

(2024 ལོའི་ཟླ་7ཚེས་31ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བར་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཁྲུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཐོག་གིས་འཆམ་བུང་བ།)

[illegible]

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་འཁུལ་ཨ་ཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་བསྐྱབས།
[2024]ཡིག་ཁང་9པ།
《མངའ་སྡེ་ས་གནས་གྱི་ཤར་ཁྱེར་རྒྱུ་ཕ་དང་ཁོར་ལུག་འསྐྱོད་བསྐྱེད་གྱི་དོ་དམས་སྒྲིལ་ཡིག》ལག་བརྒྱར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དངུལ་……
ཆད་གྱི་བཅད་གྲངས་ལ་གསལ་བཟོ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་འཁུལ་ཨ་ཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོད་……
དོན་འདི་2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་31ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བརྒྱ་པ་ཉིམ་པའི་རྒྱུར་ལས་ལྷན་ཨ་ཁུ་……
ཁང་གི་ཆོག་ས་འདུ་ཐངས་བརྒྱ་པ་ཉིམ་པའི་ཐོག་སྐོར་ཞིབ་བྱས་ནས་ཤོས་འཆམ་བྱུང་དོན་བཞིན། ད་ལྟ་ཁྱེད་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་2024
ལོའི་ཟླ་9ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བརྒྱར་བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་སྤྱི་བསྐྱབས་འདི་སྤེལ་བ་ཡིན།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་འཁུལ་ཨ་ཁུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གསལ།
2024ལོའི་ཟླ་7ཚེས་31ཉིན།

[illegible]

སྤེལ་གཙོང་བྱས་ཆོག། བྱང་གསེས་གསུམ་པར་འཁོད་པའི་ཁོར་ལུག་.....
 འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྒྲིག་ཆས་གཞན་དག་རང་འཆོས་ངང་བཤིག་པའམ།.....
 ཡང་ན་ཆོག་མཚན་སྤེལ་པའི་བཤིག་སྤྱིའི་རྩས་གཞི་གཞིར་བཟུང་བཤིག་
 སྤྱིམ་ཁྱེད་པའི་རིགས་ལ། ལྷན་ཁྲི་གཉིས་ཡན་ནས་ལྷན་ཁྲི་བརྒྱ་ལན་གྱི་
 དངུལ་ཆད་མེད་གཙོང་བྱས་ཆོག།
 བཞི། སྤལ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་སོ་བརྒྱུད་པའི་གཏན་འཁེབས་ལས་.....
 འགལ་བའི་བུ་སྟོན་རིགས་ལ། ལྷན་ཉིས་སྟོང་ཡན་ནས་ལྷན་ཁྲི་གཅིག་.....
 ལན་གྱི་དངུལ་ཆད་མེད་གཙོང་བྱས་ཆོག།
 ལ། སྤལ་ཡིག་གི་དོན་ཚན་སོ་བརྒྱུད་པའི་གཏན་འཁེབས་དང་.....
 འགལ་བའི་བུ་སྟོན་རིགས་ལ། ལྷན་ཉིས་བརྒྱ་ཡན་ནས་ལྷན་ཆིག་སྟོང་.....
 ལན་གྱི་དངུལ་ཆད་མེད་གཙོང་བྱས་ཆོག།
 བྱག་ སྤལ་ཡིག་གི་གཏན་འཁེབས་དང་འགལ་བའི་བུ་སྟོན་རིགས་.....
 ལ། ཆོད་དོན་འདིའི་ནང་དངུལ་ཆད་གྱི་བཅད་གྲངས་ཁ་གསལ་བཟོས་
 མེད་ཅོ། འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྤལ་གྱི་གཏན་འཁེབས་
 གཞིར་བཟུང་དངུལ་ཆད་འགལ་དགོས།
 ཆོད་དོན་འདི་2024ལོའི་ཟླ་9ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བརྟར་.....
 བུ་བྱ།
 (ཁོད་རང་ལྷན་བཟུང་མཉམ་པུས་འབྲེལ་ཆོག་གསུང་ཆེན་གསུང་གསལ་
 མཁོ་བོད་ནུབ་པ་བཞི་ཉིན་བཟུང་)

