གྲངས་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་སྒོལ་རྩྭན་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་འཐབ་སྟོན་རྣམ་གྲངས།

མིག་ལྟར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་སྒོལ་རྩྭན་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྒྲབས་བཙུ་གཉིས་པའི་འཐབ་སྟོན་རྣམ་གྲངས(ཕྱི་རོལ)རེས་སྐོར་གཉིས་པའི་ཚོགས་ཆུང་བཙུ་པའི་འགྲན་བསྡུར་ཁའི་ནན་ཞིང་ཆེན་ས་ཡུ་གོང་ཁྲིར་དུ་ཐུས་པ་རེད།

① འདི་ནི་བོད་ལྷོར་རྩ་ལག་གི་བདམས་ཐོན་པས་རྡོ་འགྱེག་བཞིན་པ།

② འདི་ནི་བོད་ལྷོར་རྩ་ལག་གི་བདམས་ཐོན་པས་རྡོ་སྐོར་རྒྱག་བཞིན་པ།

③འདི་ནི་ཁའི་ནན་རྩ་ལག་གི་བདམས་ཐོན་པས་ཤིང་སྟེང་གོ་ཡྱའི་འཐས་བ་ལྟར་བ་འཐབ་བཞིན་པ།

《ལྷོ་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་འགྲེམས་མ་གནས་དམའ་རྩ་ནས་ལྷན་གཏོང་བའི་ཐུ་ལྷོད་ཐུས་གཞི》བཀྲམ་པ།

(པར་རིས་དང་པོར་མཐུན) ཐོག་ འདེགས་དང་ལོག་ལས་མཉམ་འདྲེས་ གས་ར་གཏོང་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་ པ། མཐུན་ཕྱོར་སྒྲོལ་མཐུད་དང་རྒྱ་ རྒྱན་གཙོ་བོ་འགན་ལེན་བྱེད་ཤུགས་ ཚེ་རྩ་གཏོང་བ། ཐོག་འགྲེགས་ཀྱི་ གཞི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀན་ལེགས་ཤེས་ ཀྱི་མ་གནས་ངོ་བོའི་ར་ང་གཞན་ ཕྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལ་ཤུགས་ལ་ ལས་ཀ་ཡིག་ཡིག(ཐཱ་ཏཱ)ལ་ ཀན་ལས་དང་། མཇོད་འཛིན་མ་ ཀན་ལ། ངོ་བམ་མ་ཀན་ལ་ཅན་ ངམའ་རྩ་ནས་ལྷན་ཐུད་ཀྱི། ཐོན་ ལས་ཀྱི་ཞེ་བའི་འགན་ཚོད་ནུ་ བ་ཏ་ལ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ ཤས་ཀ་ཡ་ཡོད་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ ཤས་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ ཀ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཡ། ཁ་ ཤས་