

[illegible]

ཟམ་ཆེན་ཉིད་ནས་འཕེལ་བྱས་པ་བྱང་ཆུང་ལྟེད་པ།

པོད་སྐྱེད་ས་ཉིན་རེའི་ཚྭ་གས་པར་དང་སི་ཁྱོན་ཉིན་རེའི་ཚྭ་གས་པར་གྱི་ཁྱོན་པོད་ལམ་ཐིག་མཉམ་འབྲེལ་འཕྲིན་སྒྲིལ་ཚྭ་གས་ཚུར་གྱིས།



འདི་ནི་ལྷགས་ཟམ་ཁའི་རྒྱལ་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་ཆུའི་ཤིང་ཁང་ཟམ་ཆེན་ཡིན་པ།

[illegible]

“ལཱ་གཉིས་”ཤར་གྲོང་ཐུབ་ནས་ལོ་༡༠ལོར་བར་དུ་གསོ་ཞུ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་བཙུན་འདི།

“རྒྱལ་ཁབ་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་མཛད་སྒྲུབ་
 (ཞུགས་སྐྱབས།) འགན་ཁུགས་ཀྱི་ཁྲུང་མེམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་
 མེམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཤུགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྲུང་མེམ་པ་གཞི་
 ར་ན་པ་དང་ཆེ་མདོ་ (ཞུགས་པ་ཟུམ་ཁ་ནས་ཉི་མ་ན) པར་སྤྱི་
 ལྷན་བཀོད་གཞུང་ལམ་ཆོད་ཡོད་འགན་ཁུགས་ཀྱི་དམིགས་
 ཏང་ལྟར་གྱུ་ལོན་དང་སྤྱི་ཁྲུང་ཅིང་ལི་གཞོན་པ་ལི་ཉེ་
 ཡིས་2018ལོའི་ལི་མཛུགས་དུ་ཞུགས་ཟུམ་ཁའི་རྒྱལ་རྒྱུ་
 རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་ཆུང་འི་ཤིང་ཁང་ཟུམ་ཆེན་ (གཤམ་པ་ཤིང་ཁང་
 ཟུམ་ཆེན་ཞེས་བརྒྱུ་རྒྱུ) པསྤྱོད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་འཁོར་ཤར་
 གཏོང་ཐུབ་པའི་གནས་ཆུང་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་བཞིན་དེ་
 ཉིར་བཤིང་།

རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཛུགས་དུ་བཅར་འདྲི་ཆོག་པ་རྒྱུ་དང་
 བཅས་པ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་དཀར་མདོས་བོད་རིགས་དང་
 རྒྱུང་གྲོ་དུ་ཞུགས་ཟུམ་ཁ་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་ཟུམ་ཁ་གྲོང་རྒྱལ་རྒྱུ་
 རྒྱུང་གྲོང་ཁྲུང་འཁྲོར་ཞིང་། གཞུགས་དར་ལྷན་བཀོད་
 (གཞུགས་པ་ནས་དར་ཆེ་མདོ་ལོན་) གཞུང་ལམ་དེ་ཉིར་
 ལ་ལོ་ལོ་འཕྲོད་དུ་བསྐལ་བ་དང་། བཞིང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་
 རྒྱུང་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་ཆུང་འི་ཤིང་ཁང་ཟུམ་ཆེན་དེ་འབྲུག་
 ཆེན་ཞིག་དང་འདྲ་བར་དོགས་གཉིས་སྤྱོད་ནས་དར་ཆེ་
 མདོར་ཤར་བཀོད་ཐུབ་པས་བཤིང་ཆགས་ཤིང་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ཞིག་རྒྱུ་དང་།