མཛེས་སྤྱི་ཤུར་དཀར་རྒྱུ་མ་གྱི་མཛེས་སྤྱི་ཤུར་
ཁེ་ལམ་མ་ཉམ་སྤྱན་གཉིར་ཟུར་བྱས་ནས་སྤྱིར་
གསེབ་ལམ་མཛེས་སྤྱི་ཤུར་མ་ཉམ་ལྟེད་བཟུང་བ།

འདི་ལོ་ནས་བརྒྱུད། ལྷ་ས་མཐོག་གསར་ཁུལ་གྱིས་“དངུང་ས་
 ལ་ཕན་བསྐྱེད་རྒྱུ་”ཀྱི་གསལ་སྟོན་ཏུ་བྱས་ནས་ཕང་ཆོག་གསལ་གྱི་དཔོན་ས་
 ལ་མེད་ནས་འཕྲོ་བཅུ་མས་དེ། འབས་ཞེས་ཕན་ནས་ཆེ་བ་
 གཏོང་བ་དང་གཞི་རིམ་བཅོས་སྤྱོད་གཏོང་བ་ལྟེ་འབྲེལ་
 ལ་མཐུད་བྱེད་སྤངས་གསར་པ་འཆོས་ཞིབ་དུར་མག་བྱས་ནས་
 རྒྱུག་ས་ཡོངས་ནས་བར་མག་མེད་པར་དངུང་ས་ལ་ཕན་འབས་
 འདེགས་ཁུལ་པས་ཕང་ཆོག་གསལ་གྱི་ཐོབ་སྤྱོད་དང་། སྤྱིད་སྤྱོད་།
 བདེ་འཇགས་ཆོར་སྤྱོད་བཅས་སྤར་བས་ཆེ་བ་ཕྱིན་ཡོད།
 ལྷ་ས་མཐོག་གསར་ཁུལ་གྱི་དོན་འབས་ཁུལ་སྤྱི་ལྷན་ནས་སྤྱི་
 སྤྱོད་སྐྱབས། དེའི་ཁམས་གཙང་ཁོང་གལ་སྤར་འཕྲིག་པའི་
 ཆོས་ས་ཆེན་དང་། དེར་དབས་ཅན་གྱི་འབས་ཁུལ་ཁྲིག་ཆས་
 གྱི་ས་སྤྱི་ལྷན་ནས་ལ་མཐོང་སྤྱོད་གསར་པ་ཞིག་སྤེད།
 གྱིད་དོན་འབས་ཁུལ་ཆུ་ཆོད་མཐོན་བྱ་བྱང་ནས་ལས་
 སྤྱོད་གྱི་ཁོར་ལུག་ལག་ཏུ་དང་ལས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཏེ་ཆེད།
 བདེ་མེད་ལྷ་བཅུ་པར་ལྷ་ས་མཐོག་གསར་ཁུལ་ཏང་ལི་ལས་དོན་
 ལ་སྤུས་དང་། དོང་མ་ལྷ་སྤྱོད་གྱི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་འོག་
 ལྷ་ས་མཐོག་གསར་ཁུལ་གྱི་དོན་འབས་ཁུལ་སྤེ་ལྷན་ནས་དོན་
 ལ་སྤྱོད་འཕྲོ་ཆོག་གསལ་དེར། ལྷ་ས་ལྷན་གྱི་ཐོག་བཅོག་གསལ་དང་
 སོར་ཁེལ་གྱི་མཐོན་བསྐྱེད་ཆོས་ས་ཆེན་ཡོད་པ་དང་། དེར་
 འཁུང་དང་། ཁེལ་ས་གྲོས་མོལ་ཁང་། ཁོ་སྤྲོ་ཁང་སོགས་
 བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཆོག་གསལ་བཅོས་བྱས་ཡོད་པས། སྤྱི་སྤྱོད་སྤུན་
 ཁོང་སྤུན་པ་བདེའི་སྤྱོད་ནས་ཁེལ་ས་དབར་མཉམ་ལས་སྤེལ་
 རྒྱས་དང་། རྒྱ་གཞང་གྲོས་མོལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་སྤེལ་བར་
 ལ་མཐུད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡོད། ཐོག་བཅོག་གསལ་གཞིས་པར་གྱི་དོན་འབས་
 ཁུལ་ཁུལ་བདེའི་སྤྱོད་ནས་ཁེལ་ས་ལྷན་གྱི་དོན་འབས་ཁུལ་ཏང་། གྱིས་
 བྱེད་ནས་སྤེ་ཆོར་མང་པོའི་གྱིད་དོན་འབས་ཁུལ་ཁུལ་གྱི་དོན་གནད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཐོག་བཅོག་གསལ་གསལ་པར་སྤེལ་ཁབ་ཁུལ་
 དོན་སྤྱོད་བྱས་ལྷ་ས་གྱི་དོན་འབས་ཁུལ་དོན་ཅན་སྤྱོད་ཁུལ་

