱིན་པ་མ་ཟད། ལྷི་ཚོ་
 གྱི་ཁྱེམ་ཆང་ཆེ་མོའི་དུ་སྤྱིད་ཀྱང་ཚོར་ཐུབ་བྱུང་
 ཞེས་གཅིག་ཆེས་གཉིས་མཐུད་དང་བཤད།