གཡག་ཇ་ནས་དར་ཅེ་མདོ་བར་གྱི་ལྷུང་བཤོད་
གཞུང་ལམ་ནི་ཁྲི་རུའི་ཐང་གཤོང་ས་ནས་དཀར་མེའི་ས་
ཤོད་རིག་ས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་དང་སྒྲེལ་མཐུན་ཐུབ་སྟེ་ཤོད་རུ་
སྤྱོད་སའི་བཤོད་ལམ་གཡམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷུའི་ཁབ་གྱི་
ལྷུང་བཤོད་གཞུང་ལམ་དུ་བམེ་ཁོར་གཡག་ཇ་ནས་ཤོད་
བརྒྱུད་དེ་ཤིན་ཙང་ཡེ་ཁྲིང་བར་གྱི་ལྷུང་བཆ་གཡམ་ཆེན་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན་པས་ཤིང་ཁང་ཟམ་ཆེན་ལའང་“ཁོར་ཤོད་གྱི་
ཟམ་པ་དང་པོ་”ཞེས་སྟེ་གཤགས། ཟམ་ཆེན་དེ་ནི་གཡག་ཇ་
ནས་དར་ཅེ་མདོ་བར་གྱི་ལྷུང་བཤོད་གཞུང་ལམ་གྱི་ཆོད་
འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་གྱའི་གས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་ཟམ་
ཆེན་གྱི་ཁྱིའི་རིང་ཆོད་ལ་སྟོམ་1411དང་ཟམ་པ་གཙོ་པོའི་
རིང་ཆོད་ལ་སྟོམ་1100ཡོད། འདྲེགས་སྐྱུན་ཏུས་ལྷན་ལོ་4
འགྲོར་བ་དེ་ནི་ས་ཁོངས་བརྒྱལ་བའི་ལྷགས་གཏུང་གི་
འཕྲེང་ཟམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། “ཨང་དང་པོ་”2དང་
“ཐང་ས་དང་པོ་”5ཐོབ་པའི་རིམ་འདས་ལས་གྲུ་དྲར་
2019པོར་ཟམ་པའི་ལམ་རིགས་ཀྱི་“རྩོམ་པ་བྱ་
དགས་”གཤགས་པའི་“ཀུ་ཤི་མ་རྒྱུ་འུ་འུ་ཤི་ཏེ་ས་”ཀྱི་
གསེར་གྱི་བྱ་དགའ་ལོ་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ། 2019པོར་
འབྲེམས་སྟེལ་བྱས་པའི་ཁོར་ཤོད་དང་མཆོ་ཤོད་གཞུང་
ལམ་ཐོག་རྒྱུང་ས་འཁོར་གྲར་གཏོང་ཐུབ་ནས་ལོ་65འཁོར་
བའི་དྲན་གསོའི་སྐྱུག་འཛིན་ཐོག་ཏུ་འདེབས་གྲོགས་པོ་
ལི་ཅི་ར་ཡིས་དོ་སྤྲོད་བྱས་དོན། ས་བབ་མཐོ་བ་
དང་། ས་ཡོམ་རྒྱུག་ལྷགས་ཆེ་བ། རྫོག་འཛིང་ཆེ་བའི་
རྒྱང་ར་བཅས་ཀྱི་ཁོར་ལྷག་དོག་བསྐྱུན་པའི་དབང་གིས་
ཤིང་ཁང་ཟམ་ཆེན་འདྲེགས་སྐྱུན་བྱིད་པར་དཀའ་འགན་ད་
ན་ཙང་ཆེན་པོ་འཕྲད་པམ་ཟད། འདྲེགས་སྐྱུན་པ་ཆོར་

“ས་དབྱིབས་དང་ས་གཤིས་ཏུ་ཅང་རྣམས་འཛིང་ཆེ་བ་.....
 དང་། རྒྱུ་ཁམས་ཁོར་ལུག་ཏུ་ཅང་ཞུགས། གནམ་གཤིས་
 ཏུ་ཅང་ཞུགས། བླ་མ་ལས་བྱེད་དཀའ་བ་”བཅས་ཀྱི་
 འབྲམ་སྒྲིང་ཡང་འཕད་ཡོད།
 ལི་ཅི་ཅ་ལིས་“འཛིན་སྒྲིང་རིམ་པའི་དཀའ་འགན་དེ་
 དག་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས། ཤིང་ཁང་ཟམ་ཆེན་འཛུགས་
 རྒྱུ་དང་ཤར་བཞུད་ཀྱི་སྤྱུ་སྒྲིང་འབྲམ་ལེན་བྱ་ཆེད།
 འཛུགས་རྒྱུ་པ་ཆོས་ལམ་གཤིས་ཀྱི་སྒྲིང་སྟོབས་དང་
 ལྷི་པ་བྱང་ལྷེ་རུར་ཐག་འབད་ཐག་གིས་གསར་གཏོད་
 མང་པོ་བྱས་ཡོད་”དཔེ་རུ། ཡོམ་ཤུགས་ཆེ་བའི་ལྷུ་ལ་
 རམ་མས་བསྐལ་ཟམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོམ་འཕྱག་གནད་དོན་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་། རྒྱ་ཁོག་ཆེན་པོས་སྤྱུ་རྒྱུ་
 འདུ་ཤིས་གསར་དཀྲིམ་བྱས་ནས་ཟམ་སྒྲིང་དང་ཟམ་
 གཤུང་སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆོགས་ཆོད་མང་འགག་ཆའི་ལག་ལུ་
 གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།