གསར་ཁྲམ་དོན་ཡན་ལག་རྩལ་གྱི་ཀྱི་རིག་རྩལ་ཁྲམ་དོན་
 འབས་ཁྱེད་ཚོམས་ཚེན་ཡིན་བས། དེར་རིག་རྩལ་གྱི་ཁྲམ་
 འཇལ་ཕྱོགས་སྟོན་དང་། 5G མྱོང་རྒྱལ། སྐར་ཁུང་ལས་སྒྲུབ།
 ཁྲམ་བསྐྱེད་བཅའ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བསྐྱགས། ཁྲམ་འཇལ་བའི་
 སྒྲོབ་ཚན། ཐག་རིང་ལས་སྒྲུབ་བཅས་ལས་ཁྲམ་ཁྲམ་དོན་དུ་གྱུ་
 བཏོད་པ་དེས་རྒྱ་ཆེད་མང་ཚོགས་ལ་བྱིད་རྩལ་མཛུ་ཆེན་ཞིང་
 ལས་སྐྱོད་ཆེ་ལྡན་བས་བདེ་བའི་ཁྲམ་དོན་འབས་འདེགས་ཁྱེད་
 ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
 ལྷ་ས་མཐོ་གསར་ཁྲམ་ཁྲམ་ར་ལྷ་འདོམས་རྩལ་གྱི་རིམ་པ་
 བཞེ་བའི་གྲུ་རྩེན་ཁོ་ཡོན་ཆེ་རིང་ལྷ་མོས། “ལྷ་ས་མཐོ་
 གསར་ཁྲམ་ཁྱིད་དོན་འབས་ཁྱེད་ཚོམས་ཚེན་ཁི་མཐོ་གསར་
 ཁྲམ་གྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་མཐོ་གསར་ཁྲམ་གྱི་ཁོ་
 ལས་དང་གྲོང་མིར་འབས་འདེགས་ཁྱེད་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱོགས་བསྐྱས་འབས་ཁྱེད་ལས་སྟེགས་ཤིག་རིང་། མིག་
 སར་འབས་ཁྱེད་ལྷ་གནམ་ས་སྐྱོ་ཚོགས་འགན་བཅོལ་དང་།
 སྒྲན་བཅོས་འགན་བཅོལ། ཁྲམ་ར་ལྷ་འདོམས། གྲོང་ལས་
 སྟེགས་གྱི་སྟེ་ཚན་མང་པོས་ཁྱིད་དོན་འབས་ཁྱེད་ཞིབ་མཚན་
 འཕྲོད་པའི་དོན་གནད་དང་ཁྱིད་དོན་འབས་ཁྱེད་དོན་གནད་
 གྱིག་74བསྐྱབས་ནས་ཁོ་ལས་དང་མི་སྡེར་ལ་སྐྱབས་བདེ་བའི་
 གཅིག་འཇུག་རྒྱལ་པའི་འབས་འདེགས་ཁྱིག་ཡོད་ཅེས་
 བཤད།
 “འབས་ཁྱེད་ཚོམས་ཚེན་ཕྱི་ལ་བོད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་ཤིང་
 ལས་དོན་པ་མེས་ས་རྩ་འཁོལ་བས། འདི་གར་དོན་དག་
 གཅོད་པར་ཡོང་མ་ཐག་རང་རང་ལས་སྟོག་ཁྱེར་སའི་སྐར་
 ཁུང་མདོན་གསལ་དོན་པོ་མཐོང་གི་འདུག་ཅེས་ལས་སྟོགས་
 པར་ཡོང་བའི་གྲོང་མི་ཞི་ལགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད།
 ལྷ་ས་མཐོ་གསར་ཁྲམ་གྱི་བའི་དཀྱིལ་དོགས་ཁྲམ་ཆུང་གི་
 ལམ་ངོས་གཅོད་ཞིང་སྐྱིག་བཀོད་གལ་འབྱོགས་པ་མ་ཟད།
 ལམ་གྱི་གཞིགས་གཞིས་སྐྱ་རྩ་ཆེ་ཤིང་བདེ་བ་ནས་སྟོན་མལ་གྱི་

