

མ་ལྷོ་ཁྱིའི་པ་དང་ཤར་ཆོད་ཆོད་ལྷོ་ལྷོ་ན་  
 གཉིས་དང་བཅད་ཁྱིམ་ཁྱེད་གདལ་དང་  
 ཁངས་པ་ལས་ཁྱེད་པ་ཞིག་ཤིང་། ཏུང་ཆོང་ཏུ་  
 བསྐྱེད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིད་པ་དང་རིག་ཆལ་རུ་  
 འགུལ་པ་འབྲེལ་སྒྲིལ་ཏུ་དང་སྒྲིལ་པ་འབྲེལ་  
 སྒྲིལ་ནས་བཅད་ཁྱིམ་ཁྱེད་གདལ་དང་རྒྱལ་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཤིང་། ཆོང་གི་རིག་ཆལ་རུ་འགུལ་  
 གདལ་དང་སྒྲིལ་ཏེ་གཉིས་པ་ཏུ་བཅད་ཁྱིམ་ཁྱེད་  
 གདལ་ལྟུང་ཏུ་སྒྲིལ་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་  
 སྒྲིལ་གསོལ་ཅན་དོན་ལྷན་ལྷན་ཆོག་པ་ལྟར་  
 བ། མང་ཆོག་པ་ཁྱིམ་ཁྱེད་རིག་གནས་ཏུ་  
 ཆོང་མཐོང་ཏུ་གཏོང་བ། ཤར་ཆོང་ཏེ་གཉིས་པ་ལྷོ་  
 ཏུ་འགུལ་གསོ་སྒྲིལ་པ་མཐོང་ཆོང་ཏུ་དང་། ལྷོ་  
 གཉིས་དང་ཞབས་ཁོ་སྒྲིལ་ཏུ་ལྷོ་པ་འབྲེལ་  
 བས་བཅད་ཁྱིམ་ཁྱེད་གདལ་གཏོང་བ་བཅས་  
 ཏུ་ལྟར་ཤིང་། མང་ཆོག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོ་པ་འབྲེལ་  
 དང་སྒྲིལ་ཏུ་གསོ་ཆོང་ཏུ་། རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་  
 ལག་རུ་ཆོང་གིས་ཆོང་ལས་ཀྱི་ལྷོ་དང་ཆོང་ལས་  
 སྐྱེད་ཏུ་ལྷོ་པ་དང་འབྲེལ། ལྷོ་ལྷོ་ཆོང་ཁང་  
 དང་ཏུ་ཁང་ཆོང་ཆོང་སྒྲིལ་ཏུ་སྒྲིལ་གཉིས་  
 ཆོང་པར་ཁྱིམ་གཞུང་བཤད་པ་དང་། གཉིས་  
 ཆོང་གི་འཕྲིལ་ཡོད་བཅད་ཁྱིམ་ཁྱོད་ལྟར་  
 གདལ་བཤད་སྒྲིལ་ཆོང་ཆོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོ་པ་འབྲེལ་  
 དང་ཁྱོད་བཤད་སྒྲིལ་ཆོང་གི་ལྷོ་པ་འབྲེལ་  
 བཤད་པ་ཤིང་།