[illegible]

“2018ལོའི་མོང་། རི་མེ་རྩོམ་ས་ཁིང་བཟུང་ནས་
 འཛོམས་བས་བྱིང་གྱི་ཡོད་མོང་། བོན་གྱང་ལམ་ལག་པོ་མིང་
 བ་དང་ལྷག་པར་དྲ་བྱའདྲ་སྟག་ཀྱང་ཆར་པ་བཅས་ཏེ་
 སྡིལ་ནས་འགྲོ་ལམ་འགག་གི་ཡོད་པས། ཁིང་ལས་ཐོན་
 རྒྱལ་ཕྱིར་འདྲིན་པར་དག་འང་མཆོག་པོ་འཕད་གྱི་
 འདུག་ཅེས་ཆ་མྱིང་གིང་ཆོའི་དྲང་ཁྱེད་བཟྱུ་བྱེ་ཕུའི་ཐུ་ཅི་
 ཏུ་ཐུང་ཁྱང་ཁྱེད་གིས་གསལ་འགྲོད་པར་བརྒྱུད་པ་དང་།
 ཁིང་གིས། ད་ཆ་ལམ་ལག་ཏུ་ཕྱིར་བས་པོ་མིང་པོ་ཞིག་དེ་
 གཤིས་ཁོ་སེས་ཐུག་ལྷན་པའི་ར་བྱང་ཁོ་སེས་ཐོངས་ལ་ལྷ་
 བ་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་ལ། བྱང་ཆོའི་ཁིང་ལས་ཀྱང་ལྷན་ཐོན་
 རྒྱལ་གྱང་ཆོང་བར་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་ཆོང་ཁོའི་འཛོམ་བ་རྩི་
 ཅན་བསྐྱེལ་བ་དེ་ཅན་གྱིས་ལག་དྲ་འགྲོ་བ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་”

རྒྱུ་ལྟར་ཤར་ཆོའི་ཆུ་ཤྲོག་འདྲུགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 སམ་གནས་སྤོས་ཡུལ་མིའི་རྒྱང་ཆོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དང་
 སྟག་རྒྱང་ཆོའི་“མུ་ལྷན་གཉིས་”ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཐོན་ལས་
 དར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་བསམ་སྒྲུ་མང་པོ་བཀྲང་ཡོད། ད་ཆ་
 འབྲུ་ལམ་གྱི་གཏོང་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་ནས་རྒྱང་ཆོ་དར་
 རྒྱས་ཁྱེད་པ་དང་དམངས་ཡུལ་ཐོན་ལས་དབྱར་མཆོ་རྒྱས་
 པ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་འབྲུབ་ཞིག་ཡོད།
 ཏུ་ཡུང་ཁུང་གིས། རྒྱང་མི་ལག་གཅིག་གིས་ཆེད་
 མང་གསལ་ཡུལ་སྤོས་ལས་རྟགས་གཉེར་ནས་ལྷགས་ཟམ་
 ཁའི་ཟམ་ཆེན་དང་། ཤིང་ཁང་ཟམ་ཆེན། ཡུལ་སྤོས་
 གོམས་གཤིས་སྟགས་ཡུལ་སྤོས་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 དམངས་སྤོས་གནས་ཆེད་གཉེར་བ་དང་ཡུལ་སྟོག་ཁུང་
 ལྷན་ཐོན་ཐུས་འཆོར་བ་སྟོགས་ཀྱིད་ཀྱི་ཡོད་པས། འདི་
 སའི་“ལྷ་གཅིག”འི་དེ་ཐོན་པ་ཡུལ་སྤོས་བ་ཁྱིམ་གཅིག་ལྷག་
 སའི་མུ་ལྷན་ཁུངས་ཡོད། རྒྱང་མི་ལག་གཅིག་གིས་ས་
 ཞིང་ཐོན་འདྲུགས་ལྷགས་མཐུན་དང་སྤྱད་དེ་ཁྱད་ལྷན་
 འདེབས་འདྲུགས་ཀྱིད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། རྒྱང་ཆོར་ཁྱོད་ཀྱི་
 འཕེལ་རྒྱང་པོ་སྤུ་200ལྷག་ཙམ་བཀྲང་བར་སྤྱད་དཔག་
 ལྱས་ན་འདི་ལོ་ཐོན་འབབ་རྒྱ་མཉི30འི་ཁྱོད་ཀྱི་དང་ལ།
 ད་དྲང་ལྷག་མིག་ཀྱི་རྟོག་ལེར་པོ་སྤུ་30ལྷག་ཙམ་ཀྱང་
 བཀྲང་ཡོད་ཅེས་དེ་སྤྱད་ལྱས།