[illegible]

འདྲེ་ག་ཚུགས་པར་པར་བྱ་ཕྱི་ས་ནས་..... འབས་ལྷ
 བན་ས་མུལ་འབྱུང་གསལ། འདྲེ་ལེ་ནས་..... འདུམ་འ
 བྱུང་ཕྱི་ས་ཁྱོང་ཁྱོང་མལ་ལྷོ་གྲང་དགའ་..... ཡོངས་ན
 རྩོང་ཁྱུ་ཤང་གིས་མ་ཁུལ་དང་ཁེ་ལས་..... རྒྱལ་པོ་
 མཉམ་སྦྲེན་གྲོང་གསེབ་དང་རྒྱས་དང་གཞི་..... བན་ལྷང་
 རིམ་མཉམ་སྦྲེན་ལ་སྐུལ་འདྲེ་དྲ་གཏོང་པའི་..... རོ་ན་ཐག
 དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་ལས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བཅེས་..... རྒྱལ་པོ་
 ལས་ས་གནས་དེ་གའི་རོ་ན་དངོས་དང་མཉམ་..... བྲང་ཁེ་
 པའི་མ་ཁུལ་དང་ཁེ་ལས་མཉམ་སྦྲེན་གྱི་..... རྩོགས་འ
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་འཆོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཏང་འཕྲུགས་..... ཁེ་ལས་མ
 རྩོང་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་ཁྱོང་གསེབ་དང་..... བརྩོང་དོ
 རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདྲེ་དྲ་གཏོང་པ་དང་གཞི་རིམ་..... རྩོ་བཅས་
 བཅོས་སྦྲེད་ལ་སྡེ་ཁྲིད་བྱ་ཆེད་མང་གཞི་..... བཟོ་དང་
 བན་ལྷ་པོ་ཞིག་བཏོང་ཡོད། གཞིག་..... བཏུན་
 རྒྱུ་ཤང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་..... མཉམ་སྦྲེན་
 རིམ་དཔལ་ལག་ལེན་ཁང་དང་། གཅིག་..... བས་ཁེ་
 འཕས་རྒྱལ་པའི་ལས་སྐབས་ཁང་། དེ་ཡོད་གྱི་..... ལུལ་ཁྱུ་
 རྩོག་ཆས་རྩོག་བཀོད་བཅས་གང་ལེགས་སྦྱང་..... བྲང་།
 དེ་ཡོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ལྷ་ཤང་དང་གོང་..... བཏེ་འཆ
 རལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆེད་འགན་འཁུར་མཁན་ཏུ་..... བཅས་ལྷ
 ཞག་ཐོག་མའི་བཅུགས་པ་དང་གོང་ཆོད་དང་..... རྒྱ་
 དེ་བཞིན་ཁེ་ལས་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ས་ཆེགས་རྒྱུད་ཏུ་..... ཁྲིད་དང་
 བཅུགས་པས་གཞི་རིམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བཏེ་..... བརྒྱད་
 འཕགས་བཅོས་སྦྲེད་གི་མཐའ་མའི་འགག་..... ལན་གང་
 གནད་མེས་པའི་དམིགས་ཆད་མཐོན་འབྱུར་..... འབྲུལ་ཆ
 རྒྱུད་ཡོད། “ཏང་འཕྲུགས་སྤྱོད་གིས་སྡེ་ཁྲིད་..... ལས་ཕྱོ་
 དང་། ས་ཁུལ་དང་ཁེ་ལས་ཁྱིས་མཉམ་དུ་དོ་..... ཐབས་སྐྱ
 དམ། མང་ཆོགས་ལ་ཞུས་པ་འདྲེགས་ལྷ་..... ལས་འཕ