ཀའ་ཤང་ཕྱིན་ནི་ཆ་སྒྲིང་གྱང་ཆེན་ཆོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུང་བཞི་
 ཕ་ནས་ཡིན་ཞིང་། གྲང་ཆོར་ཀྱ་ཤུ་འདེབས་མ་ཁག་ལྔ་
 ཞེས་དེ། ཁོང་གི་སྐུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ཆ་ཆོས་ཀྱི་ཆུང་བཞི་
 ཕར་གྱིང་མི་དུང་ཆང་90ཡིས་ཀྱ་ཤུ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 ལས་དུང་ཆང་30ཡི་འབས་ཤིང་ལ་འབས་བྱ་བཏགས་
 ཡོད། ཁོང་གིས་“ད་ཆ་ལྷགས་ཟམ་ཁའི་ཀྱ་ཤུ་རྒྱུད་གསལ་
 ཆོར་པོ་ཡོད། མ་གཤེན་ཀྱི་བཏང་གི་ཀྱ་ཤུ་ལས་རྒྱ་གོང་
 མཐོ་ཡང་བྱིན་ཁ་རྒྱལ་པོ་འདུག ད་ཆོས་ད་དུང་ལྷགས་
 ཟམ་ཁ་རྒྱང་ཕྱིན་དུང་ཕྱིན་འདེབས་འདྲེགས་མཉམ་ལས་
 ཁང་བཅུགས་ཏེ་གཤིབྲོན་ཅན་དང་ཆང་ལྷན་ཅན་གྱི་
 འདེབས་འདྲེགས་ལོང་བར་སྐུ་ལ་ནས་ལྷུ་ཡེ་མི་དབས་ལས་
 ལྷག་འགྲུར་ཡོང་བར་སྐུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་”ཅེས་བརྗོད།
 (ཕང་མ་ཆོས་སྐྱུར་དང་བསྟན་ནམས་ལྷ་མ་ཆོས་
 བསྐྱར། ཉི་དོན་གྱིས་ཞུས་)

རིམ་འདས་འདྲ་འགོད་ལས་“ལམ་གཉིས་”ཀྱི་མྱིང་སྟོབས་

ཐུན་འཛིན་གྱི་བདེན་དཔང་བྱས་པ།

གསར་འགོད་པའི་ཁྱིམ།

གིང་ཁང་ཟམ་ཆེན་སྐྱོད་ལ་བཅར་འདི་བྱེད་སྐབས། གསམ་
 འགོད་པ་“འཛམ་གླིང་གི་མང་དང་པོ་”དང་། “རྒྱལ་ནང་གི་……
 ཐེངས་དང་པོ་” “ཁིང་ཆེན་ནང་ཁྱལ་གྱི་ཐེངས་དང་པོ་”བཅས་
 གྱིང་མཚར་འེ་འེར་ཏེ་ལས་གིང་ཏེ་མངས་ཐུང་། དེད་གཤམ་
 ལས་ལྷ་འཛུགས་སྐུན་ལ་འབྱུང་པ་ལེད་ཀྱང་གནད་སྣ་ཆོགས་……
 མངོན་པ་དང་ཡག་ཐོག་ཡག་པེ་ཆེ་གསལ་དང་འབད་འབག་གསམ་
 གཏོད་གྱི་འཛུགས་སྐུན་པའི་“བཟོ་བོའི་སྤྱང་སྤྱབས་”ཀྱང་མངོན་
 གྱི་ཡོད།

རྟོག་འདིང་ཆེ་བའི་ཨར་ལས་ཁོར་ཡུག་འབྱད་སྐབས་.....

འདྲེན་སྒྲུབ་པ་ཚོས་ལས་ལ་འཛིན་པ་དང་། ལག་ཤེས་ལ་བྱང་
 བ། ལག་ལེན་པ་སྤྱར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཤོག་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་རྟུང་།
 ལྷ་རྒྱལ་འགན་འཁུལ་འཁྱར་ལེན་པ་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་ལེན་པ་
 བཅས་ན་ན་རང་བྱུང་འོག་ས་ཆེན་པོར་ལམ་ཏུ་བསྐྱུར་ཡོད།
 ཟམ་ཆེན་ལྷ་རྒྱུད་སྒྲུབ་པས། ར་ཆོར་ཤིང་ཁང་ཟམ་ཆེན་ཀྱི་
 བཟིང་ཆར་ཀྱི་དམ་ཆོར་ལྷོང་རྟེན་ལ་བྱེད་བྱུང་ལ། འབད་འབྱུང་ལ་
 རྟེན་འབྱུང་དང་ལག་སྒྲུབ་འབུལ་འདོད་པའི་འདྲེན་སྒྲུབ་པ་
 ཆོང་ཆོང་ལྷ་ས་འདྲུག་ཀྱི་འཁྱུག་ཡོད། ཉིད་དང་ཆམ་སེག་ར་ཆོར་
 “ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་སྒྲོབ་པས”སྤུ་མཐུ་བྱུང་སྒྲུབ་འཛིན་དང་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་དཔེ་ལ་བྱུང་སྒྲུབ་འབད་འབྱུང་སྒྲོབ་པ་
 རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ལྷོང་ཆོར་ཟབ་མོ་བྱུང་།

པར་རྟེན་གསར་འབྱར།



དང་ཕྱུང་གྱིས་ཆ་ད་བཞིའི་མཐོ་སྒྲིངས་ཡང་གཉིས་པའི་ཐུང་སྐད་

03དང་04བདེ་ལྷག་ངང་འཕེན་གཏོང་བྱས་པ།

[illegible]

ཉི་ཤེ་དབྱི་རྒྱ་དུ་གན་གྱི་ཆེ་གས་དུས་འཆེ་ཉིན་ཡོད་པ་

དང་ཆེ་མཚུག་བདེ་ལ་རྩོལ་བ།

↑ ཉེ་བའི་མཁའ་འཁོར་གྱི་རྩོམ་གསལ་ལྟར་ཁོ་ལྟག་དང་ས་གནས་ཀྱི་མཉམ་ཆར་བརྟེན་ནས་ཀླག་གསལ་བྱེད་པ་ལས་འདེལ་ཀླུ་ལྟག་ཆེན་བཤད་པས། སྤུས་ཆེན་མཐོ་བའི་ཀླག་གསལ་འཕམ་ཀླུ་ཀླག་ཆོན་ཆེན་ཆེད་ཆེད་ཀྱི་ཀླག་གསལ་དཀོན་མཆོག་ལྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པ་རེད།

འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་11ཆེན་26ཉིན་ ལྷན་དོན་མཉམ་ཆར་ཀྱི་རྩོམ་དེ་ཀྱི་དུང་བྱེད་ཀླག་གསལ་འཕམ་ཀླུ་ཀླག་ཆེན་ལས་འཕམ་ཆེད་ཆེད་ཀྱི་ཀླག་གསལ་བཤད་པ་བཞིན་པ།

[illegible]

ཚོགས་སྐབས་གཉིས་པ་པེ་ཅིང་དྲ་འགོ་རྒྱ་གས་པ།

[illegible]