འདམ། ཡིག་བསྐྱར་ངོ་བཅར་
 གསེགས་ཀྱི་ལས་དོར་ཕྱི་གས་
 བསྐྱེལ་ཁྱེས་གནས་ཚུལ་ཐོན་
 མ་ཕྱེད་མཁན་ཡོད་པ་དང་། ཁེ་
 དེད་ཕྱེད་མཁན་ཡོད་པ། གནད་
 ཅོད་ཕྱེད་མཁན་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་
 འང་ཤིག་གཏོང་ཡོད། བུ་ཁྱལ་
 མ་ཉམ་སྐྱར་མ་ཉམ་ཁྱེགས་ཀྱི་
 དང་། ལྷ་མ་ཤང་གིས་ཁྱལ་དང་
 ལྷ་སྐྱར་མཁན་སྤྱི་ཚོགས་འདུ།
 གསེ་མེད་རང་གི་ཁྱེ་མེད་ཕྱེད་
 སྐབས་ལྷ་ཕྱས་ཏེ་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་
 འཁོར་དུང་ཆོང་དབར་ཆ་སྐྱིག་
 ལ་དང་རང་གི་ཕྱུ་དང་ཆ་སྐྱིག་
 སེགས་ཀྱི་ཕྱེད་སྐྱར་ཉི་ག་ཁྱེལ་
 ཀྱི་ལས་བཟོ་དང་ཁོངས་གཏོགས་
 ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྡང་སྡར་བས་ཆེ་
 ཕྱེད་སྡར་སྡར་བས་རྒྱན་མཐུད།
 ས་ཆོར་སྡང་སྡར་བས་འགན་ལེན་
 ཡོད།
 ཤང་གིས་“ལྷ་ཤངས་ཀྱིས་སྐལ་
 ཤོང་ཆོ་དང་མ་ཉམ་སྐྱར”ཕྱས་པ་
 དེ་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱེ་
 ཁགས་ཕྱས་པའི་སྐང་གཞིའི་ཐོག་
 མེད་པའི་དུང་ཆོང་789བསྐྱེས་
 ཀྱིས་མ་དངུལ་གཏོང་བའི་བྱ་
 དེ་མ་དངུལ་སྤྱོར་ཁྱི་1400བར་
 ཆས་སྡེ་ཚོགས་30ཉེས་ཏེ་ཁེ་ལས་

[illegible]

དང་། འཕེལ་བའི་གནད་དོན་ཐག་
 བཅོམ་དང་མངའ་བའི་མཐོང་སྒྲུབ་
 ལྟར་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཅས་པའི་བསྒྲུབ་ཡོད།
 ཁོའི་ལམ་སྒྲུབ་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་འབྲས་
 དང་། མེན་ལས་མཉམ་དང་།
 མཉམ་ཕྱག་བཅས་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་
 གསལ་ལུས་གྱི་ཁེལ་སྒྱི་རྒྱ་འཛིན་
 བཅའ་རྒྱུད་ལ་མངགས་ནས་ཁྱོད་
 རྒྱུད་ལས་དྲོ་བ་ཅུ་ལྟག་དང་
 རྒྱུད་ཚོན་པའི་ལེགས་ཆ་འདོན་
 གསལ་བྱས་པ་ལ་ཟེད། ཤང་དང་
 ར་ཆ་འདྲེགས་ལ་གཞིགས་
 ས་ནས་མ་སྒྲུབ་དང་ཁེལ་སྒྱི་
 གྱི་ཕྱེད་སྒྲུབ་ཐུག་པས་ཕྱི་ཆེར་
 མ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁེལ་སྒྱི་ལ་སྒྲུབ་
 དཔལ་དང་། ཁེལ་སྒྱི་ས་སྒྲུབ་
 མ་སྒྲུབ་དང་ཁེལ་སྒྱི་གཉིས་
 བཅས་མདོན་འཕྱར་བྱས་ནས་
 ཁྱིལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་གྲོན་དེ་ལེགས་
 པ་རེད་ལྟར་ཞེ་བའི་ཕྱེད་པ་
 སྒྲུབ་དང་། མཉམ་བཅོས།
 བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་གསལ་གྱི་རྒྱ་མ་
 ཡོད།